

## Publikationsverzeichnis

### Originalarbeiten in Zeitschriften

- Gawlik, A.; Streber, R.; Flachenecker, P.; Gusowski, K.; Geidl, W.; Tallner, A.; Pfeifer, K. (2018). Konzept eines internetbasierten Programms zur Bewegungsförderung für Personen mit Multipler Sklerose. *Neurologie und Rehabilitation* 24(2), 169-180.
- Streber, R.; Gawlik, A.; Kuld, S.; Gusowski, K.; Tallner, A.; Hartung, V.; Wanner, P.; Flachenecker, P.; Pfeifer, K. (2018). Effects of a behavioural internet-based after-care program on physical activity and self-concordance in persons with Multiple Sclerosis. Accepted for poster presentation at the 23<sup>rd</sup> Annual RIMS Conference: Multiple Sclerosis Rehabilitation across the Lifespan, Amsterdam, 31 May – 2 June 2018.
- Bures, A.; Kuld, S.; Weiland, A.; Tallner, A.; Gusowski, K.; Pfeifer, K.; Flachenecker, P. (2018). MS-intakt: subgroup analysis of an internet based training on fatigue, quality of life and gait. Accepted for poster presentation at the 23<sup>rd</sup> Annual RIMS Conference: Multiple Sclerosis Rehabilitation across the Lifespan, Amsterdam, 31 May – 2 June 2018.
- Bures, A.; Kuld, S.; Weiland, A.; Tallner, A.; Gusowski, K.; Pfeifer, K.; Flachenecker, P. (2017). Efficacy of an internet-based program (MS-intakt) to promote physical activity after inpatient rehabilitation in persons with multiple sclerosis – a randomized controlled study. *Poster presentation at the 33<sup>rd</sup> Congress of the European Committee for Treatment and Research in Multiple Sclerosis (ECTRIMS), Paris, 25-28 October 2017. Available from <https://onlinelibrary.ectrims-congress.eu/>*
- Mäurer, M.; Schuh, K.; Seibert, S.; Baier, M.; Hentschke, C.; Streber, R.; Tallner, A.; Pfeifer, K. (2018). A randomized study to evaluate the effect of exercise on fatigue in people with relapsing-remitting multiple sclerosis treated with fingolimod. *Multiple Sclerosis Journal – Experimental, Translational and Clinical* 4(1), 1-14.
- Geidl, W.; Semrau, J.; Streber, R.; Leibert, N.; Wingart, S.; Tallner, A.; Wittmann, M.; Wagner, R.; Schultz, K.; Pfeifer, K. (2017). Effects of a brief, pedometer-based behavioral intervention for individuals with COPD during inpatient pulmonary rehabilitation on 6-week and 6-month objectively measured physical activity: study protocol for a randomized controlled trial. *Trials* 18(1), 396.
- Tallner, A.; Streber, R.; Hentschke, C.; Morgott, M.; Geidl, W.; Mäurer, M.; Pfeifer, K. (2016). Internet-supported physical exercise training for persons with multiple sclerosis – a randomised, controlled study. *International Journal of Molecular Sciences*, 17(10), E1667.
- Schreiber, H.; Jäckel, N.; Tallner, A.; Virsevci, O.; Denking, N.; Sebald, K.; Penner-I.-K.; Mäurer, M. & Lang, M. (2016). Einfluss kontrollierter sportlicher Aktivität auf Fatigue, Kognition und weitere klinisch-behaviorale Parameter bei Patienten mit Multipler Sklerose (MS). *Neurologie und Rehabilitation* 22 (1), 71-72.
- Geidl, W., Streber, R., Tallner, A., & Pfeifer, K. (2015). Sportmotive bei Personen mit Multipler Sklerose. In Deutsche Rentenversicherung Bund (Eds.), Band 107 (pp. 253-255). Berlin: DRV-Schriften.
- Mäurer, M.; Kallmann, B.; Hofmann, W.E.; Schlegel, E.; Seibert, S.; Baier, M.; Schuh, K.; Grünewald, E.; Streber, R.; Hentschke, C.; Tallner, A.; Pfeifer, K. (2015). A 6-month multicenter, randomized, controlled study to evaluate the effect of physical training on fatigue in patients with relapsing-remitting multiple sclerosis treated with Fingolimod (Gilenya®) – first results of the PACE study. *Multiple Sclerosis*, 21 (S11), p. 405. Available from [http://msj.sagepub.com/content/21/11\\_suppl/76.full.pdf+html](http://msj.sagepub.com/content/21/11_suppl/76.full.pdf+html).
- Jäckel, N.; Tallner, A.; Virsevci, Ö.; Denking, N.; Sebald, K.; Mäurer, M.; Lang, M. & Schreiber, H. (2015). Effects of internet-based exercise (e-training) on fatigue and other patient reported behavioural outcomes (PRO) in patients with relapsing-remitting multiple sclerosis (RRMS). *Poster presentation at the 31<sup>st</sup> Congress of the European Committee for Treatment and Research in Multiple Sclerosis (ECTRIMS), Barcelona, 7-10 October 2015. Multiple Sclerosis*, 21 (S11), p. 616. Available from [http://msj.sagepub.com/content/21/11\\_suppl/76.full.pdf+html](http://msj.sagepub.com/content/21/11_suppl/76.full.pdf+html).
- Brochet, B.; Tallner, A.; Penner, I.; Bauer-Steinhusen, U.; Tückmantel, C.; Wicklein, E. & Langdon, D. (2015). Relation between cognitive function and physical activity in multiple sclerosis patients treated with interferon beta-1b – the CogniPlus study. *Poster presentation at the 31<sup>st</sup> Congress of the European Committee for Treatment and Research in Multiple Sclerosis (ECTRIMS), Barcelona, 7-10 October 2015. Multiple Sclerosis*, 21 (S11), p. 525. Available from [http://msj.sagepub.com/content/21/11\\_suppl/76.full.pdf+html](http://msj.sagepub.com/content/21/11_suppl/76.full.pdf+html).
- Tallner, A.; Waschbisch, A.; Hentschke, C.; Pfeifer, K. & Mäurer, M. (2015). Mental Health in Multiple Sclerosis Patients without Limitation of Physical Function: The Role of Physical Activity. *International Journal of Molecular Sciences*, 16, 14901 – 14911; doi:10.3390/ijms160714901
- Tzschoppe R., Tallner A., Pfeifer K. (2014). geMeinSam aktiv. Internet-based platform for physical activity promotion in persons with multiple sclerosis. Conference presentation at SIG Mobility Meeting of Rehabilitation in Multiple Sclerosis in Bergen (Norway), Topic: Challenges in physical rehabilitation in MS – integrating qualitative and quantitative approaches. Available at <http://www.eurims.org/images/stories/documents/SIG/Mobility/Bergen%202014/Preliminary%20program%20SIG%20mobility%20September%202014%20Bergen%20Norway.pdf>
- Schuldhaus, D.; Dorn, S.; Leutheuser, H.; Tallner, A.; Klucken, J. & Eskofier, B. (2013). An Adaptable Inertial Sensor Fusion-based Approach for Energy Expenditure Estimation. Oral Presentation at the International Conference on Biomedical Engineering, Singapore, 4<sup>th</sup> to 7<sup>th</sup> December 2013.

- Briken, S.; Gold, S.; Patra, S.; Vettorazzi, E.; Harbs, D.; Tallner, A.; Ketels, G.; Schulz, K-H.; Heesen, C. (2014). Effects of exercise on fitness and cognition in progressive MS: A randomized controlled pilot trial. *Multiple Sclerosis Journal* 20 (3), 382-90.
- Tallner, A.; Mäurer, M. & Pfeifer, K. (2013). Körperliche Aktivität bei Personen mit Multipler Sklerose in Deutschland. *Neurologie und Rehabilitation* 19 (4), 236-243.
- Tallner, A.; Tzschope, R.; Peters, S.; Mäurer, M.; Pfeifer, K. (2013). Internetgestützte Bewegungsförderung bei Personen mit Multipler Sklerose. *Neurologie & Rehabilitation* 19 (1), 35-46.
- Tallner, A.; Waschbisch, A.; Wenny, I.; Schwab, S.; Hentschke, C.; Pfeifer, K.; Mäurer, M. (2012). Multiple Sclerosis relapses are not associated with exercise. *Multiple Sclerosis*, 18 (2):232-5
- Tallner, A.; Mäurer, M.; Pfeifer, K. (2012). An internet-based at home Training Protocol enhances Muscle Strength and lung function in Multiple Sclerosis Patients (Poster presentation at the 17th annual RIMS conference, Hamburg, Germany, 31.5.2012–2.6.2012). In: RIMS Oral Sessions Platform communications. *Multiple Sclerosis*, 2012, 18 (5): S15-S24. Available from: <http://msj.sagepub.com/content/18/5/S15.full>
- Tallner, A.; Pfeifer, K. & Mäurer, M. (2012). Contributions of physical activity, neurological function and walking speed to cardiovascular fitness in ambulatory persons with multiple sclerosis. *Poster presentation at the 17th annual conference of RIMS (Rehabilitation in Multiple Sclerosis), May 31- June 02, Hamburg, Germany.*
- Waschbisch, A.; Wenny, I.; Tallner, A.; Schwab, S.; Pfeifer, K.; Mäurer, M. (2012). Physical activity in Multiple Sclerosis: A comparative study of Vitamin D, Brain-derived neurotrophic factor and regulatory T-Cell populations. *European Neurology* 68(2), 122-128.
- Tallner A, Mäurer M, Pfeifer K. (2012). Internetbetreutes körperliches Training verbessert Kraft und Lungenfunktion bei Multiple Sklerose-Patienten. In: Deutsche Rentenversicherung Bund, Hrsg. *Tagungsband, „Rehabilitation: Flexible Antworten auf neue Herausforderungen“*, 21. *Rehabilitationswissenschaftliches Kolloquium, 5. bis 7. März 2012 in Hamburg*. DRV-Schriften (98) : 325 – 327.
- Tallner, A.; Mäurer, M.; Pfeifer, K. (2011). An internet-based at home Training Protocol enhances Muscle Strength and lung function in Multiple Sclerosis Patients. *Oral Presentation at the 16th annual meeting of the European College of Sport Science, 6.7. – 9-7.2011, Liverpool, United Kingdom.*
- Tallner, A.; Pfeifer, K.; Mäurer, M. (2011). An internet-based at home physical training protocol enhances muscle strength and lung function in multiple sclerosis patients. *Poster presentation at the annual Meeting of the American Academy of Neurology, 09.04.-16.04.2011, Honolulu, Hawaii. Neurology*, 76:A83
- Schimpl, M.; Tallner, A.; Neuhaus, A.; Daumer, M. (2011). Mobile accelerometry as a tool to objectively assess fatigue in MS patients. *Poster presentation at the annual Meeting of the European Committee for Treatment and Research in Multiple Sclerosis (ECTRIMS), 19.10.-22.10.2011, Amsterdam, The Netherlands.*
- Tallner A, Mäurer M, Pfeifer K. (2011) Internetbetreutes Kräftigungs- und Ausdauertraining verbessert Kraft und Lungenfunktion bei Multiple Sklerose-Patienten. In: Deutsche Rentenversicherung Bund, Hrsg. *Tagungsband, „Nachhaltigkeit durch Vernetzung“*, 20. *Rehabilitationswissenschaftliches Kolloquium, 14. bis 16. März 2011 in Bochum*. DVR-Schriften 2011 (93) : 329 – 331.
- Tallner, A.; Daumer, M.; Schimpl, M.; Schlummer, A.; Neuhaus, A.; Morgott, M.; Pfeifer, K. (2010). Mobile Akzelerometrie zur Messung körperlicher Aktivität als Outcome bewegungstherapeutischer Studien: eine Machbarkeitsanalyse. *Presentation at the annual Meeting of the dvs „Kommission Gesundheit“, 30.9.-1.10.2010, Vechta, Germany.*
- Schlummer, A.; Tallner, A.; Daumer, M.; Pfeifer, K. (2010). Kann mobile Akzelerometrie die Wirksamkeit von e-Training mit Multiple Sklerose-Patienten belegen? Eine Machbarkeitsstudie. *Poster presentation at the annual meeting of the dvs „Sektion Biomechanik, Sportmotorik und Trainingswissenschaft“, 2.9.-04.09.2010, Hamburg, Germany.*
- Schimpl, M.; Schlummer, A.; Neuhaus, A.; Pfeifer, K.; Tallner, A.; Morgott, M.; Daumer, M. (2010). Mobile accelerometry as a tool to measure physical activity as outcome parameter for exercise therapy in MS patients: a feasibility study. *Poster presentation at the annual meeting of the ECTRIMS, Göteborg, Sweden.*
- Waschbisch, A.; Wenny, I.; Tallner, A.; Pfeifer, K.; Mäurer, M. (2010). Sport und MS. Einfluss von physischer Aktivität auf die Immunregulation. *Der Nervenarzt* 81 (Supplement 1), S.46.
- Tallner, Alexander ; Mäurer, M. ; Waschbisch, A. ; Hentschke, Christian; Pfeifer, Klaus (2010). Einfluss von körperlicher Aktivität auf Lebensqualität und psychische Gesundheit von Multiple Sklerose Patienten. In: Deutsche Rentenversicherung Bund (Hrsg.) : *Innovation in der Rehabilitation (19. Rehabilitationswissenschaftliches Kolloquium, Leipzig, 08.-10.03.2010)*. Bd. 88. Berlin : DRV, S. 383-384.
- Tallner, A.; Mäurer, M.; Waschbisch, A.; Hentschke, C. & Pfeifer, K. (2009). Einfluss von körperlicher Aktivität auf die psychische Verfassung von nicht behinderten MS-Patienten. *Der Nervenarzt* 80 (Supplement 1), S.54-55.
- Tallner, A.; Pfeifer, K.; Wenny, I.; Mäurer, M.; Waschbisch, A. (2009). Relationship between Physical Activity and Mental Health in Multiple Sclerosis Patients without Limitation of Physical Function: A Cross-Sectional Explorative Study. *Poster presentation at the Annual Meeting of the American Academy of Neurology, Seattle 2009.*

Werner, A.; Tallner, A.; Pfeifer, K.; Mäurer, M. (2009). Einfluss einer Kühlweste während körperlicher Aktivität auf Körpertemperatur, Leistungsfähigkeit und subjektives Hitzeempfinden bei MS-Patienten. *Aktuelle Neurologie* 36 (S2), S. S173.

## **Monographien und Herausgeberschaften**

### **Dissertation**

Tallner, Alexander (2012). *Körperliche Aktivität und körperliche Funktionsfähigkeit: Erfassung und Wechselwirkungen bei Personen mit Multipler Sklerose*. Dissertation an der Friedrich-Alexander Universität Erlangen-Nürnberg. 201 S. Verfügbar unter <http://www.opus.ub.uni-erlangen.de/opus/volltexte/2012/3485>

### **Buchbeiträge**

Tallner, A.; Haupts, M. (2013). Körperliche Aktivität und Sport. In: Henze, T. (Hrsg.): Multiple Sklerose: Symptome besser erkennen und behandeln. 3. Auflage. München: Zuckschwerdt.

### **Beiträge in weiteren Zeitschriften, Sammelbänden und Büchern**

Tallner, A.; Pfeifer, K.; Mäurer, M. (2016). Web-based interventions in multiple sclerosis: the potential of tele-rehabilitation. *Therapeutic advances in neurological disorders* 9(4), 327-335.

Paul, L.; Tallner, A.; Kos, D., and Renom, M. (2015) Using telerehabilitation to support behavior change. *Way ahead* 19(2): 13–15.

Gabrys, L.; Thiel, C.; Tallner, A.; Wilms, B.; Müller, C.; Kahlert, D.; Jekauc, D.; Frick, F.; Schulz, H.; Sprengler, O.; Hey, S.; Kobel, S. & Vogt, L. (2014). Akzelerometrie zur Erfassung körperlicher Aktivität. Empfehlungen zur Methodik. *Sportwiss* (epub vom 8.10.2014). DOI 10.1007/s12662-014-0349-5.

Tallner, A.; Mäurer, M.; Pfeifer, K. (2013). Multiple Sklerose und körperliche Aktivität – eine historische Betrachtung. *Der Nervenarzt* 84 (10), 1238-1244.

Peters, S.; Tallner, A. & Pfeifer, K. (2013). Patientenschulung zu körperlicher Aktivität und Training bei Multipler Sklerose (PaKT-MS). *Bewegungstherapie und Gesundheitssport*, 29, 216-222.

Tallner, A.; Steib, S.; Pfeifer, K. (2013). Bewegungstherapie in der Neurologie. *Physiotherapie*, 3, S. 1-9.

Pfeifer, K.; Sudeck, G.; Geidl, W.; Tallner, A. (2013). Bewegungsförderung und Sport in der Neurologie – Kompetenzorientierung und Nachhaltigkeit. *Neurologie und Rehabilitation* 19(1), 7-19.

Tzschope, R.; Tallner, A.; Pfeifer, K. (2013). Körperliche Aktivität und Sport von Personen mit Multipler Sklerose – Barrieren und Förderfaktoren. *Neurologie und Rehabilitation* 19(1), 47-55.

Peters, S., Tallner, A., Pfeifer, K. (2013). Innovative Konzepte: e-Training zur Sicherung der nachhaltigen Bindung an körperliche Aktivität. In: Deutsche Rentenversicherung Bund (Hrsg.). Teilhabe 2.0 - Reha neu denken? 22. Rehabilitationswissenschaftliches Kolloquium vom 4.-6. März 2013 in Mainz. DRV-Schriften Band 101, 389-390

Tallner, A. (2012). Bewegungstherapie in der Neurologie – Möglichkeiten und aktuelle Evidenz. *Neurologie und Rehabilitation* 18(6), 382.

Tallner, A.; Pfeifer, K. (2012). Fitnesstraining bei Personen mit Multipler Sklerose. *Neuroreha*, 4, 162-169.

Heesen, C.; Köpke, S.; Kasper, J.; Poettgen, J.; Tallner, A.; Mohr, D.C.; Gold, S.M. (2012). Behavioral Interventions in MS: a biopsychosocial perspective. *Expert Review of Neurotherapeutics* 12(9), 1089-1100.

Tallner, A.; Steib, S.; Pfeifer, K.; Schupp, W. (2011). Bewegungstherapie in der Neurologie. *Der Neurologe und Psychiater* 12(4), 52-61.

Tallner, A., Waschbisch, A., Mäurer, M., Pfeifer, K. (2009). Multiple Sklerose und körperliche Aktivität - Bewegungsmangel verschlechtert den Zustand. *Der Neurologe & Psychiater* 10(2), 51-55.

Waschbisch, A.; Tallner, A.; Pfeifer, K.; Mäurer, M. (2009). Multiple Sklerose und Sport. *Der Nervenarzt*, 80(6), 688-92.

Tallner, A., Pfeifer, K. (2008). Bewegungstherapie bei Multipler Sklerose – Wirkungen von körperlicher Aktivität und Training. *Bewegungstherapie und Gesundheitssport* 24, 102-108.

Tallner, A. (2008). „Bewegungsmaschine“ Mensch – sich regen bringt Segen. *lidwina - Magazin für Menschen mit und ohne MS*, 3, 8-12.