

**Heiligenblut
Skikurse Vorbesprechung
WS 18/19**

Skikurse in Heiligenblut/ Großglockner/ Österreich



Skikursanmeldegebühr = Liftpass

Rücktrittsregelung und Bezahlung

Ab dem Lastschriftinzug
ist die **Anmeldung** zum Skikurs **VERBINDLICH**
und kann nur gegen Vorlage eines ärztlichen Attests widerrufen werden.

Liftpass Januar = 149,50 € + 5€ Kartenpfand / 6 Tage = 154,50 €
(Einzug am 12.11.18)

Liftpass Februar/ März = 162,50 € + 5€ Kartenpfand / 6 Tage = 167,50 €
(Einzug am 26.11.18)

Anreise nach/ Unterkunft in Heiligenblut

Skikurs 1: Anreise am **07.01.19 Montag**
 Kursbeginn am 08.01.19 um 8.45 Uhr am Dorfplatz
 Kursende am **13.01.19 Sonntag ca. 16 Uhr**

Skikurs 2: Anreise am **23.02.19 Samstag**
 Kursbeginn am 24.02.19 um 8.45 Uhr am Dorfplatz
 Kursende am **01.03.19 Freitag ca. 16 Uhr**

Anreise – Abreise

Die An- und Abreise und die Unterkunft sind von den Studierenden selbst zu organisieren!

Organisationshilfe Anreise: Plattform der Sportpartnerbörse des Hochschulsports.

<https://www.anmeldung.sport.uni-erlangen.de/hsp/cgi/sportpartnerboerse.cgi>

Organisationshilfe!

<https://www.anmeldung.sport.uni-erlangen.de/hsp/cgi/sportpartnerboerse.cgi>

The screenshot shows the website interface. A red arrow points from the URL above to the 'Sportpartner finden / Find a sport partner' link in the sidebar menu. The main content area features an article titled 'Mini-Triple 2017 für die FAU Kicker gegen USV Jena' dated 29. September 2017. Below it is another article 'Gold- und Bronzemedailles für die FAU-Ruderer' dated 26. September 2017. The sidebar includes links for 'Restplätze / Free Capacities Erlangen', 'Kurse / Courses Nürnberg', 'Gesundheitskurse für Mitarbeitende', and 'Sportpartner finden / Find a sport partner'.

Sportpartnerbörse

Sie möchten einen Kurs besuchen und finden keinen geeigneten Partner?
Dann sind Sie hier richtig.

nach einem Sportpartner suchen:

Sportart:

sie suchen:

Kenntnisse:

Alter:

- egal
- Badminton
- Basketball
- Fitnessstudio, Kraftraum
- Joggen, Laufen
- Klettern
- Nordic Walking
- Schwimmen
- Tanzen
- Tischtennis
- Tennis
- Volleyball

Sie haben keine Kenntnisse?
Dann können Sie...

Nur für Sportstudierende: Skikursorganisation

einen neuen Eintrag anlegen:

Mit (*) gekennzeichnete Felder müssen ausgefüllt werden.
Die Kontaktaufnahme erfolgt per Email. Ihre Email-Adresse wird dabei immer unsichtbar bleiben.
Die Anzeige wird nach 60 Tagen automatisch gelöscht.

Sportart:*

Geschlecht:*

Kenntnisse:*

Alter:*

Größe:

Anreise nach Heiligenblut/ Großglockner/ Österreich

Großglockner-Passstrasse ist im Winter gesperrt !

2 mögliche Routen:

1. Felbertauernstrasse
2. Tauernautobahn



Unterkunft

Landhaus Lackner

2 Appartements

+43 676 9136610

Landhaus Christoph

1 Doppelzimmer, 1 Einzelzimmer, 1 Appartement (4Personen)

und 2 Dreibettzimmer

28 € inkl. Frühstück

Kathrin.Kramser@hotmail.com

Unterkunft

*Villa Brandstätter – Ruppert Lackner
Hof 44, 9844 Heiligenblut,
Telefon: +43 664 5964279*

Weitere Quartiere StudOn –
Dr. Sabine Mayer
Ski alpin
Passwort: **Skikurs18**

Kursbeginn

08. Januar 2019

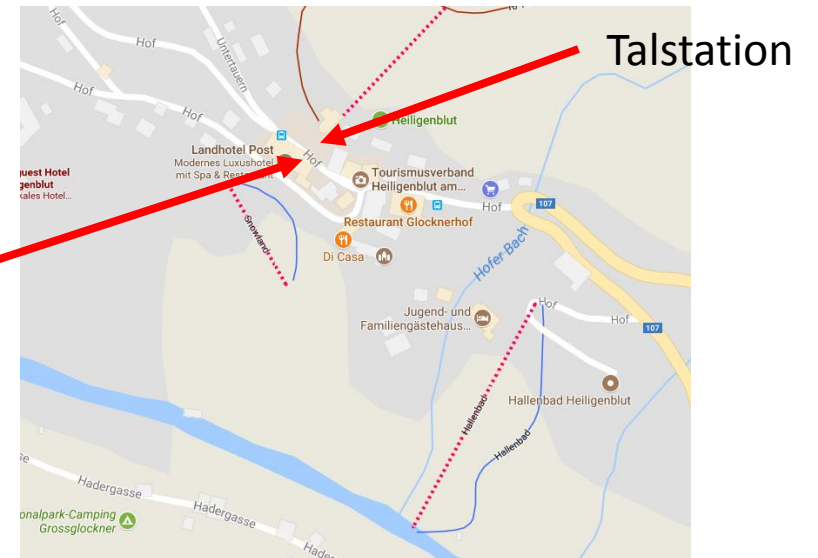
Treffpunkt /Zeit 08.45 Uhr am Dorfplatz in Skiausrüstung

24. Februar 2019

Treffpunkt /Zeit 08.45 Uhr am Dorfplatz in Skiausrüstung



Dorfplatz



Skimaterial und Kleidung

- Ski-Examen: **mind. 1,40m Skilänge!!**
- **Examen muss mit eigenen od. selbst geliehen Ski gefahren werden**
- Ausleihe vom DSS (nur Kurzski für Anfänger)
- Stöcke, Skischuhe, Helm (*Pflicht!*)
- Skibrille!!! selbst mitbringen
- Warme, wasser- + winddichte Kleidung + Handschuhe

Verleih vor Ort: Studentenausweis -> alle Ausleihpreise -30%

Intersport Großglockner

https://www.intersportrent.at/skiverleih-heiligenblut/intersport-grossglockner_12789.html

Ohne Rucksack!

lernt es sich besser



Praxisprüfung Kurs 1

Modulprüfung nach Kurs 1 ist für alle!

Voraussetzung: 80% aktive Kursteilnahme

1. Demo: Fahren von **4 Kurven mit großen Radien** (ca. Pistenbreite, und hoher Steuerqualität (Kriterien: lange geschnittene Steuerphase, stabile Körperposition) - Übergang zu **6 Kurven mit mittleren Radien** (ca. halbe Pistenbreite) und hoher Steuerqualität (Kriterien: funktionelle Vertikalbewegung, geschnittene Steuerphase, Stockeinsatz) und Beendigung der Fahrt mit einem **Stoppschwung bergwärts**.
2. Sicheres Führen einer Kleingruppe mit eigener Spurwahl und kontrollierter Fahrtechnik.

Praxisprüfung Kurs 2

Modulprüfung nach Kurs 2 ist für alle!

Voraussetzung: 80% aktive Kursteilnahme

1. Sicheres Führen einer Skikursgruppe mit eigener Spurwahl und kontrollierter Fahrtechnik auch unter schwierigen Bedingungen (schlechte Sicht/ stark befahrene Pisten/ steiles bzw. eisiges Gelände).

Staatsexamensprüfung

Demo:

Schwungtrichter fahren mit hoher Steuerqualität (geschnitten gesteuerte Kurvenfahrt) –

4 große Radien (Kriterien: lange geschnittene Steuerphase, stabile Körperposition) –

4 mittelgroße Radien (Kriterien: funktionelle Vertikalbewegung, geschnittene Steuerphase, Stockeinsatz) –

Übergang in mindestens **8-15 Kurzschwünge** (Kriterien: funktionelle Vertikalbewegung, Tempokontrolle, gleichbleibender Rhythmus, Stockeinsatz, angedriftet) und beenden durch einen

Stoppschwung bergwärts

Staatsexamensprüfung

Leistung:

Freies, geländeangepasstes Fahren mit Alpinski (Mindestlänge:1,40) auf 1- 2 Teilstrecken (ggf. auf mehreren Teilstrecken)

Anforderungen:

- technisch angepasstes Fahren bei
- möglichst situations- und geländeangepasster Spurwahl und
- sportlichem Fahren mit hoher Steuerqualität

Prüfungsliteratur + Themenbereiche

Mündliche Prüfung: Fachwissenschaft, Didaktik und Methodik des alpinen Skifahrens über 10 Minuten



Deutscher Skilehrerverband (Hrsg.)
(2011)
Skifahren einfach: Der DSLV-Lehrplan
München: blv



Deutscher Skiverband e.V. (2012)
**Offizieller DSV-Lehrplan
Technik - Unterrichten – Praxis**
Stuttgart: [pietsch](#)



Holzmann, M. & Henne, N. (2014)
Besser Skifahren: Das Trainingsbuch
München: blv



**StudOn: Passwort
Skikurs18**