

## PERSÖNLICHE ANGABEN



## Dr. phil. Alexander Tallner

📍 Nürnberger Straße 2, 90518 Altdorf  
 📞 +49 9187 959232 📠 +49 176 24447448  
 ✉️ [Alexander@Tallner.de](mailto:Alexander@Tallner.de)

**Geschlecht:** m | **Geburtsdatum:** 25/01/1975 | **Nationalität:** deutsch | **Familienstand:** ledig

**Berufsbezeichnung:** Diplom-Sportwissenschaftler, Dr. phil

## KURZPROFIL

- Promovierter Diplom-Sportwissenschaftler mit umfangreicher Erfahrung in wissenschaftlicher Forschung und Stärken in Projektplanung und -management.
- Unter den führenden Experten in Deutschland und Europa im Bereich Bewegungsförderung bei Personen mit Multipler Sklerose. Ausgeprägter Track Record und exzellentes Netzwerk innerhalb der Neurologie. Expertise in der Evaluation therapeutischer Studien (disability/mobility assessment, patient-reported outcomes).
- 18monatige Erfahrung in der pharmazeutischen Industrie als Medical Science Liaison im Bereich Neurologie (Indikation Multiple Sklerose).
- Begeisterter Problemlöser mit strukturiert-analytischer Herangehensweise und kreativen Lösungsansätzen. Ambitionierter Teamplayer und verantwortungsvoller Teamleader mit ausgezeichneten Kommunikationsfähigkeiten.
- Sehr gute Computerkenntnisse (Textverarbeitung, Präsentation, Datenverarbeitung mit MS Excel und MS Access, Content Management Systems). Verhandlungssicher in englischer Sprache in Wort und Schrift.

## BERUFLICHER WERDEGANG

- 10/2018 - **Wissenschaftlicher Mitarbeiter**  
 Institut für Sportwissenschaft und Sport, Friedrich-Alexander-Universität Erlangen-Nürnberg
- 10/2016 – 05/2018 **Medical Science Liaison**  
 MedDay Pharmaceuticals GmbH, Hamm (D) ([www.medday-pharma.com](http://www.medday-pharma.com))
- Medizinische und wissenschaftliche Vertretung des Unternehmens als Hauptansprechpartner für Ärzte und Meinungsbildner, Aufbau eines Key Opinion Leader Netzwerkes
  - Beantwortung und Dokumentation medizinischer Anfragen
  - Erstellung des Targetings und Aufbau einer Datenbank-Infrastruktur (MS Access) für Dokumentation und Berichterstattung von Besuchen
  - Durchführung von internen und externen Schulungen in den Bereichen *Disability and Mobility Assessment*.
- 10/2009 – 09/2016 **Wissenschaftlicher Mitarbeiter / Akademischer Rat (PostDoc)**  
 Institut für Sportwissenschaft und Sport, Friedrich-Alexander-Universität Erlangen-Nürnberg ([www.sport.fau.de](http://www.sport.fau.de))
- Projektmanagement/-supervision (Projekte siehe Anhang 2), Verfassen von Forschungsanträgen/Drittmittelacquire, Publikation und Kongressbeiträge, akademische Selbstverwaltung, Lehre, Studiengangsleitung
- 10/2007 – 09/2009 **Wissenschaftlicher Mitarbeiter**  
 Neurologische Klinik, Universitätsklinikum Erlangen ([www.neurologie.uk-erlangen.de](http://www.neurologie.uk-erlangen.de))
- Durchführung und Evaluation eines wissenschaftlichen Projekts (MuSkAT-Studie, siehe Anhang 2)
- 05/2006 – 09/2007 **Bereichsleiter Fitness, Multifunktionale Sport- und Freizeitanlage**  
 SPORT:PARK, Fürth (<http://sportpark-online.de/>)
- Personalplanung, Kundenpflege/-betreuung, Trainingsplanerstellung/-supervision, körperliche Funktionsanalyse/Leistungsdiagnostik, Qualitätsmanagement
- 07/2005 - 05/2006 **Wissenschaftliche Hilfskraft mit Hochschulabschluss**  
 Institut für Sportwissenschaft und Sport, Friedrich-Alexander-Universität Erlangen-Nürnberg
- Literaturrecherche, Unterstützung bei Forschungsanträgen

## AUS- UND SCHULBILDUNG

- 2012 **Promotion in der Sportwissenschaft (Dr. phil.)**  
 Institut für Sportwissenschaft und Sport, Friedrich-Alexander-Universität Erlangen-Nürnberg  
 ▪ Titel der Dissertation: *Körperliche Aktivität und körperliche Funktionsfähigkeit: Erfassung und Wechselwirkungen bei Personen mit Multipler Sklerose*. Note: magna cum laude.  
 Zugriff unter <http://d-nb.info/1025964012/34>
- 2001-2005 **Studium der Sportwissenschaft**  
 Institut für Sportwissenschaft und Sport, Friedrich-Alexander-Universität Erlangen-Nürnberg  
 ▪ Ausrichtung des Studiengangs: Sport im Erwachsenen- und Seniorenalter
- 1994 – 2002 **Studium Sport und Anglistik (Lehramt für Gymnasien, 1. Staatsexamen)**  
 Friedrich-Alexander-Universität Erlangen-Nürnberg

## QUALIFIKATION UND KENNTNISSE

- Sprachkenntnisse** Englisch: verhandlungssicher in Wort und Schrift; Französisch: gute Kenntnisse
- Funktionsdiagnostik und Leistungsdiagnostik** Erfahrung aus wissenschaftlichen Projekten in folgenden Analysemethoden:  
 ▪ Messung körperlicher Aktivität: Fragebögen, Bewegungstagebücher, Akzelerometer (actigraph, shimmer, actibelt, aipermotion, fitbit zip)  
 ▪ Funktionstests (Gehtests, Gleichgewichtstests, Beweglichkeitstests)  
 ▪ Kardiopulmonale Leistungsdiagnostik/Ergospirometrie (indirekte Kalorimetrie)  
 ▪ Computerunterstützte Kraftdiagnostik und Gleichgewichtsdagnostik
- Computerkenntnisse**  
 ▪ Microsoft Office Word, Excel, Powerpoint: sehr gute Kenntnisse  
 ▪ Microsoft Access: sehr gute Kenntnisse, Visual Basic for Applications (VBA) gute Kenntnisse  
 ▪ IBM SPSS: gute Kenntnisse (Deskriptive Statistiken, ANOVA, Korrelation, Regression, Bland-Altman-Plots)  
 ▪ Content Management Software (Joomla, Wordpress): gute Kenntnisse
- Persönliche wissenschaftliche Interessen**  
 ▪ Zusammenhang zwischen körperlicher Aktivität und Gesundheitszustand/körperlicher Funktionsfähigkeit (speziell Gehfähigkeit)  
 ▪ Objektive und subjektive Erfassung körperlicher Aktivität, Validierung von Messinstrumenten  
 ▪ Verhaltensänderungstheorien zur Förderung körperlicher Aktivität; Barrieren und Förderfaktoren körperlicher Aktivität bei verschiedenen Zielgruppen  
 ▪ Internetbasierte Förderung körperlicher Aktivität (Trainingsplanung; behaviorale Techniken/Strategien, Einsatz von Akzelerometern/Fitnesstrackern, soziale Medien)
- Wissenschaftliche und organisatorische Stärken**  
 ▪ Konzeption, Implementation und Evaluation randomisierter kontrollierter Studien  
 ▪ Erfolgreiches Einwerben von Drittmitteln  
 ▪ Management und Supervision mehrerer Projekte parallel

## ZUSÄTZLICHE INFORMATIONEN

- Mitgliedschaften**  
 ▪ Mitglied der deutschen Leitlinienkommission "Rehabilitation der Multiplen Sklerose"  
 ▪ Mitglied der deutschen Konsensusgruppe zur Messung körperlicher Aktivität per Akzelerometrie (Guideline publiziert und hier einsehbar:  
[https://www.researchgate.net/publication/268508210\\_Akzelerometrie\\_zur\\_Erfassung\\_korperlicher\\_Aktivitat\\_-\\_Empfehlungen\\_zur\\_Methodik](https://www.researchgate.net/publication/268508210_Akzelerometrie_zur_Erfassung_korperlicher_Aktivitat_-_Empfehlungen_zur_Methodik))

## ANHANG

---

▪ Verantwortete Forschungsprojekte am Institut für Sportwissenschaft und Sport der FAU	Anhang 2
▪ Publikationen (Auswahl) zu körperlicher Aktivität und Multipler Sklerose	Anhang 3
▪ Arbeitszeugnis MedDay Pharmaceuticals GmbH	Anhang 4
▪ Arbeitszeugnis Friedrich-Alexander-Universität, Institut für Sportwissenschaft	Anhang 6
▪ Ernennungsurkunden zum Akademischen Rat	Anhang 8
▪ Promotionsurkunde	Anhang 9
▪ Diplommurkunde (Sportwissenschaft)	Anhang 10
▪ Staatsexamenszeugnis (Lehramt Englisch/Sport für Gymnasien)	Anhang 11
▪ Lehrgänge	
– Projektmanagement	Anhang 12
– Qualitätsbeauftragter im Gesundheitswesen und in sozialen Einrichtungen (DVGS)	Anhang 12
– Sporttherapeutische Intervention bei Osteoporose	Anhang 13
– Medizinische Trainingstherapie Indikation Hüfte	Anhang 13
– Medizinische Trainingstherapie Indikation Knie/Fuß	Anhang 14
– Medizinische Trainingstherapie Indikation Schulter	Anhang 14
– Medizinische Trainingstherapie Indikation Wirbelsäule	Anhang 15
– Sporttherapie bei Atemwegserkrankungen	Anhang 15

## VERANTWORTETE FORSCHUNGSPROJEKTE

Institut für Sportwissenschaft und Sport der FAU Erlangen

- **MuSkAT** (2007-2009): *Multiple Sklerose, körperliche Aktivität und Training.*  
⇒ Durchführung und Evaluation des Projekts  
(weitere Informationen zum Projekt: <https://www.sport.fau.de/files/2015/05/MuSkAT.pdf> ; <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/26147422>)
- **ms-intakt** (2009-2011): *Internetbetreute Aktivierung zu körperlichem Training*  
⇒ Drittmittelacquire, Projektmanagement und -evaluation  
(weitere Informationen: [http://www.sport.uni-erlangen.org/divisions/exercise-and-health/docs%20n%20pics/msintakt\\_one\\_page.pdf](http://www.sport.uni-erlangen.org/divisions/exercise-and-health/docs%20n%20pics/msintakt_one_page.pdf))
- **PACE** (2011 – 2015): *Effects of physical activity in Fingolimod treated patients with MS.*  
⇒ Drittmittelacquire, Projektsupervision und -beratung  
(weitere Informationen: [http://www.sport.uni-erlangen.org/divisions/exercise-and-health/docs%20n%20pics/poster-gil\\_ens\\_pace\\_neu\\_at.pdf](http://www.sport.uni-erlangen.org/divisions/exercise-and-health/docs%20n%20pics/poster-gil_ens_pace_neu_at.pdf))
- **FatEx** (2012 – 2015): *Fatigue and Exercise in persons with Multiple Sclerosis.*  
⇒ Drittmittelacquire, Projektmanagement  
(weitere Informationen: <http://www.sport.uni-erlangen.org/divisions/exercise-and-health/docs%20n%20pics/fatex-poster-ectrims-jckel.pdf>)
- **Gemeinsam aktiv** (2015 - 2016): *Internetbasierte Plattform zur Förderung körperlicher Aktivität bei Personen mit Multipler Sklerose*  
⇒ Drittmittelacquire, Projektsupervision und -beratung  
(weitere Informationen: [https://www.sport.fau.de/files/2015/05/rims2015-poster\\_rene-streber.pdf](https://www.sport.fau.de/files/2015/05/rims2015-poster_rene-streber.pdf), [www.sport-und-ms.de](http://www.sport-und-ms.de))
- **LIFE-MS** (2015-2016): *Linking of internet-based fatigue management and exercise in persons with multiple sclerosis* (in Kooperation mit der School of Physiotherapy, University of Otago, NZL)  
⇒ Drittmittelacquire, Projektmanagement und -durchführung.
- **Kmu-bewegt** (2015-2017): *Bewegungsförderung und Bewegungstherapie – Ein Projekt zum Wissenstransfer zwischen FAU und kleinen und mittleren Unternehmen im Sektor Gesundheitsförderung und Rehabilitation.*  
⇒ Drittmittelacquire, Projektsupervision.
- **ms-intakt MOTomed** (2015-2016): *Internetbetreute Aktivierung zu körperlichem Training zur Reduktion von Spastik und Verbesserung körperlicher Funktionsfähigkeit bei schwer betroffenen Personen mit Multipler Sklerose: Evaluation des motorunterstützten Bewegungstherapiegerätes RECK MOTomed.*  
⇒ Drittmittelacquire, Projektsupervision

## PUBLIKATIONEN (AUSWAHL):

**Körperliche Aktivität und Multiple Sklerose**

Vollständiges Publikationsverzeichnis: <https://www.dropbox.com/s/686jxcruyv53k6o/Publikationsverzeichnis%20Tallner.pdf?dl=0>

**Assessment und Wechselwirkungen**

- Tallner, Alexander (2012). Körperliche Aktivität und körperliche Funktionsfähigkeit: Erfassung und Wechselwirkungen bei Personen mit Multipler Sklerose. Dissertation an der Friedrich-Alexander-Universität Erlangen-Nürnberg. 201 S. erhältlich unter <http://www.opus.ub.uni-erlangen.de/opus/volltexte/2012/3485>
- Tallner, A.; Mäurer, M. & Pfeifer, K. (2013). Körperliche Aktivität bei Personen mit Multipler Sklerose in Deutschland. *Neurologie und Rehabilitation* 19 (4), 236-243.
- Tallner, A.; Mäurer, M.; Pfeifer, K. (2013). Multiple Sklerose und körperliche Aktivität – eine historische Betrachtung. *Der Nervenarzt* 84 (10), 1238-1244.
- Tallner, A.; Waschbisch, A.; Hentschke, C.; Pfeifer, K. & Mäurer, M. (2015). Mental Health in Multiple Sclerosis Patients without Limitation of Physical Function: The Role of Physical Activity. *International Journal of Molecular Sciences*, 16, 14901 – 14911; doi:10.3390/ijms160714901
- Waschbisch, A.; Wenny, I.; Tallner, A.; Schwab, S.; Pfeifer, K.; Mäurer, M. (2012). Physical activity in Multiple Sclerosis: A comparative study of Vitamin D, Brain-derived neurotrophic factor and regulatory T-Cell
- Brochet, B.; Tallner, A.; Penner, I.; Bauer-Steinhilber, U.; Tüchtemann, C.; Wicklein, E. & Langdon, D. (2015). Relation between cognitive function and physical activity in multiple sclerosis patients treated with interferon beta-1b – the CogniPlus study. Poster presentation at the 31st Congress of the European Committee for Treatment and Research in Multiple Sclerosis (ECTRIMS), Barcelona, 7-10 October 2015. *Multiple Sclerosis*, 21 (S11), p. 525. Available from [http://msj.sagepub.com/content/21/11\\_suppl/76.full.pdf+html](http://msj.sagepub.com/content/21/11_suppl/76.full.pdf+html).
- Tallner, A.; Waschbisch, A.; Wenny, I.; Schwab, S.; Hentschke, C.; Pfeifer, K.; Mäurer, M. (2012). Multiple Sclerosis relapses are not associated with exercise. *Multiple Sclerosis*, 18 (2):232-5
- Tallner, A.; Pfeifer, K. & Mäurer, M. (2012). Contributions of physical activity, neurological function and walking speed to cardiovascular fitness in ambulatory persons with multiple sclerosis. Poster presentation at the 17th annual conference of RIMS (Rehabilitation in Multiple Sclerosis), May 31- June 02, Hamburg, Germany.
- Schimpl, M.; Tallner, A.; Neuhaus, A.; Daumer, M. (2011). Mobile accelerometry as a tool to objectively assess fatigue in MS patients. Poster presentation at the annual Meeting of the European Committee for Treatment and Research in Multiple Sclerosis (ECTRIMS), 19.10.-22.10.2011, Amsterdam, The Netherlands.
- Tallner, A.; Daumer, M.; Schimpl, M.; Schlummer, A.; Neuhaus, A.; Morgott, M.; Pfeifer, K. (2010). Mobile Akzelerometrie zur Messung körperlicher Aktivität als Outcome bewegungstherapeutischer Studien: eine Machbarkeitsanalyse. Presentation at the annual Meeting of the dvs "Kommission Gesundheit", 30.9.-1.10.2010, Vechta, Germany.
- Gabrys, L.; Thiel, C.; Tallner, A.; Wilms, B.; Müller, C.; Kahlert, D.; Jekauc, D.; Frick, F.; Schulz, H.; Sprengler, O.; Hey, S.; Kobel, S. & Vogt, L. (2014). Akzelerometrie zur Erfassung körperlicher Aktivität. Empfehlungen zur Methodik. *Sportwiss (epub vom 8.10.2014)*. DOI 10.1007/s12662-014-0349-5.

**Effekte von körperlichem Training**

- Tallner, A.; Streber, R.; Hentschke, C.; Morgott, M.; Geidl, W.; Mäurer, M.; Pfeifer, K. (2016). Internet-supported physical exercise training for persons with multiple sclerosis – a randomized, controlled study. *International Journal of Molecular Sciences*, 17(10), E1667.
- Mäurer, M.; Schuh, K.; Seiber, S.; Baier, M.; Hentschke, C.; Streber, R.; Tallner, A.; Pfeifer, K. (2018). A randomized study to evaluate the effect of exercise on fatigue in people with relapsing-remitting multiple sclerosis treated with fingolimod. *Multiple Sclerosis Journal – Experimental, Translational and Clinical* 4(1), 1-14.
- Bures, A.; Kuld, S.; Weiland, A.; Tallner, A.; Gusowski, K.; Pfeifer, K.; Flachenecker, P. (2017). Efficacy of an internet-based program (MS-intakt) to promote physical activity after inpatient rehabilitation in persons with multiple sclerosis – a randomized controlled study. Poster presentation at the 33rd Congress of the European Committee for Treatment and Research in Multiple Sclerosis (ECTRIMS), Paris, 25-28 October 2017. Available from <https://onlinelibrary.ectrims-congress.eu/>
- Briken, S.; Gold, S.; Patra, S.; Vettorazzi, E.; Harbs, D.; Tallner, A.; Ketels, G.; Schulz, K-H.; Heesen, C. (2014). Effects of exercise on fitness and cognition in progressive MS: A randomized controlled pilot trial. *Multiple Sclerosis Journal* 20 (3), 382-90.
- Schreiber, H.; Jäckel, N.; Tallner, A.; Virsevci, O.; Denking, N.; Sebald, K.; Penner-I.-K.; Mäurer, M. & Lang, M. (2016). Einfluss kontrollierter sportlicher Aktivität auf Fatigue, Kognition und weitere klinisch-behaviorale Parameter bei Patienten mit Multipler Sklerose (MS). *Neurologie und Rehabilitation* 22 (1), 71-72.
- Waschbisch, A.; Wenny, I.; Tallner, A.; Pfeifer, K.; Mäurer, M. (2010). Sport und MS. Einfluss von physischer Aktivität auf die Immunregulation. *Der Nervenarzt* 81 (Supplement 1), S.46.

**Förderung körperlicher Aktivität**

- Gawlik, A.; Streber, R.; Flachenecker, P.; Gusowski, K.; Geidl, W.; Tallner, A.; Pfeifer, K. (2018). Konzept eines internetbasierten Programms zur Bewegungsförderung für Personen mit Multipler Sklerose. *Neurologie und Rehabilitation* 24(2), 169-180.
- Tallner, A.; Pfeifer, K.; Mäurer, M. (2016). Web-based interventions in multiple sclerosis: the potential of tele-rehabilitation. *Therapeutic advances in neurological disorders* 9(4), 327-335.
- Tallner, A.; Tzschoppe, R.; Peters, S.; Mäurer, M.; Pfeifer, K. (2013). Internetgestützte Bewegungsförderung bei Personen mit Multipler Sklerose. *Neurologie & Rehabilitation* 19 (1), 35-46.
- Paul, L.; Tallner, A.; Kos, D., and Renom, M. (2015) Using telerehabilitation to support behavior change. *Way ahead* 19(2): 13–15.
- Heesen, C.; Köpke, S.; Kasper, J.; Poetgen, J.; Tallner, A.; Mohr, D.C.; Gold, S.M. (2012). Behavioral Interventions in MS: a biopsychosocial perspective. *Expert Review of Neurotherapeutics* 12(9), 1089-1100.
- Peters, S.; Tallner, A. & Pfeifer, K. (2013). Patientenschulung zu körperlicher Aktivität und Training bei Multipler Sklerose (PakT-MS). *Bewegungstherapie und Gesundheitssport*, 29, 216-222.
- Tzschoppe, R.; Tallner, A.; Pfeifer, K. (2013). Körperliche Aktivität und Sport von Personen mit Multipler Sklerose – Barrieren und Förderfaktoren. *Neurologie und Rehabilitation* 19(1), 47-55.
- Tzschoppe R., Tallner A., Pfeifer K. (2014). geMeinSam aktiv. Internet-based platform for physical activity promotion in persons with multiple sclerosis. Conference presentation at SIG Mobility Meeting of Rehabilitation in Multiple Sclerosis in Bergen (Norway), Topic: Challenges in physical rehabilitation in MS – integrating qualitative and quantitative approaches.
- Geidl, W., Streber, R., Tallner, A., & Pfeifer, K. (2015). Sportmotive bei Personen mit Multipler Sklerose. In *Deutsche Rentenversicherung Bund (Eds.)*, Band 107 (pp. 253-255). Berlin: DRV-Schriften.



MedDay Pharmaceuticals GmbH, Münsterstraße 5, 59065 Hamm

Herr  
Dr. Alexander Tallner  
Nürnberger Str. 2  
90518 Altdorf

### Zeugnis

Herr Dr. Alexander Tallner, geboren am 25.01.1975 in Treuchtlingen, trat am 01.10.2016 als Medical Science Liaison Manager (MSL) für den Bereich Multiple Sklerose in unser Unternehmen ein.

MedDay Pharmaceuticals GmbH ist die deutsche Niederlassung des gleichnamigen französischen Unternehmens mit Hauptsitz in Paris. MedDay Pharmaceuticals wurde 2011 mit dem Ziel gegründet, Medikamente zu entwickeln und vermarkten, die auf Hirnstoffwechselforgänge gerichtet sind, um neurologische Erkrankungen zu behandeln.

Zu seinen Aufgaben gehörten insbesondere:

- Medizinische und wissenschaftliche Vertretung des Unternehmens als Hauptansprechpartner für Ärzte und Meinungsbildner.
- Entwicklung und Aufrechterhaltung von Kontakten zu Meinungsbildnern und Studienzentren, Aufbau eines Key Opinion Leader Netzwerks.
- Beantwortung und Dokumentation medizinischer Anfragen.
- Erstellung des Targetings und selbständiger Aufbau einer Datenbank-Infrastruktur (MS Access) für Dokumentation und Berichterstattung von Besuchen.
- Zusammenarbeit mit den internen Abteilungen für *Clinical Operations*, *Research&Development*, *Business Development* und *Marketing*.
- Durchführung von Schulungen in den Bereichen *Disability and Mobility Assessment*, sowohl intern (Medical Department) als auch extern für Key Opinion Leaders (Workshops, In-house Schulungen).
- Organisation und Moderation von Workshops und Advisory Boards.
- Erstellung von Präsentationen, sowie inhaltliche Sicherstellung auf Richtigkeit.
- Konzeption von und aktive Teilnahme an Trainings und Weitergabe von spezifischem Wissen an Teamkollegen.
- Besuch von internationalen Konferenzen, Symposien und Workshops.
- Verbesserung der Behandlungsrichtlinien und Strategien des Unternehmens.

Herr Dr. Tallner überzeugte mit seiner umfassenden Fachkenntnis, die er jederzeit sicher und zielgerichtet in der Praxis einsetzte. Seine selbständige und systematische Arbeitsweise, sowie seine sehr schnelle Auffassungsgabe kamen ihm bei der Einarbeitung in erforderliches Fachwissen zu gute.

Herr Dr. Tallner konnte mit einer sehr sachlichen, sehr gut aufgebauten und wissenschaftlich fundierten Gesprächskultur glänzen, gleichzeitig aber auch sehr viele wichtige Informationen über die Bedürfnisse und Meinungen der Kunden einholen. Das Gebietsmanagement war bei Herr Dr. Tallner überdurchschnittlich stark ausgeprägt.



An wissenschaftlichen Tagungen brachte Herr Dr. Tallner seine Expertise stets mit konstruktiven, fachkompetenten Beiträgen ein.

Hinsichtlich des internen Trainings zeigte Herr Dr. Tallner sehr starkes Interesse und nahm entsprechende Angebote des Unternehmens gerne an. Auch hat er stets aktiv und erfolgreich an der Gestaltung und Ausführung wissenschaftlicher Trainingseinheiten mitgewirkt.

In der Beantwortung und Dokumentation von medizinischen Anfragen war er sehr erfolgreich und löste auftretende Herausforderungen äußerst souverän.

Herr Dr. Tallner zeigte jederzeit hohe Eigeninitiative und identifizierte sich immer voll mit den anfallenden Aufgaben und unserem Unternehmen. So überzeugte er bei der Erstellung des Targetings durch größte Einsatzfreude und hat dieses höchst erfolgreich realisiert.

Auch unter stärkster Belastung behielt er die Übersicht und bewältigt alle Aufgaben in hervorragender Weise.

Er agierte immer überlegt und zielorientiert und in hohem Maße präzise. Dabei überzeugte er stets in hervorragender Weise sowohl in qualitativer als auch in quantitativer Hinsicht. Charakteristisch für ihn war seine jederzeit besondere Verlässlichkeit und Zuverlässigkeit.

Das Verhalten von Herrn Dr. Tallner gegenüber Vorgesetzten und Mitarbeitern war jederzeit vorbildlich.

Seine Berichterstattung gegenüber der Zentrale war immer akkurat und pünktlich.

Das Arbeitsverhältnis wird am 31.05.2018 betriebsbedingt beendet.

Wir bedauern dies sehr, weil wir mit Herrn Dr. Tallner einen wertvollen Mitarbeiter verlieren. Wir bedanken uns für die stets sehr guten Leistungen und wünschen ihm für die Zukunft beruflich und privat weiterhin viel Erfolg und alles Gute.

Hamm, den 03.05.2018

A handwritten signature in black ink, appearing to read "H. Niemann", written over a horizontal line.

Dr. Heike Niemann  
(Country Manager Germany/Austria/Switzerland)



FRIEDRICH-ALEXANDER  
UNIVERSITÄT  
ERLANGEN-NÜRNBERG

PHILOSOPHISCHE FAKULTÄT  
UND FACHBEREICH THEOLOGIE

Institut für Sportwissenschaft und Sport • Gebbertstraße 123 b • 91028 Erlangen

Arbeitsbereich Bewegung und Gesundheit

**Prof. Dr. Klaus Pfeifer**

Gebbertstraße 123 b, 91058 Erlangen

Telefon +49 9131 85-28106

Fax +49 9131 85-28198

klaus.pfeifer@sport.uni-erlangen.de

www.sport.uni-erlangen.de

Erlangen, den 30.09.2016

## ZEUGNIS

Herr Dr. Alexander Tallner, geboren am 25.01.1975, war von 01.10.2009 bis 30.09.2016 als wissenschaftlicher Mitarbeiter und wissenschaftlicher Assistent an meinem Lehrstuhl beschäftigt. Er war dabei mit folgenden Aufgaben betraut:

- **Forschung**
  - Erstellung von Forschungsanträgen; Einwerben öffentlicher/industrieller Drittmittel
  - Koordination und Supervision von Forschungsprojekten im Arbeitsbereich
  - Konzeptuelle Weiterentwicklung von Interventionsstrategien zur Förderung körperlicher Aktivität
  - Erstellung von wissenschaftlichen Publikationen und Publikationsgutachten für Peer-Review-Zeitschriften
- **Universitäre Selbstverwaltung**
  - Verwaltung der Einnahmen aus Studienbeitragsmitteln
  - Pflege der Homepage des Arbeitsbereichs
  - Verwaltung des bewegungswissenschaftlichen Labors
  - Koordinierung der Erstellung von Staatsexamensthemen für Trainingslehre und Bewegungslehre
- **Aufgaben in der Lehre**
  - Studiengangsleitung im Masterstudiengang „Physical activity and health“, Modulverantwortlichkeit und Fachleitungen im Lehramtsstudiengang
  - Durchführung von Lehrveranstaltungen: sport- und rehabilitationswissenschaftliche Lehrveranstaltungen (englischsprachig), Theorie und Praxis der Sportarten
  - Betreuung und Begutachtung wissenschaftlicher Abschlussarbeiten, Abhalten von Staatsexamensprüfungen



FRIEDRICH-ALEXANDER  
UNIVERSITÄT  
ERLANGEN-NÜRNBERG

PHILOSOPHISCHE FAKULTÄT  
UND FACHBEREICH THEOLOGIE

Herr Dr. Tallner hat im Laufe seiner Tätigkeit an meinem Lehrstuhl vielfältige und umfangreiche Kenntnisse im Bereich der bewegungsbezogenen Gesundheitsforschung erworben, diese gewinnbringend in eigenständig geplanten Forschungsprojekten umgesetzt und in entsprechende wissenschaftliche Publikationen überführt. Dazu gehörte auch das umfassende Management der wissenschaftlichen Forschungsprojekte, die im jeweiligen Aufgabengebiet stets planungsgemäß und erfolgreich umgesetzt wurden. Zudem hat er seine umfassenden organisationalen und kommunikativen Kompetenzen in den Bereich der vielfältigen und anspruchsvollen Aufgaben der akademischen Selbstverwaltung eingebracht und außerordentlich zu deren Qualitätsentwicklung beigetragen.

Persönlich habe ich Herrn Dr. Tallner als sehr zielstrebigem, einsatzfreudigen und teamfähigen Mitarbeiter erlebt, der seine Aufgaben stets selbständig mit äußerster Sorgfalt und Genauigkeit erledigte, auch in Phasen sehr hoher Arbeitsbelastung. Er begegnete allen Kontaktpersonen und Kooperationspartnern stets sehr professionell, freundlich und zuvorkommend und trug zu einer hervorragenden und effizienten Teamarbeit bei.

Gegenüber Vorgesetzten und Mitarbeitern verhielt sich Herr Dr. Tallner stets vorbildlich.

Herr Dr. Tallner hat seine Aufgaben stets zu unserer vollsten Zufriedenheit erledigt und meinen Erwartungen in jeder Hinsicht sehr gut entsprochen. Herr Dr. Tallner verlässt meinen Lehrstuhl auf eigenen Wunsch. Ich bedauere dies sehr und wünsche ihm für seinen weiteren Berufs- und Lebensweg alles Gute und auch weiterhin viel Erfolg.

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'K. Pfeifer', is written over a horizontal line.

Prof. Dr. Klaus Pfeifer

# URKUNDE

Im Namen des Freistaates Bayern  
ernenne ich

**Herrn Dr. phil. Alexander Tallner**

unter Berufung in das Beamttenverhältnis auf Zeit  
für die Dauer  
vom 1. Januar 2013 bis 31. Dezember 2015  
zum

**Akademischen Rat**

Erlangen, den 30. November 2012

Für den Bayerischen Staatsminister  
für Wissenschaft, Forschung und Kunst

DER PRÄSIDENT

der Friedrich-Alexander-Universität  
Erlangen-Nürnberg

Prof. Dr. Karl-Dieter Grilске

# URKUNDE

Im Namen des Freistaates Bayern  
ernenne ich

**Herrn Dr. Alexander Tallner**

unter Berufung in das Beamttenverhältnis auf Zeit  
für die Dauer  
vom 1. Januar 2016 bis 31. Dezember 2018  
zum

**Akademischen Rat**

Erlangen, den 10. November 2015

Für den Bayerischen Staatsminister  
für Bildung und Kultus, Wissenschaft und Kunst

DER PRÄSIDENT

der Friedrich-Alexander-Universität  
Erlangen-Nürnberg  
Im Auftrag



Holdonner  
1. d. d. Regierungsdirektorin

**FRIEDRICH-ALEXANDER-UNIVERSITÄT ERLANGEN-NÜRNBERG**

Die Friedrich-Alexander-Universität Erlangen-Nürnberg  
vertreten durch  
den Präsidenten  
**Herrn Professor Dr. rer. pol. Karl-Dieter Gröske**  
und durch  
die Dekanin der Philosophischen Fakultät und Fachbereich Theologie  
**Frau Professorin Dr. phil. Heidrun Stein-Kecks**

verleiht mit dieser Urkunde  
den akademischen Grad

**Doktor der Philosophie**  
**(Dr. phil.)**

an

**Herrn Alexander Tallner**  
aus Treuchtlingen

der unter dem Titel

*Körperliche Aktivität und körperliche Funktionsfähigkeit:  
Erfassung und Wechselwirkungen bei Personen mit Multipler Sklerose*

eine mit dem Prädikat **magna cum laude** bewertete Arbeit vorgelegt

und nach bestandener Disputation im Promotionsfach

Sportwissenschaft

am 3. August 2012  
den Anforderungen der Promotionsordnung  
mit dem Gesamtprädikat **magna cum laude** genügt hat



Präsident



Dekanin

**Friedrich-Alexander-Universität  
Erlangen-Nürnberg**

**Diplom**

Herr Alexander Tallner  
geboren am 25. Januar 1975 in Treuchtingen  
hat am 31. März 2006 die  
**Diplomprüfung in Sportwissenschaft**  
Studienschwerpunkte:  
Sport im Erwachsenen- und Seniorenalter  
bestanden.

Auf Grund dieser Prüfung wird hiermit der akademische Grad  
**Diplom-Sportwissenschaftler Univ.**  
verliehen.

Der Studienschwerpunkt "Sport im Erwachsenen- und Seniorenalter" kann als Zusatz dem Diplomgrad angefügt werden. Der Zusatz ist nicht Bestandteil des Diplomgrades.

Erlangen, 31. März 2006

Erziehungswissenschaftliche  
Fakultät  
-Die Dekanin-



Prof. Dr. Claudia Kugelmann

Prüfungsausschuss  
für die Diplomprüfung in  
Sportwissenschaft  
-Der Vorsitzende-



Prof. Dr. Alfred Ritten

**Friedrich-Alexander-Universität Erlangen-Nürnberg**  
Prüfungsausschuss für die Diplomprüfung  
in Sportwissenschaft

**Zeugnis**  
über die  
**Diplomprüfung in Sportwissenschaft**

Herr Alexander Tallner  
geboren am 25. Januar 1975 in Treuchtingen  
hat am 31. März 2006 nach einem ordnungsgemäßen Studium die  
**Diplomprüfung in Sportwissenschaft**  
Studienschwerpunkte: Sport im Erwachsenen- und Seniorenalter  
bestanden. Die einzelnen Leistungen sowie die Gesamtnote wurden wie folgt bewertet:

<p><b>A. Fächer der Sportwissenschaft</b> Sportmedizin Trainingswissenschaft Sportökonomie Sportpädagogik</p> <p><b>B. Rehabilitation Rehabilitative Interventionsmaßnahmen Gesamt</b> Herz-Kreislaufbereich Neurologie Orthopädie Stoffwechsbereich</p> <p><b>C. Prüfung im tetrapraktischen Handeln</b> Rehabilitative Interventionsmaßnahmen Freizeitsport</p> <p><b>D. Prüfungen in den Sportarten / Sportaktivitäten</b> Misch- / einseitige Bewegungsformen Ausdauerorientierte Sportaktivität: Rad Ereignisorientierte Sportaktivität: Snowboard</p> <p><b>E. Diplomarbeit</b></p> <p>Thema: „Gesundheitsorientierung in Fitnessstudios – Chancen, Ziele und Qualitätsmanagement“</p>	<p>2,7 = befriedigend 3,0 = befriedigend 1,0 = sehr gut 1,3 = sehr gut</p> <p>1,7 = gut 2,3 = gut 1,3 = sehr gut 2,0 = gut 1,3 = sehr gut</p> <p>1,3 = sehr gut 1,3 = sehr gut</p> <p>3,0 = befriedigend 2,4 = gut 2,3 = gut</p> <p>1,1 = sehr gut</p>
------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

**Gesamtnote: 1,7 = sehr gut**

Die Noten und Prädikate sowie die Bildung der Fachnoten und der Gesamtnote sind auf der Rückseite erläutert.

Erlangen, 31. März 2006

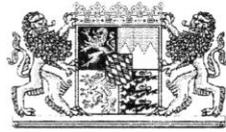


Der Vorsitzende:



Prof. Dr. A. Ritten

## Bayerisches Staatsministerium für Unterricht und Kultus



## ZEUGNIS

über die Erste Staatsprüfung  
für das Lehramt an Gymnasien

Herr Alexander Tallner

geboren am 25.01.1975 in Treuchtlingen

hat im Herbst 2002 in Erlangen

die Erste Staatsprüfung  
für das Lehramt an Gymnasien  
bestanden.

Er erzielte dabei

in Englisch	die Note befriedigend (3,29),
in Sport	die Note gut (2,38),
in Erziehungswissenschaften	die Note befriedigend (2,71),
in der schriftlichen Hausarbeit (im Fach Sport)	die Note sehr gut (1,00).

Nach diesen Ergebnissen lautet die Gesamtnote der Ersten  
Staatsprüfung für das Lehramt an Gymnasien

befriedigend bestanden (2,60).

München, den 30.12.2002

Der Vorsitzende  
des Prüfungshauptausschusses G

Weidenhiller  
Ministerialrat

Die Prüfung wurde nach der Lehramtsprüfungsordnung I  
(LPO I) in der Fassung der Bekanntmachung vom  
05.09.2002 (GVBl S.429) abgelegt. Allgemeiner  
Prüfungsbeginn: 07.08.2002

Notenstufen für die Einzelleistungen: sehr gut (1) - gut (2) - befriedigend (3) - ausreichend (4) - mangelhaft (5) - ungenügend (6)  
für die Fachnoten: sehr gut (1,00 - 1,50) - gut (1,51 - 2,50) - befriedigend (2,51 - 3,50) - ausreichend (3,51 - 4,50) - mangelhaft (4,51 - 5,50) - ungenügend (5,51 - 6,00)  
für die Gesamtnote: mit Auszeichnung bestanden (1,00 - 1,50) - gut bestanden (1,51 - 2,50) - befriedigend bestanden (2,51 - 3,50) - bestanden (3,51 - 4,50)

## Graduiertenschule der FAU

### Teilnahmebestätigung

Herr Alexander Tallner hat vom 18.05.2010 bis 19.05.2010 am Workshop

### Projektmanagement

im Umfang von 16 Arbeitseinheiten teilgenommen.

Inhalt des Kurses:

- Merkmale und Charakteristika von Projekten
- Projektarten und Projektziele
- Situationsanalyse und Entscheidungsfindung
- Erfolgsfaktoren
- Projektstrukturierung
- Kosten- und Terminplanung mit Softwareunterstützung
- Projektsteuerung und Dokumentation
- Arbeitshilfen für den Projektleiter
- Teams bilden und führen
- Konfliktmanagement
- Systematischer Projektabschluss und Projektlernen

Erlangen, 19. Mai 2010

Dr. Monica Meyer  
Graduiertenschule der FAU



Alexander Becker  
netzwerk nordbayern



Friedrich-Alexander-Universität  
Erlangen-Nürnberg



netzwerk nordbayern  
VERBAND FÜR GESUNDHEITSSPORT UND SPILARTEN

Herr Alexander Tallner

geboren am 25. Januar 1975

hat an der Maßnahme

## „Qualitätsbeauftragter im Gesundheitswesen und in sozialen Einrichtungen“

mit 64 Unterrichtseinheiten (2 SWS Assessment/  
Evaluation sowie 34 Unterrichtseinheiten Lehrgang)

teilgenommen und die Abschlussprüfung am 23. März 2006 nach den  
Richtlinien der TÜV Saarland GmbH erfolgreich abgelegt.

Der beiliegende Rahmenlehrplan ist Bestandteil dieses Zertifikates.

Hürth, 05. April 2006

Prof. Dr. K. Schüle  
Vorstand DVGS e. V.



Angelika Baldus  
Geschäftsführerin



Prüf.-Nr.: 19/03/06



**Friedrich-Alexander-Universität  
Erlangen-Nürnberg**



Institut für Sportwissenschaft und Sport  
Gebäudestr. 123 b 91054 Erlangen  
Tel. 09131-9529000

**institut für  
Sportwissenschaft  
und Sport**

## Teilnahmebestätigung

Herr/Frau Alexander Tallner geb. am 25.01.1975

Studiengang **Diplomstudiengang Sportwissenschaft**

hat im/ an WS 2004/2005

an meiner Sonderveranstaltung (Aufbaulehrgang)

**Sporttherapeutische Intervention bei Osteoporose**

regelmäßig und mit Erfolg teilgenommen.

Der Lehrgang erfüllt die spezifischen Anforderungen des DVGS Curriculums  
Indikation "Orthopädie/ Rheumatologie/ Traumatologie", er hat einen Umfang von  
20 Unterrichtseinheiten und umfasst folgende Inhalte:

1. Einführung
2. Spezielle sportmedizinische Aspekte der Osteoporose
3. Sporttherapie bei Osteoporose
4. Osteoporose – spezifische Aspekte des Schmerzes und Konsequenzen für die Schmerzbewältigung
5. Prüfung: Lehrprobe

Erfolgsnachweis(e): Theorie (Klausur); bestandene Lehrprobe

Erlangen, den 9.4.2005

Unterschrift Kursleitung  
(PD-Dr. Wolfgang Kemmler)  
Wolfgang Kemmler



**Verein Gesundheit durch Bewegung e.V.**  
am Institut für Sport und Sportwissenschaft  
der Universität Heidelberg

Fortbildung in Kooperation mit dem  
**DVGS**

## TEILNAHMEBESCHEINIGUNG

Wir bescheinigen **Herrn Alexander Tallner**  
wohnhaft in: **Nürnberg Str. 2, 90518 Altdorf**

die erfolgreiche Teilnahme an dem **Lehrgang**

**Medizinische Trainingstherapie  
Indikationskatalog Hüfte**

Lehrgangstermine: **09.-11.06.2006**

Umfang: **25 UE (Unterrichtseinheiten)**

Seminarleitung: **Dr. Dieter Hamacher**

Lehrgangsort: **Therapiezentrum Bad Rappenau GmbH  
Salinenstraße 43  
74906 Bad Rappenau**

Die Teilnahmegebühr von **180,00€** wurde entrichtet.

Heidelberg, 11.6.2006  
Ort, Datum

**Gesundheit durch Bewegung**  
Institut für Sport und Sportwissenschaft  
Universität Heidelberg

Unterschrift GdB e.V.  
Tel. 0 92 21 / 54 42 10

Unterschrift Seminarleitung  
D. Hamacher

---

GdB e.V. Geschäftsführung  
Im Neuenheimer Feld 700  
69120 Heidelberg

Tel. (06221) 544 210  
Fax. (06221) 544 387  
e-mail: gdb@issw.uni-heidelberg.de



Verein Gesundheit durch Bewegung e.V.

am Institut für Sport und Sportwissenschaft  
der Universität Heidelberg

Fortbildung in Kooperation mit dem

DVGS

## TEILNAHMEBESCHEINIGUNG

Wir beschreiben

**Herr Alexander Tallner**

wohnhaft in:

**Nürnberger Str. 2, 90518 Altdorf**

die erfolgreiche Teilnahme an dem *Lehrgang*

**Medizinische Trainingstherapie  
Indikationskatalog Knie - Fuß**

Lehrgangstermine:

**21.-23. April 2006**

Umfang:

**25 UE (Unterrichtseinheiten)**

Seminarleitung:

**Dr. Dieter Hamacher**

Lehrgangsort:

Therapiezentrum Bad Rappenau GmbH  
Salinenstraße 43  
74906 Bad Rappenau

Die Teilnahmegebühr von **180,00€** wurde entrichtet.

Heidelberg, 25. April 2006  
Ort, Datum

Gesundheit durch Bewegung  
Institut für Sport- u. Sportwissenschaft  
09124 Heidelberg  
Tel. 0 62 21 / 54 42 10

*D. Hamacher*  
Seminarleitung

GdB e.V. Geschäftsführung  
Im Neuenheimer Feld 700  
69120 Heidelberg

Tel. (06221) 544 210  
Fax. (06221) 544 387  
e-mail: gdb@issw.uni-heidelberg.de



Verein Gesundheit durch Bewegung e.V.

am Institut für Sport und Sportwissenschaft  
der Universität Heidelberg

Fortbildung in Kooperation mit dem

DVGS

## TEILNAHMEBESCHEINIGUNG

Wir beschreiben

**Herrn Alexander Tallner**

wohnhaft in:

**Nürnberger Str. 2, 90518 Altdorf**

die erfolgreiche Teilnahme an dem *Lehrgang*

**Medizinische Trainingstherapie  
Indikation Schulter**

Lehrgangstermine:

**13.-15.10.2006**

Umfang:

**25 UE (Unterrichtseinheiten)**

Seminarleitung:

**Dr. Dieter Hamacher**

Lehrgangsort:

Therapiezentrum Bad Rappenau GmbH  
Salinenstraße 43  
74906 Bad Rappenau

Die Teilnahmegebühr von **180,- €** wurde entrichtet.

Heidelberg, 11.10.2006  
Ort, Datum

Gesundheit durch Bewegung  
Institut für Sport- u. Sportwissenschaft  
09124 Heidelberg  
Tel. 0 62 21 / 54 42 10

*D. Hamacher*  
Unterschrift Seminarleitung

GdB e.V. Geschäftsführung  
Im Neuenheimer Feld 700  
69120 Heidelberg

Tel. (06221) 544 210  
Fax. (06221) 544 387  
e-mail: gdb@issw.uni-heidelberg.de



Verein Gesundheit durch Bewegung e.V.

am Institut für Sport und Sportwissenschaft  
der Universität Heidelberg

Fortbildung in Kooperation mit dem

DVGS

## TEILNAHMEBESCHEINIGUNG

Wir beschreiben **Herrn Alexander Tallner**

wohnhaft in: **Nürnberg Str. 2, 90518 Altdorf**

die erfolgreiche Teilnahme an dem **Lehrgang**

### Medizinische Trainingstherapie Indikationskatalog Wirbelsäule

Lehrgangstermine: **08.-10.09.2006**

Umfang: **25 UE** (Unterrichtseinheiten)

Seminarleitung: **Dr. Dieter Hamacher**

Lehrgangsort: **Therapiezentrum Bad Rappenau GmbH  
Sallensteinstraße 43  
74906 Bad Rappenau**

Die Teilnahmegebühr von **180,00 €** wurde entrichtet.

Heidelberg, 11.6.2006

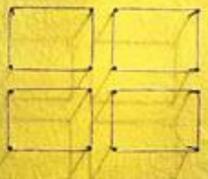
*Gesundheit durch Bewegung*  
Institut für Sport- u. Sportwissenschaft

*Sportwissenschaft*  
Im Neuenheimer Feld 700  
69120 Heidelberg  
Unterschrift: **SdB e.V.**, 42 10

*A. Tallner*  
Unterschrift Seminarleitung

**GdB e.V. Geschäftsführung**  
Im Neuenheimer Feld 700  
69120 Heidelberg

Tel: (06221) 544 210  
Fax: (06221) 544 387  
e-mail: [gdb@isw.uni-heidelberg.de](mailto:gdb@isw.uni-heidelberg.de)



**>>CWW**  
Campus für  
Wissenschaftliche Weiterbildung  
Universität Erlangen-Nürnberg

## TEILNAHMEBESTÄTIGUNG

Herr **Alexander Tallner**

hat vom **13.05.2006** bis **03.06.2006** mit Erfolg am Kurs

### Sporttherapie bei Atemwegserkrankungen

an der Friedrich-Alexander-Universität Erlangen-Nürnberg teilgenommen.

Der Lehrgang hatte einen Umfang von 30 Unterrichtseinheiten sowie die Ausarbeitung schriftlicher und praktischer Lehrproben.

Der Inhalt umfasste:

- Medizinische Grundlagen der Atemwege, insbesondere den obstruktiven Atemwegserkrankungen
- Trainingslehre Lungensport
- Indikationsspezifische Bewegungs-, Spiel- und Sportformen
- Krankheitsmanagement
- Psychologische, pädagogische und didaktisch methodische Aspekte

Erfolgsnachweis: Klausur sowie schriftliche und praktische Lehrproben

Erlangen, den **15.06.2006**

*Prof. Pfeifer*  
Lehrstuhl für Sportwissenschaft

*Dipl. Ing. oec. Sybille Barth*  
Geschäftsführung CWW



**Friedrich-Alexander-Universität  
Erlangen-Nürnberg**

