

Skikurse in Heiligenblut

A scenic view of a snowy mountain slope under a bright sun, with a valley and mountains in the background. The sun is high in the sky, creating a lens flare effect. The snow is bright white, and the mountains in the distance are dark and rugged.

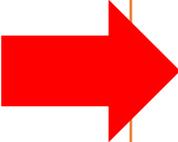
**Kurze Information für
Erstsemester
WS 22/23**

Voraussetzungen für die Teilnahme am Skikurs 1

Hinweis aus dem Informationsblatt zur Sporteignungsprüfung im Fach Sport in Bayern 2022

7.2.6 Hinweis Alpiner Skilauf

Im Hinblick auf den Stellenwert des Schneesports in den Fachlehrplänen Sport der Schulen Bayerns und die Tatsache, dass im Rahmen eines Lehramtsstudiums im Fach Sport gem. §§ 57 und 83 LPO I im Staatsexamen auch eine praktische Prüfung im alpinen Skilauf gefordert wird, ergeht folgender Hinweis an Kandidatinnen und Kandidaten, die sich für ein Lehramtsstudium in Bayern im Fach Sport nach §§ 57 und 83 LPO I (Unterrichtsfach und vertieft studiertes Fach Sport) interessieren:



Bei Aufnahme des Sportstudiums wird die sichere Beherrschung des Kurvenfahrens auf mittelsteilen Hängen (rote Pisten) in paralleler Skistellung vorausgesetzt.

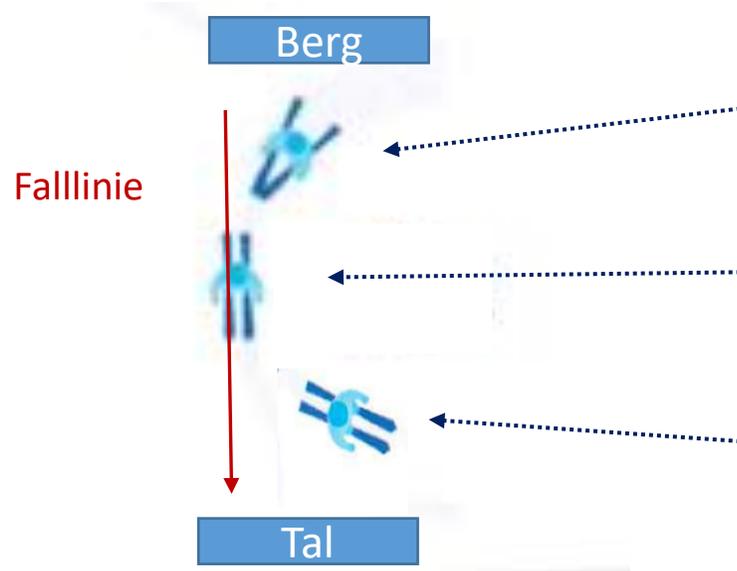
Voraussetzungen für die Teilnahme am Skikurs 1

Grundfertigkeiten des alpinen Skifahrens!

Kontrolliertes Befahren eines mittelsteilen Hanges
mit mittlerer Geschwindigkeit
und mittelgroßen Kurvenradien
ohne dabei schneller zu werden
und jederzeit anhalten können

Tempokontrolle + Bremsen!

Das mindestens für Ski alpin 1 sicher beherrscht werden!



Fahren in Pflugstellung im Kurveneingang mit

Übergang in eine parallele Skistellung ab der Falllinie

zur Kurvensteuerung und Kurvenausfahrt.



Sicheres Kurvenfahren mit Tempokontrolle und Bremsen auf einer roten Piste!



Demo Video auf You Tube von Bergfex:

<https://www.youtube.com/watch?v=WLOV0UHESZA> (1:01min -1:30min)

Voraussetzungen für die Teilnahme am Skikurs 1

Was können Sie machen, wenn Sie die Voraussetzungen NICHT erfüllen?

Dringende Empfehlung!!!

Erwerben Sie die Grundfertigkeiten für das Skifahren im Tutorium!

Termine und Ausbildungsort

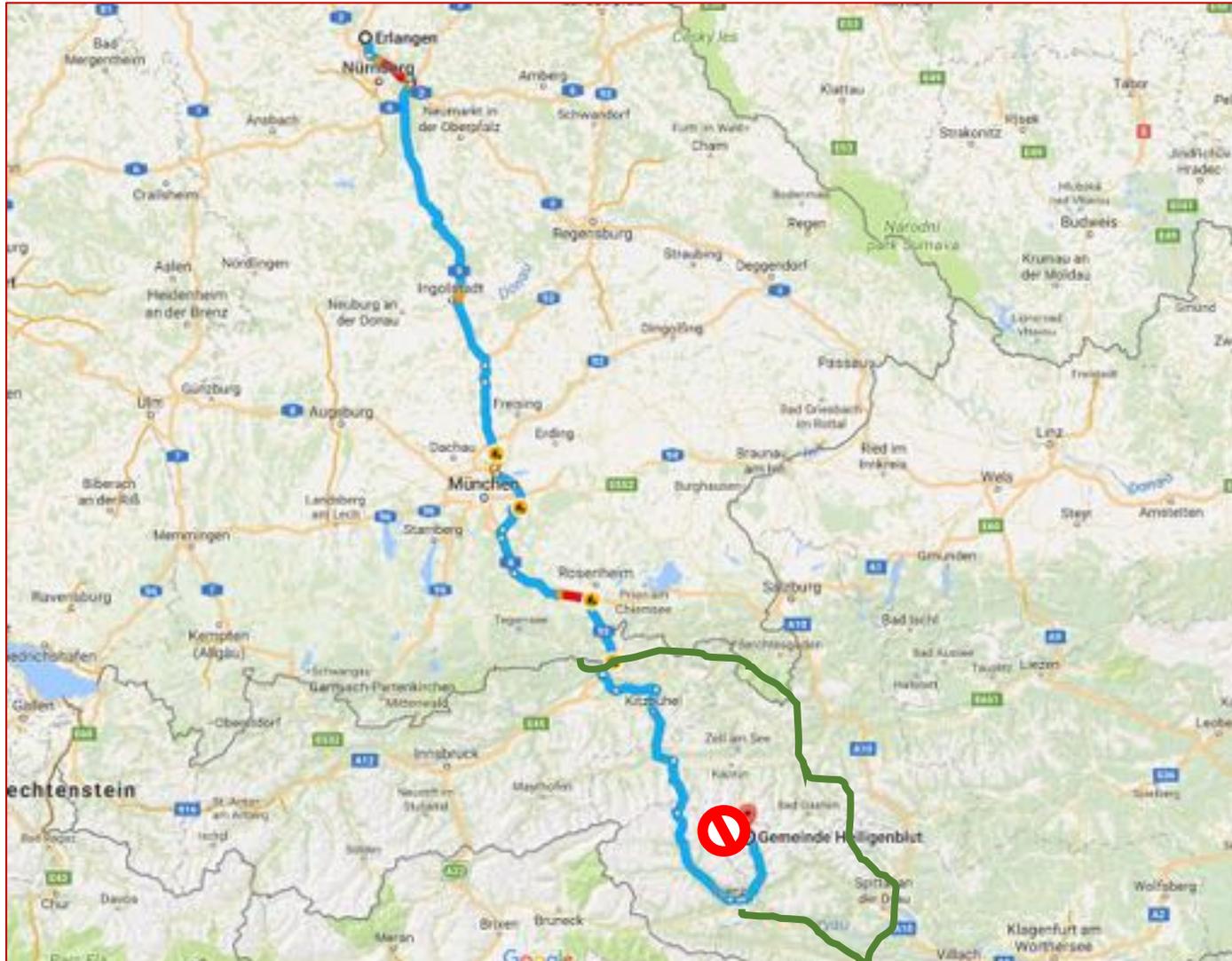
Kursort: Heiligenblut in Österreich

Die An- und Abreise und die Unterkunft sind von den Studierenden **selbst zu organisieren!**

Skikurs 1a und Tutorium:	Anreise am	08.01.23 Sonntag
	Kursbeginn am	09.01.23
	Kursende am	14.01.23 Samstag bis ca. 16 Uhr

Skikurs 1b (evtl. Examen) :	Anreise am	10.03.23 Freitag
	Kursbeginn am	11.03.23
	Kursende am	16.03.23 Donnerstag bis ca. 16 Uhr

Anreise nach Heiligenblut/ Großglockner/ Österreich



Großglockner-Passstrasse ist im Winter gesperrt !

3 Anreisemöglichkeiten:

Auto:

1. Felbertauernstrasse
2. Tauernautobahn

DBahn:

1. Bahnhof Mallnitz-Obervellach + Taxi bis Heiligenblut

Vorbesprechung für Skikurs 1 und Tutorium

Gibt es Fragen zur Organisation?

Gibt es Fragen zu den Voraussetzungen für den Kurs Ski alpin 1?

Alle wichtigen Informationen erhalten sie in der Vorbesprechung!

Die Vorbesprechung ist **VERPFLICHTEND** für **alle Teilnehmer*innen!**

Donnerstag, den 03. November

18:00- ca.19:00 Uhr

(online - Zoom-Link folgt kurz zuvor)