



**Heiligenblut
Skikurse Vorbesprechung
WS 18/19**

Skikurse in Heiligenblut/ Großglockner/ Österreich



Skikursanmeldegebühr = Liftpass

Rücktrittsregelung und Bezahlung

Ab dem Lastschriftinzug
ist die **Anmeldung** zum Skikurs **VERBINDLICH**
und kann nur gegen Vorlage eines ärztlichen Attests widerrufen werden.

Liftpass Januar = 149,50 € + 5€ Kartenpfand / 6 Tage = 154,50 €
(Einzug am 12.11.18)

Liftpass Februar/ März = 162,50 € + 5€ Kartenpfand / 6 Tage = 167,50 €
(Einzug am 26.11.18)

Anreise nach/ Unterkunft in Heiligenblut

Skikurs 1: Anreise am **07.01.19 Montag**
 Kursbeginn am 08.01.19 um 8.45 Uhr am Dorfplatz
 Kursende am **13.01.19 Sonntag ca. 16 Uhr**

Skikurs 2: Anreise am **23.02.19 Samstag**
 Kursbeginn am 24.02.19 um 8.45 Uhr am Dorfplatz
 Kursende am **01.03.19 Freitag ca. 16 Uhr**

Anreise – Abreise

Die An- und Abreise und die Unterkunft sind von den Studierenden selbst zu organisieren!

Organisationshilfe Anreise: Plattform der Sportpartnerbörse des Hochschulsports.

<https://www.anmeldung.sport.uni-erlangen.de/hsp/cgi/sportpartnerboerse.cgi>

Organisationshilfe!

<https://www.anmeldung.sport.uni-erlangen.de/hsp/cgi/sportpartnerboerse.cgi>

The screenshot shows the website interface. The top navigation bar includes 'Start', 'Kurse / Courses', 'Termine', 'Information', 'Hilfe / Help', 'Wettkampf / Competitions', 'Kontakt / Contact', and 'Facebook'. The left sidebar contains a menu with items like 'Sportpartner finden / Find a sport partner' and 'Mobil buchen / Mobile booking'. The main content area features an article titled 'Mini-Triple 2017 für die FAU Kicker gegen USV Jena' dated 29. September 2017. A red arrow points from the URL above to the 'Sportpartner finden' menu item.

Sportpartnerbörse

Sie möchten einen Kurs besuchen und finden keinen geeigneten Partner?
Dann sind Sie hier richtig.

nach einem Sportpartner suchen:

Sportart:

sie suchen:

Kenntnisse:

Alter:

- egal
- Badminton
- Basketball
- Fitnessstudio, Kraftraum
- Joggen, Laufen
- Klettern
- Nordic Walking
- Schwimmen
- Tanzen
- Tischtennis
- Tennis
- Volleyball

Sie haben keine Kenntnisse?
Dann können Sie...

Nur für Sportstudierende: Skikursorganisation

einen neuen Eintrag anlegen:

Mit (*) gekennzeichnete Felder müssen ausgefüllt werden.
Die Kontaktaufnahme erfolgt per Email. Ihre Email-Adresse wird dabei immer unsichtbar bleiben.
Die Anzeige wird nach 60 Tagen automatisch gelöscht.

Sportart:*

Geschlecht:*

Kenntnisse:*

Alter:*

Grösse:

Anreise nach Heiligenblut/ Großglockner/ Österreich

Großglockner-Passstrasse ist im Winter gesperrt !

2 mögliche Routen:

1. Felbertauernstrasse
2. Tauernautobahn



Unterkunft

Landhaus Lackner

2 Appartements

+43 676 9136610

Landhaus Christoph

1 Doppelzimmer, 1 Einzelzimmer, 1 Appartement (4Personen)

und 2 Dreibettzimmer

28 € inkl. Frühstück

Kathrin.Kramser@hotmail.com

Unterkunft

*Villa Brandstätter – Ruppert Lackner
Hof 44, 9844 Heiligenblut,
Telefon: +43 664 5964279*

Weitere Quartiere StudOn –
Dr. Sabine Mayer
Ski alpin
Passwort: **Skikurs18**

Kursbeginn

08. Januar 2019

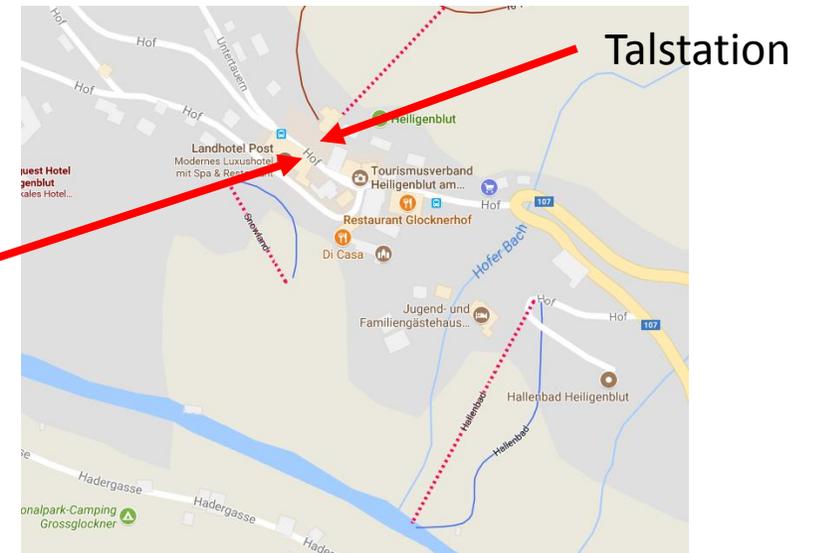
Treffpunkt /Zeit 08.45 Uhr am Dorfplatz in Skiausrüstung

24. Februar 2019

Treffpunkt /Zeit 08.45 Uhr am Dorfplatz in Skiausrüstung



Dorfplatz



Skimaterial und Kleidung

- Ski-Examen: **mind. 1,40m Skilänge!!**
- **Examen muss mit eigenen od. selbst geliehen Ski gefahren werden**
- Ausleihe vom DSS (nur Kurzski für Anfänger)
- Stöcke, Skischuhe, Helm (*Pflicht!*)
- Skibrille!!! selbst mitbringen
- Warme, wasser- + winddichte Kleidung + Handschuhe

Verleih vor Ort: Studentenausweis -> alle Ausleihpreise -30%

Intersport Großglockner

https://www.intersportrent.at/skiverleih-heiligenblut/intersport-grossglockner_12789.html

Ohne Rucksack!

lernt es sich besser



Praxisprüfung Kurs 1

Modulprüfung nach Kurs 1 ist für alle!

Voraussetzung: 80% aktive Kursteilnahme

1. Demo: Fahren von **4 Kurven mit großen Radien** (ca. Pistenbreite, und hoher Steuerqualität (Kriterien: lange geschnittene Steuerphase, stabile Körperposition) - Übergang zu **6 Kurven mit mittleren Radien** (ca. halbe Pistenbreite) und hoher Steuerqualität (Kriterien: funktionelle Vertikalbewegung, geschnittene Steuerphase, Stockeinsatz) und Beendigung der Fahrt mit einem **Stoppschwung bergwärts**.
2. Sicheres Führen einer Kleingruppe mit eigener Spurwahl und kontrollierter Fahrtechnik.

Praxisprüfung Kurs 2

Modulprüfung nach Kurs 2 ist für alle!

Voraussetzung: 80% aktive Kursteilnahme

1. Sicheres Führen einer Skikursgruppe mit eigener Spurwahl und kontrollierter Fahrtechnik auch unter schwierigen Bedingungen (schlechte Sicht/ stark befahrene Pisten/ steiles bzw. eisiges Gelände).

Staatsexamensprüfung

Demo:

Schwungtrichter fahren mit hoher Steuerqualität (geschnitten gesteuerte Kurvenfahrt) –

4 große Radien (Kriterien: lange geschnittene Steuerphase, stabile Körperposition) –

4 mittelgroße Radien (Kriterien: funktionelle Vertikalbewegung, geschnittene Steuerphase, Stockeinsatz) –

Übergang in mindestens **8-15 Kurzschwünge** (Kriterien: funktionelle Vertikalbewegung, Tempokontrolle, gleichbleibender Rhythmus, Stockeinsatz, angedriftet) und beenden durch einen

Stoppschwung bergwärts

Staatsexamensprüfung

Leistung:

Freies, geländeangepasstes Fahren mit Alpinski (Mindestlänge:1,40) auf 1- 2 Teilstrecken (ggf. auf mehreren Teilstrecken)

Anforderungen:

- technisch angepasstes Fahren bei
- möglichst situations- und geländeangepasster Spurwahl und
- sportlichem Fahren mit hoher Steuerqualität

Prüfungsliteratur + Themenbereiche

Mündliche Prüfung: Fachwissenschaft, Didaktik und Methodik des alpinen Skifahrens über 10 Minuten



Deutscher Skilehrerverband (Hrsg.)
(2011)
Skifahren einfach: Der DSLV-Lehrplan
München: blv



Deutscher Skiverband e.V. (2012)
**Offizieller DSV-Lehrplan
Technik - Unterrichten – Praxis**
Stuttgart: [pietsch](#)



Holzmann, M. & Henne, N. (2014)
Besser Skifahren: Das Trainingsbuch
München: blv



**StudOn: Passwort
Skikurs18**