

Modulhandbuch Sport

Lehramt Mittelschule und Grundschule §57 (Neue LPO)

Modulhandbuch Mittelschule vom November 2017

Inhaltsverzeichnis

| | |
|---|--------------------|
| Sportwissenschaftliche Basiskompetenzen I..... | 3 |
| Sportwissenschaftliche Basiskompetenzen II..... | 5 |
| Sportpädagogische/-didaktische Kompetenz I..... | 7 |
| Sportpädagogische/-didaktische Kompetenz II..... | 9 |
| Sportpädagogische/-didaktische Kompetenz III..... | 11 |
| Kompetenz in Bewegung und Gesundheit I..... | 13 |
| Kompetenz in Bewegung und Gesundheit II..... | 15 |
| Kompetenz in Bewegung und Gesundheit III..... | 18 |
| Lehrkompetenz Sportspiele I..... | 20 |
| Lehrkompetenz Sportspiele II..... | 22 |
| Individualmotorische-kompositorische Lehrkompetenz I..... | 24 |
| Individualmotorische Lehrkompetenz II..... | 26 |
| Kompositorische Lehrkompetenz II..... | 28 |
| Lehrkompetenz Schneesport..... | 30 |
| Anhang 1: Erläuterungen zur Anwesenheitspflicht..... | 31 |
| Anhang 2: Fachprüfungsordnung für Lehramt Sport GS/MS vom 22.03.13..... | 32 |

* in den gekennzeichneten Veranstaltungen gilt Anwesenheitspflicht. Erläuterungen s. Anhang 1.

Modul-Nr. 9200 Lehramt Grund-/Mittelschule 5 ECTS 3 SWS

Sportwissenschaftliche Basiskompetenzen I

| Lehrveranstaltungen | | ECTS | SWS |
|---------------------|-------------------------------------|------|-----|
| Vorlesung | Einführung in die Sportwissenschaft | 2 | 1 |
| Vorlesung | Bewegungslehre I | 1 | 1 |
| Vorlesung | Sportmedizin/Sportbiologie I | 2 | 1 |

Leistungen

Präsenzzeit: 45h *Eigenstudium:* 105h

Studienleistung: Hausaufgabe oder Klausur (30min)

Berechnung der Modulnote: bestanden / nicht bestanden

Inhalte

- Techniken des wissenschaftlichen Arbeitens (Literaturrecherche, Aufbau von Präsentationen, Einordnen von Studienergebnissen)
- Anatomische und physiologische Grundlagen der menschlichen Bewegung
- Biologische und sportmedizinische Grundlagen motorischer Fähigkeiten
- Motorische Ontogenese des Menschen
- Motorisches Lernen
- (Sport-)Biomechanische Grundlagen

Lernziele und Kompetenzen

Die Studierenden erwerben sportwissenschaftliches Grundlagenwissen. Sie kennen die Methoden des sportwissenschaftlichen Arbeitens, können wissenschaftliche Texte recherchieren und beschaffen, diese im Hinblick auf die wesentlichen Inhalte und hinsichtlich Ihrer wissenschaftlichen Wertigkeit analysieren und bewerten und in Bezug zu den Theoriefeldern und Fachgebieten der Sportwissenschaft einordnen. Die Studierenden kennen, verstehen und unterscheiden die verschiedenen Betrachtungsweisen und Erklärungsmodelle der menschlichen Motorik, des motorischen Lernen und der Biomechanik in Bewegungswissenschaft und Bewegungslehre.

Die Studenten können sport- bzw. trainingsbedingte Anpassungs- und Lernvorgänge mit biologischen Prozessen erklären. Sie kennen die aus biologischer bzw. physiologischer Sicht leistungsbestimmenden Faktoren der sportmotorischen Fähigkeiten und können diese in Bezug auf die Bereiche des Schul-, Leistungs- und Gesundheitssports differenzieren.

Basisliteratur

- Olivier, N., Rockmann, U. (2003). Grundlagen der Bewegungswissenschaft und –lehre. Schorndorf: Hofmann,
- Haag, H. & Strauß, B. (Hrsg.) (2006). Grundlagen zum Studium der Sportwissenschaft Band I-VI. Hofmann: Schorndorf.
- Weineck, J. (2004). Sportbiologie. Balingen: Spitta

* in den gekennzeichneten Veranstaltungen gilt Anwesenheitspflicht. Erläuterungen s. Anhang 1.

Organisatorisches

| | |
|---|---|
| <i>Modulverantwortliche/-r:</i> | Dr. Heiko Ziemainz |
| <i>Dozenten:</i> | Mitarbeiter des Departments für Sportwissenschaft und Sport |
| <i>Voraussetzungen für Teilnahme:</i> | keine |
| <i>Einpassung in Musterstudienplan:</i> | 1./2. Fachsemester |
| <i>Verwendbarkeit des Moduls:</i> | Grundlagenmodul |
| <i>Turnus:</i> | jährlich |
| <i>Dauer des Moduls:</i> | 2 Semester |
| <i>Unterrichtssprache:</i> | deutsch |

* in den gekennzeichneten Veranstaltungen gilt Anwesenheitspflicht. Erläuterungen s. Anhang 1.

| | | | |
|-----------------------|------------------------------------|---------------|--------------|
| Modul-Nr. 9190 | Lehramt Grund-/Mittelschule | 5 ECTS | 4 SWS |
|-----------------------|------------------------------------|---------------|--------------|

Sportwissenschaftliche Basiskompetenzen II

| Lehrveranstaltungen | | ECTS | SWS |
|---------------------|--|------|-----|
| Vorlesung | Sportmedizin/Sportbiologie II | 2 | 1 |
| Vorlesung | Bewegungslehre II | 1 | 1 |
| Seminar | Bewegungsbeobachtung/Motorisches Lernen* | 1 | 1 |
| Vorlesung | Trainingslehre | 1 | 1 |

Leistungen

| | |
|----------------------------------|--|
| <i>Präsenzzeit:</i> 60h | <i>Eigenstudium:</i> 90h |
| <i>Studienleistung:</i> | Hausarbeit (ca. 12 Seiten) o. Klausur (60min) o. Präsentation (20min) im Seminar |
| <i>Berechnung der Modulnote:</i> | bestanden / nicht bestanden |

Inhalte

- Alters- und geschlechtsspezifische sportmedizinische Grundlagen
- Sportmedizinische Aspekte von Training und Leistung
- Methoden der Bewegungsbeobachtung und Bewegungsanalyse
- Praxis der Bewegungsbeobachtung und –analyse an ausgewählten Beispielen
- Methoden und Probleme des motorischen Lehrens und Lernens im Kindes-, Jugend- und Erwachsenenalter
- Training mit Kindern und Jugendlichen
- Training im Schulsport
- Training im Gesundheits- und Leistungssport
- Sportartspezifisches Training

Lernziele und Kompetenzen

Die Studierenden verfügen über erweiterte Kenntnisse der Sportbiologie, Bewegungslehre und Trainingslehre. Sie kennen die physiologischen Besonderheiten verschiedener Altersgruppen bzw. der Geschlechter und können diese für die Planung sportlicher Aktivitäten der verschiedenen Zielgruppen nutzen. Sie können Trainingsprozesse für Schulsport, Freizeitsport, Gesundheitssport und Leistungssport planen und realisieren sowie analysieren und bewerten sowie sportmotorische, biologische und biomechanische Anpassungs- und Veränderungsprozesse erklären. Sie verstehen die Prozesse und Probleme des motorischen Lernens in Bezug auf die (motorische) Ontogenese im Kindes-, Jugend- und Erwachsenenalter unter Berücksichtigung entwicklungsrelevanter physiologischer und psychomotorischer Aspekte.

Basisliteratur

- Bompa, Tudor O. (1999): Periodization : theory and methodology of training. - 4th ed. - Champaign, Ill. : Human Kinetics.
- Hohmann A., Lames M., Letzelter M. (2007): Einführung in die Trainingswissenschaft. Limpert Verlag, Wiebelsheim
- Martin D, Nicolaus J, Ostrowski C, Rost K (1999): Handbuch Kinder- und Jugendtraining. Hofmann, Schorndorf
- Starkes, Janet L.; Ericsson, K. Anders (2003): Expert performance in sports : advances in research on sport expertise - Champaign, Ill. : Human Kinetics
- Weineck J. (2007): Optimales Training : Leistungsphysiologische Trainingslehre unter besonderer Berücksichtigung des Kinder- und Jugendtrainings. (15. Auflage) Spitta Verlag, Balingen
- Wollny, R. (2006): Bewegungswissenschaft 12 Lektionen. Meyer und Meyer, Aachen.
- Hirtz, P., Hotz, A., Ludwig, G. (2003): Bewegungsgefühl. Hofmann Verlag, Schorndorf.
- Olivier, N., Rockmann, U. (2003). Grundlagen der Bewegungswissenschaft und –lehre. Hofmann-Verlag, Schorndorf
- Bös, K., Hänsel, F. & Schott, N. (2000). Empirische Untersuchungen in der Sportwissenschaft. Hamburg: Czwalina.
- Willimczik, K. (1992). Statistik im Sport. Hamburg: Czwalina.
- Schnell R, Hill P, Esse E. (2008). Methoden der empirischen Sozialforschung. Oldenbourg Verlag.
- Appell, Hans-Joachim; Stang-Voss, Christiane.; Battermann, Niels. (2008): Funktionelle Anatomie. Grundlagen sport-

* in den gekennzeichneten Veranstaltungen gilt Anwesenheitspflicht. Erläuterungen s. Anhang 1.

licher Leistung und Bewegung /. 4., vollst. überarb. Aufl. Heidelberg: Springer Medizin.

- Dickhuth, Hans-Hermann; Badtke, Gernot (2007): Sportmedizin für Ärzte. Lehrbuch auf der Grundlage des Weiterbildungssystems der Deutschen Gesellschaft für Sportmedizin und Prävention (DGSP) ; mit 109 Tabellen. Köln: Dt. Ärzte-Verl.
- Harries, Mark (2000): Oxford textbook of sports medicine. 2. ed. Oxford: Oxford Univ. Press (Oxford medical publications).
- Hollmann, Wildor; Hettinger, Theodor; Strüder, Heiko K.; Hollmann-Hettinger (2000): Sportmedizin. Grundlagen für Arbeit, Training und Präventivmedizin ; mit 101 Tabellen. 4., völlig neu bearb. und erw. Aufl. Stuttgart: Schattauer.
- McArdle, William D.; Katch, Frank I.; Katch, Victor L. (2007): Exercise physiology. Energy, nutrition, and human performance. 6. ed. Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins

Organisatorisches

| | |
|---|---|
| <i>Modulverantwortliche/-r:</i> | Prof. Dr. Matthias Lochmann |
| <i>Dozenten:</i> | Mitarbeiter des Departments für Sportwissenschaft und Sport |
| <i>Voraussetzungen für Teilnahme:</i> | Modul Sportwissenschaftliche Basiskompetenzen I |
| <i>Einpassung in Musterstudienplan:</i> | ab 3. Fachsemester |
| <i>Verwendbarkeit des Moduls:</i> | Aufbaumodul |
| <i>Turnus:</i> | jährlich |
| <i>Dauer des Moduls:</i> | 2 Semester |
| <i>Unterrichtssprache:</i> | deutsch |

* in den gekennzeichneten Veranstaltungen gilt Anwesenheitspflicht. Erläuterungen s. Anhang 1.

| | | | |
|--------------------------------|------------------------------------|---------------|--------------|
| Modul-Nr. 9060, 9230 FD | Lehramt Grund-/Mittelschule | 5 ECTS | 4 SWS |
|--------------------------------|------------------------------------|---------------|--------------|

Sportpädagogische/-didaktische Kompetenz I

| Lehrveranstaltungen | | ECTS | SWS |
|---------------------|--------------------------------------|------|-----|
| Vorlesung | Grundlagen der Sportdidaktik | 1 | 1 |
| Vorlesung | Grundlagen der Sportpädagogik | 2 | 1 |
| Seminar | Ausgewählte Aspekte des Schulsports* | 2 | 2 |

Leistungen

| | |
|----------------------------------|--|
| <i>Präsenzzeit:</i> 60h | <i>Eigenstudium:</i> 90h |
| <i>Prüfungsleistung:</i> | Portfolioprüfung: Hausarbeit (ca. 12 Seiten) im Seminar und Klausur (60-90 Minuten) über beide Vorlesungen |
| <i>Berechnung der Modulnote:</i> | Gewichtung der Teilleistungen entsprechend der ECTS |

Inhalte

Vorlesung:

- Sportpädagogik und Sportdidaktik als normative und empirische Teildisziplinen der Sportwissenschaft
- Merkmale und konkrete Unterrichtsbeispiele guten Sportunterrichts
- Grundlegende Begriffe und Ansätze der Sportpädagogik/-didaktik
- Historische Entwicklung der Sportpädagogik/-didaktik
- Sportdidaktische Konzepte: Vom Sportartenkonzept zum Mehrperspektivischen Sportunterricht, fachdidaktische Verortung
- Planung und Auswertung von Sportunterricht
- Rahmenbedingungen von Sportunterricht: Lehrer und Schüler
- Methoden im Sportunterricht
- Lehrpläne Sport

Seminar:

- Reflexion der eigenen Sportbiographie
- Erarbeitung ausgewählter Themenaspekte des Schulsports (z. B. Leistungsbewertung, Heterogenität, Sozialerziehung etc.) in drei Schritten:
 - Definition eines Themas auf der Basis sportpädagogischer/-didaktischer Literatur
 - Untersuchung des Themas in der Schulsportwirklichkeit
 - Diskussion der Untersuchungsergebnisse vor dem Hintergrund normativer und empirischer Literaturbezüge

Lernziele und Kompetenzen

Im Modul Sportpädagogische/-didaktische Kompetenz I sollen die Studierenden im Hinblick auf die Kompetenzbereiche Unterrichten, Erziehen, Beurteilen und Innovieren grundlegende und einführende Kenntnisse, Fähigkeiten und Haltungen erwerben.

Vorlesung:

Die Studierenden erhalten durch Vortrag, Gruppenarbeit und Textlektüre Wissen zu den o. g. Inhalten. Die Studierenden

- besitzen grundlegendes breites Wissen zu den o. g. Inhalten.
- können Erfahrungen der eigenen Sportsozialisation mit diesem Wissen in Verbindung bringen.
- können eigene Anwendungsbeispiele entwickeln und präsentieren.

Seminar:

Die Studierenden erhalten durch ein thematisch relativ offenes und problemorientiertes Vorgehen einen ersten Zugang zu Themen, Problemstellungen, Begriffen und Arbeitsweisen der Sportpädagogik/-didaktik. Die Studierenden

- reflektieren ihre eigene Sportbiografie kritisch und vollziehen einen ersten Schritt des Perspektivenwechsels „vom Sportler zum Sportlehrenden“.
- kennen unterschiedliche hermeneutische und empirische Arbeitsweisen der Sportpädagogik/-didaktik.

* in den gekennzeichneten Veranstaltungen gilt Anwesenheitspflicht. Erläuterungen s. Anhang 1.

- wenden unterschiedliche hermeneutische und empirische Arbeitsweisen der Sportpädagogik/-didaktik auf ein ausgewähltes Thema an.
- präsentieren und erläutern die Ergebnisse dieser Arbeitsprozesse.
- kennen und verstehen ausgewählte Themenaspekte des Schulsports.

Basisliteratur

- Balz, E.; Kuhlmann, D. (2003). *Sportpädagogik. Ein Lehrbuch in 14 Lektionen*. Meyer und Meyer Verlag Aachen.
- Balz, E., Bräutigam, M., Miethling, W.-D. & Wolters, P. (Hrsg.) (2011). *Empirie des Schulsports*. Aachen: Meyer & Meyer.
- Bräutigam, M. (2003). *Sportdidaktik. Ein Lehrbuch in 12 Lektionen*. Aachen: Meyer.

Organisatorisches

| | |
|---|--|
| <i>Modulverantwortliche/-r:</i> | Clemens Töpfer |
| <i>Dozenten:</i> | MitarbeiterInnen des AB Bildung im Sport |
| <i>Voraussetzungen für Teilnahme:</i> | keine |
| <i>Einpassung in Musterstudienplan:</i> | 1./2. Fachsemester |
| <i>Verwendbarkeit des Moduls:</i> | Grundlagenmodul |
| <i>Turnus:</i> | jährlich: Vorlesung im Sommersemester, Seminar im Wintersemester |
| <i>Dauer des Moduls:</i> | 2 Semester |
| <i>Unterrichtssprache:</i> | deutsch |

* in den gekennzeichneten Veranstaltungen gilt Anwesenheitspflicht. Erläuterungen s. Anhang 1.

Modul-Nr. 9121 FD Lehramt Grund-/Mittelschule 5 ECTS 3 SWS

Sportpädagogische/-didaktische Kompetenz II

| Lehrveranstaltungen | | ECTS | SWS |
|---------------------|---|------|-----|
| Vorlesung | Normative und empirische Sportpädagogik | 2 | 1 |
| Seminar | Normative und empirische Sportpädagogik | 3 | 2 |

Leistungen

| | |
|----------------------------------|--|
| <i>Präsenzzeit:</i> 45h | <i>Eigenstudium:</i> 105h |
| <i>Prüfungsleistung:</i> | Portfolioprüfung: Klausur (60min) in der Vorlesung und Hausarbeit (ca. 12 Seiten) im Seminar |
| <i>Berechnung der Modulnote:</i> | Gewichtung der Teilleistungen entsprechend der ECTS |

Inhalte

Seminar:

- Sportdidaktisches Konzept der Mehrperspektivität
- Förderkonzept Psychosoziale Ressourcen im Sport
- Evaluationsforschung
- Differenzanalytische Studien

Vorlesungen:

- Sportpädagogik/-didaktik als normative und empirische Teildisziplin der Sportwissenschaft
- Normative Sportpädagogik:
 - Bildungstheoretische u.a. Ansätze der Sportpädagogik
 - sportpädagogische Betrachtung sportwissenschaftlicher Themen: Gesundheit, Leistung, Kooperation
 - Sportdidaktisches Konzept der Mehrperspektivität
 - Förderkonzept Psychosoziale Ressourcen im Sport
- Empirische Sportpädagogik:
 - Forschungsmethoden in der Sportpädagogik
 - Wirkungsforschung - Evaluationsforschung - Differenzanalytische Studien
 - Beispiele sportpädagogischer Forschung Rahmenbedingungen von Sportunterricht: Lehrer und Schüler

Lernziele und Kompetenzen

In diesem Modul sollen die Studierenden im Hinblick auf die Kompetenzbereiche **Unterrichten, Erziehen, Beurteilen** und **Innovieren** Wissen erwerben sowie eigenes Können erproben und reflektieren.

Vorlesung:

Die Studierenden erhalten durch Vortrag, Gruppenarbeit und Textlektüre deklaratives Wissen zu den o.g. Inhalten der normativen und empirischen Sportpädagogik/-didaktik. Die Studierenden

- besitzen grundlegendes und weiterführendes breites Wissen zu den o.g. Inhalten.
- können Erfahrungen der eigenen Sportsozialisation mit diesem Wissen kritisch reflektieren.
- können grundlegendes Wissen und eigene Beispiele formulieren und – gemäß wissenschaftlicher Standards – nachvollziehbar darlegen

Seminar:

Die Studierenden erhalten durch problemorientiertes Vorgehen (kompetenzorientierte Vermittlung) einen Zugang zu normativen und empirischen Themen und Problemstellungen der Sportpädagogik/-didaktik. Die Studierenden

- besitzen vertiefte Kenntnisse von der theoretischen Grundidee und der praxisrelevanten Anwendung der Konzepte „Mehrperspektivität“ und „Psychosoziale Ressourcen im Sport“
- besitzen forschungsmethodische Kenntnisse zur Evaluationsforschung und zu Differenzstudien in sportpädagogischen Anwendungsfeldern
- können dieses Wissen in sportpädagogischen Feldern (u.a. Schule, Sportverein) praktisch anwenden und theoriegeleitet reflektieren.

* in den gekennzeichneten Veranstaltungen gilt Anwesenheitspflicht. Erläuterungen s. Anhang 1.

- können dieses Wissen in eigenen empirischen Studien anwenden und entsprechende Praxis (in Evaluations- oder Differenzstudien) untersuchen
- können dieses Wissen, ihre Praxiserfahrungen sowie ihre empirischen Studien reflektieren, aufbereiten und – gemäß wissenschaftlicher Standards – präsentieren.

Basisliteratur

- Balz, E., Bräutigam, M., Miethling, W.-D. & Wolters, P. (Hrsg.) (2011). *Empirie des Schulsports*. Aachen: Meyer & Meyer.
- Sygusch, R. (2007). Psychosoziale Ressourcen im Sport. *Ein Förderkonzept für Schule und Verein*. Schorndorf: Hofmann.
- Neumann, P. & Balz, E. (2004). *Mehrperspektivischer Sportunterricht*. Orientierungen und Beispiele. Schorndorf: Hofmann.
- *Zeitschrift für sportpädagogische Forschung* (ab 2013)

Organisatorisches

| | |
|---|--|
| <i>Modulverantwortliche/-r:</i> | Prof. Dr. Ralf Sygusch |
| <i>Dozenten:</i> | Mitarbeiter/-innen des AB Bildung im Sport |
| <i>Voraussetzungen für Teilnahme:</i> | Modul Sportpädagogische/-didaktische Kompetenz I |
| <i>Einpassung in Musterstudienplan:</i> | ab 3. Fachsemester |
| <i>Verwendbarkeit des Moduls:</i> | Aufbaumodul |
| <i>Turnus:</i> | Seminar im Sommersemester, Vorlesung im Wintersemester |
| <i>Dauer des Moduls:</i> | 2 Semester |
| <i>Unterrichtssprache:</i> | deutsch |

* in den gekennzeichneten Veranstaltungen gilt Anwesenheitspflicht. Erläuterungen s. Anhang 1.

Modul-Nr. 9251, 9122 FD Lehramt Grund-/Mittelschule 5 ECTS 4 SWS

Sportpädagogische/-didaktische Kompetenz III

| Lehrveranstaltungen | | ECTS | SWS |
|---------------------|---|------|-----|
| Seminar | Lehrübungen für den Sportunterricht* | 2 | 2 |
| Seminar | Erlebnis-, Trend- und Freizeitsport: Mountainbiking oder Klettern* oder Wassersport* oder Inlineskaten oder Triathlon* oder Zirkuskünste* oder Kampfkünste | 3 | 2 |

Leistungen

Präsenzzeit: 60h*

Eigenstudium: 90h

* je nach Wahl der Disziplin kann eine Exkursion erforderlich sein

Studienleistung:

Portfolioprüfung: Lehrprobe (inkl. schriftlicher Stundenentwurf) in den Lehrübungen und praktisch-didaktische Prüfung in einer Sportart

Berechnung der Modulnote:

bestanden / nicht bestanden

Inhalte

Seminar *Lehrübungen für den Sportunterricht:*

- Planung, Durchführung und Auswertung von Unterrichtsstunden für unterschiedliche Jahrgangsstufen in verschiedenen Handlungsfeldern und pädagogischen Perspektiven
- Transfer didaktischer Grundlagen aus der Theorie in die Praxis
- Eigen- und Fremdbeobachtung von Lehrerhandeln in Unterrichtssituationen
- Reflexions- und Feedbackmethoden

MTB oder Klettern oder Kajak oder Segeln oder Inlineskating oder Triathlon oder Zirkuskünste oder Kampfkünste:

In den Sportarten werden die Grundfertigkeiten in Eigenrealisation erworben. Zusätzlich lernen die Studierenden anhand von Lehrversuchen die Sportart aus der Rolle des Vermittlers kennen. Das erforderliche sportartspezifische theoretische Wissen wird über gesonderte theoretische Lehreinheiten vermittelt.

*Klettern. Die Sportart Klettern beginnt mit einem Kurs "Bouldern" indoor im Wintersemester. Im Sommersemester erfolgt der Kurs "Klettern mit Seil" am Kletterturm. Dieser kann optional im freien Bereich belegt werden.

Lernziele und Kompetenzen

Seminar *Lehrübungen für den Sportunterricht:*

Die Studierenden

- verfügen über vertiefte Kompetenzen in den Bereichen Unterrichten und Erziehen.
- können Erfahrungen aus der Theorie und Praxis der Sportarten mit ihren Kenntnissen sportpädagogisch/-didaktischer Grundlagen zur Planung, Durchführung und Auswertung einer Unterrichtsstunde verknüpfen.
- können selbstständig literaturbasiert Unterricht planen.
- kennen die Grundelemente eines Unterrichtsentwurfs und sind in der Lage am Beispiel einer selbst geplanten Unterrichtsstunde einen Unterrichtsentwurf zu verfassen.
- sind in der Lage den geplanten Stundenverlauf mit wenigen Abweichungen in die wirkliche Lehr-Lernsituation zu übertragen.
- können Unterrichtsstunden vor dem Hintergrund ausgewählter Kategorien beobachten, einschätzen und reflektieren.
- können das eigene aber auch das Lehrverhalten anderer kritisch reflektieren und die Konsequenzen des Lehrerhandelns für die Unterrichtssituation und den Unterrichtsverlauf einordnen.

* in den gekennzeichneten Veranstaltungen gilt Anwesenheitspflicht. Erläuterungen s. Anhang 1.

Erlebnissport:

Die Studierenden kennen die Unterschiede zwischen Erlebnis- und Trendsport (Skill vs. Thrill). Sie können erlebnissportliche Maßnahmen in verschiedenen Umwelten (Schule, Wohnumfeld, Natur) gezielt zur Förderung von sozialem Lernen (Kommunikation, Unterstützung, Teamarbeit) anwenden und in den Alltag transferieren.

In den sportartenbezogenen Veranstaltungen erwerben die Studierenden die notwendigen Fähigkeiten um in der jeweiligen Sportart aktiv zu sein (Eigenrealisation). Darüber hinaus kennen die Studierenden die Vermittlungswege der Sportart und sie können diese vielfältig anwenden und zielgruppenspezifisch in verschiedenen Lernsituationen (Wagnis eingehen, Umgang mit Angst, Eindruck, Naturerleben, ...) einsetzen.

Basisliteratur

- Balz, E. (2004). *Methodische Prinzipien mehrperspektivischen Sportunterrichts*. In P. Neumann & E. Balz (Hrsg.), *Mehrperspektivischer Sportunterricht. Orientierungen und Beispiele* (S. 86-103). Schorndorf: Hofmann.
- Lange, H. & Sinning, S. (2010). *Handbuch Methoden im Sport*. Balingen: Spitta.
- Schlicht, W. & Strauß, B. (2003). *Sozialpsychologie des Sports*. Göttingen: Hogrefe.
- Witte, E. (1994). *Lehrbuch Sozialpsychologie*. Weinheim: Beltz.
- Die aktuellen Literaturangaben zu den Sportarten im Bereich Erlebnis-, Trend- und Freizeitsport sind auf StudOn beim jeweiligen Dozenten zu finden.

Organisatorisches

| | |
|---|---|
| <i>Modulverantwortliche/-r:</i> | Prof. Dr. Ralf Sygusch, Dr. Guido Köstermeyer |
| <i>Dozenten:</i> | Mitarbeiter des Departments für Sportwissenschaft und Sport |
| <i>Voraussetzungen für Teilnahme:</i> | Modul Sportpädagogische/-didaktische Kompetenz II |
| <i>Einpassung in Musterstudienplan:</i> | ab 5. Fachsemester |
| <i>Verwendbarkeit des Moduls:</i> | Aufbaumodul |
| <i>Turnus:</i> | jährlich, <i>Lehrübungen</i> im SS |
| <i>Dauer des Moduls:</i> | 2 Semester |
| <i>Unterrichtssprache:</i> | deutsch |

* in den gekennzeichneten Veranstaltungen gilt Anwesenheitspflicht. Erläuterungen s. Anhang 1.

| | | | |
|-----------------------|------------------------------------|---------------|--------------|
| Modul-Nr. 9020 | Lehramt Grund-/Mittelschule | 5 ECTS | 4 SWS |
|-----------------------|------------------------------------|---------------|--------------|

Kompetenz in Bewegung und Gesundheit I

| Lehrveranstaltungen | | ECTS | SWS |
|---------------------|------------------------------------|------|-----|
| Vorlesung | Sport, Bewegung und Gesundheit I | 2 | 1 |
| Vorlesung | Sport, Bewegung und Gesundheit II | 1 | 1 |
| Seminar | Gesundheitsförderung in der Schule | 2 | 2 |

Leistungen

| | |
|----------------------------------|---|
| <i>Präsenzzeit:</i> 60h | <i>Eigenstudium:</i> 90h |
| <i>Prüfungsleistung:</i> | Portfolioprüfung: Hausarbeit (ca. 15 Seiten) o. Protokoll o. Präsentation (20min) im Seminar und Klausur (90min) über beide Vorlesungen |
| <i>Berechnung der Modulnote:</i> | Gewichtung der Teilleistungen entsprechend der ECTS |

Inhalte

Vorlesung Sport, Bewegung und Gesundheit I:

- Epidemiologie von Gesundheit und Krankheit (z.B. Demographische Entwicklung, Panoramawandel der Erkrankungen, Bewegungsmangel als Gesundheitsproblem, etc.)
- Theorien und Modelle von Gesundheit und Krankheit (Salutogenese vs. Risikofaktorenmodell) sowie des Gesundheitsverhaltens (z.B. Health Action Process Approach, Theory of Planned Behavior)
- Konzept der Gesundheitsförderung der WHO
- Zusammenhänge zwischen unterschiedlichen Konzepten körperlicher Aktivität und Gesundheit (z.B. Stärkung physischer, psychischer und sozialer Gesundheitsressourcen)

Vorlesung Sport, Bewegung und Gesundheit II:

- Gesundheitsstatus von Kindern und Jugendlichen (Morbidität, Mortalität, Auswirkungen von Bewegungsmangel auf die Entwicklung)
- Epidemiologie körperlicher Aktivität/ körperlicher Inaktivität im Kindes- und Jugendalter sowie Erwachsenenalter; Zusammenhänge zwischen körperlicher Aktivität im Kindes- und Jugendalter und Erwachsenenalter
- Wirkungen von Sport und Bewegung auf die Gesundheit von Kindern und Jugendlichen/ Entwicklungsprozesse vs. Bedeutung von Sport und Bewegung (körperliche Aktivität, Gesundheitssport, Sport und physische/ psychische Gesundheit)

Seminar Gesundheitsförderung in der Schule:

- Bedeutung der Schule in der Gesundheitsförderung (Gesundheitsbildung und -erziehung als Bildungsauftrag der Schule)
- Theoretische Ansätze der Prävention und Gesundheitsförderung in der Schule (z.B. verhaltens- und settingsbezogene Ansätze)
- Praxisbeispiele von Projekten zur Gesundheitsförderung in der Schule und Gestaltung einer guten, gesunden Schule: Aufbau, Inhalte, Methoden, Vernetzung, Zuständigkeiten, Finanzierung, Wirksamkeit, Nachhaltigkeit

Lernziele und Kompetenzen

Die Studierenden lernen zentrale Zusammenhänge, Modelle und Theorien von Gesundheit und Krankheit sowie Strategien der Prävention und Gesundheitsförderung kennen und können diese analysieren, bewerten und vergleichen. Studierende können den Gesundheitsstatus von Kindern und Jugendlichen beschreiben und die Bedeutung von Sport und Bewegung für die Gesundheit und Entwicklung von Kindern und Jugendlichen begründen. Sie erwerben die theoretische und praktische Basis für die Konzeptualisierung von bewegungsbezogenen Interventionen zur Gesundheitsförderung im Setting Schule unter Einbeziehung von bewegungspädagogischen und didaktischen Kriterien.

* in den gekennzeichneten Veranstaltungen gilt Anwesenheitspflicht. Erläuterungen s. Anhang 1.

Basisliteratur

- Dür, W. & Felder-Puig, R. (Hrsg.). (2011). Lehrbuch schulische Gesundheitsförderung. Bern: Hans-Huber.
- Geuter, G. & Holleder, A. (Hrsg.). (2012). Handbuch Bewegungsförderung und Gesundheit. Bern: Hans-Huber.
- Fuchs, R. & Schlicht, W. (Hrsg.). (2012). Seelische Gesundheit und sportliche Aktivität. Göttingen: Hogrefe.
- Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) (Hrsg.). (2010). Lehrbuch der Gesundheitsförderung. Überarbeitete, aktualisierte und durch Beiträge zum Entwicklungsstand in Deutschland erweiterte Neuauflage. Köln: Conrad.
- Sygusch, R. (2008). Psychosoziale Ressourcen im Sport. Ein sportartenorientiertes Förderkonzept für Schule und Verein. Schorndorf: Hofmann.
- Wicki, W. & Bürgisser, T. (Hrsg.). (2008). Praxishandbuch Gesunde Schule. Gesundheitsförderung verstehen, planen und umsetzen. Stuttgart: Haupt.

Organisatorisches

| | |
|---|---|
| <i>Modulverantwortliche/-r:</i> | Dr. Wolfgang Geidl |
| <i>Dozenten:</i> | Mitarbeiter des Departments für Sportwissenschaft und Sport |
| <i>Voraussetzungen für Teilnahme:</i> | keine |
| <i>Einpassung in Musterstudienplan:</i> | ab 1. Fachsemester |
| <i>Verwendbarkeit des Moduls:</i> | Grundlagenmodul |
| <i>Turnus:</i> | jährlich |
| <i>Dauer des Moduls:</i> | 2 Semester |
| <i>Unterrichtssprache:</i> | deutsch |

* in den gekennzeichneten Veranstaltungen gilt Anwesenheitspflicht. Erläuterungen s. Anhang 1.

Modul-Nr. 9260 Lehramt Grund-/Mittelschule 5 ECTS 4 SWS

Kompetenz in Bewegung und Gesundheit II

| Lehrveranstaltungen | | ECTS | SWS |
|---------------------|---|------|-----|
| Seminar | Stärkung Gesundheitsressourcen I * „Elementare Bew.- und Spielformen und musisch-ästhet. und kompensatorische Bewegungsformen“ (nur GS) | 2 | 2 |
| Seminar | Interventionskonzepte und Qualitätsmanagement* | 3 | 3 |

Leistungen

Präsenzzeit: 60h

Eigenstudium: 90h

Prüfungsleistung:

Portfolioprüfung: Klausur (60-90min) im Seminar Gesundheitsressourcen;
Seminar Interventionskonzepte: Mitarbeit in Arbeitsgruppen des Projekts
mit entsprechender Dokumentation der Ergebnisse und Lernerfolge (Es-
says); regelmäßige Teilnahme (da Gruppenprojekt)

Berechnung der Modulnote:

Gewichtung der Teilleistungen entsprechend der ECTS

Inhalte

Seminar Gesundheitsressourcen I:

- Trainings-, Übungs-, Bewegungs- und Spielformen zur Verbesserung der gesundheitsbezogenen Fitness (Kraft, Koordination, Ausdauer, Schnelligkeit, Beweglichkeit), Belastungssteuerung und Belastungsdosierung
- Bewegungs- und Spielformen der elementaren Bewegungs- und Spielerziehung sowie der musisch-ästhetischen Bewegungserziehung
- Bewegungs- und Spielformen, Übungs- und Trainingsformen zur Förderung der psychomotorischen und psychosozialen Entwicklung
- Struktur und Komponenten der Gestaltung bewegungsbezogener Interventionen in der Schule:
 - zur Verbesserung von Selbstwirksamkeit, gesundheitsbezogenem Wissen (Handlungs- und Effektwissen) bzw. Kompetenzen (Empowerment) etc.
 - zur Verbesserung emotionaler Qualitäten (Bewegungsfreude, Spaß, Stimmung und Wohlbefinden, Entspannung)
 - Gesundheitsbildung und Vermittlung von Selbstmanagement-techniken zur nachhaltigen Integration von Bewegung in den Lebensalltag
- sozialpsychologische Aspekte des Lehrens, z.B. Gruppenbildung, Kommunikationsstrategien, Gesprächsführung, Lehrerverhalten etc.

Seminar Interventionskonzepte und Qualitätsmanagement:

- Konzepte und Modelle des Qualitäts- und Projektmanagements
- Konzepte zur Unterstützung einer nachhaltigen Schulentwicklung im Bereich Bewegung und Gesundheit mit Schwerpunkt auf kooperative Planung und Befähigung
- Qualitätsmanagement der Konzeptualisierung, der Implementation und der Evaluation von Gesundheitsförderung im Setting Schule
- Konzepte, Modelle und Ansätze gesundheitsbezogener Interventionen auf verhaltensbezogener Ebene und im Setting Schule (Bewegung, Ernährung, Stress, etc.)

Lernziele und Kompetenzen

Studierende erwerben Bewegungs- und Steuerungskompetenzen zur Stärkung physischer und psychischer Gesundheitsressourcen. Sie beherrschen den Umgang mit unterschiedlichen Bewegungs-, Spiel-, Trainings- und Übungsformen zur Verbesserung der gesundheits-bezogenen Fitness und der motorischen Entwicklung sowie zur gezielten Stärkung psychosozialer Gesundheitsressourcen, und sie können verhaltensbezogene Techniken zur gezielten Hinführung und Bindung an körperliche Aktivität einsetzen. Die Studierenden reflektieren und analysieren die Einsetzbarkeit der verschiedenen Inhalte und Methoden zur Gesundheitsförderung im Setting Schule und setzen Methoden der Differenzierung, Individualisierung und Problemorientierung ein.

* in den gekennzeichneten Veranstaltungen gilt Anwesenheitspflicht. Erläuterungen s. Anhang 1.

Studierende lernen Schulentwicklungsansätze zur Gestaltung einer gesunden Schule kennen und können wichtige Prinzipien daraus anwenden. Sie lernen grundlegende Strategien und Prinzipien des Qualitäts- und Projektmanagements kennen. Studierende verstehen die Bedeutung des Qualitätsmanagements für die Planung und Umsetzung gesundheitsbezogener Interventionen und der Gestaltung einer gesunden Schule.

In der Konzeptionalisierungsphase des Projektseminars lernen Studierende, die konkreten Bedingungen der schulischen Lebenswelt (Schüler, Lehrer, räumliche Bedingungen, Entscheidungsstrukturen etc.) und die Vorgaben des Lehrplans mit der ihnen bekannten Sachstruktur von Bewegung und Gesundheit kennen. Sie können diese mit den Qualitätszielen und Inhalten von Schulentwicklungsansätzen zur Gestaltung einer gesunden Schule in Einklang bringen. Studierende können Prinzipien des Qualitäts- und des Projektmanagements anwenden.

Basisliteratur

Seminar Gesundheitsressourcen:

- Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung [BZGA] (1998) Gesundheit für Kinder und Jugendliche^{2. Aufl.} BZGA: Köln
- BZGA (2000) Schulische Gesundheitserziehung und Gesundheitsförderung. BZGA: Köln
- BZGA (2000). Jugendgesundheit-geht alle an. BZGA: Köln
- BZGA (2003) Leitbegriffe der Gesundheitsförderung. Glossar zu Konzepten, Strategien und Methoden in der Gesundheitsförderung. 4. erweiterte und überarbeitete Auflage. Schwabenheim a.d.Selz: Verlag Peter Sabo. S. 195-198.
- Heitzinger V., Ettmayer, E., Gaspar, A. (2007). Gesundheitsförderung in der Schule. Grin Verlag, München
- Hurrelmann, K., Klotz, T., Haisch, J.(Hrsg.) 2004. Lehrbuch Prävention und Gesundheitsförderung. Huber Verlag, Bern.
- Kurth, B.-M. (2004). Kurzbeschreibung KIGGS. Robert Koch Department, Berlin.
- Kottmann, L., Küpper, D., Pack, R.-P. (2010). Bewegungsfreudige Schule. Schulentwicklung bewegt gestalten – Grundlagen, Anregungen, Hilfen. Herausgeber: Verein Anshub.de - Programm für die gute gesunde Schule e.V., Carl-Bertelsmann-Straße 256, 33311 Gütersloh
- LandeSportBund Nordrhein-Westfalen (2005). Förderung der individuellen Gestaltungsfähigkeit im gesundheitsorientierten Sport – Praxishilfe. Duisburg: Basis Druck
- Naidoo, J. & Wills, J. (2010). Lehrbuch Gesundheitsförderung. 2Aufl. BZGA, Köln.
- Paulus, P. (2009) Anshub.de- ein Programm zur Förderung der guten gesunden Schule. Waxmann, Münster.
- Paulus, P. (Hrsg.) (2010). Bildungsförderung durch Gesundheit. Juvena, Weinheim.
- Rothland, M. (2009). Das Dilemma des Lehrerberufs... sind die Lehrer? ZfE, 12, 11-125.
- Schaarschmidt, U. (Hrsg.) (2005): Halbtagsjobber. Psychische Gesundheit im Lehrerberuf – Analyse eines veränderungsbedürftigen Zustandes. Beltz: Weinheim
- Schwartz F.W., Badura B., Leidl R., Raspe H., Siegrist J.: Das Public Health Buch. Urban & Fischer, München 2000
- Starker A. et al. (2007). Motorische Leistungsfähigkeit. Ergebnisse von KIGGS. Bundesgesundheitsblatt Gesundheitsforsch- und Gesundheitsschutz, 50:775-783.
- Sygusch, R. (2008). Psychosoziale Ressourcen im Sport. Ein sportartenorientiertes Förderkonzept für Schule und Verein. Schorndorf: Hofmann-Verlag
- Wettstein, F. (2000). Gesundheitsförderung in der Schule. Materialien für den Unterricht ; Materialien für die Oberstufe. Buchs: Lehrmittelverlag des Kantons Aargau
- Wicki & Bürgisser (Hrsg.) 2008. Praxishandbuch Gesunde Schule. Haupt Verlag, Stuttgart.
- Aktuelle Artikel und weiterführende Literatur

Vorbereitende Literatur Seminar Interventionskonzepte:

- Ruckstuhl, B., Kolip, P. & Gutzwiller, F. (2003). Qualitätsparameter in der Prävention. In Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (Hrsg.), Qualitätsmanagement in Gesundheitsförderung und Prävention (Forschung und Praxis der Gesundheitsförderung, 15, S. 38-50). Köln: BzgA.

Begleitende Literatur Seminar Interventionskonzepte:

- Weitere Literatur abhängig vom Projektthema

* in den gekennzeichneten Veranstaltungen gilt Anwesenheitspflicht. Erläuterungen s. Anhang 1.

Organisatorisches

| | |
|---|---|
| <i>Modulverantwortliche/-r:</i> | Dr. Sabine Mayer, Prof. Dr. Alfred Rütten |
| <i>Dozenten:</i> | Mitarbeiter des Departments für Sportwissenschaft und Sport |
| <i>Voraussetzungen für Teilnahme:</i> | Modul Kompetenz in Bewegung und Gesundheit I |
| <i>Einpassung in Musterstudienplan:</i> | ab 3. Fachsemester |
| <i>Verwendbarkeit des Moduls:</i> | Aufbaumodul |
| <i>Turnus:</i> | jährlich |
| <i>Dauer des Moduls:</i> | 2 Semester |
| <i>Unterrichtssprache:</i> | deutsch |

* in den gekennzeichneten Veranstaltungen gilt Anwesenheitspflicht. Erläuterungen s. Anhang 1.

| | | | |
|-----------------------|------------------------------------|---------------|--------------|
| Modul-Nr. 9270 | Lehramt Grund-/Mittelschule | 4 ECTS | 4 SWS |
|-----------------------|------------------------------------|---------------|--------------|

Kompetenz in Bewegung und Gesundheit III

| Lehrveranstaltungen | | ECTS | SWS |
|---------------------|--|------|-----|
| Projekt | Entwicklung und Umsetzung von Interventionen zur Gesundheitsförderung* | 4 | 3 |
| Übung 1: | Konzeptionalisierung von Gesundheitsförderung im Setting Schule | | |
| Übung 2: | Implementierung von Gesundheitsförderung im Setting Schule | | |
| Übung 3: | Evaluation von Gesundheitsförderung im Setting Schule | | |

Leistungen

Präsenzzeit: 60h

Eigenstudium: 60h

Prüfungsleistung:

Portfolioprüfung: Mitarbeit in Arbeitsgruppen des Projekts mit entsprechender Dokumentation der Ergebnisse und Lernerfolge (Essays, Projektbericht); regelmäßige Teilnahme (da Gruppenprojekt)

Berechnung der Modulnote:

Gewichtung entsprechend der Portfolioelemente

Inhalte

Übung 1: Konzeptionalisierung von Gesundheitsförderung im Setting Schule auf Basis eines Assessments

- Bedingungsanalyse, Sachanalyse, didaktisch-methodische Analyse der Rahmenbedingungen und Voraussetzungen an der Partnerschule
- Entwicklung von Projektzielen in Zusammenarbeit mit den Partnern
- Konkrete Ausarbeitung einer Konzeption zur Durchführung einer gesundheitsbezogenen Intervention in Zusammenarbeit mit den Projektpartnern der Schule

Übung 2: Implementation einer gesundheitsbezogenen Intervention im Setting Schule

- Vorbereitung, Durchführung und Reflexion einer gesundheitsbezogenen Intervention
- Einführung von Maßnahmen zur Verstärkung der Intervention

Übung 3: Evaluation einer gesundheitsbezogenen Intervention im Setting Schule

- Vorbereitung, Durchführung und Reflexion der Evaluation einer gesundheitsbezogenen Intervention im Setting Schule

Lernziele und Kompetenzen

Aufbauend auf den Modulen I und II vertiefen die Studierende Ihre Kenntnisse in der Analyse, Bewertung und Konzeption von aktuellen Modelle und Strategien und erfolgreichen Umsetzung bewegungsbezogener Interventionen zur Gesundheitsförderung im Setting Schule. Sie lernen Schulentwicklungsansätze zur Gestaltung einer gesunden Schule

In der Konzeptionalisierungsphase lernen Studierende, die konkreten Bedingungen der schulischen Lebenswelt (Schüler, Lehrer, räumliche Bedingungen, Entscheidungsstrukturen etc.) und die Vorgaben des Lehrplans mit der ihnen bekannten Sachstruktur von Bewegung und Gesundheit kennen. Sie können diese mit den Qualitätszielen und Inhalten von Schulentwicklungsansätzen zur Gestaltung einer gesunden Schule in Einklang bringen. Studierende können Prinzipien des Qualitäts- und des Projektmanagements anwenden.

In der Implementationsphase lernen sie, die von ihnen konzipierte Intervention zur Gesundheitsförderung im Setting Schule unter Berücksichtigung von Strategien und Methoden des Qualitätsmanagements praktisch umzusetzen. Für die Umsetzung gesundheitsbezogener Interventionen im Unterricht entwickeln Studierende Kompetenzen hinsichtlich der didaktisch-methodischen Reduktion, der organisatorischen Flexibilität und eines adressatengerechten Lehrerverhaltens.

Im Rahmen der Evaluation lernen sie Lehr- und Lernprozesse in der Schule in ihrem mikro-, meso- und makroorganisatorischen Kontext systematisch zu analysieren und zu bewerten. Sie entwickeln Kompetenzen in der Anwendung von Beobachtungs- und Befragungsmethoden, der Dokumentation sowie Prozess- und Ergebnisevaluation.

* in den gekennzeichneten Veranstaltungen gilt Anwesenheitspflicht. Erläuterungen s. Anhang 1.

Basisliteratur

Vorbereitend:

- Ruckstuhl, B., Kolip, P. & Gutzwiller, F. (2003). Qualitätsparameter in der Prävention. In Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (Hrsg.), Qualitätsmanagement in Gesundheitsförderung und Prävention (Forschung und Praxis der Gesundheitsförderung, 15, S. 38-50). Köln: BzgA.

Begleitend:

- Weitere Literatur abhängig vom Projektthema

Organisatorisches

| | |
|---|---|
| <i>Modulverantwortliche/-r:</i> | Prof. Dr. Alfred Rütten |
| <i>Dozenten:</i> | Mitarbeiter des Departments für Sportwissenschaft und Sport |
| <i>Voraussetzungen für Teilnahme:</i> | Module Kompetenz in Bewegung und Gesundheit I und II |
| <i>Einpassung in Musterstudienplan:</i> | ab 5. Fachsemester |
| <i>Verwendbarkeit des Moduls:</i> | Erweiterungsmodul Lehramt Grund- und Mittelschule |
| <i>Turnus:</i> | jährlich |
| <i>Dauer des Moduls:</i> | 1 Semester |
| <i>Unterrichtssprache:</i> | deutsch |

* in den gekennzeichneten Veranstaltungen gilt Anwesenheitspflicht. Erläuterungen s. Anhang 1.

| | | | |
|-----------------------|------------------------------------|---------------|--------------|
| Modul-Nr. 8970 | Lehramt Grund-/Mittelschule | 5 ECTS | 5 SWS |
|-----------------------|------------------------------------|---------------|--------------|

Lehrkompetenz Sportspiele I

| Lehrveranstaltungen | | ECTS | SWS |
|---------------------|----------------|------|-----|
| Seminar | Ballschule* | 1 | 1 |
| Seminar | Basketball I * | 1 | 1 |
| Seminar | Fußball I * | 1 | 1 |
| Seminar | Handball I * | 1 | 1 |
| Seminar | Volleyball I * | 1 | 1 |

Leistungen

| | |
|----------------------------------|---|
| <i>Präsenzzeit:</i> 75h | <i>Eigenstudium:</i> 75h |
| <i>Prüfungsleistungen:</i> | sportartspezifische Demonstrationsprüfung (Ausschreibungen s. Aushänge) |
| <i>Berechnung der Modulnote:</i> | jede Teilprüfung 25% der Modulnote |

Inhalte

- Grundtechniken der Sportart (Eigenrealisation)
- Vermittlungsmethoden in der Sportart für Anfänger (Übungsreihen, Sicherheitsaspekte)
- Elementare spieltaktische Maßnahmen
- Grundkenntnisse der Regelkunde der Sportart

Lernziele und Kompetenzen

Die Studierenden können sportartübergreifende und sportartspezifische Ballfertigkeiten und elementare Grundtechniken sowie Grundspielformen. Darauf aufbauend kennen sie die Vermittlungsmodelle der genannten Fertigkeiten und Spielformen. Die Studierenden kennen die Regeln und Regelreduktionsmöglichkeiten der Sportart und können die Grundspielform leiten.

Basisliteratur

- Roth, K. et al. (2002). *Ballschule, Rückschlagspiele*. Schorndorf: Hofmann
- Steinhöfer, D. & Remmert, H. (2011). *Basketball in der Schule*. 7., überarb. Auflage. München Philippka
- Neumann, H. (2004). *Richtig Basketball*. 5., neubearb. Auflage. München: BLV
- Bisanz, G. (2010). *Fußball – Training – Technik – Taktik*. Hamburg: Rowohlt
- Wein, H. (2014). *Spielintelligenz im Fußball – kindgemäß trainieren*. Hamburg
- Schubert, R. & Späte, D. (2005). *Handball Handbuch 1*. Münster: Philippka
- Bayerischer Handball-Verband (2002). *Handball aktuell – Neue Konzepte für den Schulsport*. München: Schmid
- Emrich A. (2007). *Spielend Handball lernen in Schule und Verein*. Wiesbaden: Limpert
- Kittsteiner, J. & Hilbert, G., (2011). *Spielend Volleyball lernen*. Wiebelsheim: Limpert
- Meier und Nussbaum (1997). *Volleyball für Kinder*. Kriens
- Papageorgiou et al. (2007). *Handbuch Volleyball*. Aachen

* in den gekennzeichneten Veranstaltungen gilt Anwesenheitspflicht. Erläuterungen s. Anhang 1.

Organisatorisches

| | |
|---|---|
| <i>Modulverantwortliche/-r:</i> | Matthias Schuster |
| <i>Dozenten:</i> | Mitarbeiter des Departments für Sportwissenschaft und Sport |
| <i>Voraussetzungen für Teilnahme:</i> | keine / Grundkenntnisse in Didaktik |
| <i>Einpassung in Musterstudienplan:</i> | ab 1. Fachsemester |
| <i>Verwendbarkeit des Moduls:</i> | Grundlagenmodul |
| <i>Turnus:</i> | jährlich |
| <i>Dauer des Moduls:</i> | 2 Semester |
| <i>Unterrichtssprache:</i> | deutsch |

* in den gekennzeichneten Veranstaltungen gilt Anwesenheitspflicht. Erläuterungen s. Anhang 1.

| | | | |
|-----------------------|------------------------------------|---------------|--------------|
| Modul-Nr. 9280 | Lehramt Grund-/Mittelschule | 5 ECTS | 5 SWS |
|-----------------------|------------------------------------|---------------|--------------|

Lehrkompetenz Sportspiele II

| Lehrveranstaltungen | | ECTS | SWS |
|---------------------|-----------------|------|-----|
| Seminar | Kleine Spiele* | 1 | 1 |
| Seminar | Basketball II * | 1 | 1 |
| Seminar | Fußball II * | 1 | 1 |
| Seminar | Handball II * | 1 | 1 |
| Seminar | Volleyball II * | 1 | 1 |

Leistungen

Präsenzzeit: 75h

Eigenstudium: 75h

Prüfungsleistung:

eine Hausarbeit (ca. 15 Seiten Unterrichtsentwurf) in einer Sportart

Berechnung der Modulnote:

Hausarbeit 100%

Inhalte

- Grundtechniken der Sportart (Eigenrealisation)
- Vermittlungsmethoden in der Sportart für Anfänger (Übungsreihen, Sicherheitsaspekte)
- Elementare spieltaktische Maßnahmen
- Grundkenntnisse der Regelkunde der Sportart

Lernziele und Kompetenzen

Die Studierenden erwerben die weiterführenden Techniken unter gruppen- und mannschaftstaktischen Gesichtspunkten, um diese im Unterricht demonstrieren zu können. Ferner kennen sie die verschiedenen Vermittlungsmodelle für den Schulunterricht in Bezug auf die Spielsteuerung und wenden diese an. Sie analysieren und bewerten die Vermittlungsmodelle auf die Anwendbarkeit für verschiedene Zielgruppen.

Basisliteratur

- Döbler, E. (1998). *Kleine Spiele*. Berlin: Sportverlag
- Roth, K. et al. (2002). *Ballschule, Rückschlagspiele*. Schorndorf: Hofmann
- Steinhöfer, D. & Remmert, H. (2011). *Basketball in der Schule*. 7., überarb. Auflage. München Philippka
- Neumann, H. (2004). *Richtig Basketball*. 5., neubearb. Auflage. München: BLV
- Bisanz, G. (2010). *Fußball – Training – Technik – Taktik*. Hamburg: Rowohlt
- Wein, H. (2014). *Spielintelligenz im Fußball – kindgemäß trainieren*. Hamburg
- Schubert, R. & Späte, D. (2005). *Handball Handbuch 1*. Münster: Philippka
- Bayerischer Handball-Verband (2002). *Handball aktuell – Neue Konzepte für den Schulsport*. München: Schmid
- Emrich A. (2007). *Spielend Handball lernen in Schule und Verein*. Wiesbaden: Limpert
- Kittsteiner, J. & Hilbert, G., (2011). *Spielend Volleyball lernen*. Wiebelsheim: Limpert
- Meier und Nussbaum (1997). *Volleyball für Kinder*. Kriens
- Papageorgiou et al. (2007). *Handbuch Volleyball*. Aachen

* in den gekennzeichneten Veranstaltungen gilt Anwesenheitspflicht. Erläuterungen s. Anhang 1.

Organisatorisches

| | |
|---|---|
| <i>Modulverantwortliche/-r:</i> | Markus Näser |
| <i>Dozenten:</i> | Mitarbeiter des Departments für Sportwissenschaft und Sport |
| <i>Voraussetzungen für Teilnahme:</i> | jeweils bestandener Kurs 1 |
| <i>Einpassung in Musterstudienplan:</i> | ab 2. Fachsemester |
| <i>Verwendbarkeit des Moduls:</i> | Aufbaumodul |
| <i>Turnus:</i> | jährlich |
| <i>Dauer des Moduls:</i> | 2 Semester |
| <i>Unterrichtssprache:</i> | deutsch |

* in den gekennzeichneten Veranstaltungen gilt Anwesenheitspflicht. Erläuterungen s. Anhang 1.

| | | | |
|-----------------------|------------------------------------|---------------|--------------|
| Modul-Nr. 9000 | Lehramt Grund-/Mittelschule | 5 ECTS | 5 SWS |
|-----------------------|------------------------------------|---------------|--------------|

Individualmotorische-kompositorische Lehrkompetenz I

| Lehrveranstaltungen | | ECTS | SWS |
|---------------------|--------------------------------------|------|-----|
| Seminar | Leichtathletik I | 2 | 2 |
| Seminar | Schwimmen I * | 1 | 1 |
| Seminar | Gerätturnen I inkl. Bewegungskünste* | 1 | 1 |
| Seminar | Gymnastik/Tanz I | 1 | 1 |

Leistungen

Präsenzzeit: 75h

Eigenstudium: 75h

Prüfungsleistungen:

sportartspezifische Demonstrationsprüfung (Ausschreibungen s. Aushänge)

Berechnung der Modulnote:

jede Prüfungsleistung (Demonstration) 25% der Modulnote

Inhalte

- Leichtathletik: Grundschule des Laufens, Springens und Werfens, Sprint- und Sprung-ABC, Vielfältiges Laufen, Starren, Hürdenlauf, Hochsprung, Kugelstoßen, ausgewählte Inhalte aus der Spiel- und Kinderleichtathletik
- Schwimmen: Grundschule der Wassergewöhnung und –bewältigung, Kraulschwimmen mit Starttechnik und Rollwende, Rückenschwimmen mit Starttechnik und Rollwende, elementare Formen des (Wasser-)Springens, gesundheitsorientiertes Schwimmen – Aquafitness, Sicherheitserziehung
- Gerätturnen: Bewegungsebenen des normfreien Gerätturnens, Strukturelemente des normierten Turnens
- Gymnastik/Tanz: Gehen, Laufen, Federn, Hüpfen, Drehen, freie Bewegungsformen (z.B. aus verschiedenen Sportarten), Variationen in Form, Raum und Rhythmus, einfache Kombinationen zu den o. g. Grundformen nachgestalten und einfache Veränderungen vornehmen (umgestalten) mit und ohne Musik

Lernziele und Kompetenzen

Die Studierenden erwerben grundlegende Technikformen der Leichtathletik, des Schwimmens, des Gerätturnens und des Gymnastik/Tanz. Sie können diese im Unterricht demonstrieren und zielgruppenspezifisch vermitteln. Sie wenden ihr erworbenes Wissen hinsichtlich Methodik, Bewegungsanalyse und Fehlerkorrektur vor dem Hintergrund trainings- und bewegungswissenschaftlicher Zusammenhänge an. Sie kennen verschiedene Trainingsmethoden zur Verbesserung grundlegender sportmotorischer Fähigkeiten und Fertigkeiten und können verschiedene Lehrtechniken für die Realisierung schulsportlicher Aktivität zielorientiert und schülergemäß einsetzen. Die Studierenden sind in der Lage Methoden und Maßnahmen differenziert auszuwählen, um die mehrperspektivischen Handlungsfelder (Gesundheit, Gestalten, Wagnis, Kooperation, Spielen, Leisten) in den Unterricht zu integrieren und Möglichkeiten der Innovation und Erweiterung der Disziplinen für Schülerinnen und Schüler selbständig zu erarbeiten.

* in den gekennzeichneten Veranstaltungen gilt Anwesenheitspflicht. Erläuterungen s. Anhang 1.

Basisliteratur

- Bayerische Landesstelle für den Schulsport (Hrsg.). (2007). Schwimmen unterrichten. Grundwissen und Praxisbausteine (2. Aufl.). Donauwörth.
- Eberherr, S. & Loeffl, T. (2012) Das große Limpert-Buch der Zirkuskünste und Akrobatik: Ein umfassendes Praxisbuch für Schule und Verein. Dresden: Limpert.
- Güllich et al. (2004). Schülerleichtathletik – Offizieller Rahmentrainingsplan des Deutschen Leichtathletik-Verbandes für das Grundlagentraining. Münster: philippka.
- Katzenbogner, H. (2004). Kinderleichtathletik. Münster: philippka.
- Katzenbogner, H., Medler, M. (2007). Spielleichtathletik - Teil 1. Laufen und Werfen. Flensburg: cm Sportbuch-Verlag.
- Katzenbogner, H., Medler, M. (2007). Spielleichtathletik - Teil 2. Springen und Wettkämpfen. Flensburg: cm Sportbuch-Verlag.
- Knirsch, K. (2011). Gerätturnen mit Kindern. 10. Auflage. Kirchentellinsfurt: Knirsch.
- Killing et al. (2008). Jugend-Leichtathletik. Münster: philippka.
- Skript Gerätturnen Studenten (Studon)
- Skript Gymnastik/Tanz (Studon, Prüfungsvorbereitung)
- Skript Gerätturnen Studentinnen (Studon)

Organisatorisches

| | |
|---|---|
| <i>Modulverantwortliche/-r:</i> | Holger Eckhardt |
| <i>Dozenten:</i> | Mitarbeiter des Departments für Sportwissenschaft und Sport |
| <i>Voraussetzungen für Teilnahme:</i> | keine |
| <i>Einpassung in Musterstudienplan:</i> | 1./2. Fachsemester |
| <i>Verwendbarkeit des Moduls:</i> | Grundlagenmodul |
| <i>Turnus:</i> | jährlich |
| <i>Dauer des Moduls:</i> | 2 Semester |
| <i>Unterrichtssprache:</i> | deutsch |

* in den gekennzeichneten Veranstaltungen gilt Anwesenheitspflicht. Erläuterungen s. Anhang 1.

| | | | |
|-----------------------|------------------------------------|---------------|--------------|
| Modul-Nr. 9290 | Lehramt Grund-/Mittelschule | 5 ECTS | 4 SWS |
|-----------------------|------------------------------------|---------------|--------------|

Individualmotorische Lehrkompetenz II

| Lehrveranstaltungen | | ECTS | SWS |
|---------------------|--|------|-----|
|---------------------|--|------|-----|

| | | | |
|---------|-------------------|---|---|
| Seminar | Leichtathletik II | 2 | 2 |
| Seminar | Schwimmen II * | 3 | 2 |

Leistungen

Präsenzzeit: 60h *Eigenstudium:* 90h

Prüfungsleistung: Hausarbeit (ca. 15 Seiten Unterrichtsentwurf) in einer Sportart

Berechnung der Modulnote: Hausarbeit 100%

Inhalte

- Technikformen:
 - Leichtathletik: Sprint, Mittel- und Langstreckenlauf, gesundheitsorientiertes Laufen, Speerwurf, Staffellauf, Weitsprung, Spilleichtathletik
 - Schwimmen: Brustschwimmen mit Starttechnik, Tauchzug und Kippwende, Delfinschwimmen mit Start und Wende, gesundheitsorientiertes Schwimmen – Aquafitness, Grundformen des Gestaltens im Wasser, Sicherheitserziehung
- Grundlagen der Trainingslehre und –wissenschaft, der Bewegungslehre und –wissenschaft anhand von Beispielen (Trainingsgrundsätze, Trainingsplanung, Trainingskontrolle); Training konditioneller und koordinativer Fähigkeiten (Trainingsinhalte und –methoden); Gesundheit und Prävention (gesundheitsorientiertes Training, Vorbeugen von Verletzungen)
- Bewegungstheoretische Ansätze anhand von Beispielen; Koordinationstraining – Techniktraining – Bewegungslernen; Bewegungsvorstellung, Bewegungsbeobachtung und Bewegungsanalyse als Voraussetzung für das Techniktraining
- Didaktische und methodische Ansätze und Maßnahmen (Freude am Bewegen, sich erproben und vergleichen; Darstellung verschiedener Lehrmethoden erarbeiten; Relativwettkämpfe); Methodische Aspekte (schülergemäße Technikwahl, methodische Erleichterung und Annäherung, angemessene Lernschritte und Differenzierung)

Lernziele und Kompetenzen

Die Studierenden erwerben weiterführende Techniken der Leichtathletik und des Schwimmens und vertiefen und festigen ihr bisher erworbenes theoretisches und praktisches Wissen. Sie analysieren schulsportspezifische Trainings- und Lernprozesse unter Berücksichtigung sportwissenschaftlicher Teildisziplinen wie Trainings- / Bewegungswissenschaft sowie aus Sicht der Sportpädagogik und Sportdidaktik. Sie können Trainingsprozesse unter Berücksichtigung alters- und geschlechtsspezifischer Besonderheiten für den Schulsport planen und realisieren und Inhalte und Methoden für verschiedene Trainingsziele (Verbesserung konditioneller und koordinativer Fähigkeiten und Fertigkeiten, gesundheitsorientiertes Training) selbständig auswählen. Sie untersuchen sportartspezifische Techniken durch Anwendung bewegungsanalytischer Methoden und erkennen Aufbau und Phasen der betrachteten Bewegungsabläufe. Sie analysieren didaktische und methodische Ansätze und Maßnahmen für die Vermittlung sportmotorischer Fähigkeiten und Fertigkeiten im Schulsport und wenden diese in der Praxis an.

Basisliteratur

- Bauersfeld, K.-H., Schröter, G. (1998). Grundlagen der Leichtathletik. Berlin: SVB Sportverlag.
- Güllich et al. (2004). Schülerleichtathletik – Offizieller Rahmentrainingsplan des Deutschen Leichtathletik-Verbandes für das Grundlagentraining. Münster: philippka.
- Hottenrott & Gronwald (2009). Ausdauertraining in Schule und Verein. Schorndirf: hofmann.
- Katzenbogner, H. (2004). Kinderleichtathletik. Münster: philippka.
- Katzenbogner, H., Medler, M. (2007). Spilleichtathletik - Teil 1. Laufen und Werfen. Flensburg: cm Sportbuch-Verlag.
- Katzenbogner, H., Medler, M. (2007). Spilleichtathletik - Teil 2. Springen und Wettkämpfen. Flensburg: cm Sportbuch-Verlag.
- Bayerische Landesstelle für den Schulsport (Hrsg.). (2007). Schwimmen unterrichten. Grundwissen und Praxisbau-

* in den gekennzeichneten Veranstaltungen gilt Anwesenheitspflicht. Erläuterungen s. Anhang 1.

steine (2. Aufl.). Donauwörth

- Deutscher-Schwimm-Verband e.V. (Hrsg.) (2012). Lehrplan Schwimmsport - Band 2: Vermittlung und Training im Schwimmen: Anfängerschwimmen - Delfinschwimmen - Rückenschwimmen - Kraulschwimmen - Starts - Wenden - Training. Schorndorf: Hofmann.
- Deutscher-Schwimm-Verband e.V. (Hrsg.) (2002). Lehrplan Schwimmsport: Band 1: Technik. Schwimmen - Wasserball - Wasserspringen – Synchronschwimmen. Schorndorf: Hofmann.

Organisatorisches

| | |
|---|---|
| <i>Modulverantwortliche/-r:</i> | Dr. Heiko Ziemainz |
| <i>Dozenten:</i> | Mitarbeiter des Departments für Sportwissenschaft und Sport |
| <i>Voraussetzungen für Teilnahme:</i> | jeweils bestandener Kurs 1 |
| <i>Einpassung in Musterstudienplan:</i> | 2. - 4. Fachsemester |
| <i>Verwendbarkeit des Moduls:</i> | Aufbaumodul |
| <i>Turnus:</i> | jährlich |
| <i>Dauer des Moduls:</i> | 2 Semester |
| <i>Unterrichtssprache:</i> | deutsch |

* in den gekennzeichneten Veranstaltungen gilt Anwesenheitspflicht. Erläuterungen s. Anhang 1.

| | | | |
|-----------------------|------------------------------------|---------------|--------------|
| Modul-Nr. 9210 | Lehramt Grund-/Mittelschule | 5 ECTS | 5 SWS |
|-----------------------|------------------------------------|---------------|--------------|

Kompositorische Lehrkompetenz II

| Lehrveranstaltungen | | ECTS | SWS |
|---------------------|---------------------------------------|------|-----|
| Seminar | Gerätturnen II inkl. Bewegungskünste* | 2 | 2 |
| Seminar | Gymnastik mit Handgerät* | 1 | 1 |
| Seminar | Tanz II * | 1 | 1 |
| Seminar | Eislauf | 1 | 1 |

Leistungen

Präsenzzeit: 75h

Eigenstudium: 75h

Studien- und Prüfungsleistungen: Portfolioprüfung (Prüfungsleistung): Hausarbeit (ca. 15 Seiten Unterrichts-entwurf) in einer Sportart, praktische Prüfung in Eislauf (Studienleistung)

Berechnung der Modulnote: Hausarbeit 100% der Modulnote, Eislauf: bestanden / nicht bestanden

Inhalte

- Bewegungsgrundformen:
 - Gerätturnen: Variationen und Kombinationen der Bewegungsformen des Gerätturnens (z.B. 8 Strukturelemente des normierten Gerätturnens und 4 Bewegungsebenen des normfreien Gerätturnens) und der Bewegungskünste (z.B. Akrobatik)
 - Gymnastik/Tanz: Weitere Grundformen (Springen, Schwingen, Drehen) der Gymnastik und des Tanzes, Variationen und Kombinationen der Grundformen der Gymnastik mit und ohne Handgerät zu unterschiedlichen Musikstücken, Ausgewählte Erscheinungsformen des Tanzes, Einzel- und Gruppenkompositionen mit und ohne Musik, Präsentationstechniken (Raum, Aufstellungsformen, Einsätze)
 - Eislauf: Gleiten, Kanten, Beschleunigen, Bremsen, Bogenfahren, Übersetzen vw und rw, verschiedene Spielformen auf dem Eis, Grundlagen Eishockey, Grundlagen Eistanz
- Biomechanische Grundlagen anhand von Beispielen
- Trainingsgrundlagen anhand von Beispielen, wie Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit, Beweglichkeit, Koordination
- Schulung der Körperwahrnehmung und des Körperbewusstseins (Informationsvermittlung über verschiedene Analytoren z.B. optisch, akustisch, taktil, kinästhetisch und statico-dynamisch)
- Methodisch-didaktische Maßnahmen (z.B. Teil- und Ganzlernmethode)
- Lehrtätigkeit in Kleingruppen:
 - Beobachtungsaufgaben in Partner- und Gruppenarbeit
 - Bewegungsaufgaben bearbeiten (z.B. einfache Improvisationsaufgaben)
 - Bewegungsvorstellung auf vielfältige Weise schaffen (z.B. Kontrastlernen)

Lernziele und Kompetenzen

Die Studierenden erwerben die weiterführenden Techniken des Gerätturnens und des Gymnastik/Tanz, um diese im Unterricht demonstrieren, deren Bewegungsausführungen beobachten und analysieren und alternative Lernwege für deren Vermittlung aufzeigen zu können.

Darüber hinaus sind sie in der Lage alternative Bewegungsformen mit Schülern unterschiedlichen Leistungsniveaus anzuwenden. Sie sind befähigt sportmotorische Fähigkeiten und Fertigkeiten zu trainieren und diese in der Eigenrealisation umzusetzen. Die Studierenden analysieren unterschiedliche Vermittlungskonzepte mit sportwissenschaftlichen Kenntnissen und reflektieren diese kritisch. Sie sind in der Lage entsprechende Maßnahmen unter Berücksichtigung der unterschiedlichen Lerntypen zielorientiert methodisch einzusetzen und alternative Formen der Bewegungsfelder im Sinne der Mehrperspektivität (Gesundheit, Gestalten, Wagnis, Kooperation) zu planen und anzuwenden. Die Studierenden wählen musisch-rhythmische Begleitung sportartübergreifend nach methodischen Gesichtspunkten aus und setzen diese zielorientiert ein.

* in den gekennzeichneten Veranstaltungen gilt Anwesenheitspflicht. Erläuterungen s. Anhang 1.

Basisliteratur

Gerätturnen/Bewegungskünste:

- Skript Turnen_mm (Laufwerk M)
- Skript Gerätturnen Studentinnen (Laufwerk M)
- Körpererfahrung im Gerätturnen (Kollegger, M., 1995)
- Bewegungskünste. Ein Handbuch für Schule, Studium und Verein (Kuhn, P.& Ganslmeier, K, 2003)

Gymnastik/Tanz:

- Becker, P. & Maiberger, S. (2010). Gymnastik Basics. Aachen: Meyer & Meyer
- Schabowski, R. Brzak, R. Nickels, I. (2010). Rhythmische Sportgymnastik: Leistung, Technik, Methodik. Aachen: Meyer & Meyer
- Skript (Bibliothek ISS, Studon Prüfungsvorbereitung)
- Zimmer, R. (2002). Spielformen des Tanzes. Vom Kindertanz zum Rock n'Roll. Dortmund: modernes Lernen

Eislauf:

- Schafroth, J. (2006). 1007 Spiel- und Übungsformen im Eislauf und Eishockey. Schorndorf: Hofmann,
- Pavlis, Z. (2003). Eishockey Kindertraining. Aachen: Meyer & Meyer, Kunzle-Watson, K. & DeArmond, S. (1996). Ice Scating: Steps to Success. Champaign: Human Kinetics

Organisatorisches

| | |
|---|---|
| <i>Modulverantwortliche/-r:</i> | René Streber |
| <i>Dozenten:</i> | Mitarbeiter des Departments für Sportwissenschaft und Sport |
| <i>Voraussetzungen für Teilnahme:</i> | Modul Individualmotorisch-kompositorische Kompetenz I (mit Ausnahme von Schwimmen und Leichtathletik), jeweils bestandener Kurs 1 |
| <i>Einpassung in Musterstudienplan:</i> | 2. - 4. Fachsemester |
| <i>Verwendbarkeit des Moduls:</i> | Aufbaumodul |
| <i>Turnus:</i> | jährlich |
| <i>Dauer des Moduls:</i> | 2 Semester |
| <i>Unterrichtssprache:</i> | deutsch |

* in den gekennzeichneten Veranstaltungen gilt Anwesenheitspflicht. Erläuterungen s. Anhang 1.

| | | | |
|-----------------------|------------------------------------|---------------|--------------|
| Modul-Nr. 9220 | Lehramt Grund-/Mittelschule | 2 ECTS | 2 SWS |
|-----------------------|------------------------------------|---------------|--------------|

Lehrkompetenz Schneesport

| Lehrveranstaltungen | | ECTS | SWS |
|---------------------|------------|------|-----|
| Seminar | Skilauf I* | 2 | 2 |

Leistungen

Präsenzzeit: 30h*

Eigenstudium: 30h

* es kann eine Exkursion erforderlich sein

Studienleistung:

praktisch-didaktische Prüfung

Berechnung der Modulnote:

bestanden / nicht bestanden

Inhalte

Skilauf I

- Grundfertigkeiten der Sportart (Eigenrealisation)
- Vermittlungsmethoden in der Sportart für Anfänger (Übungsreihen / zwingende Situationen zum Technikerwerb, Perspektive Abenteuer und Erleben, Perspektive Naturerleben, Handlungsfähigkeit im Schneesport, Sicherheitsaspekte)

Lernziele und Kompetenzen

Die Studierenden erwerben die Grundfertigkeiten der jeweiligen Disziplin. Sie kennen die Methoden der mehrperspektivischen Vermittlung der Schneesportarten. Sie können die Vermittlungsmodelle reflektieren und hinsichtlich ihrer Eignung hin für unterschiedliche Zielgruppen differenziert einsetzen (z.B. Umgang mit Angst, gesundheitliche Aspekte, Leistungsaspekt, Naturerleben). Ferner sind sie in der Lage die Theoriefelder der Sportwissenschaft auf die Besonderheiten der Schneesportarten anzuwenden.

Basisliteratur

- Interski Deutschland, Skilehrplan Praxis, München 2006
- Holzmann, A. & Henner, N. (2014). Besser Skifahren: Das Trainingsbuch. München: BLV

Organisatorisches

| | |
|---|---|
| <i>Modulverantwortliche/-r:</i> | Dr. Sabine Mayer |
| <i>Dozenten:</i> | Mitarbeiter des Departments für Sportwissenschaft und Sport |
| <i>Voraussetzungen für Teilnahme:</i> | keine |
| <i>Einpassung in Musterstudienplan:</i> | ab 1. Fachsemester |
| <i>Verwendbarkeit des Moduls:</i> | Grundlagenmodul |
| <i>Turnus:</i> | jährlich |
| <i>Dauer des Moduls:</i> | 1 Semester |
| <i>Unterrichtssprache:</i> | deutsch |

* in den gekennzeichneten Veranstaltungen gilt Anwesenheitspflicht. Erläuterungen s. Anhang 1.

Anhang 1: Erläuterungen zur Anwesenheitspflicht

Modul Sportwissenschaftliche Basiskompetenzen 2

Im Seminar werden personale Kompetenzen wie das Präsentieren eines Sachverhalts vor einer Gruppe vermittelt. Hierzu bedarf es anderer Studierender als "Zuhörer". Ferner werden die Positionen zu Sachverhalten durch diskursiven Dialog entwickelt.

Modul Kompetenz in Bewegung und Gesundheit 2

Die regelmäßige Anwesenheit ist erforderlich zum Erwerb der Lehrkompetenz für Gesundheitsinhalte im Sportunterricht. Dafür ist es notwendig, dass zu jedem Thema eine exemplarische Unterrichtsstunde mit den Studierenden als „Schüler“ abgehalten werden kann. Des Weiteren werden Reflexionsmethoden vermittelt, die nur durch die praktische Anwendung in der Gruppe erprobt und angeeignet werden können.

Modul Kompetenz in Bewegung und Gesundheit 3

Die Projektarbeit findet zum großen Teil in wechselnden Arbeitsgruppen statt und ist angewiesen auf die persönliche Absprache der gesamten Gruppe. Reflexionsphasen, in denen der Bezug des Erlebten und Erarbeiteten zur späteren Berufstätigkeit erarbeitet wird, können nur in Anwesenheit der Studierenden erfolgreich gestaltet werden.

Module Lehrkompetenz Sportspiele 1 und 2 sowie Erweiterte Lehrkompetenz Mannschaftssport

Die regelmäßige Anwesenheit ist erforderlich zum Erwerb der disziplinspezifischen Spielkompetenz. Diese kann nur durch das situative Üben taktischer und technischer Fertigkeiten im Spielgeschehen erworben werden. Hierzu bedarf es der Teilnahme anderer Studierender zur Erstellung zweier Mannschaften. Weiterhin finden im Unterricht kleine Lehrversuche zum Erwerb der Vermittlungskompetenz und der Schiedsrichtertätigkeit statt.

Module Individualmotorische / kompositorische Lehrkompetenz 1 und 2 sowie Erweiterte Individualmotorische / kompositorische Lehrkompetenz

Im Gerätturnen ist die regelmäßige Anwesenheit erforderlich zum Erwerb der Sicherheitskompetenz. Diese kann nur durch praktisches Üben des Helfens und Sicherns in der Turnhalle erlangt werden. Weiterhin finden im Unterricht kleine Lehrversuche zum Erwerb der Vermittlungskompetenz statt. Hierzu bedarf es anderer Studierender als "Schüler".

In Tanz II gilt Anwesenheitspflicht nur für nicht vertieft Studierende, die in diesem Modul eine Hausarbeit schreiben, deren fachdidaktischen Grundlagen in der Ausbildung vermittelt werden.

Für Tanz III gilt Anwesenheitspflicht, da Lehrversuche eine gewisse Teilnehmerzahl erforderlich machen. Die Vermittlungskompetenz steht im Mittelpunkt.

Modul Lehrkompetenz Erlebnis-, Trend- und Freizeitsport

Bei Zirkuskünsten ist die regelmäßige Anwesenheit erforderlich zum Erwerb der Sicherheitskompetenz für das Ausführen von akrobatischen Partner und Gruppengestaltungen, sowie weiterer akrobatischer Disziplinen, die Helfer- und Sicherheitsmaßnahmen verlangen. Diese können nur durch praktisches Üben erworben werden. Weiterhin werden Kenntnisse in der Erstellung von choreographischen Arrangements vermittelt, die eine gewisse Anzahl von Studierenden voraussetzen.

Beim Klettern ist die regelmäßige Anwesenheit erforderlich zum Erwerb der Sicherheitskompetenz. Diese kann nur durch praktisches Üben an der Kletterwand und mit dem Kletterpartner erlangt werden. Weiterhin finden im Unterricht kleine Lehrversuche zum Erwerb der Vermittlungskompetenz statt. Hierzu bedarf es anderer Studierender als "Schüler".

Lehrkompetenz Schneesport

Die regelmäßige Anwesenheit ist erforderlich zum Erwerb der Fachkompetenz. Diese kann nur durch praktisches Üben im Skilauf erlangt werden. Hierzu ist die Anwesenheit im Skigebiet erforderlich. Des Weiteren werden Sicherheitskompetenzen erworben, die nur durch das unmittelbare Erfahren der Bedingungen im Gebirge ermöglicht werden können. Weiterhin finden im Unterricht kleine Lehrversuche zum Erwerb der Vermittlungskompetenz statt. Hierzu bedarf es anderer Studierender als "Schüler".

* in den gekennzeichneten Veranstaltungen gilt Anwesenheitspflicht. Erläuterungen s. Anhang 1.

Anhang 2:

Fachprüfungsordnung für Lehramt Sport GS/MS vom 22.03.13

* in den gekennzeichneten Veranstaltungen gilt Anwesenheitspflicht. Erläuterungen s. Anhang 1.

§ 7 Inhalt, Aufbau und Gliederung des Studiums

(1) Für das Lehramt Sport an Grund- und Hauptschulen sind in den Bereichen Fachwissenschaft und Fachdidaktik folgende Module erfolgreich abzulegen:

| Modul | SWS | ECTS | Studien- und Prüfungsleistung |
|---|----------|----------|---|
| Sportwissenschaftliche Basiskompetenzen I | 3 | 5 | |
| Einführung in die Sportwissenschaft | 1 V | 2 | SL: Hausaufgabe o. Klausur (30 Min.) |
| Bewegungslehre I | 1 V | 1 | |
| Spomed/Spobio I | 1 V | 2 | |
| Sportwissenschaftliche Basiskompetenzen II | 4 | 5 | |
| Sportmed/Sportbio II | 1 V | 2 | SL: Hausarbeit (ca. 12 Seiten) o. Präsentation (ca. 20 Min.) o. Klausur (60 Min.) in dem Seminar |
| Bewegungsbeobachtung/ Motorisches Lernen | 1 S | 1 | |
| Trainingslehre | 1 V | 1 | |
| Bewegungslehre II | 1 V | 1 | |
| Lehrkompetenz Sportspiele I | 5 | 5 | |
| Ballschule I | 1 S | 1 | PL: Sportartspezifische Demonstrationsprüfung |
| Basketball I | 1 S | 1 | |
| Handball I | 1 S | 1 | |
| Volleyball I | 1 S | 1 | |
| Fußball I | 1 S | 1 | |
| Lehrkompetenz Sportspiele II | 5 | 5 | |
| Kleine Spiele | 1 S | 1 | PL: Hausarbeit (ca. 15 Seiten Unterrichtsentwurf) in einer Sportart |
| Basketball II | 1 S | 1 | |
| Handball II | 1 S | 1 | |
| Volleyball II | 1 S | 1 | |
| Fußball II | 1 S | 1 | |
| Individualmotorische Kompositorische Lehrkompetenz I | 5 | 5 | |
| Schwimmen I | 1 S | 1 | PL: Sportartspezifische Demonstrationsprüfung |
| Leichtathletik I | 2 S | 2 | |
| Gerätturnen I inkl. Bewegungskünste | 1 S | 1 | |
| Gymnastik/ Tanz I | 1 S | 1 | |
| Individualmotorische Lehrkompetenz II | 4 | 5 | |
| Schwimmen II | 2 S | 3 | PL: Hausarbeit (ca. 15 Seiten Unterrichtsentwurf) in einer Sportart |
| Leichtathletik II | 2 S | 2 | |
| Kompetenz in Bewegung und Gesundheit I | 4 | 5 | |
| Sport, Bewegung und Gesundheit 1 | 1 V | 2 | PL: Portfolioprfung: Hausarbeit (ca. 15 Seiten) o. Präsentation (20 Min.) o. Protokoll und 1 Klausur (90 Min.) über beide Vorlesungen |
| Sport, Bewegung und Gesundheit 2 | 1 V | 1 | |
| Gesundheitsförderung in der Schule | 2 S | 2 | |
| Kompositorische Lehrkompetenz II | 5 | 5 | |
| Gerätturnen II inkl. Bewegungskünste | 2 S | 2 | Portfolioprfung: PL: Hausarbeit (ca. 15 Seiten Unterrichtsentwurf) in einer Sportart und SL: praktische Prüfung Eislaut |
| Tanz II | 1 S | 1 | |
| Gymnastik mit Handgeräten | 1 S | 1 | |
| Eislaut | 1 S | 1 | |
| Lehrkompetenz Schneesport | 2 | 2 | |
| Ski o. Snowboard o. Skilanglauf I | 2 S | 2 | SL: praktisch-didaktische Prüfung |
| Sportpädagogische / -didaktische Kompetenz I | 4 | 5 | |
| Grundlagen der Sportdidaktik (FD)* | 1 V | 1 | PL: Portfolioprfung: Hausarbeit (ca. 12 Seiten) im Seminar und Klausur (60 – 90 Min.) über beide Vorlesungen |
| Grundlagen der Sportpädagogik I(FD)* | 1 V | 2 | |
| Ausgewählte Aspekte des Schulsports (FD)* | 2 S | 2 | |
| Sportdidaktische/-pädagogische Kompetenz II | 5 | 5 | |
| Normative und empirische Sportpädagogik / -didaktik (FD)* | 1 V | 2 | PL: Portfolioprfung: Klausur (60 Min.) in der Vorlesung und Hausarbeit (ca. 12 Seiten) im Seminar |
| Normative und empirische Sportpädagogik / -didaktik (FD)* | 2 S | 3 | |
| Sportpädagogische / -didaktische Kompetenz III | 4 | 5 | |

* in den gekennzeichneten Veranstaltungen gilt Anwesenheitspflicht. Erläuterungen s. Anhang 1.

| Modul | SWS | ECTS | Studien- und Prüfungsleistung |
|--|----------|-----------|--|
| Klettern o. Wassersport o. MTB o. Inlineskaten o. Triathlon o. Zirkus- o. Kampfkünste o. entsprechende Angebote | 2 V | 3 | SL: Portfolioprfung: Lehrprobe (inkl. schriftlicher Stundenentwurf) in den Lehrübungen für den Sportunterricht und praktisch-didaktische Prüfung in einer Sportart |
| Lehrübungen für den Sportunterricht (FD)* | 2S | 2 | |
| Kompetenz in Bewegung und Gesundheit II | 5 | 5 | |
| „Stärkung Gesundheitsressourcen 1“ Elementare Bewegungs- und Spielerziehung musisch-ästhetische + kompensatorische Bewegungsformen | 2 S | 2 | PL: Portfolioprfung: Klausur (60-90 Min.) und Essays (je 2-3 Seiten) |
| Interventionskonzepte und QM | 2 S+Ü | 3 | |
| Kompetenz in Bewegung und Gesundheit III | 4 | 4 | |
| Projekt „Entwicklung und Umsetzung zur Gf“ | 4 | 4 | PL: Portfolioprfung: Mitarbeit in Arbeitsgruppen des Projekts mit Dokumentation der Ergebnisse und Projektbericht |
| Summe in der Fachwissenschaft: | | 54 | |
| Summe der Fachdidaktik: | | 12 | |

*Diese Teilmodule sind dem Bereich der Fachdidaktik zuzuordnen

SL = unbenotete Studienleistung, PL = Prüfungsleistung

* in den gekennzeichneten Veranstaltungen gilt Anwesenheitspflicht. Erläuterungen s. Anhang 1.

Anhang 2: Fachprüfungsordnung für Lehramt Sport GS/MS vom 22.03.13

[zum Inhaltsverzeichnis](#)