

**Qualifizierung im DOSB –**  
**Kompetenzorientierung in der Trainer\*innenbildung Leistungssport:**  
**Anforderungssituationen**  
**Auswahl sportpädagogischer Themen**  
**Ausbilder:innenhandeln**  
**Ausbilder:innenbildung**  
**(QuaTrA)**

Das vom Bundesinstitut für Sportwissenschaft (BISp) geförderte Forschungsprojekt QuaTrA<sup>1</sup> verfolgt das Ziel der kooperativen Qualitätsentwicklung der Trainer:innenbildung Leistungssport in vier Spitzenverbänden (Deutscher Hockey-Bund e.V., Deutscher Judo-Bund e.V., Deutscher Tischtennisbund e.V. und Deutscher Skiverband). QuaTrA ist bereits das dritte BISp-Projekt zur Kompetenzorientierung in der Trainer:innenbildung. Basierend auf dem [DOSB-Kompetenzmodell](#) (Sygusch et al., 2020) und den Ergebnissen der Vorgängerprojekte QuaTro und QuaTroPLUS setzt sich QuaTrA aus vier Schwerpunkten zusammen:

- **Vertiefung 1:** Anforderungssituationen und lösungsrelevantes Wissen
- **Vertiefung 2:** Auswahl von (sportpädagogischen) Themen
- **Vertiefung 3:** Ausbilder: innenhandeln
- **Verbreitung:** Ausbilder:innenbildung

In *Vertiefung 1* wird mittels einer Expert:innenbefragung (mündliche und schriftliche Befragung von 14 Expert:innen aus sieben sportwissenschaftlichen Disziplinen) lösungsrelevantes Wissen zu verbandsübergreifend relevanten Anforderungssituationen identifiziert.

In *Vertiefung 2* findet – basierend auf den Ergebnissen von Vertiefung 1 – in Kooperativen Entwicklungsgruppen der beteiligten Verbände die Auswahl von (sportpädagogischen) Themen für die Trainer:innenbildung statt. Hiervon ausgehend werden Lehrgangskonzeptionen – bestehend aus Lernzielen, Lern- und Leistungsaufgaben – entwickelt, erprobt sowie evaluiert (Evaluation der Konzeption und Durchführung).

In *Vertiefung 3* wird das Handeln der Ausbilder:innen im Hinblick auf die Aufgaben- und Prüfungskultur des DOSB-Kompetenzmodells konkretisiert. Hiervon ausgehend findet für alle Ausbilder:innen, die an der Umsetzung der in Vertiefung 2 konzipierten Lehrgangskonzeptionen beteiligt sind, eine entsprechende Bildungsmaßnahme statt.

Die *Verbreitung* zielt darauf ab, gemeinsam mit den Vertreter:innen der beteiligten Verbände Maßnahmen zu entwickeln, die die kompetenzorientierte Trainer:innenbildung von der Kooperativen Entwicklungsgruppe in den Gesamtverband bringen.

Für die Bearbeitung dieser Schwerpunkte sind, unter Leitung von Prof. Dr. Ralf Sygusch, PD Dr. Sebastian Liebl, Annalena Möhrle, Richard Arnold und Tizian Schuck verantwortlich.

Forschungsprojekt

**QuaTrA**

Kooperationspartner



**trainerakademie  
 köln**

Fördermittelgeber



Bundesinstitut  
für Sportwissenschaft

