

# Dr. Johannes Carl

## Ausbildung

- 01/2021 - laufend** **Habilitationsvorhaben**  
Friedrich-Alexander-Universität Erlangen-Nürnberg, Deutschland
- 07/2017 - 05/2021** **Promotion (Dr. phil.) im Fach *Sportwissenschaft***  
Friedrich-Alexander-Universität Erlangen-Nürnberg, Deutschland
- 10/2014 - 12/2016** **Master of Arts *Sportwissenschaft mit dem Profil Gesundheitsförderung***  
Eberhard-Karls-Universität Tübingen, Deutschland
- 05/2013 - 04/2017** **Bachelor of Science *Psychologie***  
FernUniversität Hagen, Deutschland
- 10/2011 - 09/2014** **Bachelor of Arts *Sportwissenschaft***  
Universität Stuttgart, Deutschland

## Abschlussarbeiten

- 2020** **Physical Activity-related Health Competence – From the development of a multidimensional assessment instrument to population-specific model results [Bewegungsbezogene Gesundheitskompetenz: Von der Entwicklung eines mehrdimensionalen Erhebungsinstruments zu populationspezifischen Modellergebnissen]**  
Doktorarbeit im Fach Sportwissenschaft (summa cum laude)  
Gutachter/-in: Prof. Dr. Klaus Pfeifer, Prof. Dr. Ansgar Thiel, Prof. Dr. Ralf Sygusch, Prof. Dr. Anne Reimers
- 2017** **Weight-based stereotyping as a physical activity barrier: A validation study for the video-based manipulation of stigma experience [Körpergewichtsbezogene Stereotypisierung als Barriere gegenüber körperlicher Aktivität: Eine Validierungsstudie zur videobasierten Manipulation des Stigmatisierungserlebens]**  
Bachelorarbeit Psychologie  
Betreuer/-in: Dr. Birte Siem & Prof. Dr. Ansgar Thiel
- 2016** **The transition out of competitive youth sport from a critical life event perspective: A systematic review of evaluated interventions**  
Masterarbeit Sportwissenschaft  
Betreuer: Dr. Johannes Raabe & Prof. Dr. Oliver Höner
- 2014** **Einsamkeit im Alter: Überprüfung eines erweiterten Model of Depression and Loneliness anhand des Deutschen Alterssurveys [Loneliness in older age: Evaluation of an adjusted model of depression and loneliness by using the German Ageing Survey]**  
Bachelorarbeit Sportwissenschaft  
Betreuer/-in: Dr. Daniela Kahlert & Prof. Dr. Wolfgang Schlicht

## Beschäftigungsverhältnisse

- 01/2017 - laufend** **Wissenschaftlicher Mitarbeiter am Arbeitsbereich „Bewegung und Gesundheit“**  
Department für Sportwissenschaft und Sport, Friedrich-Alexander-Universität Erlangen-Nürnberg, Deutschland
- 11/2014 - 04/2017** **Studentische Hilfskraft am Arbeitsbereich “Sportpsychologie und Methodenlehre”**  
Institut für Sportwissenschaft, Eberhard-Karls-Universität Tübingen, Deutschland
- 03/2014 - 05/2014** **Praktikum am Sportamt Erlangen**  
Stadt Erlangen, Deutschland
- 11/2012 - 07/2013** **Studentische Hilfskraft am Arbeitsbereich „Simulation und Modellierung im Sport“**  
Institut für Sport- und Bewegungswissenschaft, Universität Stuttgart, Deutschland
- 09/2010 - 09/2012** **FDZ Fahrdienst für Behinderte**  
Nürnberg, Deutschland

## Assoziierte wissenschaftliche Projekte

- 04/2020 - 12/2021** **Physical Literacy Interventions – Project Part 1: Systematic Review**  
Kooperationsprojekt mit der University of Queensland, Brisbane, Australien
- 04/2020 - 12/2021** **Moving Exercise Research in Multiple Sclerosis Forward (The MoXFo Initiative)**  
Arbeitsgruppe “Exercise Adherence”
- 04/2018 - 12/2021** **Physical Activity-related Health Competence in Apprenticeship and Vocational Education (PARC-AVE) – 2. Projektphase**  
Forschungsverbund Capital4Health  
Fördergeber: Bundesministerium für Bildung und Forschung (BMBF), Deutschland
- 02/2017 - 05/2019** **Stay Active After Rehabilitation (STAR)**  
Fördergeber: Deutsche Rentenversicherung Bayern Süd, Deutschland
- 02/2017 - 03/2018** **Physical Activity-related Health Competence in Apprenticeship and Vocational Education (PARC-AVE) – 1. Projektphase**  
Forschungsverbund Capital4Health  
Fördergeber: Bundesministerium für Bildung und Forschung (BMBF), Deutschland

## Auszeichnungen/Preise

2. Platz beim Young Investigator Award der Jahrestagung der dvs Kommission Gesundheit 2019
2. Posterpreis beim 8. D-A-CH-Reha-Kongress „Pneumologische Rehabilitation im deutschsprachigen Europa“  
in Bad Reichenhall 2019
- FISPO-Preis am Institut für Sportwissenschaft der Universität Tübingen für die beste Abschlussarbeit des  
Jahres 2017

## Mitgliedschaften

Netzwerk Bewegungsbezogene Gesundheitskompetenz (Gründerschaft)  
Arbeitsgemeinschaft für Sportpsychologie in Deutschland e.V. (ASP)  
Förderkreis des Instituts für Sportwissenschaft der Universität Tübingen e.V. (FISPO)  
Deutsche Vereinigung für Sportwissenschaft e.V. (dvs)  
Deutscher Alpenverein e.V. - Sektion Erlangen  
TSV Altenberg (Sportverein)

## Weitere Zertifikate und gültige Lizenzen

Zertifikat **Hochschullehre der Bayerischen Universitäten – Aufbaustufe** (60 AE, 01/2021 - laufend)  
Zertifikat **Hochschullehre der Bayerischen Universitäten – Grundstufe** (60 AE, 05/2019 - 09/2020)  
**B-Trainerlizenz Mehrkampf** des Bayerischen Leichtathletikverbandes (BLV, 09/2017 - 06/2018)  
Zertifikat des Strukturierten **Promotionsprogramms “Bewegung und Gesundheit”** am Department für Sportwissenschaft und Sport als Teil der Graduiertenschule der Philosophischen Fakultät und Fachbereich Theologie der Friedrich-Alexander-Universität Erlangen-Nürnberg (02/2017 - 07/2020)  
Kampfrichterausbildung des Bayerischen Leichtathletikverbandes (BLV, 2010)  
**C-Trainerlizenz Leichtathletik** des Bayerischen Leichtathletikverbandes (BLV, 10/2010 - 03/2011)

## Lehre

„Theorievorlesung Basisqualifikation Sport – Zielgruppe Mittelschule“ für das Lehramt an Grundschulen an der Friedrich-Alexander-Universität Erlangen-Nürnberg (1 SWS: SS 2021, WS 2021/22)  
„Theorievorlesung Basisqualifikation Sport – Zielgruppe Grundschule“ für das Lehramt an Grundschulen an der Friedrich-Alexander-Universität Erlangen-Nürnberg (1 SWS: SS 2021, WS 2021/22)  
Seminar „Interdisciplinary Aspects in Rehabilitation“ im Masterstudiengang „Physical Activity and Health“ der Friedrich-Alexander-Universität Erlangen-Nürnberg (2 SWS: WS 2020/21, WS 2021/22)  
Seminar „Introduction to Rehabilitation Sciences“ im Masterstudiengang „Physical Activity and Health“ der Friedrich-Alexander-Universität Erlangen-Nürnberg (2 SWS: WS 2020/21, WS 2021/22)  
Praxisveranstaltung „Leichtathletik 2“ im Lehramtsstudiengang Sport an der Friedrich-Alexander-Universität Erlangen-Nürnberg (2 SWS: 2 Kurse im SS 2019, 2 Kurse im SS 2021)  
Projektseminar „Intervention Gesundheitsförderung“ im Lehramtsstudiengang Sport an der Friedrich-Alexander-Universität Erlangen-Nürnberg (3 SWS: WS 2018/19)  
Seminar „Gesundheitsförderung in der Schule“ im Lehramtsstudiengang Sport an der Friedrich-Alexander-Universität Erlangen-Nürnberg (2 SWS: SS 2018, WS 2019/20)  
Seminar „Basics in Kinesiology“ im Masterstudiengang „Physical Activity and Health“ der Friedrich-Alexander-Universität Erlangen-Nürnberg (2 SWS: WS 2017/18, WS 2018/19, WS 2019/20, WS 2020/21, WS 2021/22)  
Basisqualifikation Sport für das Lehramt an Mittelschulen an der Friedrich-Alexander-Universität Erlangen-Nürnberg (2 SWS: SS 2017, WS 2017/18, SS 2018, WS 2018/19, WS 2019/20, 2 Kurse im SS 2020, WS 2020/21)

Basisqualifikation Sport für das Lehramt an Grundschulen an der Friedrich-Alexander-Universität Erlangen-Nürnberg (2 SWS: SS 2017)

Statistische Beratung für empirische Abschlussarbeiten („SPSS-Betreuung“) am Institut für Sportwissenschaft der Universität Tübingen (WS 2016/2017)

Tutorium Sportpsychologie am Institut für Sportwissenschaft der Universität Tübingen (WS 2015/2016 & SS 2016)

Tutorium Leichtathletik am Institut für Sport- und Bewegungswissenschaft, Universität Stuttgart (SS 2013)

Tutorium „Naturwissenschaftliche Forschungsmethoden“ am Institut für Sport- und Bewegungswissenschaft, Universität Stuttgart (SS 2013)

## **Akademische Verwaltungsaufgaben**

Gesamtkoordination des Internetauftritts für das Department für Sportwissenschaft und Sport der Friedrich-Alexander-Universität Erlangen-Nürnberg (10/2018 - laufend)

Modulbeauftragter für „Laufen / Werfen / Springen“ im Didaktikfach des Lehramtsstudiengangs Sport am Department für Sportwissenschaft und Sport der Friedrich-Alexander-Universität Erlangen-Nürnberg (04/2019 - 09/2019)

Modulkoordination „Erweiterte Kompositorische Lehrkompetenz“ am Department für Sportwissenschaft und Sport der Friedrich-Alexander-Universität Erlangen-Nürnberg (04/2019 - laufend)

Modulkoordination „Zirkuskünste 1+2“ am Department für Sportwissenschaft und Sport der Friedrich-Alexander-Universität Erlangen-Nürnberg (05/2017 - laufend)

Webmastering für den Arbeitsbereich Bewegung und Gesundheit am Department für Sportwissenschaft und Sport der Friedrich-Alexander-Universität Erlangen-Nürnberg (05/2017 - laufend)

Koordination der Basisqualifikation Sport für das Lehramtsstudium Grundschule der Friedrich-Alexander-Universität Erlangen-Nürnberg (04/2017 - laufend)

Koordination der Basisqualifikation Sport für das Lehramtsstudium Mittelschule der Friedrich-Alexander-Universität Erlangen-Nürnberg (04/2017 - laufend)

## **Betreute Abschlussarbeiten**

Adrian Taylor [2021/2022]

Lisa Weinzierl [2021/2022]

Franziska Weidner: „Evaluated transition programs for athletes retiring from sport: a systematic review“ [2021]

André Zahl: „Untersuchung der Talentsichtungskriterien des Bayerischen Leichtathletikverbandes auf der ersten Förderstufe: Der Landeskader U15“ [2020/2021]

Laura Hanika: „Funktionen von Bewegung bei der Krankheitsbewältigung von Diabetes (Typ-1 und Typ-2) bei Erwachsenen“ [2019/2020, Betreuung zusammen mit Dr. Wolfgang Geidl und Prof. Dr. Mark Stemmler]

Sven Gäbelein: „Nicht sitzen bleiben! – Entwicklung und Evaluation einer partizipativen Interventionsstudie zur Reduktion des Sitzverhaltens von kaufmännischen Auszubildenden des staatlichen Berufsschulzentrums Neusäß“ [2019/2020, Betreuung zusammen mit Eva Grüne, Johanna Popp und Prof. Dr. Klaus Pfeifer]

Julia Babel: „Der Zusammenhang von bewegungsbezogener Gesundheitskompetenz und proaktivem Coping bei Diabetes“ [2019/2020, Betreuung zusammen mit Dr. Wolfgang Geidl und Prof. Dr. Mark Stemmler]

Michael Popp: „Körperliche Aktivität und Bewegungsverhalten von Auszubildenden – Pilot-Validierung des

BSA-Fragebogens mittels Akzelerometer für eine spezifische Zielgruppe“ [2018/2019, Betreuung zusammen mit Prof. Dr. Klaus Pfeifer]

## **Forschungsmethodische Erfahrung (Auswahl)**

Korrelationsanalysen (fortgeschritten)  
Einfache und multiple Regressionsanalysen (fortgeschritten)  
Explorative Faktorenanalyse (fortgeschritten)  
Konfirmatorische Faktorenanalysen (fortgeschritten, inkl. Second-Order-Analysen)  
t-Tests, U-Test, Wilcoxon-Test, Chi-Quadrat-Test (fortgeschritten)  
(Ko-)Varianzanalysen (fortgeschritten)  
Pfadanalysen (fortgeschritten)  
Strukturgleichungsmodellierung (fortgeschritten)  
Logistische Regression (fortgeschritten)  
Übersichtsarbeiten (fortgeschritten, z.B. Systematic Review, Scoping Review)  
Clusteranalysen (sicher)  
Multidimensionale Skalierung (sicher)  
Akzelerometrie (ActiGraph / ActiLife: sicher)  
Mehrebenenanalyse (in Grundzügen, projektbezogene Einarbeitung)  
Qualitative Inhaltsanalyse (in Grundzügen, auf der Basis von Einzelinterviews und Fokusgruppe)  
Delphi-Verfahren (in Grundzügen, projektbezogene Einarbeitung)

## **Ehrenamtliches Engagement**

02/2021 – laufend Stützpunkttrainer Mehrkampf Mittelfranken am Standort Fürth  
10/2020 – laufend Hauptverantwortlicher Trainer für den Mehrkampf bei LAC Quelle Fürth (männl./weibl.)  
10/2016 – 10/2020 Trainer des LAC Quelle Fürth für den männlichen Zehnkampf (U18/U20)  
10/2011 – 09/2013 Redakteur und Mitverantwortlicher der Internetpräsenz der Leichtathletikabteilung des VfL Sindelfingen  
03/2011 – 01/2017 Jugendwart der Leichtathletikabteilung des TSV Altenberg  
08/2010 – 09/2017 Hauptverantwortlicher der Internetpräsenz der Leichtathletikabteilung des TSV Altenberg  
05/2007 – 04/2009 Stellvertretende Leitung der Jugendgruppe der St. Stephanus Gemeinde Unterach

## **Kontakt: dienstlich**

Johannes Carl

Friedrich-Alexander-Universität Erlangen-Nürnberg

Department für Sportwissenschaft und Sport

Gebbertstraße 123b

91058 Erlangen

Deutschland

Telefon: +49(0)9131 / 85-28175

Fax: +49(0)9131 / 85-25467

E-Mail-Adresse: [johannes.carl@fau.de](mailto:johannes.carl@fau.de)

Webpage: <https://www.sport.fau.de/person/johannes-carl/>