

# Modulhandbuch Sport

## Lehramt Gymnasium §83 (Neue LPO)

Modulhandbuch Gymnasium vom Oktober 2017

## Inhaltsverzeichnis

<a href="#">Sportwissenschaftliche Basiskompetenzen I.....</a>	<a href="#">3</a>
<a href="#">Sportwissenschaftliche Basiskompetenzen II.....</a>	<a href="#">5</a>
<a href="#">Sportpädagogische/-didaktische Kompetenz I.....</a>	<a href="#">7</a>
<a href="#">Sportpädagogische/-didaktische Kompetenz II.....</a>	<a href="#">9</a>
<a href="#">Sportpädagogische/-didaktische Kompetenz III.....</a>	<a href="#">11</a>
<a href="#">Kompetenz in Bewegung und Gesundheit I.....</a>	<a href="#">13</a>
<a href="#">Kompetenz in Bewegung und Gesundheit II.....</a>	<a href="#">15</a>
<a href="#">Kompetenz in Bewegung und Gesundheit III.....</a>	<a href="#">17</a>
<a href="#">Erweiterungsmodul Gymnasium.....</a>	<a href="#">19</a>
<a href="#">Lehrkompetenz Sportspiele I.....</a>	<a href="#">21</a>
<a href="#">Lehrkompetenz Sportspiele II.....</a>	<a href="#">23</a>
<a href="#">Individualmotorische-kompositorische Lehrkompetenz I.....</a>	<a href="#">25</a>
<a href="#">Individualmotorische Lehrkompetenz II.....</a>	<a href="#">27</a>
<a href="#">Kompositorische Lehrkompetenz II.....</a>	<a href="#">29</a>
<a href="#">Erweiterte Lehrkompetenz individualmotorische/kompositorische Sportart.....</a>	<a href="#">31</a>
<a href="#">Erweiterte Lehrkompetenz Mannschaftssportarten.....</a>	<a href="#">33</a>
<a href="#">Lehrkompetenz Schneesport.....</a>	<a href="#">34</a>
<a href="#">Lehrkompetenz Rückschlagspiele.....</a>	<a href="#">35</a>
<a href="#">Lehrkompetenz Erlebnis-, Trend und Freizeitsport.....</a>	<a href="#">37</a>
<a href="#">Anhang 1: Erläuterungen zur Anwesenheitspflicht.....</a>	<a href="#">39</a>
<a href="#">Anhang 2: Fachprüfungsordnung für Lehramt Sport Gym vom 22.03.13.....</a>	<a href="#">40</a>

\* in den gekennzeichneten Veranstaltungen gilt Anwesenheitspflicht. Erläuterungen s. Anhang 1.

<b>Modul-Nr. 8950</b>	<b>Lehramt Gymnasium</b>	<b>5 ECTS</b>	<b>4 SWS</b>
-----------------------	--------------------------	---------------	--------------

## Sportwissenschaftliche Basiskompetenzen I

Lehrveranstaltungen		ECTS	SWS
Vorlesung	Einführung in die Sportwissenschaft	1	1
Vorlesung	Bewegungslehre I	1	1
Vorlesung	Trainingslehre	1	1
Vorlesung	Sportmedizin/Sportbiologie I	2	1

### Leistungen

<i>Präsenzzeit:</i> 60h	<i>Eigenstudium:</i> 90h
<i>Studienleistungen:</i>	Portfolioprüfung: Hausaufgabe und Klausur (30min)
<i>Berechnung der Modulnote:</i>	bestanden / nicht bestanden

### Inhalte

- Techniken des wissenschaftlichen Arbeitens (Literaturrecherche, Aufbau von Präsentationen, Einordnen von Studienergebnissen)
- Anatomische und physiologische Grundlagen der menschlichen Bewegung
- Biologische und sportmedizinische Grundlagen motorischer Fähigkeiten
- Betrachtungsweisen und Erklärungsmodelle der menschlichen Motorik und des Motorischen Lernens
- Theorien, Modelle und Systematiken der sportl. Leistungsfähigkeit und des Trainings
- Trainingsmethoden (motorische Fähigkeiten, Technik, Taktik etc.)
- Trainingsplanung und –steuerung

### Lernziele und Kompetenzen

Die Studierenden erwerben sportwissenschaftliches Grundlagenwissen. Sie kennen die Methoden des sportwissenschaftlichen Arbeitens, können wissenschaftliche Texte recherchieren und beschaffen, diese im Hinblick auf die wesentlichen Inhalte und hinsichtlich Ihrer wissenschaftlichen Wertigkeit analysieren und bewerten und in Bezug zu den Theoriefeldern und Fachgebieten der Sportwissenschaft einordnen. Die Studierenden kennen, verstehen und unterscheiden die verschiedenen Betrachtungsweisen und Erklärungsmodelle der menschlichen Motorik, des motorischen Lernen und der Biomechanik in Bewegungswissenschaft und Bewegungslehre. Sie ordnen Trainingswissenschaft und Trainingslehre als eine sportwissenschaftliche Teildisziplin ein, kennen Modelle und Komponenten der sportlichen Leistungsfähigkeit sowie die verschiedenen Zugangsweisen zur Planung, Durchführung und Analyse von Training.

Die Studenten können sport- bzw. trainingsbedingte Anpassungs- und Lernvorgänge mit biologischen Prozessen erklären. Sie kennen die aus biologischer bzw. physiologischer Sicht leistungsbestimmenden Faktoren der sportmotorischen Fähigkeiten und können diese in Bezug auf die Bereiche des Schul-, Leistungs- und Gesundheitssports differenzieren.

### Basisliteratur

- Olivier, N., Rockmann, U. (2003). Grundlagen der Bewegungswissenschaft und –lehre. Schorndorf: Hofmann
- Hohmann, A., Lames, M., Letzelter, M. (2007) Einführung in die Trainingswissenschaft, Wiebelsheim : Limpert
- Haag, H. & Strauß, B. (Hrsg.) (2006). Grundlagen zum Studium der Sportwissenschaft Band I-VI. Hofmann: Schorndorf
- Weineck, J. (2004). Sportbiologie. Balingen: Spitta
- Appell, Hans-Joachim; Stang-Voss, Christiane.; Battermann, Niels. (2008): Funktionelle Anatomie. Grundlagen sportlicher Leistung und Bewegung /. 4., vollst. überarb. Aufl. Heidelberg: Springer Medizin.
- Dickhuth, Hans-Hermann; Badtke, Gernot (2007): Sportmedizin für Ärzte. Lehrbuch auf der Grundlage des Weiterbildungssystems der Deutschen Gesellschaft für Sportmedizin und Prävention (DGSP) ; mit 109 Tabellen. Köln: Dt. Ärzte-Verl.
- Harries, Mark (2000): Oxford textbook of sports medicine. 2. ed. Oxford: Oxford Univ. Press (Oxford medical publications).
- Hollmann, Wildor; Hettinger, Theodor; Strüder, Heiko K.; Hollmann-Hettinger (2000): Sportmedizin. Grundlagen für

\* in den gekennzeichneten Veranstaltungen gilt Anwesenheitspflicht. Erläuterungen s. Anhang 1.

Arbeit, Training und Präventivmedizin ; mit 101 Tabellen. 4., völlig neu bearb. und erw. Aufl. Stuttgart: Schattauer.

- McArdle, William D.; Katch, Frank I.; Katch, Victor L. (2007): Exercise physiology. Energy, nutrition, and human performance. 6. ed. Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins

## Organisatorisches

<i>Modulverantwortliche/-r:</i>	Dr. Heiko Ziemainz
<i>Dozenten:</i>	Mitarbeiter des Instituts für Sportwissenschaft und Sport
<i>Voraussetzungen für Teilnahme:</i>	keine
<i>Einpassung in Musterstudienplan:</i>	1. / 2. Fachsemester
<i>Verwendbarkeit des Moduls:</i>	Grundlagenmodul
<i>Turnus:</i>	jährlich
<i>Dauer des Moduls:</i>	2 Semester
<i>Unterrichtssprache:</i>	deutsch

\* in den gekennzeichneten Veranstaltungen gilt Anwesenheitspflicht. Erläuterungen s. Anhang 1.

<b>Modul-Nr. 8960</b>	<b>Lehramt Gymnasium</b>	<b>10 ECTS</b>	<b>8 SWS</b>
-----------------------	--------------------------	----------------	--------------

## Sportwissenschaftliche Basiskompetenzen II

Lehrveranstaltungen		ECTS	SWS
Vorlesung	Forschungsmethodologische Grundlagen	1	1
Vorlesung	Sportmedizin/Sportbiologie II	2	1
Seminar	Spezielle Aspekte der Sportmedizin/Sportbiologie*	2	2
Vorlesung	Bewegungslehre II	1	1
Seminar	Bewegungsbeobachtung/Motorisches Lernen*	2	1
Seminar	Trainingsplanung/-steuerung*	2	2

### Leistungen

<i>Präsenzzeit:</i> 120h	<i>Eigenstudium:</i> 180h
<i>Studienleistung:</i>	Portfolioprüfung: Hausarbeit (ca. 12 Seiten) und Klausur (60min) und Präsentation (ca. 20min) in den Seminaren
<i>Berechnung der Modulnote:</i>	bestanden / nicht bestanden

### Inhalte

- Forschungsmethodologische Grundlagen (u.a. Ablauf und Inhalte des Forschungsprozesses, unterschiedliche Forschungsmethoden und deren Anwendung und Auswertung in Theorie und Praxis)
- Alters- und geschlechtsspezifische sportmedizinische Grundlagen
- Sportmedizinische Aspekte von Training und Leistung
- Motorische Ontogenese des Menschen
- Motorische Tests
- (Sport-)Biomechanische Grundlagen
- Methoden der Bewegungsbeobachtung und Bewegungsanalyse
- Praxis der Bewegungsbeobachtung und –analyse an ausgewählten Beispielen
- Methoden und Probleme des motorischen Lehrens und Lernens im Kindes-, Jugend- und Erwachsenenalter
- Trainingsteuerung und Trainingsplanung in den verschiedenen Anwendungsfeldern

### Lernziele und Kompetenzen

Die Studierenden vertiefen und festigen ihr sport-, bewegungs- und trainingswissenschaftliches sowie sportbiologisches/sportmedizinisches Wissen. Sie kennen die Grundlagen quantitativer und qualitativer Forschung und der dort verwendeten Methoden. Sie können diese identifizieren und in Bezug auf den Erkenntnisgewinn einordnen sowie selbstständig Untersuchungen planen, durchführen und auswerten. Die Studenten wenden ihr bisher erworbenes Grundlagenwissen in den verschiedenen Bereichen sportlichen Handelns an. Sie können selbstständig Trainingsprozesse planen und durchführen sowie sportmotorische, biologische und biomechanische Anpassungs- und Veränderungsprozesse erklären. Sie kennen Methoden und Modelle der Biomechanik und des motorischen Lernens und können diese selbstständig im Rahmen der Bewegungsbeobachtung anwenden.

### Basisliteratur

- Bompas, Tudor O. (1999): Periodization : theory and methodology of training. - 4th ed. - Champaign, Ill. : Human Kinetics.
- Hohmann A., Lames M., Letzelter M. (2007): Einführung in die Trainingswissenschaft. Limpert Verlag, Wiebelsheim
- Martin D, Nicolaus J, Ostrowski C, Rost K (1999): Handbuch Kinder- und Jugendtraining. Hofmann, Schorndorf
- Starkes, Janet L.; Ericsson, K. Anders (2003): Expert performance in sports : advances in research on sport expertise - Champaign, Ill. : Human Kinetics
- Weineck J. (2007): Optimales Training : Leistungsphysiologische Trainingslehre unter besonderer Berücksichtigung des Kinder- und Jugendtrainings. (15. Auflage) Spitta Verlag, Balingen
- Wollny, R. (2006): Bewegungswissenschaft 12 Lektionen. Meyer und Meyer, Aachen.

\* in den gekennzeichneten Veranstaltungen gilt Anwesenheitspflicht. Erläuterungen s. Anhang 1.

- Hirtz, P., Hotz, A., Ludwig, G. (2003): Bewegungsgefühl. Hofmann Verlag, Schorndorf.
- Olivier, N., Rockmann, U. (2003). Grundlagen der Bewegungswissenschaft und –lehre. Hofmann-Verlag, Schorndorf
- Bös, K., Hänsel, F. & Schott, N. (2000). Empirische Untersuchungen in der Sportwissenschaft. Hamburg: Czwalina.
- Willimczik, K. (1992). Statistik im Sport. Hamburg: Czwalina.
- Schnell R, Hill P, Esse E. (2008). Methoden der empirischen Sozialforschung. Oldenbourg Verlag.
- Appell, Hans-Joachim; Stang-Voss, Christiane.; Battermann, Niels. (2008): Funktionelle Anatomie. Grundlagen sportlicher Leistung und Bewegung /. 4., vollst. überarb. Aufl. Heidelberg: Springer Medizin.
- Dickhuth, Hans-Hermann; Badtke, Gernot (2007): Sportmedizin für Ärzte. Lehrbuch auf der Grundlage des Weiterbildungssystems der Deutschen Gesellschaft für Sportmedizin und Prävention (DGSP) ; mit 109 Tabellen. Köln: Dt. Ärzte-Verl.
- Harries, Mark (2000): Oxford textbook of sports medicine. 2. ed. Oxford: Oxford Univ. Press (Oxford medical publications).
- Hollmann, Wildor; Hettinger, Theodor; Strüder, Heiko K.; Hollmann-Hettinger (2000): Sportmedizin. Grundlagen für Arbeit, Training und Präventivmedizin ; mit 101 Tabellen. 4., völlig neu bearb. und erw. Aufl. Stuttgart: Schattauer.
- McArdle, William D.; Katch, Frank I.; Katch, Victor L. (2007): Exercise physiology. Energy, nutrition, and human performance. 6. ed. Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins

## Organisatorisches

<i>Modulverantwortliche/-r:</i>	Prof. Dr. Matthias Lochmann
<i>Dozenten:</i>	Mitarbeiter des Instituts für Sportwissenschaft und Sport
<i>Voraussetzungen für Teilnahme:</i>	Modul Sportwissenschaftliche Basiskompetenzen I
<i>Einpassung in Musterstudienplan:</i>	ab 3. Fachsemester
<i>Verwendbarkeit des Moduls:</i>	Aufbaumodul
<i>Turnus:</i>	jährlich
<i>Dauer des Moduls:</i>	2 Semester
<i>Unterrichtssprache:</i>	deutsch

\* in den gekennzeichneten Veranstaltungen gilt Anwesenheitspflicht. Erläuterungen s. Anhang 1.



- wenden unterschiedliche hermeneutische und empirische Arbeitsweisen der Sportpädagogik/-didaktik auf ein ausgewähltes Thema an.
- präsentieren und erläutern die Ergebnisse dieser Arbeitsprozesse.
- kennen und verstehen ausgewählte Themenaspekte des Schulsports.

### Basisliteratur

- Balz, E.; Kuhlmann, D. (2003). *Sportpädagogik. Ein Lehrbuch in 14 Lektionen*. Meyer und Meyer Verlag Aachen.
- Balz, E., Bräutigam, M., Miethling, W.-D. & Wolters, P. (Hrsg.) (2011). *Empirie des Schulsports*. Aachen: Meyer & Meyer.
- Bräutigam, M. (2003). *Sportdidaktik. Ein Lehrbuch in 12 Lektionen*. Aachen: Meyer.

### Organisatorisches

<i>Modulverantwortliche/-r:</i>	Clemens Töpfer
<i>Dozenten:</i>	MitarbeiterInnen des AB Bildung im Sport
<i>Voraussetzungen für Teilnahme:</i>	keine
<i>Einpassung in Musterstudienplan:</i>	1./2. Fachsemester
<i>Verwendbarkeit des Moduls:</i>	Grundlagenmodul
<i>Turnus:</i>	jährlich: Vorlesung im Sommersemester, Seminar im Wintersemester
<i>Dauer des Moduls:</i>	2 Semester
<i>Unterrichtssprache:</i>	deutsch

\* in den gekennzeichneten Veranstaltungen gilt Anwesenheitspflicht. Erläuterungen s. Anhang 1.



- können dieses Wissen in eigenen empirischen Studien anwenden und entsprechende Praxis (in Evaluations- oder Differenzstudien) untersuchen
- können dieses Wissen, ihre Praxiserfahrungen sowie ihre empirischen Studien reflektieren, aufbereiten und – gemäß wissenschaftlicher Standards – präsentieren.

### Basisliteratur

- Balz, E., Bräutigam, M., Miethling, W.-D. & Wolters, P. (Hrsg.) (2011). *Empirie des Schulsports*. Aachen: Meyer & Meyer.
- Sygusch, R. (2007). Psychosoziale Ressourcen im Sport. *Ein Förderkonzept für Schule und Verein*. Schorndorf: Hofmann.
- Neumann, P. & Balz, E. (2004). *Mehrperspektivischer Sportunterricht*. Orientierungen und Beispiele. Schorndorf: Hofmann.
- *Zeitschrift für sportpädagogische Forschung* (ab 2013)

### Organisatorisches

<i>Modulverantwortliche/-r:</i>	Prof. Dr. Ralf Sygusch
<i>Dozenten:</i>	Mitarbeiter/-innen des AB Bildung im Sport
<i>Voraussetzungen für Teilnahme:</i>	Modul Sportpädagogische/-didaktische Kompetenz I
<i>Einpassung in Musterstudienplan:</i>	ab 3. Fachsemester
<i>Verwendbarkeit des Moduls:</i>	Aufbaumodul
<i>Turnus:</i>	Seminar im Sommersemester, Vorlesung im Wintersemester
<i>Dauer des Moduls:</i>	2 Semester
<i>Unterrichtssprache:</i>	deutsch

\* in den gekennzeichneten Veranstaltungen gilt Anwesenheitspflicht. Erläuterungen s. Anhang 1.



- können Unterrichtsstunden vor dem Hintergrund ausgewählter Kategorien beobachten, einschätzen und reflektieren.
- können das eigene aber auch das Lehrverhalten anderer kritisch reflektieren und die Konsequenzen des Lehrerhandelns für die Unterrichtssituation und den Unterrichtsverlauf einordnen.

### Basisliteratur

- Balz, E. (2004). *Methodische Prinzipien mehrperspektivischen Sportunterrichts*. In P. Neumann & E. Balz (Hrsg.), *Mehrperspektivischer Sportunterricht. Orientierungen und Beispiele* (S. 86-103). Schorndorf: Hofmann.
- Lange, H. & Sinning, S. (2010). *Handbuch Methoden im Sport*. Balingen: Spitta.
- Schlicht, W. & Strauß, B. (2003). *Sozialpsychologie des Sports*. Göttingen: Hogrefe.
- Witte, E. (1994). *Lehrbuch Sozialpsychologie*. Weinheim: Beltz.

### Organisatorisches

<i>Modulverantwortliche/-r:</i>	Prof. Dr. Ralf Sygusch
<i>Dozenten:</i>	Mitarbeiter des Instituts für Sportwissenschaft und Sport
<i>Voraussetzungen für Teilnahme:</i>	Modul Sportpädagogische/-didaktische Kompetenz II
<i>Einpassung in Musterstudienplan:</i>	5. Fachsemester
<i>Verwendbarkeit des Moduls:</i>	Aufbaumodul
<i>Turnus:</i>	<i>Lehrübungen</i> im SS, <i>Sportpsychologische Aspekte</i> für nicht vertieft Studierende im WS, vertieft im WS und SS
<i>Dauer des Moduls:</i>	2 Semester
<i>Unterrichtssprache:</i>	deutsch

\* in den gekennzeichneten Veranstaltungen gilt Anwesenheitspflicht. Erläuterungen s. Anhang 1.

<b>Modul-Nr. 9020</b>	<b>Lehramt Gymnasium</b>	<b>5 ECTS</b>	<b>4 SWS</b>
-----------------------	--------------------------	---------------	--------------

## Kompetenz in Bewegung und Gesundheit I

Lehrveranstaltungen		ECTS	SWS
Vorlesung	Sport, Bewegung und Gesundheit I	2	1
Vorlesung	Sport, Bewegung und Gesundheit II	1	1
Seminar	Gesundheitsförderung in der Schule	2	2

### Leistungen

<i>Präsenzzeit:</i> 60h	<i>Eigenstudium:</i> 90h
<i>Prüfungsleistung:</i>	Portfolioprfung: Hausarbeit (ca. 15 Seiten) o. Protokoll o. Präsentation (20min) im Seminar und Klausur (90min) über beide Vorlesungen
<i>Berechnung der Modulnote:</i>	Gewichtung der Teilleistungen entsprechend der ECTS

### Inhalte

#### Vorlesung Sport, Bewegung und Gesundheit I:

- Epidemiologie von Gesundheit und Krankheit (z.B. Demographische Entwicklung, Panoramawandel der Erkrankungen, Bewegungsmangel als Gesundheitsproblem, etc.),
- Theorien und Modelle von Gesundheit und Krankheit (Salutogenese vs. Risikofaktorenmodell) sowie des Gesundheitsverhaltens (z.B. Health Action Process Approach, Theory of Planned Behavior)
- Konzept der Gesundheitsförderung der WHO
- Zusammenhänge zwischen unterschiedlichen Konzepten körperlicher Aktivität und Gesundheit (z.B. Stärkung physischer, psychischer und sozialer Gesundheitsressourcen)

#### Vorlesung Sport, Bewegung und Gesundheit II:

- Gesundheitsstatus von Kindern und Jugendlichen (Morbidität, Mortalität, Auswirkungen von Bewegungsmangel auf die Entwicklung)
- Epidemiologie körperlicher Aktivität/ körperlicher Inaktivität im Kindes- und Jugendalter sowie Erwachsenenalter; Zusammenhänge zwischen körperlicher Aktivität im Kindes- und Jugendalter und Erwachsenenalter
- Wirkungen von Sport und Bewegung auf die Gesundheit von Kindern und Jugendlichen/ Entwicklungsprozesse vs. Bedeutung von Sport und Bewegung (körperliche Aktivität, Gesundheitssport, Sport und physische/ psychische Gesundheit)

#### Seminar Gesundheitsförderung in der Schule:

- Bedeutung der Schule in der Gesundheitsförderung (Gesundheitsbildung und -erziehung als Bildungsauftrag der Schule)
- Theoretische Ansätze der Prävention und Gesundheitsförderung in der Schule (z.B. verhaltens- und settingsbezogene Ansätze)
- Praxisbeispiele von Projekten zur Gesundheitsförderung in der Schule und Gestaltung einer guten, gesunden Schule: Aufbau, Inhalte, Methoden, Vernetzung, Zuständigkeiten, Finanzierung, Wirksamkeit, Nachhaltigkeit

### Lernziele und Kompetenzen

Die Studierenden lernen zentrale Zusammenhänge, Modelle und Theorien von Gesundheit und Krankheit sowie Strategien der Prävention und Gesundheitsförderung kennen und können diese analysieren, bewerten und vergleichen. Studierende können den Gesundheitsstatus von Kindern und Jugendlichen beschreiben und die Bedeutung von Sport und Bewegung für die Gesundheit und Entwicklung von Kindern und Jugendlichen begründen. Sie erwerben die theoretische und praktische Basis für die Konzeptualisierung von bewegungsbezogenen Interventionen zur Gesundheitsförderung im Setting Schule unter Einbeziehung von bewegungspädagogischen und didaktischen Kriterien.

\* in den gekennzeichneten Veranstaltungen gilt Anwesenheitspflicht. Erläuterungen s. Anhang 1.

## Basisliteratur

- Dür, W. & Felder-Puig, R. (Hrsg.). (2011). Lehrbuch schulische Gesundheitsförderung. Bern: Hans-Huber.
- Geuter, G. & Holleder, A. (Hrsg.). (2012). Handbuch Bewegungsförderung und Gesundheit. Bern: Hans-Huber.
- Fuchs, R. & Schlicht, W. (Hrsg.). (2012). Seelische Gesundheit und sportliche Aktivität. Göttingen: Hogrefe.
- Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) (Hrsg.). (2010). Lehrbuch der Gesundheitsförderung. Überarbeitete, aktualisierte und durch Beiträge zum Entwicklungsstand in Deutschland erweiterte Neuauflage. Köln: Conrad.
- Sygusch, R. (2008). Psychosoziale Ressourcen im Sport. Ein sportartenorientiertes Förderkonzept für Schule und Verein. Schorndorf: Hofmann.
- Wicki, W. & Bürgisser, T. (Hrsg.). (2008). Praxishandbuch Gesunde Schule. Gesundheitsförderung verstehen, planen und umsetzen. Stuttgart: Haupt.

## Organisatorisches

<i>Modulverantwortliche/-r:</i>	Dr. Wolfgang Geidl
<i>Dozenten:</i>	Mitarbeiter des Instituts für Sportwissenschaft und Sport
<i>Voraussetzungen für Teilnahme:</i>	keine
<i>Einpassung in Musterstudienplan:</i>	1./2. Fachsemester
<i>Verwendbarkeit des Moduls:</i>	Grundlagenmodul
<i>Turnus:</i>	jährlich
<i>Dauer des Moduls:</i>	2 Semester
<i>Unterrichtssprache:</i>	deutsch

\* in den gekennzeichneten Veranstaltungen gilt Anwesenheitspflicht. Erläuterungen s. Anhang 1.

<b>Modul-Nr. 9090</b>	<b>Lehramt Gymnasium</b>	<b>5 ECTS</b>	<b>4 SWS</b>
-----------------------	--------------------------	---------------	--------------

## Kompetenz in Bewegung und Gesundheit II

<b>Lehrveranstaltungen</b>		<b>ECTS</b>	<b>SWS</b>
Seminar	Stärkung Gesundheitsressourcen I *	2	2
Seminar	Stärkung Gesundheitsressourcen II *	3	2

### Leistungen

<i>Präsenzzeit:</i> 60h	<i>Eigenstudium:</i> 90h
<i>Prüfungsleistung:</i>	Portfolioprüfung: Lehrprobe inkl. Hausarbeit (ca. 12 Seiten) und Klausur (60min)
<i>Berechnung der Modulnote:</i>	Gewichtung der Teilleistungen entsprechend der ECTS

### Inhalte

- Trainings-, Übungs-, Bewegungs- und Spielformen zur Verbesserung der gesundheitsbezogenen Fitness (Kraft, Koordination, Ausdauer, Schnelligkeit, Beweglichkeit), Belastungssteuerung und Belastungsdosierung
- Bewegungs- und Spielformen der elementaren Bewegungs- und Spielerziehung sowie der musisch-ästhetischen Bewegungserziehung
- Bewegungs- und Spielformen, Übungs- und Trainingsformen zur Förderung der psychomotorischen Entwicklung
- Bewegungsförderung bei altersspezifischen Entwicklungs- und Gesundheitsproblemen (z.B. ADHS, Adipositas, etc.)
- Struktur und Komponenten der Gestaltung bewegungsbezogener Interventionen in der Schule:
  - zur Verbesserung von Selbstwirksamkeit, gesundheitsbezogenem Wissen (Handlungs- und Effektwissen) bzw. Kompetenzen (Empowerment) etc.
  - zur Verbesserung emotionaler Qualitäten (Bewegungsfreude, Spaß, Stimmung und Wohlbefinden, Entspannung)
  - Gesundheitsbildung und Vermittlung von Selbstmanagement-techniken zur nachhaltigen Integration von Bewegung in den Lebensalltag
- Sozialpsychologische Aspekte des Lernens (z.B. Gruppenbildung, Kommunikationsstrategien, Gesprächsführung, Lehrverhalten, etc.)

### Lernziele und Kompetenzen

Studierende erwerben Bewegungs- und Steuerungskompetenzen zur Stärkung physischer und psychischer Gesundheitsressourcen. Sie beherrschen den Umgang mit unterschiedlichen Bewegungs-, Spiel-, Trainings- und Übungsformen zur Verbesserung der gesundheits-bezogenen Fitness und der motorischen Entwicklung sowie zur gezielten Stärkung psychosozialer Gesundheitsressourcen, und sie können verhaltensbezogene Techniken zur gezielten Hinführung und Bindung an körperliche Aktivität einsetzen. Die Studierenden reflektieren und analysieren die Einsetzbarkeit der verschiedenen Inhalte und Methoden zur Gesundheitsförderung im Setting Schule und setzen Methoden der Differenzierung, Individualisierung und Problemorientierung ein.

### Basisliteratur

- Bös, K., Brehm W. (2006). Handbuch Gesundheitssport. Schorndorf: Hofmann

\* in den gekennzeichneten Veranstaltungen gilt Anwesenheitspflicht. Erläuterungen s. Anhang 1.

## Organisatorisches

<i>Modulverantwortliche/-r:</i>	Dr. Sabine Mayer
<i>Dozenten:</i>	Mitarbeiter des Instituts für Sportwissenschaft und Sport
<i>Voraussetzungen für Teilnahme:</i>	Modul Kompetenz in Bewegung und Gesundheit I; für „Stärkung der Gesundheitsressourcen 2“: „Stärkung der Gesundheitsressourcen 1“
<i>Einpassung in Musterstudienplan:</i>	ab 3. Fachsemester
<i>Verwendbarkeit des Moduls:</i>	Erweiterungsmodul
<i>Turnus:</i>	jährlich
<i>Dauer des Moduls:</i>	2 Semester
<i>Unterrichtssprache:</i>	deutsch

\* in den gekennzeichneten Veranstaltungen gilt Anwesenheitspflicht. Erläuterungen s. Anhang 1.

<b>Modul-Nr. 9100</b>	<b>Lehramt Gymnasium</b>	<b>10 ECTS</b>	<b>6 SWS</b>
-----------------------	--------------------------	----------------	--------------

## Kompetenz in Bewegung und Gesundheit III

Lehrveranstaltungen		ECTS	SWS
Seminar	Interventionskonzepte und Qualitätsmanagement*	3	3
Projekt	Entwicklung und Umsetzung von Interventionen* zur Gesundheitsförderung	7	3
Übung 1:	Konzeptionalisierung von Gesundheitsförderung im Setting Schule		
Übung 2:	Implementierung von Gesundheitsförderung im Setting Schule		
Übung 3:	Evaluation von Gesundheitsförderung im Setting Schule		

### Leistungen

<i>Präsenzzeit:</i> 90h	<i>Eigenstudium:</i> 210h
<i>Prüfungsleistung:</i>	Portfolioprüfung: Mitarbeit in Arbeitsgruppen des Projekts mit entsprechender Dokumentation der Ergebnisse und Lernerfolge (Essays, Projektbericht); regelmäßige Teilnahme (da Gruppenprojekt)
<i>Berechnung der Modulnote:</i>	Gewichtung entsprechend der Portfolioelemente

### Inhalte

#### Seminar 1:

- Konzepte und Modelle des Qualitäts- und Projektmanagements
- Konzepte zur Unterstützung einer nachhaltigen Schulentwicklung im Bereich Bewegung und Gesundheit mit Schwerpunkt auf kooperative Planung und Befähigung
- Qualitätsmanagement der Konzeptualisierung, der Implementation und der Evaluation von Gesundheitsförderung im Setting Schule
- Konzepte, Modelle und Ansätze gesundheitsbezogener Interventionen auf verhaltensbezogener Ebene und im Setting Schule (Bewegung, Ernährung, Stress, etc.)

#### Übung 1: Konzeptionalisierung von Gesundheitsförderung im Setting Schule auf Basis eines Assessments

- Bedingungsanalyse, Sachanalyse, didaktisch-methodische Analyse der Rahmenbedingungen und Voraussetzungen an der Partnerschule
- Entwicklung von Projektzielen in Zusammenarbeit mit den Partnern
- Konkrete Ausarbeitung einer Konzeption zur Durchführung einer gesundheitsbezogenen Intervention in Zusammenarbeit mit den Projektpartnern der Schule

#### Übung 2: Implementation einer gesundheitsbezogenen Intervention im Setting Schule

- Vorbereitung, Durchführung und Reflexion einer gesundheitsbezogenen Intervention
- Einführung von Maßnahmen zur Verstetigung der Intervention

#### Übung 3: Evaluation einer gesundheitsbezogenen Intervention im Setting Schule

- Vorbereitung, Durchführung und Reflexion der Evaluation einer gesundheitsbezogenen Intervention im Setting Schule

### Lernziele und Kompetenzen

Studierende lernen Schulentwicklungsansätze zur Gestaltung einer gesunden Schule kennen und können wichtige Prinzipien daraus anwenden. Sie lernen grundlegende Strategien und Prinzipien des Qualitäts- und Projektmanagements kennen. Studierende verstehen die Bedeutung des Qualitätsmanagements für die Planung und Umsetzung gesundheitsbezogener Interventionen und der Gestaltung einer gesunden Schule.

In der Konzeptionalisierungsphase lernen Studierende, die konkreten Bedingungen der schulischen Lebenswelt (Schüler, Lehrer, räumliche Bedingungen, Entscheidungsstrukturen etc.) und die Vorgaben des Lehrplans mit der ihnen bekannten Sachstruktur von Bewegung und Gesundheit kennen. Sie können diese mit den Qualitätszielen und Inhalten von Schulentwicklungsansätzen zur Gestaltung einer gesunden Schule in Einklang bringen. Studierende können Prinzipien des Qualitäts- und des Projektmanagements anwenden.

\* in den gekennzeichneten Veranstaltungen gilt Anwesenheitspflicht. Erläuterungen s. Anhang 1.

In der Implementationsphase lernen sie, die von ihnen konzipierte Intervention zur Gesundheitsförderung im Setting Schule unter Berücksichtigung von Strategien und Methoden des Qualitätsmanagements praktisch umzusetzen. Für die Umsetzung gesundheitsbezogener Interventionen im Unterricht entwickeln Studierende Kompetenzen hinsichtlich der didaktisch-methodischen Reduktion, der organisatorischen Flexibilität und eines adressatengerechten Lehrerverhaltens.

Im Rahmen der Evaluation lernen sie Lehr- und Lernprozesse in der Schule in ihrem mikro-, meso- und makroorganisatorischen Kontext systematisch zu analysieren und zu bewerten. Sie entwickeln Kompetenzen in der Anwendung von Beobachtungs- und Befragungsmethoden, der Dokumentation sowie Prozess- und Ergebnisevaluation.

## Basisliteratur

Vorbereitend:

- Ruckstuhl, B., Kolip, P. & Gutzwiller, F. (2003). Qualitätsparameter in der Prävention. In Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (Hrsg.), Qualitätsmanagement in Gesundheitsförderung und Prävention (Forschung und Praxis der Gesundheitsförderung, 15, S. 38-50). Köln: BzgA.

Begleitend:

- Weitere Literatur abhängig vom Projektthema

## Organisatorisches

<i>Modulverantwortliche/-r:</i>	Prof. Dr. Alfred Rütten
<i>Dozenten:</i>	Mitarbeiter des Instituts für Sportwissenschaft und Sport
<i>Voraussetzungen für Teilnahme:</i>	Module Kompetenz in Bewegung und Gesundheit I und II
<i>Einpassung in Musterstudienplan:</i>	ab 5. Fachsemester
<i>Verwendbarkeit des Moduls:</i>	Erweiterungsmodul
<i>Turnus:</i>	jährlich
<i>Dauer des Moduls:</i>	2 Semester
<i>Unterrichtssprache:</i>	deutsch

\* in den gekennzeichneten Veranstaltungen gilt Anwesenheitspflicht. Erläuterungen s. Anhang 1.

<b>Modul-Nr. 9110</b>	<b>Lehramt Gymnasium</b>	<b>5 ECTS</b>	<b>3 SWS</b>
-----------------------	--------------------------	---------------	--------------

## Erweiterungsmodul Gymnasium

<b>Lehrveranstaltungen</b>		<b>ECTS</b>	<b>SWS</b>
Seminar	Diagnostik in unterschiedlichen Anwendungsfeldern	2	1
Seminar	Bildung im Sport	3	2

### Leistungen

<i>Präsenzzeit:</i> 45h	<i>Eigenstudium:</i> 105h
<i>Studienleistung:</i>	Portfolioprüfung: Hausarbeit (ca. 15 Seiten) und Essays (2-3 Seiten) und Präsentation (ca. 20min)
<i>Berechnung der Modulnote:</i>	bestanden / nicht bestanden

### Inhalte

#### Seminar Bildung im Sport:

alle Inhalte der Module Sportpädagogische/-didaktische Kompetenz I - III

#### Seminar Diagnostik in unterschiedlichen Anwendungsfeldern:

- Grundlagen zum Messen, Testen, Evaluieren
- Testverfahren zur (sport)motorischen Funktions- und Leistungsdiagnostik, zur gesundheitsbezogenen Funktionsdiagnostik und zu schulrelevanten psychosozialen Diagnostik

### Lernziele und Kompetenzen

#### Seminar Bildung im Sport:

In diesem Seminar sollen die Studierenden im Hinblick auf die Kompetenzbereiche Unterrichten, Erziehen, Beurteilen und Innovieren vertieftes Wissen selbstständig erarbeiten und anwenden. Die Studierenden

- besitzen breites und tiefes Wissen zu selbstgewählten Inhalten der normativen und empirischen Sportpädagogik.
- können dieses vertiefte Wissen in sportpädagogischen Feldern (u.a. Schule, Sportverein) innovativ anwenden (z.B. Konzepte, Studien) und reflektieren.
- können dieses vertiefte Wissen und seine Anwendung in sportpädagogischen Feldern theoriegeleitet reflektieren.
- können dieses vertiefte Wissen, seine Anwendung und Reflexion systematisch und gemäß wissenschaftlicher Standards in Textform darlegen und didaktisch aufbereitet präsentieren.

#### Seminar Diagnostik:

Die Studierenden kennen die Voraussetzungen für den Einsatz von Testverfahren, sie können verschiedene Verfahren der Leistungs- und Funktionsdiagnostik auswählen, anwenden, auswerten und interpretieren.

### Basisliteratur

#### Diagnostik in unterschiedlichen Anwendungsfeldern

- Bös, K. (2001) Handbuch Motorische Tests. Göttingen: Hogrefe
- Banzer, W., Pfeifer, K., Vogt, L. (Hrsg.) (2004). Funktionsdiagnostik des Bewegungssystems in der Sportmedizin. Berlin: Springer Verlag.

#### Bildung im Sport

- Balz, E., Bräutigam, M., Miethling, W.-D. & Wolters, P. (Hrsg.) (2011). *Empirie des Schulsports*. Aachen: Meyer & Meyer.
- Fessler, N., Hummel, A. & Stibbe, G. (2010). *Handbuch Schulsport*. Schorndorf: Hofmann.
- Haag, H. & Hummel, A. (2009): *Handbuch Sportpädagogik*. Schorndorf: Hofmann.
- Lange, H. & Sinning, S. (2009). *Handbuch Sportdidaktik* (2. durchgesehene Auflage). Balingen: Spitta.
- Lange, H. & Sinning, S. (2010). *Handbuch Methoden im Sportunterricht*. Balingen: Spitta.
- Neumann, P. & Balz, E. (2004). *Mehrperspektivischer Sportunterricht*. Orientierungen und Beispiele. Schorndorf: Hofmann.
- *Zeitschrift für sportpädagogische Forschung* (ab 2013). aktuelle Ausgaben

\* in den gekennzeichneten Veranstaltungen gilt Anwesenheitspflicht. Erläuterungen s. Anhang 1.

## Organisatorisches

<i>Modulverantwortliche/-r:</i>	Prof. Dr. Matthias Lochmann, Prof. Dr. Ralf Sygusch
<i>Dozenten:</i>	Mitarbeiter des Instituts für Sportwissenschaft und Sport
<i>Voraussetzungen für Teilnahme:</i>	Module Sportpädagogische/ -didaktische Kompetenz I - III, Module Sportwissenschaftliche Basiskompetenzen I + II
<i>Einpassung in Musterstudienplan:</i>	7./8. Semester
<i>Verwendbarkeit des Moduls:</i>	Erweiterungsmodul Lehramt Gymnasium
<i>Turnus:</i>	Bildung im Sport: jedes Semester
<i>Dauer des Moduls:</i>	2 Semester
<i>Unterrichtssprache:</i>	deutsch

\* in den gekennzeichneten Veranstaltungen gilt Anwesenheitspflicht. Erläuterungen s. Anhang 1.

<b>Modul-Nr. 8970</b>	<b>Lehramt Gymnasium</b>	<b>5 ECTS</b>	<b>5 SWS</b>
-----------------------	--------------------------	---------------	--------------

## Lehrkompetenz Sportspiele I

Lehrveranstaltungen		ECTS	SWS
Seminar	Ballschule*	1	1
Seminar	Basketball I *	1	1
Seminar	Fußball I *	1	1
Seminar	Handball I *	1	1
Seminar	Volleyball I *	1	1

### Leistungen

Präsenzzeit: 75h

Eigenstudium: 75h

Prüfungsleistungen:

sportartspezifische Demonstrationsprüfung (Ausschreibungen s. Aushänge)

Berechnung der Modulnote:

jede Teilprüfung 25% der Modulnote

### Inhalte

- Grundtechniken der Sportart (Eigenrealisation)
- Vermittlungsmethoden in der Sportart für Anfänger (Übungsreihen, Sicherheitsaspekte)
- elementare spieltaktische Maßnahmen
- Grundkenntnisse der Regelkunde der Sportart

### Lernziele und Kompetenzen

Die Studierenden können sportartübergreifende und sportartspezifische Ballfertigkeiten und elementare Grundtechniken sowie Grundspielformen. Darauf aufbauend kennen sie die Vermittlungsmodelle der genannten Fertigkeiten und Spielformen. Die Studierenden kennen die Regeln und Regelreduktionsmöglichkeiten der Sportart und können die Grundspielform leiten.

### Basisliteratur

- Roth, K. et al. (2002). *Ballschule, Rückschlagspiele*. Schorndorf: Hofmann
- Steinhöfer, D. & Remmert, H. (2011). *Basketball in der Schule*. 7., überarb. Auflage. München: Philippka
- Neumann, H. (2004). *Richtig Basketball*. 5., neubearb. Auflage. München: BLV
- Bisanz, G. (2010). *Fußball – Training – Technik – Taktik*. Hamburg: Rowohlt
- Wein, H. (2014). *Spielintelligenz im Fußball – kindgemäß trainieren*. Hamburg
- Schubert, R. & Späte, D. (2005). *Handball Handbuch 1*. Münster: Philippka
- Bayerischer Handball-Verband (2002). *Handball aktuell – Neue Konzepte für den Schulsport*. München: Schmid
- Emrich A. (2007). *Spielend Handball lernen in Schule und Verein*. Wiesbaden: Limpert
- Kittsteiner, J. & Hilbert, G., (2011). *Spielend Volleyball lernen*. Wiebelsheim: Limpert
- Meier und Nussbaum (1997). *Volleyball für Kinder*. Kriens
- Papageorgiou et al. (2007). *Handbuch Volleyball*. Aachen

\* in den gekennzeichneten Veranstaltungen gilt Anwesenheitspflicht. Erläuterungen s. Anhang 1.

## Organisatorisches

<i>Modulverantwortliche/-r:</i>	Matthias Schuster
<i>Dozenten:</i>	Mitarbeiter des Instituts für Sportwissenschaft und Sport
<i>Voraussetzungen für Teilnahme:</i>	keine
<i>Einpassung in Musterstudienplan:</i>	ab 1. Fachsemester
<i>Verwendbarkeit des Moduls:</i>	Grundlagenmodul
<i>Turnus:</i>	jährlich
<i>Dauer des Moduls:</i>	2 Semester
<i>Unterrichtssprache:</i>	deutsch

\* in den gekennzeichneten Veranstaltungen gilt Anwesenheitspflicht. Erläuterungen s. Anhang 1.

<b>Modul-Nr. 8980</b>	<b>Lehramt Gymnasium</b>	<b>5 ECTS</b>	<b>5 SWS</b>
-----------------------	--------------------------	---------------	--------------

## Lehrkompetenz Sportspiele II

Lehrveranstaltungen		ECTS	SWS
Seminar	Kleine Spiele*	1	1
Seminar	Basketball II *	1	1
Seminar	Fußball II *	1	1
Seminar	Handball II *	1	1
Seminar	Volleyball II *	1	1

### Leistungen

Präsenzzeit: 75h

Eigenstudium: 75h

Studienleistungen:

sportartspezifische Leistungsprüfung (Ausschreibungen s. Aushänge)

Berechnung der Modulnote:

bestanden / nicht bestanden

### Inhalte

- Grundtechniken der Sportart (Eigenrealisation)
- Vermittlungsmethoden in der Sportart für Anfänger (Übungsreihen, Sicherheitsaspekte)
- elementare spieltaktische Maßnahmen
- Grundkenntnisse der Regelkunde der Sportart

### Lernziele und Kompetenzen

Die Studierenden erwerben die weiterführenden Techniken unter gruppen- und mannschaftstaktischen Gesichtspunkten, um diese im Unterricht demonstrieren zu können. Ferner kennen sie die verschiedenen Vermittlungsmodelle für den Schulunterricht in Bezug auf die Spielsteuerung und wenden diese an. Sie analysieren und bewerten die Vermittlungsmodelle auf die Anwendbarkeit für verschiedene Zielgruppen.

### Basisliteratur

- Döbler, E. (1998). Kleine Spiele. Berlin: Sportverlag
- Roth, K. et al. (2002). Ballschule, Rückschlagspiele. Schorndorf: Hofmann
- Steinhöfer, D. & Remmert, H. (2011). Basketball in der Schule. 7., überarb. Auflage. München: Philippka
- Neumann, H. (2004). Richtig Basketball. 5., neubearb. Auflage. München: BLV
- Bisanz, G. (2010). Fußball – Training – Technik – Taktik. Hamburg: Rowohlt
- Wein, H. (2014). Spielintelligenz im Fußball – kindgemäß trainieren. Hamburg
- Schubert, R. & Späte, D. (2005). Handball Handbuch 1. Münster: Philippka
- Bayerischer Handball-Verband (2002). Handball aktuell – Neue Konzepte für den Schulsport. München: Schmid
- Emrich A. (2007). Spielend Handball lernen in Schule und Verein. Wiesbaden: Limpert
- Kittsteiner, J. & Hilbert, G., (2011). Spielend Volleyball lernen. Wiebelsheim: Limpert
- Meier und Nussbaum (1997). Volleyball für Kinder. Kriens
- Papageorgiou et al. (2007). Handbuch Volleyball. Aachen

\* in den gekennzeichneten Veranstaltungen gilt Anwesenheitspflicht. Erläuterungen s. Anhang 1.

## Organisatorisches

<i>Modulverantwortliche/-r:</i>	Markus Näser
<i>Dozenten:</i>	Mitarbeiter des Instituts für Sportwissenschaft und Sport
<i>Voraussetzungen für Teilnahme:</i>	jeweils bestandener Kurs 1
<i>Einpassung in Musterstudienplan:</i>	ab 2. Fachsemester
<i>Verwendbarkeit des Moduls:</i>	Aufbaumodul
<i>Turnus:</i>	jährlich
<i>Dauer des Moduls:</i>	2 Semester
<i>Unterrichtssprache:</i>	deutsch

\* in den gekennzeichneten Veranstaltungen gilt Anwesenheitspflicht. Erläuterungen s. Anhang 1.

<b>Modul-Nr. 9000</b>	<b>Lehramt Gymnasium</b>	<b>5 ECTS</b>	<b>5 SWS</b>
-----------------------	--------------------------	---------------	--------------

## Individualmotorische-kompositorische Lehrkompetenz I

Lehrveranstaltungen		ECTS	SWS
Seminar	Leichtathletik I	2	2
Seminar	Schwimmen I *	1	1
Seminar	Gerätturnen I inkl. Bewegungskünste*	1	1
Seminar	Gymnastik/Tanz I	1	1

### Leistungen

<i>Präsenzzeit: 75h</i>	<i>Eigenstudium: 75h</i>
<i>Prüfungsleistungen:</i>	sportartspezifische Demonstrationsprüfung (Ausschreibungen s. Aushänge)
<i>Berechnung der Modulnote:</i>	jede Teilnote 25% der Modulnote

### Inhalte

- Leichtathletik: Grundschule des Laufens, Springens und Werfens, Sprint- und Sprung-ABC, Vielfältiges Laufen, Star-ten, Hürdenlauf, Hochsprung, Kugelstoßen, ausgewählte Inhalte aus der Spiel- und Kinderleichtathletik
- Schwimmen: Grundschule der Wassergewöhnung und –bewältigung, Kraulschwimmen mit Starttechnik und Roll- wende, Rückenschwimmen mit Starttechnik und Rollwende, elementare Formen des (Wasser-)Springens, gesund- heitsorientiertes Schwimmen – Aquafitness, Sicherheitserziehung
- Gerätturnen: Bewegungsebenen des normfreien Gerätturnens, Strukturelemente des normierten Turnens
- Gymnastik/Tanz: Gehen, Laufen, Federn, Hüpfen, Drehen, freie Bewegungsformen (z.B. aus verschiedenen Sportar- ten), Variationen in Form , Raum und Rhythmus, einfache Kombinationen zu den o. g. Grundformen nachgestalten und einfache Veränderungen vornehmen (umgestalten) mit und ohne Musik

### Lernziele und Kompetenzen

Die Studierenden erwerben grundlegende Technikformen der Leichtathletik, des Schwimmens, des Gerätturnens und des Gymnastik/Tanz. Sie können diese im Unterricht demonstrieren und zielgruppenspezifisch vermitteln. Sie wenden ihr erworbenes Wissen hinsichtlich Methodik, Bewegungsanalyse und Fehlerkorrektur vor dem Hintergrund trainings- und bewegungswissenschaftlicher Zusammenhänge an. Sie kennen verschiedene Trainingsmethoden zur Verbesserung grundlegender sportmotorischer Fähigkeiten und Fertigkeiten und können verschiedene Lehrtechniken für die Realisie- rung schulsportlicher Aktivität zielorientiert und schülergemäß einsetzen. Die Studierenden sind in der Lage Methoden und Maßnahmen differenziert auszuwählen, um die mehrperspektivischen Handlungsfelder (Gesundheit, Gestalten, Wagnis, Kooperation, Spielen, Leisten) in den Unterricht zu integrieren und Möglichkeiten der Innovation und Erweite- rung der Disziplinen für Schülerinnen und Schüler selbständig zu erarbeiten.

\* in den gekennzeichneten Veranstaltungen gilt Anwesenheitspflicht. Erläuterungen s. Anhang 1.

## Basisliteratur

- Bayerische Landesstelle für den Schulsport (Hrsg.). (2007). Schwimmen unterrichten. Grundwissen und Praxisbausteine (2. Aufl.). Donauwörth.
- Eberherr, S. & Loeffl, T. (2012) Das große Limpert-Buch der Zirkuskünste und Akrobatik: Ein umfassendes Praxisbuch für Schule und Verein. Dresden: Limpert.
- Güllich et al. (2004). Schülerleichtathletik – Offizieller Rahmentrainingsplan des Deutschen Leichtathletik-Verbandes für das Grundlagentraining. Münster: philippka.
- Katzenbogner, H. (2004). Kinderleichtathletik. Münster: philippka.
- Katzenbogner, H., Medler, M. (2007). Spielleichtathletik - Teil 1. Laufen und Werfen. Flensburg: cm Sportbuch-Verlag.
- Katzenbogner, H., Medler, M. (2007). Spielleichtathletik - Teil 2. Springen und Wettkämpfen. Flensburg: cm Sportbuch-Verlag.
- Knirsch, K. (2011). Gerätturnen mit Kindern. 10. Auflage. Kirchentellinsfurt: Knirsch.
- Killing et al. (2008). Jugend-Leichtathletik. Münster: philippka.
- Skript Gerätturnen Studenten (Studon)
- Skript Gymnastik/Tanz (Studon, Prüfungsvorbereitung)
- Skript Gerätturnen Studentinnen (Studon)

## Organisatorisches

<i>Modulverantwortliche/-r:</i>	Holger Eckhardt
<i>Dozenten:</i>	Mitarbeiter des Instituts für Sportwissenschaft und Sport
<i>Voraussetzungen für Teilnahme:</i>	keine
<i>Einpassung in Musterstudienplan:</i>	1./2. Fachsemester
<i>Verwendbarkeit des Moduls:</i>	Grundlagenmodul
<i>Turnus:</i>	jährlich
<i>Dauer des Moduls:</i>	2 Semester
<i>Unterrichtssprache:</i>	deutsch

\* in den gekennzeichneten Veranstaltungen gilt Anwesenheitspflicht. Erläuterungen s. Anhang 1.

<b>Modul-Nr. 9010</b>	<b>Lehramt Gymnasium</b>	<b>5 ECTS</b>	<b>4 SWS</b>
-----------------------	--------------------------	---------------	--------------

## Individualmotorische Lehrkompetenz II

Lehrveranstaltungen		ECTS	SWS
Seminar	Leichtathletik II	2	2
Seminar	Schwimmen II *	3	2

### Leistungen

<i>Präsenzzeit:</i> 60h	<i>Eigenstudium:</i> 90h
<i>Studienleistungen:</i>	sportartspezifische Leistungsprüfung (Ausschreibungen s. Aushänge)
<i>Berechnung der Modulnote:</i>	bestanden / nicht bestanden

### Inhalte

- Technikformen:
  - Leichtathletik: Sprint, Mittel- und Langstreckenlauf, gesundheitsorientiertes Laufen, Speerwurf, Staffellauf, Weitsprung, Spilleichtathletik
  - Schwimmen: Brustschwimmen mit Starttechnik, Tauchzug und Kippwende, Delfinschwimmen mit Start und Wende, gesundheitsorientiertes Schwimmen – Aquafitness, Grundformen des Gestaltens im Wasser, Sicherheitserziehung
- Grundlagen der Trainingslehre und –wissenschaft, der Bewegungslehre und –wissenschaft anhand von Beispielen (Trainingsgrundsätze, Trainingsplanung, Trainingskontrolle); Training konditioneller und koordinativer Fähigkeiten (Trainingsinhalte und –methoden); Gesundheit und Prävention (gesundheitsorientiertes Training, Vorbeugen von Verletzungen)
- Bewegungstheoretische Ansätze anhand von Beispielen; Koordinationstraining – Techniktraining – Bewegungslernen; Bewegungsvorstellung, Bewegungsbeobachtung und Bewegungsanalyse als Voraussetzung für das Techniktraining
- Didaktische und methodische Ansätze und Maßnahmen (Freude am Bewegen, sich erproben und vergleichen; Darstellung verschiedener Lehrmethoden erarbeiten; Relativwettkämpfe); Methodische Aspekte (schülergemäße Technikwahl, methodische Erleichterung und Annäherung, angemessene Lernschritte und Differenzierung)

### Lernziele und Kompetenzen

Die Studierenden erwerben weiterführende Techniken der Leichtathletik und des Schwimmens und vertiefen und festigen ihr bisher erworbenes theoretisches und praktisches Wissen. Sie analysieren schulsportspezifische Trainings- und Lernprozesse unter Berücksichtigung sportwissenschaftlicher Teildisziplinen wie Trainings- / Bewegungswissenschaft sowie aus Sicht der Sportpädagogik und Sportdidaktik. Sie können Trainingsprozesse unter Berücksichtigung alters- und geschlechtsspezifischer Besonderheiten für den Schulsport planen und realisieren und Inhalte und Methoden für verschiedene Trainingsziele (Verbesserung konditioneller und koordinativer Fähigkeiten und Fertigkeiten, gesundheitsorientiertes Training) selbständig auswählen. Sie untersuchen sportartspezifische Techniken durch Anwendung bewegungsanalytischer Methoden und erkennen Aufbau und Phasen der betrachteten Bewegungsabläufe. Sie analysieren didaktische und methodische Ansätze und Maßnahmen für die Vermittlung sportmotorischer Fähigkeiten und Fertigkeiten im Schulsport und wenden diese in der Praxis an.

### Basisliteratur

- Bauersfeld, K.-H., Schröter, G. (1998). Grundlagen der Leichtathletik. Berlin: SVB Sportverlag.
- Güllich et al. (2004). Schülerleichtathletik – Offizieller Rahmentrainingsplan des Deutschen Leichtathletik-Verbandes für das Grundlagentraining. Münster: philippka.
- Hottenrott & Gronwald (2009). Ausdauertraining in Schule und Verein. Schorndorf: hofmann.
- Katzenbogner, H. (2004). Kinderleichtathletik. Münster: philippka.
- Katzenbogner, H., Medler, M. (2007). Spilleichtathletik - Teil 1. Laufen und Werfen. Flensburg: cm Sportbuch-Verlag.
- Katzenbogner, H., Medler, M. (2007). Spilleichtathletik - Teil 2. Springen und Wettkämpfen. Flensburg: cm Sportbuch-Verlag.
- Bayerische Landesstelle für den Schulsport (Hrsg.). (2007). Schwimmen unterrichten. Grundwissen und Praxisbau-

\* in den gekennzeichneten Veranstaltungen gilt Anwesenheitspflicht. Erläuterungen s. Anhang 1.

steine (2. Aufl.). Donauwörth

- Deutscher-Schwimm-Verband e.V. (Hrsg.) (2012). Lehrplan Schwimmsport - Band 2: Vermittlung und Training im Schwimmen: Anfängerschwimmen - Delfinschwimmen - Rückenschwimmen - Kraulschwimmen - Starts - Wenden - Training. Schorndorf: Hofmann.
- Deutscher-Schwimm-Verband e.V. (Hrsg.) (2002). Lehrplan Schwimmsport: Band 1: Technik. Schwimmen - Wasserball - Wasserspringen – Synchronschwimmen. Schorndorf: Hofmann.

## Organisatorisches

<i>Modulverantwortliche/-r:</i>	Dr. Heiko Ziemainz
<i>Dozenten:</i>	Mitarbeiter des Instituts für Sportwissenschaft und Sport
<i>Voraussetzungen für Teilnahme:</i>	jeweils bestandener Kurs 1
<i>Einpassung in Musterstudienplan:</i>	2. - 4. Fachsemester
<i>Verwendbarkeit des Moduls:</i>	Aufbaumodul
<i>Turnus:</i>	jährlich
<i>Dauer des Moduls:</i>	2 Semester
<i>Unterrichtssprache:</i>	deutsch

\* in den gekennzeichneten Veranstaltungen gilt Anwesenheitspflicht. Erläuterungen s. Anhang 1.

<b>Modul-Nr. 9030</b>	<b>Lehramt Gymnasium</b>	<b>5 ECTS</b>	<b>4 SWS</b>
-----------------------	--------------------------	---------------	--------------

## Kompositorische Lehrkompetenz II

Lehrveranstaltungen		ECTS	SWS
Seminar	Gerätturnen II inkl. Bewegungskünste*	3	2
Seminar	Gymnastik mit Handgerät	1	1
Seminar	Tanz II	1	1

### Leistungen

<i>Präsenzzeit:</i> 60h	<i>Eigenstudium:</i> 90h
<i>Studienleistungen:</i>	sportartspezifische Prüfung (Ausschreibungen s. Aushänge)
<i>Berechnung der Modulnote:</i>	bestanden / nicht bestanden

### Inhalte

- Variationen und Kombinationen der Bewegungsformen des Gerätturnens (z.B. acht Strukturelemente des normierten Gerätturnens und vier Bewegungsebenen des normfreien Gerätturnens ) und der Bewegungskünste (z.B. Akrobatik, Jonglieren, Slackline)
- Weitere Grundformen (Springen, Schwingen, Drehen) der Gymnastik und des Tanzes
- Variationen und Kombinationen der Grundformen der Gymnastik mit und ohne Handgerät zu unterschiedlichen Musikstücken
- Ausgewählte Erscheinungsformen des Tanzes
- Ausgewählte Formen der gesundheitsorientierten Gruppenfitness
- Einzel- und Gruppenkompositionen mit und ohne Musik, Präsentationstechniken (Raum, Aufstellungsformen, Einsätze,...), Formen des Gestaltens
- vielfältige Vermittlungskonzepte zur Lehrtätigkeit

### Lernziele und Kompetenzen

Die Studierenden erwerben die weiterführenden Techniken des Gerätturnens und der Gymnastik und des Tanzes, um diese im Unterricht demonstrieren, deren Bewegungsausführungen beobachten und analysieren und alternative Lehr- und Lernwege aufzeigen zu können.

Darüber hinaus sind sie in der Lage alternative Bewegungsformen mit Schülern unterschiedlichen Leistungsniveaus anzuwenden. Sie sind befähigt sportmotorische Fähigkeiten und Fertigkeiten zu trainieren und diese in der Eigenrealisation umzusetzen. Die Studierenden analysieren unterschiedliche Vermittlungskonzepte mit sportwissenschaftlichen Kenntnissen und reflektieren diese theoriegeleitet und kritisch. Sie sind in der Lage entsprechende Maßnahmen unter Berücksichtigung der unterschiedlichen Lerntypen zielorientiert methodisch einzusetzen und alternative Formen der Handlungsfelder im Sinne der Gesundheit und weiterer pädagogischer Perspektiven (wie z.B. Gestalten, Wagnis, Kooperation) zu planen und anzuwenden. Die Studierenden wählen musisch-rhythmische Begleitung sportartübergreifend nach methodischen Gesichtspunkten aus und setzen diese zielorientiert ein.

### Basisliteratur

#### Gerätturnen und Bewegungskünste:

- Eberherr, S. & Loeffl, T. (2012) Das große Limpert-Buch der Zirkuskünste und Akrobatik: Ein umfassendes Praxisbuch für Schule und Verein. Dresden: Limpert
- Knirsch, K. (2011). Gerätturnen mit Kindern. 10. Auflage. Kirchentellinsfurt: Knirsch.
- Skript Gerätturnen Studenten (StudOn)
- Skript Gerätturnen Studentinnen (StudOn)

#### Gymnastik und Tanz:

- Becker, P. & Maiberger, S. (2010). Gymnastik Basics. Aachen: Meyer & Meyer
- Schabowski, R. Brzak, R. Nickels, I. (2010). Rhythmische Sportgymnastik: Leistung, Technik, Methodik. Aachen: Meyer & Meyer
- Skript (Bibliothek ISS, Studon Prüfungsvorbereitung)

\* in den gekennzeichneten Veranstaltungen gilt Anwesenheitspflicht. Erläuterungen s. Anhang 1.

- Zimmer, R. (2002). Spielformen des Tanzes. Vom Kindertanz zum Rock n'Roll. Dortmund: modernes Lernen

## Organisatorisches

<i>Modulverantwortliche/-r:</i>	René Streber
<i>Dozenten:</i>	Mitarbeiter des Instituts für Sportwissenschaft und Sport
<i>Voraussetzungen für Teilnahme:</i>	jeweils bestandener Kurs 1
<i>Einpassung in Musterstudienplan:</i>	2. - 4. Fachsemester
<i>Verwendbarkeit des Moduls:</i>	Aufbaumodul
<i>Turnus:</i>	jährlich
<i>Dauer des Moduls:</i>	2 Semester
<i>Unterrichtssprache:</i>	deutsch

\* in den gekennzeichneten Veranstaltungen gilt Anwesenheitspflicht. Erläuterungen s. Anhang 1.

**Modul-Nr. 8992**
**Lehramt Gymnasium**
**6 ECTS**
**6 SWS**

## Erweiterte Lehrkompetenz individualmotorische/kompositorische Sportart

Lehrveranstaltungen		ECTS	SWS
Seminar	Gerätturnen III inkl. Bewegungskünste*	2	2
Seminar	Gymnastik / Tanz III *	2	2
Seminar	Schwimmen III *	1	1
Seminar	Leichtathletik III	1	1

### Leistungen

*Präsenzzeit:* 90h

*Eigenstudium:* 90h

*Prüfungsleistung:*

Hausarbeit (ca. 15 Seiten Unterrichtsentwurf) in einer Individualsportart

*Berechnung der Modulnote:*

Hausarbeit 100%

### Inhalte

- Vertiefung und Erweiterung der Techniken der jeweiligen Sportarten (Eigenrealisation)
- Erweiterung methodisch-didaktischer Kompetenzen vor dem Hintergrund verschiedener sportdidaktischer Konzepte
- Anwendung sportwissenschaftlicher Erkenntnisse in der konkreten Unterrichtssituation.

### Lernziele und Kompetenzen

Anwendung, Vertiefung und Weiterentwicklung der in den Grundlagenmodulen erarbeiteten Techniken und Bewegungsformen sowie kritische Reflexion unterschiedlicher Vermittlungskonzepte. Anwendung, Vertiefung und Weiterentwicklung der Kenntnisse bezüglich der sportwissenschaftlichen Disziplinen und Transfer in die Unterrichtspraxis. Die Studierenden erwerben somit eine erweiterte Lehrkompetenz bezogen auf die jeweilige Zielgruppe.

### Basisliteratur

#### Gerätturnen

- vgl. Vorgängermodule

#### Gymnastik/Tanz

- Meusel, I. & Wieser, R. (1996). Handbuch Bewegungsgestaltung, Kallmeyer Verlag
- Rosenberg, Ch. (2000). Handbuch für Gymnastik und Tanz. Spaß an Bewegung mit Musik, Meyer & Meyer Verlag

#### Leichtathletik

- vgl. Vorgängermodule

#### Schwimmen

- vgl. Vorgängermodule

\* in den gekennzeichneten Veranstaltungen gilt Anwesenheitspflicht. Erläuterungen s. Anhang 1.

## Organisatorisches

<i>Modulverantwortliche/-r:</i>	Dr. Birgit Bracher
<i>Dozenten:</i>	Mitarbeiter des Instituts für Sportwissenschaft und Sport
<i>Voraussetzungen für Teilnahme:</i>	zur jeweiligen Disziplin gehörende Kurse I und II bestanden
<i>Einpassung in Musterstudienplan:</i>	ab 4. Fachsemester
<i>Verwendbarkeit des Moduls:</i>	Erweiterungsmodul Lehramt Gymnasium
<i>Turnus:</i>	jährlich
<i>Dauer des Moduls:</i>	2 Semester
<i>Unterrichtssprache:</i>	deutsch

\* in den gekennzeichneten Veranstaltungen gilt Anwesenheitspflicht. Erläuterungen s. Anhang 1.

Erweiterte Lehrkompetenz individualmotorische/kompositorische Sportart

[zum Inhaltsverzeichnis](#)

<b>Modul-Nr. 8991</b>	<b>Lehramt Gymnasium</b>	<b>4 ECTS</b>	<b>4 SWS</b>
-----------------------	--------------------------	---------------	--------------

## Erweiterte Lehrkompetenz Mannschaftssportarten

Lehrveranstaltungen		ECTS	SWS
Seminar	Basketball III *	1	1
Seminar	Handball III *	1	1
Seminar	Volleyball III *	1	1
Seminar	Fußball III *	1	1

### Leistungen

<i>Präsenzzeit:</i> 60h	<i>Eigenstudium:</i> 60h
<i>Prüfungsleistung:</i>	Hausarbeit (ca. 15 Seiten Unterrichtsentwurf) in einer Mannschaftssportart
<i>Berechnung der Modulnote:</i>	Hausarbeit 100%

### Inhalte

- Vertiefung und Erweiterung der Techniken der jeweiligen Sportarten (Eigenrealisation)
- Erweiterung methodisch-didaktischer Kenntnisse vor dem Hintergrund verschiedener sportdidaktischer Konzepte
- Anwendung der sportwissenschaftlichen Erkenntnisse in der konkreten Unterrichtssituation.

### Lernziele und Kompetenzen

Anwendung, Vertiefung und Weiterentwicklung der in den Grundlagenmodulen erarbeiteten Grundtechniken und Taktikelementen, sowie kritische Reflexion unterschiedlicher Vermittlungskonzepte. Anwendung, Vertiefung und Weiterentwicklung der Kenntnisse bezüglich der sportwissenschaftlichen Disziplinen und Transfer in die Unterrichtspraxis. Die Studierenden erwerben somit eine erweiterte Lehrkompetenz bezogen auf die jeweilige Zielgruppe.

### Basisliteratur

vgl. Vorgängermodule

### Organisatorisches

<i>Modulverantwortliche/-r:</i>	Dr. Birgit Bracher
<i>Dozenten:</i>	Mitarbeiter des Instituts für Sportwissenschaft und Sport
<i>Voraussetzungen für Teilnahme:</i>	zur jeweiligen Disziplin gehörende Kurse I und II bestanden
<i>Einpassung in Musterstudienplan:</i>	ab 4. Fachsemester
<i>Verwendbarkeit des Moduls:</i>	Erweiterungsmodul Lehramt Gymnasium
<i>Turnus:</i>	jährlich
<i>Dauer des Moduls:</i>	2 Semester
<i>Unterrichtssprache:</i>	deutsch

\* in den gekennzeichneten Veranstaltungen gilt Anwesenheitspflicht. Erläuterungen s. Anhang 1.

<b>Modul-Nr. 9040</b>	<b>Lehramt Gymnasium</b>	<b>5 ECTS</b>	<b>5 SWS</b>
-----------------------	--------------------------	---------------	--------------

## Lehrkompetenz Schneesport

Lehrveranstaltungen		ECTS	SWS
Seminar	Eislauf	1	1
Seminar	<b>Skilauf I *</b>	2	2
Seminar	<b>Skilauf II *</b>	2	2

### Leistungen

<i>Präsenzzeit:</i> 75h	<i>Eigenstudium:</i> 75h
<i>Studienleistungen:</i>	sportartspezifische Prüfung (Ausschreibungen s. Aushänge)
<i>Berechnung der Modulnote:</i>	bestanden / nicht bestanden

### Inhalte

#### Skilauf I

- Grundfertigkeiten der Sportart (Eigenrealisation)
- Vermittlungsmethoden in der Sportart für Anfänger  
(Übungsreihen / zwingende Situationen zum Technikerwerb, Perspektive Abenteuer und Erleben , Perspektive Naturerleben, Handlungsfähigkeit im Schneesport, Sicherheitsaspekte )

#### Skilanglauf II

- Demonstrieren von erweiterten Fertigkeiten der Sportart
- Mehrperspektivische Vermittlungsmethodik durch Lehrversuche in der Sportart

### Lernziele und Kompetenzen

Die Studierenden erwerben die Grundfertigkeiten der jeweiligen Disziplin. Sie kennen die Methoden der mehrperspektivischen Vermittlung der Schneesportarten. Sie können die Vermittlungsmodelle reflektieren und hinsichtlich ihrer Eignung hin für unterschiedliche Zielgruppen differenziert einsetzen (z.B. Umgang mit Angst, gesundheitliche Aspekte, Leistungsaspekt, Naturerleben). Ferner sind sie in der Lage die Theoriefelder der Sportwissenschaft auf die Besonderheiten der Schneesportarten anzuwenden.

### Basisliteratur

- Interski Deutschland, Skilehrplan Praxis, München 2006
- Holzmann ,A. & Henner, N. (2014). Besser Skifahren: Das Trainingsbuch. München: BLV
- Bucher, W. & Schafroth, J. (2006). Spiel- und Übungsformen im Eislaufen und Eishockey. Schorndorf: hofmann.
- Kunzle-Watson, K. & DeArmond, S. (1996). Ice Skating: Steps to Success. Champaign: Human Kinetics.

### Organisatorisches

<i>Modulverantwortliche/-r:</i>	Dr. Sabine Mayer
<i>Dozenten:</i>	Mitarbeiter des Instituts für Sportwissenschaft und Sport
<i>Voraussetzungen für Teilnahme:</i>	keine
<i>Einpassung in Musterstudienplan:</i>	ab 1. Fachsemester
<i>Verwendbarkeit des Moduls:</i>	Grundlagenmodul
<i>Turnus:</i>	jährlich
<i>Dauer des Moduls:</i>	2 Semester
<i>Unterrichtssprache:</i>	deutsch

\* in den gekennzeichneten Veranstaltungen gilt Anwesenheitspflicht. Erläuterungen s. Anhang 1.

<b>Modul-Nr. 9080</b>	<b>Lehramt Gymnasium</b>	<b>5 ECTS</b>	<b>4 SWS</b>
-----------------------	--------------------------	---------------	--------------

## Lehrkompetenz Rückschlagspiele

Lehrveranstaltungen		ECTS	SWS
Seminar	Badminton I oder Tennis I oder Tischtennis I	2	2
Seminar inkl. Seminar	Badminton II * oder Tennis II oder Tischtennis II Bewegungslernen / -beobachten II	3	2

### Leistungen

<i>Präsenzzeit:</i> 60h	<i>Eigenstudium:</i> 90h
<i>Studienleistungen:</i>	Portfolioprüfung: sportartspezifische Demonstrationsprüfung in Kurs I (Ausschreibungen s. Aushänge) und Mitarbeit in Arbeitsgruppen
<i>Berechnung der Modulnote:</i>	bestanden / nicht bestanden

### Inhalte

- Grundtechniken und erweiterte Schlagtechniken der Rückschlagspiele Badminton, Tennis und Tischtennis
- Regeln der Rückschlagspiele
- Taktische Aspekte der Rückschlagspiele
- Methoden der Bewegungsbeobachtung und –analyse, Spielanalyse
- Praxis der Bewegungsbeobachtung und -analyse anhand von ausgewählten Beispielen aus den Rückschlagspielen, Spielanalyse
- Trainingsgrundlagen anhand von Beispielen
- Methodisch-didaktische Maßnahmen
- Lehrtätigkeit in Kleingruppen (Bewegungsanalyseaufgaben, Bewegungsaufgaben bearbeiten, Innovationen und Erweiterungen von disziplinspezifischen Bewegungen erarbeiten)

### Lernziele und Kompetenzen

Die Studierenden erwerben grundlegende und weiterführende Technikformen des Tennis, Tischtennis oder des Badminton. Dabei stehen die Demonstrationsfähigkeit, schülerorientierte Vermittlungsfähigkeit und die Fähigkeit Bewegungen analysieren und korrigieren zu können im Vordergrund. Sie werden dazu befähigt bewegungstheoretische Zusammenhänge und Differenzen verschiedener Technikformen (z.B. Schlagbewegungen) der Disziplinen zu erkennen, diese im Rahmen der Bewegungsbeobachtung selbständig zu analysieren und kritisch zu bewerten und daraus Rückschlüsse bezüglich der Möglichkeiten und Probleme für deren Vermittlung zu erarbeiten. Den Studierenden werden handlungstheoretische Grundlagen aufgezeigt, welche in der praktischen Eigenrealisation angewendet werden. Außerdem lernen sie die grundlegenden Methoden zur Verbesserung koordinativ-technischer und konditionell-athletischer Fähigkeiten innerhalb der Rückschlagspiele anzuwenden.

### Basisliteratur

- Schneider, H. (1994). Lehren und Lernen im Tennis. Hamburg: Szwalina.
- DTTV (Hrsg.). (2007). Schlag und Beinarbeitstechnik. Frankfurt am Main
- Gross, B.-U., Huber, D. (1995). Tischtennis. Hamburg: rororo.
- DBV (Hrsg.) (2007). Badminton in der Schule. Aachen: Meyer und Meyer.
- Olivier, N., Rockmann, U. (2003). Grundlagen der Bewegungswissenschaft und –lehre. Schorndorf: Hofmann.
- Poste & Hasse (2002). Badminton Schlagtechnik. Velberg: Smash.

\* in den gekennzeichneten Veranstaltungen gilt Anwesenheitspflicht. Erläuterungen s. Anhang 1.

## Organisatorisches

<i>Modulverantwortliche/-r:</i>	Titus Czyz
<i>Dozenten:</i>	Mitarbeiter des Instituts für Sportwissenschaft und Sport
<i>Voraussetzungen für Teilnahme:</i>	Seminar Bewegungsbeobachtung / Motorisches Lernen aus dem Modul sportwissenschaftliche Basiskompetenzen II
<i>Einpassung in Musterstudienplan:</i>	3. - 5. Fachsemester
<i>Verwendbarkeit des Moduls:</i>	Erweiterungsmodul Lehramt Gymnasium
<i>Turnus:</i>	jährlich
<i>Dauer des Moduls:</i>	2 Semester
<i>Unterrichtssprache:</i>	deutsch

\* in den gekennzeichneten Veranstaltungen gilt Anwesenheitspflicht. Erläuterungen s. Anhang 1.

<b>Modul-Nr. 9050</b>	<b>Lehramt Gymnasium</b>	<b>5 ECTS</b>	<b>4 SWS</b>
-----------------------	--------------------------	---------------	--------------

## Lehrkompetenz Erlebnis-, Trend und Freizeitsport

Lehrveranstaltungen		ECTS	SWS
Seminar	Erlebnis-, Trend- und Freizeitsport: Mountainbiking oder Wassersport* oder Inlineskaten oder Triathlon* oder Zirkuskünste* oder Klettern* oder Kampfkünste I oder Snowboard I oder Skilanglauf I	2	2
Seminar	Mountainbiking oder Wassersport* oder Inlineskaten oder Triathlon* oder Zirkuskünste* oder Klettern* oder Kampfkünste II Snowboard II oder Skilanglauf II	3	2

### Leistungen

<i>Präsenzzeit: 75h*</i>	<i>Eigenstudium: 75h</i> * je nach Wahl der Disziplin kann eine Exkursion erforderlich sein
<i>Prüfungsleistung:</i>	in der gewählten Sportart eine praktisch-didaktische Prüfung
<i>Berechnung der Modulnote:</i>	100% praktisch-didaktische Prüfung

### Inhalte

#### Kurs I:

In den Sportarten werden die Grundfertigkeiten in Eigenrealisation erworben. Zusätzlich lernen die Studierenden anhand von Lehrversuchen die Sportart aus der Rolle des Vermittlers kennen. Das erforderliche sportartspezifische theoretische Wissen wird über gesonderte theoretische Lehreinheiten vermittelt.

\*Klettern. Die Sportart Klettern beginnt mit einem Kurs "Bouldern" indoor im Wintersemester. Im Sommersemester erfolgt der Kurs "Klettern mit Seil" am Kletterturm.

#### Kurs II/ Exkursion:

In Kurs 2 werden die Fertigkeiten und Kenntnisse vertieft. Optional kann Kurs 2 als Exkursion mit einer Dauer von 5-7 Tagen stattfinden.

### Lernziele und Kompetenzen

Die Studierenden kennen die Unterschiede zwischen Erlebnis- und Trendsport (Skill vs. Thrill). Sie können erlebnisportliche Maßnahmen in verschiedenen Umwelten (Schule, Wohnumfeld, Natur) gezielt zur Förderung von sozialem Lernen (Kommunikation, Unterstützung, Teamarbeit) anwenden und in den Alltag transferieren.

In den sportartenbezogenen Veranstaltungen erwerben die Studierenden die notwendigen Fähigkeiten um in der jeweiligen Sportart aktiv zu sein (Eigenrealisation). Darüber hinaus kennen die Studierenden die Vermittlungswege der Sportart und sie können diese vielfältig anwenden und zielgruppenspezifisch in verschiedenen Lernsituationen (Wagnis eingehen, Umgang mit Angst, Eindruck, Naturerleben, ...) einsetzen.

Im Rahmen der Exkursion erwerben die Studierenden das Wissen, um erlebnispädagogisches Handeln in der Natur umzusetzen, sie können gezielt Parallelen zwischen Natur und Alltag herstellen und die Natur als Metapher für den Alltag darstellen. Ferner können sie eine Gruppe objektiv sicher bei einer Maßnahme begleiten. Sie sind in der Lage die einzelnen Teilnehmer zu analysieren und mit geeigneten Vermittlungsmethoden emotional geschützt zu begleiten. Die Studierenden kennen die Aspekte des Umweltschutzes der Sportart und sind in der Lage diese Aspekte im Rahmen einer Umwelterziehung zu vermitteln.

Die Studierenden können ferner erlebnispädagogische Maßnahmen mit geeigneten Methoden reflektieren.

\* in den gekennzeichneten Veranstaltungen gilt Anwesenheitspflicht. Erläuterungen s. Anhang 1.

## Basisliteratur

- Primus, Schulung Technik-Wissensspeicher Snowboard, Lenzerheide 1999
- Skilanglauf. Methodik und Technik, Frtisch, Willmann, Kremsler. Meyer und Meyer Verlag Aachen, 2005
- Weitere Literatur ist auf StudOn beim jeweiligen Dozenten hinterlegt.

## Organisatorisches

<i>Modulverantwortliche/-r:</i>	Dr. Guido Köstermeyer
<i>Dozenten:</i>	Mitarbeiter des Instituts für Sportwissenschaft und Sport
<i>Voraussetzungen für Teilnahme:</i>	Modul Sportdidaktische /-pädagogische Kompetenz I
<i>Einpassung in Musterstudienplan:</i>	ab 3. Fachsemester
<i>Verwendbarkeit des Moduls:</i>	Erweiterungsmodul Lehramt Gymnasium
<i>Turnus:</i>	jährlich
<i>Dauer des Moduls:</i>	2 Semester
<i>Unterrichtssprache:</i>	deutsch

\* in den gekennzeichneten Veranstaltungen gilt Anwesenheitspflicht. Erläuterungen s. Anhang 1.

## **Anhang 1: Erläuterungen zur Anwesenheitspflicht**

### **Modul Sportwissenschaftliche Basiskompetenzen 2**

Im Seminar werden personale Kompetenzen wie das Präsentieren eines Sachverhalts vor einer Gruppe vermittelt. Hierzu bedarf es anderer Studierender als "Zuhörer". Ferner werden die Positionen zu Sachverhalten durch diskursiven Dialog entwickelt.

### **Modul Kompetenz in Bewegung und Gesundheit 2**

Die regelmäßige Anwesenheit ist erforderlich zum Erwerb der Lehrkompetenz für Gesundheitsinhalte im Sportunterricht. Dafür ist es notwendig, dass zu jedem Thema eine exemplarische Unterrichtsstunde mit den Studierenden als „Schüler“ abgehalten werden kann. Des Weiteren werden Reflexionsmethoden vermittelt, die nur durch die praktische Anwendung in der Gruppe erprobt und angeeignet werden können.

### **Modul Kompetenz in Bewegung und Gesundheit 3**

Die Projektarbeit findet zum großen Teil in wechselnden Arbeitsgruppen statt und ist angewiesen auf die persönliche Absprache der gesamten Gruppe. Reflexionsphasen, in denen der Bezug des Erlebten und Erarbeiteten zur späteren Berufstätigkeit erarbeitet wird, können nur in Anwesenheit der Studierenden erfolgreich gestaltet werden.

### **Module Lehrkompetenz Sportspiele 1 und 2 sowie Erweiterte Lehrkompetenz Mannschaftssport**

Die regelmäßige Anwesenheit ist erforderlich zum Erwerb der disziplinspezifischen Spielkompetenz. Diese kann nur durch das situative Üben taktischer und technischer Fertigkeiten im Spielgeschehen erworben werden. Hierzu bedarf es der Teilnahme anderer Studierender zur Erstellung zweier Mannschaften. Weiterhin finden im Unterricht kleine Lehrversuche zum Erwerb der Vermittlungskompetenz und der Schiedsrichtertätigkeit statt.

### **Module Individualmotorische / kompositorische Lehrkompetenz 1 und 2 sowie Erweiterte Individualmotorische / kompositorische Lehrkompetenz**

Im Gerätturnen ist die regelmäßige Anwesenheit erforderlich zum Erwerb der Sicherheitskompetenz. Diese kann nur durch praktisches Üben des Helfens und Sicherns in der Turnhalle erlangt werden. Weiterhin finden im Unterricht kleine Lehrversuche zum Erwerb der Vermittlungskompetenz statt. Hierzu bedarf es anderer Studierender als "Schüler".

In Tanz II gilt Anwesenheitspflicht nur für nicht vertieft Studierende, die in diesem Modul eine Hausarbeit schreiben, deren fachdidaktischen Grundlagen in der Ausbildung vermittelt werden.

Für Tanz III gilt Anwesenheitspflicht, da Lehrversuche eine gewisse Teilnehmerzahl erforderlich machen. Die Vermittlungskompetenz steht im Mittelpunkt.

### **Modul Lehrkompetenz Erlebnis-, Trend- und Freizeitsport**

Bei Zirkuskünsten ist die regelmäßige Anwesenheit erforderlich zum Erwerb der Sicherheitskompetenz für das Ausführen von akrobatischen Partner und Gruppengestaltungen, sowie weiterer akrobatischer Disziplinen, die Helfer- und Sicherheitsmaßnahmen verlangen. Diese können nur durch praktisches Üben erworben werden. Weiterhin werden Kenntnisse in der Erstellung von choreographischen Arrangements vermittelt, die eine gewisse Anzahl von Studierenden voraussetzen.

Beim Klettern ist die regelmäßige Anwesenheit erforderlich zum Erwerb der Sicherheitskompetenz. Diese kann nur durch praktisches Üben an der Kletterwand und mit dem Kletterpartner erlangt werden. Weiterhin finden im Unterricht kleine Lehrversuche zum Erwerb der Vermittlungskompetenz statt. Hierzu bedarf es anderer Studierender als "Schüler".

### **Lehrkompetenz Schneesport**

Die regelmäßige Anwesenheit ist erforderlich zum Erwerb der Fachkompetenz. Diese kann nur durch praktisches Üben im Skilauf erlangt werden. Hierzu ist die Anwesenheit im Skigebiet erforderlich. Des Weiteren werden Sicherheitskompetenzen erworben, die nur durch das unmittelbare Erfahren der Bedingungen im Gebirge ermöglicht werden können. Weiterhin finden im Unterricht kleine Lehrversuche zum Erwerb der Vermittlungskompetenz statt. Hierzu bedarf es anderer Studierender als "Schüler".

\* in den gekennzeichneten Veranstaltungen gilt Anwesenheitspflicht. Erläuterungen s. Anhang 1.

## Anhang 2: Fachprüfungsordnung für Lehramt Sport Gym vom 22.03.13

### „§ 5 Inhalt, Aufbau und Gliederung des Studiums

(1) Für das Lehramt Sport an Gymnasien sind in den Bereichen Fachwissenschaft und Fachdidaktik folgende Module erfolgreich abzulegen:

Modul	SWS	ECTS	Studien- und Prüfungsleistung
<b>Sportwissenschaftliche Basiskompetenzen I</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	
Einführung in die Sportwissenschaft	1 V	1	SL: Portfolioprfung: Hausaufgabe und Klausur (30 Min.)
Bewegungslehre I	1 V	1	
Trainingslehre	1 V	1	
Sportmed/Sportbiologie I	1 V	2	
<b>Sportwissenschaftliche Basiskompetenzen II</b>	<b>8</b>	<b>10</b>	
Forschungsmethodologische Grundlagen	1 V	1	SL: Portfolioprfung: Hausarbeit (ca. 12 Seiten) und Präsentation (ca. 20 Min.) und Klausur (60 Min.) in den Seminaren
Sportmed/Sportbio II	1 V	2	
Bewegungsbeobachtung/Motorisches Lernen	1 S	2	
Spez. Aspekte der Sportmed/Sportbio	2 S	2	
Bewegungslehre II	1 V	1	
Trainingsplanung/-steuerung	2S	2	
<b>Lehrkompetenz Sportspiele I</b>	<b>5</b>	<b>5</b>	
Ballschule	1 S	1	PL: Sportartspezifische Demonstrationsprüfung
Basketball I	1 S	1	
Handball I	1 S	1	
Volleyball I	1 S	1	
Fußball I	1 S	1	
<b>Lehrkompetenz Sportspiele II</b>	<b>5</b>	<b>5</b>	
Kleine Spiele	1 S	1	SL: Sportartspezifische Leistungsprüfung
Basketball II	1 S	1	
Handball II	1 S	1	
Volleyball II	1 S	1	
Fußball II	1 S	1	
<b>Erweiterte Lehrkompetenz Mannschaftssport</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	
Basketball III	1 S	1	PL: Hausarbeit (ca. 15 Seiten Unterrichtsentwurf) in einer Mannschaftssportart
Handball III	1 S	1	
Volleyball III	1 S	1	
Fußball III	1 S	1	
<b>Erweiterte Lehrkompetenz Individualmotorische / kompositorische Sportart</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	
Gerätturnen III inkl. Bewegungskünste	2 S	2	PL: Hausarbeit (ca. 15 Seiten Unterrichtsentwurf) in einer Individualsportart
Gymnastik / Tanz III	2 S	2	
Schwimmen III	1 S	1	
Leichtathletik III	1 S	1	

\* in den gekennzeichneten Veranstaltungen gilt Anwesenheitspflicht. Erläuterungen s. Anhang 1.

Modul	SWS	ECTS	Studien- und Prüfungsleistung
<b>Individualmotorische / Kompositorische Lehrkompetenz I</b>	<b>5</b>	<b>5</b>	
Schwimmen I	1 S	1	PL: Sportartspezifische Demonstrationsprüfung
Leichtathletik I	2 S	2	
Gerätturnen I inkl. Bewegungskünste	1 S	1	
Gymnastik/ Tanz I	1 S	1	
<b>Individualmotorische Lehrkompetenz II</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	
Schwimmen II	2 S	3	SL: Sportartspezifische Leistungsprüfung
Leichtathletik II	2 S	2	
<b>Kompetenz in Bewegung und Gesundheit I</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	
Sport, Bewegung und Gesundheit 1	1 V	2	PL: Portfolioprfung; Hausarbeit (ca. 15 Seiten) o. Präsentation (20 Min.) o. Protokoll und Klausur (90 Min.) über beide Vorlesungen
Sport, Bewegung und Gesundheit 2	1 V	1	
Gesundheitsförderung in der Schule	2 S	2	
<b>Kompositorische Lehrkompetenz II</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	
Gerätturnen II inkl. Bewegungskünste	2 S	3	SL: Sportartspezifische Prüfung
Gymnastik mit Handgerät	1 S	1	
Gymnastik/ Tanz II	1 S	1	
<b>Lehrkompetenz Schneesport</b>	<b>5</b>	<b>5</b>	
Eislauf	1 S	1	SL: Sportartspezifische Prüfung
Ski o. Snowboard o. Skilanglauf I	2 S	2	
Ski o. Snowboard o. Skilanglauf II	2 S	2	
<b>Lehrkompetenz Erlebnis-, Trend- und Freizeitsport</b>	<b>5</b>	<b>5</b>	
Klettern o. Wassersport o. MTB o. Inline Skaten o. Triathlon o. Zirkus- o. Kampfkünste I oder entsprechende Angebote	2 S	2	PL: In der gewählten Sportart eine praktisch-didaktische Prüfung
Klettern o. Wassersport o. MTB o. Inline Skaten o. Triathlon o. Zirkus- o. Kampfkünste II oder entsprechende Angebote	2 S	3	
<b>Sportpädagogische / -didaktische Kompetenz I</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	PL: Portfolioprfung; Hausarbeit (ca. 12 Seiten) im Seminar und Klausur (60 – 90 Min.) über beide Vorlesungen
Ausgewählte Aspekte des Schulsports (FD)*	2S	2	
Grundlagen der Sportdidaktik (FD)*	1V	1	
Grundlagen der Sportpädagogik	1V	2	
<b>Sportpädagogische /-didaktische Kompetenz II</b>	<b>3</b>	<b>5</b>	PL: Portfolioprfung; Klausur (60 Min.) in der Vorlesung und Hausarbeit (ca. 12 Seiten) im Seminar
Normative und empirische Sportpädagogik /-didaktik (FD)*	2S	3	
Normative und empirische Sportpädagogik /-didaktik (FD)*	1V	2	
<b>Sportpädagogische /-didaktische Kompetenz III</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	SL: Portfolioprfung; Essays (je ca. 2-3 Seiten) im Seminar „Psychologische Aspekte“ und Lehrprobe in den Lehrübungen (inkl. Schriftlicher Stundenentwurf)
Psychologische Aspekte des (Schul-)Sports	2S	3	
Lehrübungen für den Sportunterricht (FD)*	2 S	2	
<b>Lehrkompetenz Rückschlagspiele</b>	<b>5</b>	<b>5</b>	SL: Portfolioprfung; Sportartspezifische Demonstrationsprüfung im Kurs I und Mitarbeit in Arbeitsgruppen
Tennis o. Tischtennis o. Badminton I	2 S	2	
Tennis o. Tischtennis o. Badminton II inkl. Bewegungslernen und -beobachtung	2 S	3	
<b>Kompetenz in Bewegung und Gesundheit II</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	PL: Portfolioprfung; Lehrprobe inkl. Hausarbeit (ca. 12 Seiten) und Klausur (60 Min.)
Stärkung Gesundheitsressourcen 1	2 S	2	
Stärkung Gesundheitsressourcen 2	2 S	3	
<b>Kompetenz in Bewegung und Gesundheit III</b>	<b>6</b>	<b>10</b>	PL: Portfolioprfung; Mitarbeit in Arbeitsgruppen des Projekts mit entsprechender Dokumentation der Ergebnisse (Essays, Projektbericht)
Interventionskonzepte und QM	3S	3	
Projekt „Entwicklung und Umsetzung von Interventionen zur Gesundheitsförderung“	3S	7	

\* in den gekennzeichneten Veranstaltungen gilt Anwesenheitspflicht. Erläuterungen s. Anhang 1.

Modul	SWS	ECTS	Studien- und Prüfungsleistung
<b>Erweiterungsmodul Gymnasium</b>	<b>3</b>	<b>5</b>	
Bildung im Sport	2 S	3	SL: Portfolioprfung: Hausarbeit (ca. 15 Seiten) und Essays (2-3 Seiten) und Präsentation (ca. 20 Minuten)
Diagnostik in unterschiedlichen Anwendungsfeldern	1 S	2	
<b>Summe in der Fachwissenschaft:</b>		<b>95</b>	
<b>Summe der Fachdidaktik:</b>		<b>10</b>	

(2) Im Freien Bereich werden folgende Module angeboten:

Modul	SWS	ECTS	Studien- und Prüfungsleistung
Zusatzqualifikation Wahlfach: Wahlweise in zwei 2 verschiedenen Disziplinen je einen Kurs oder Kurs 1+2 in einer Disziplin aus: Badminton, Tennis, Tischtennis, Klettern, Mountainbike, Triathlon, Wassersport, Zirkus- oder Kampfkünste, o. vergleichbare Angebote Ski alpin, Snowboard oder Skilanglauf incl. Fachtheorie und Bewegungsbeobachtung	4 S	2+3	SL: Portfolioprfung: praktisch-didaktische) Prüfung in Kurs 1, Mitarbeit in Arbeitsgruppen im Kurs 2

\*Diese Teilmodule sind dem Bereich der Fachdidaktik zuzuordnen  
SL = unbenotete Studienleistung, PL = Prüfungsleistung

\* in den gekennzeichneten Veranstaltungen gilt Anwesenheitspflicht. Erläuterungen s. Anhang 1.