

Information zur Forschungsstudie FaST-PD „Optimierung der Gleichgewichtstherapie bei Patienten mit Parkinson“

Was ist Hintergrund und Ziel der Studie?

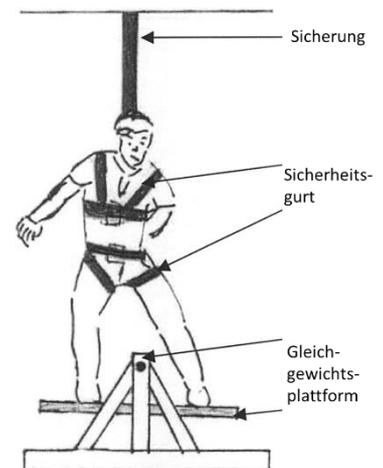
Das Gleichgewichtstraining stellt eine vielversprechende Therapieoption zur Gangverbesserung und Sturzprävention dar. Das Ziel dieser Studie ist es daher, Interventionen zu untersuchen, die die Trainierbarkeit der Gleichgewichtsfähigkeit beeinflussen.

Was wird während der Studie auf Sie zukommen?

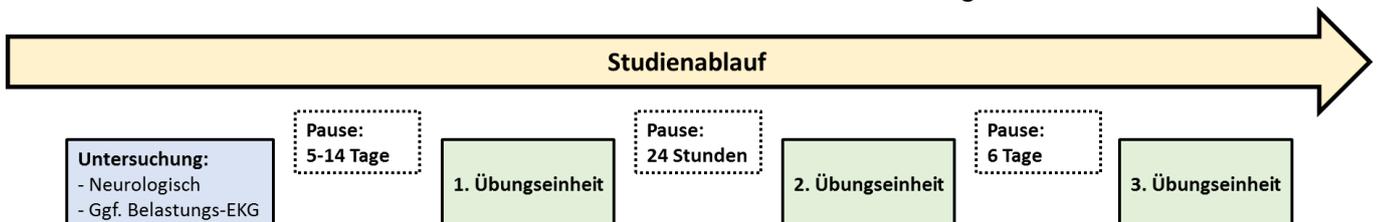
- Neurologische Untersuchung. **Dauer ca. 1 Stunde**
- Ggf. (abhängig von Gruppenzuteilung) kardiologisch-internistische (Belastungs-EKG) Untersuchung. **Dauer ca. 1,5 Stunden**
- Drei Übungseinheiten: **3 x ca. 1,5 Stunden**

Übungseinheiten:

- Gleichgewichtstraining (ca. 30 Minuten) auf einer Balanceplattform (s. Abb.)
- anschließend Fahrradergometer **oder** Ruhephase (ca. 30 Minuten)



Einen Überblick über den zeitlichen Ablauf sehen Sie in der abgebildeten Grafik:



Alle Untersuchungen und Übungseinheiten finden statt am:
Department für Sportwissenschaft und Sport der FAU
Gebbertstraße 123b
91058 Erlangen

Wir würden uns sehr über ihre Teilnahme an dieser Studie freuen!

Sie unterstützen mit Ihrer Teilnahme die Entwicklung effektiver Therapieverfahren zur Verbesserung der Motorik bei Patienten mit Morbus Parkinson.

Wer sind Ihre Ansprechpartner?

Studienleitung: Department für Sportwissenschaft und Sport Erlangen, FAU

Ansprechpartner:
Sportwiss. MSc Philipp Wanner
Tel.: 09131 – 85 28175 / 28790
E-Mail: philipp.wanner@fau.de

Studienleitung:
Dr. Simon Steib
Tel.: 09131 – 85 28178
E-Mail: simon.steib@fau.de