

# Dr. Johannes Carl

## Publications: Journal Articles

### Research activities regarding Physical Activity-related Health Competence (PAHCO) and Physical Literacy

- (1) Blaschke, S., Carl, J., Ellinger, J., Pelster, K., & Mess, F. (2023). Promotion of Physical Activity-Related Health Competence and the Influence on Leisure-time Physical Activity and Health-Related Quality of Life in Office Workers. *BMC Public Health*, 23(1). doi: 10.1186/s12889-023-15391-7
- (2) Carl, J., Barratt, J., Arbour-Nicitopoulos, K., Barnett, L., Dudley, D., Holler, P., Keegan, R., Kwan, M., Scurati, R., Sum, R.K.W, Wainwright, N., & Cairney, J. (2023). Development, Explanation, and Presentation of the Physical Literacy Interventions Reporting Template (PLIRT). *International Journal of Behavioral Nutrition and Physical Activity*, 20(21). doi: 10.1186/s12966-023-01423-3
- (3) Carl, J., Bryant, A.S., Edwards, L.C., Bartle, G., Birch, J., Christodoulides, E., Emeljanovas, A., Fröberg, A., Gandrieu, J., Gilic, B., van Hilvoorde, I.M., Holler, P., Iconomescu, T.M., Jaunig, J., Laudanska-Krzeminska, I., Lundvall, S., De Martelaer, K., Martins, J., Mieziene, B., Munoz, M.M., Mouton, A., Olaru, B., Onofre, M., Pavlova, I., Repond, M.R., Riga, V., Salin, K., Schnitzler, C., Sekulic, D., Töpfer, C., Vasickova, J., Yildizer, G., Zito, V., Bentsen, P., Green, N.R., & Elsborg, P. (2023). Physical Literacy in Europe: The Current State of Implementation in Research, Practice, and Policy. *Journal of Exercise Science and Fitness*, 21(1), 165-176. doi: 10.1016/j.jesf.2022.12.003
- (4) Carl, J., Barratt, J., Wanner, P., Töpfer, C., Cairney, J., & Pfeifer, K. (2022). The Effectiveness of Physical Literacy Interventions: A Systematic Review with Meta-Analysis. *Sports Medicine*, 52, 2965-2999. doi: 10.1007/s40279-022-01738-4
- (5) Weißenfels, A., Klamroth, S., Carl, J., Mino, E., Naber, I., Geidl, W., Gelius, P., Abu-Omar, K., & Pfeifer, K. (2022). Study protocol of testing and evaluating a jointly developed physical activity referral scheme in Germany: a pragmatic trial with cluster-design. *BMC Public Health*, 22, 1545. doi: 10.1186/s12889-022-13833-2
- (6) Sudeck, G., Rosenstiel, S., Carl, J., & Pfeifer, K. (2022). *Bewegungsbezogene Gesundheitskompetenz – Konzeption und Anwendung in Gesundheitsförderung, Prävention und Rehabilitation*. In K. Rathmann, K. Dadaczynski, O. Okan, & M. Messer (Hrsg.), *Gesundheitskompetenz* (pp. 1-12). Springer Reference Pflege – Therapie – Gesundheit. Berlin/Heidelberg: Springer. doi: 10.1007/978-3-662-62800-3\_135-1
- (7) Grüne, E., Popp, J., Carl, J., Semrau, J., & Pfeifer, K. (2022). Examining the sustainability and effectiveness of co-created physical activity interventions in vocational education and training: a multimethod evaluation. *BMC Public Health*, 22, 765. doi: 10.1186/s12889-022-13133-9
- (8) Carl, J., Barratt, J., Töpfer, C., Cairney, J., & Pfeifer, K. (2022). How Are Physical Literacy Interventions Conceptualized? – A Systematic Review on Intervention Design and Content. *Psychology of Sport and Exercise*, 58, 102091. doi: 10.1016/j.psychsport.2021.102091
- (9) Carl, J., Schultz, K., Janssens, T., von Leupoldt, A., Pfeifer, K., & Geidl, W. (2021). The “Can Do, Do Do” Concept in Individuals with Chronic Obstructive Pulmonary Disease: An Exploration of

Psychological Mechanisms. *Respiratory Research*, 22, 260. doi: 10.1186/s12931-021-01854-1

- (10) Blaschke, S., Carl, J., Ellinger, J., Birner, U., & Mess, F. (2021). The Role of Physical Activity-related Health Competence (PAHCO) and Leisure-Time Physical Activity for Physical Health and Metabolic Syndrome: A Structural Equation Modeling Approach in German Office Workers. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 18(19), 1053. doi: 10.3390/ijerph181910153
- (11) Töpfer, C., Jaunig, J. & Carl, J. (2021). Physical Literacy – to be discussed: eine Perspektive aus Sicht der deutschsprachigen Sportwissenschaft [Physical Literacy – to be discussed: A perspective from the point of view of German language sport science]. *German Journal of Exercise and Sport Research*, 52, 186-192. doi: 10.1007/s12662-021-00754-2
- (12) Carl, J., Hartung, V., Tallner, A., & Pfeifer, K. (2021). The relevance of competences for a healthy, physically active lifestyle in persons with multiple sclerosis (pwMS): A path analytical approach. *Behavioral Medicine*, 48(4), 331-341. doi: 10.1080/08964289.2021.1935437
- (13) Carl, J., Grüne, E., & Pfeifer, K. (2021). What about the environment? – How the physical activity-related health competence model can benefit from health literacy research. *Frontiers in Public Health*, 9, 635443. doi: 10.3389/fpubh.2021.635443
- (14) Carl, J., Geidl, W., Schuler, M., Leibert, N., Mino, E., Wittmann, M., Schultz, K., & Pfeifer, K. (2021). Towards a Better Understanding of Physical Activity in People with COPD – Predicting Physical Activity After Pulmonary Rehabilitation Using an Integrative Competence Model. *Chronic Respiratory Disease*, 18, 1-12. doi: 10.1177/1479973121994781
- (15) Carl, J., Sudeck, G., Geidl, W., Schultz, K., & Pfeifer, K. (2021). Competencies for a healthy physically active lifestyle – Validation of an integrative model. *Research Quarterly for Exercise and Sport*, 92(3), 514-528. doi: 10.1080/02701367.2020.1752885
- (16) Carl, J. im Namen des Netzwerks Bewegungsbezogene Gesundheitskompetenz (2020). Herausforderungen für die Kompetenzorientierung im Gesundheitssport – Bericht von Aktivitäten des Netzwerks Bewegungsbezogene Gesundheitskompetenz [Challenges for Competence-Oriented Health-Enhancing Physical Activity – A Report of Activities by the Physical Activity-related Health Competence Network]. *Bewegungstherapie und Gesundheitssport*, 36, 249-256. doi: 10.1055/a-1292-6597
- (17) Carl, J., Sudeck, G., & Pfeifer, K. (2020). Competencies for a healthy physically active lifestyle – Second-order analysis and multidimensional scaling. *Frontiers in Psychology (Section Movement Science and Sport Psychology)*, 11, 3267. doi: 10.3389/fpsyg.2020.558850
- (18) Grüne, E., Popp, J., Carl, J., & Pfeifer, K. (2020). Bewegungsbezogene Gesundheitskompetenz in der Pflegeausbildung [Physical Activity-related Health Competence in Vocational Education of Nursing Care]. *Bewegungstherapie und Gesundheitssport*, 36, 286-288. doi: 10.1055/a-1292-6756
- (19) Carl, J., Sudeck, G., & Pfeifer, K. (2020). Competencies for a healthy physically active lifestyle – Reflections on the Model of Physical Activity-related Health Competence. *Journal of Physical Activity and Health*, 17(7), 688-697. doi: 10.1123/jpah.2019-0442
- (20) Carl, J., Geidl, W., Schultz, K., & Pfeifer, K. (2020). Veränderungen in der bewegungsbezogenen Gesundheitskompetenz bei Personen mit COPD während einer pneumologischen Rehabilitation [Changes of physical activity-related health competence in persons with COPD during pulmonary rehabilitation]. *Praxis Klinische Verhaltensmedizin und Rehabilitation*, 33(2), 125-134.

- (21) Carl, J., Grüne, E., Popp, J., & Pfeifer, K. (2020). Physical activity promotion for apprentices in nursing care and automotive mechatronics - Competence counts more than volume. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 17, 793. doi: 10.3390/ijerph17030793
- (22) Carl, J., Hartung, V., Streber, R., Rashid, A., Shammass, L., Hois, G., Mäurer, M., Flachenecker, P., Tallner, A., & Pfeifer, K. (in preparation). The adoption of a healthy physically active lifestyle in individuals with multiple sclerosis - Can a web-based app target central competences? *Adapted Physical Activity Quarterly*.
- (23) Barratt, J., James, M., Töpfer, C., Pfeifer, K., Cairney, J., & Carl, J. (in preparation). Physical literacy interventions from an evaluation perspective: a systematic review and quantitative synthesis.
- (24) Elsborg, P., Melby, P.S., Kurtzhals, M.L., Kirkegaard, H., Carl, J., Rask, S., Bentsen, P., & Nielsen, G. (in revision). From domains to contexts - development and initial validation of a physical literacy questionnaire designed for large scale population surveys. *Measurement in Physical Education and Exercise Science*
- (25) Carl, J., Melby, P.S., Kurtzhals, M., Nielsen, G., Bentsen, P., & Elsborg, P. (under review). The Role of Physical Literacy in the Association Between Weather and Physical Activity: A Longitudinal Multilevel Analysis with 951 Children. *Journal of Physical Activity and Health*.
- (26) Holler, P., Carl, J., van Poppel, M.N., & Jaunig, J. (under review). Development of the Perceived Physical Literacy Questionnaire (PPLQ) for the adult population. *Journal of Exercise Science and Fitness*
- (27) Carl, J., Schmittwilken, L., Williges, A., & Pöppel, K. (under review). Development and Evaluation of a School-Based Physical Literacy Intervention for Children in Germany: Protocol of the PLACE Study. *Frontiers in Sports and Active Living*.
- (28) Stassen, G., Haas, K., Carl, J., & Schaller, A. (in preparation). Influence of Digital Self-Tracking on Physical Activity-Related Health Competence – A Model-Guided Qualitative Study. *JMIR mHealth and uHealth*
- (29) Carl, J., Jaunig, J., Kurtzhals, M., Müllertz, A.L.O., Stage, A., Bentsen, P., & Elsborg, P. (submitted). Synthesizing Physical Literacy Research for 'Blank Spots': A Systematic Review of Reviews. *Journal of Sports Sciences*.
- (30) Carl, J., Grüne, E., Popp, J., Hartung, V., & Pfeifer, K. (in preparation). The Implementation of Physical Activity-Related Health Competence in Vocational Education of Nursing Care: Study Protocol for a Cluster-Randomized Controlled Intervention Trial. *Human Resources for Health*

## Other publications

- (31) Motl, R.W., Casey, B., Learmonth, Y.C., Latimer-Cheung, A., Kinnett-Hopkins, D.L., Marck, C., Carl, J., Pfeifer, K., Plow, M., Riemann-Lorenz, K., Heesen, C., & Coote, S. (accepted). The MoXFo initiative – adherence: Exercise Adherence, Compliance, and Sustainability Among People with Multiple Sclerosis: An Overview and Roadmap for Research and Practice. *Multiple Sclerosis Journal*
- (32) Popp, J., Grüne, E., Carl, J., Semrau, J. & Pfeifer, K. (2022). Co-creating physical activity interventions: Findings from a multiple case study using mixed methods. *Frontiers in Public Health*, 10,

975638. doi: 10.3389/fpubh.2022.975638

- (33) Popp, J., Carl, J., Grüne, E., & Pfeifer, K. (2021). Introducing the Practice Dive Approach: an extension of co-creation in physical activity promotion and health promotion. *Health Promotion International*, 36(2), 53-64. doi: 10.1093/heapro/daab160
- (34) Geidl, W., Carl, J., Schuler, M., Mino, E., Wittmann, M., Pfeifer, K., & Schultz, K. (2021). Long-Term Benefits of Adding a Pedometer to Pulmonary Rehabilitation for COPD: The Randomized Controlled STAR Trial. *International Journal of COPD*, 17, 1977-1988. doi: 10.2147/COPD.S304976
- (35) Raabe, J., Castillo, E., & Carl, J. (2021). Mental qualities and techniques in tactical populations: A systematic review. *The Sport Psychologist*, 35 (3), 223-239. doi: 10.1123/tsp.2020-0048
- (36) Popp, J., Grüne, E., Carl, J., Semrau, J., & Pfeifer, K. (2021). Co-creating physical activity interventions: a mixed methods evaluation approach. *Health Research Policy and Systems*, 19,37. doi: 10.1186/s12961-021-00699-w
- (37) Grüne, E., Popp, J., Carl, J., & Pfeifer, K. (2020). Effectiveness of Physical Activity Interventions in Vocational Education and Training: A Systematic Review. *BMC Public Health*, 20, 978. doi: 10.1186/s12889-020-09093-7
- (38) Thiel, A., John, J., Carl, J., & Thedinga, H. (2020). Weight stigma experiences and physical (in)activity - A bio-graphical analysis. *Obesity Facts*, 13, 386-402. doi: 10.1159/000507936
- (39) Popp, J., Carl, J., Grüne, E., Semrau, J., Gelius, P., & Pfeifer, K. (2020). Physical activity promotion in German vocational education: does capacity building work? *Health Promotion International*, 35, 1577-1589. doi: 10.1093/heapro/daaa014
- (40) Geidl, W., Carl, J., Cassar, S., Leibert, N., Mino, E., Wittmann, M., Wagner, R., Schultz, K., & Pfeifer, K. (2019). Physical Activity and Sedentary Patterns in 326 Persons with COPD before Starting a Pulmonary Rehabilitation: A Cluster Analysis. *Journal of Clinical Medicine*, 8(9), 1346. doi: 10.3390/jcm8091346
- (41) Popp, J., Grüne, E., Carl, J., & Pfeifer, K. (2019). PARC-AVE - Partizipative Bewegungsförderung in der beruflichen Bildung [PARC-AVE - Participatory Physical Activity Promotion in Vocational Education]. *Bewegungstherapie und Gesundheitssport*, 35, 224-225. doi: 10.1055/a-0956-1163
- (42) Janssens, T., van de Moortel, Z., Geidl, W., Carl, J., Pfeifer, K., Leibert, N., Wittmann, M., Schultz, K., von Leupoldt, A. (2019). Impact of Disease-Specific Fears on Pulmonary Rehabilitation Trajectories in Patients with COPD. *Journal of Clinical Medicine*, 8(9), 1460. doi: 10.3390/jcm8091460
- (43) Raabe, J., Schmidt, K., Carl, J., & Höner, O. (2019). The Effectiveness of Autonomy Support Interventions with Physical Education Teachers and Youth Sport Coaches: A Systematic Review. *Journal of Sport and Exercise Psychology*, 46(1), 345-355. doi: 10.1123/jsep.2019-0026
- (44) Carl, J., Thedinga, H.K., Zipfel, S., & Thiel, A. (2018). Stimulating Weight Stigma in Future Experimental Designs on Physical Activity-Development and Pilot Validation of a Video Instrument. *Obesity Facts*, 11(3), 206-220. doi: 10.1159/000487889
- (45) Geidl, W., Grüne, E., Popp, J., Carl, J., & Pfeifer, K. (in preparation). FIT(T) & PROPER – Physical Activity Prescription for Health, Well-Being, and Adherence.

## Chair at Conference Sessions

- (1) Carl, J. & Elsborg, P. (accepted). *Physical Literacy in Europe*. Symposium at the 12. Conference of HEPA Europe (Implementing Health-Enhancing Physical Activity Research: From Science to Policy and Practice), Leuven, Belgium, September 11-13<sup>th</sup>, 2023.
- (2) Friedrich, J., & Carl, J. (2022). *Kompetenzen in der Bewegungs- und Gesundheitsförderung*. Workshop / Session at 25. Sportwissenschaftlicher Hochschultag (Sport in gesellschaftlicher Verantwortung), Kiel, Germany, March 29-31<sup>st</sup>, 2022.
- (3) Carl, J. & Töpfer, C. (2022). *Physical Literacy: Ein neuer Rahmen für die deutschsprachige Sportwissenschaft?* Workshop / Session at 25. Sportwissenschaftlicher Hochschultag (Sport in gesellschaftlicher Verantwortung), Kiel, Germany, March 29-31<sup>st</sup>, 2022.
- (4) Töpfer, C. & Carl, J. (2019). *Sport- und Bewegungsbezogene Gesundheitskompetenzen im Kontext Bildung*. Workshop / Session at 24. Sportwissenschaftlicher Hochschultag (Sport im öffentlichen Raum), Berlin, Germany, September 18-20<sup>th</sup>, 2019.

## Conference Contributions

- (1) Carl, J., (invitation accepted). Physical Literacy as a holistic concept for physical activity: from the situation in Europe to its use within interventions. *Invited main speaker at the 20<sup>th</sup> Annual Scientific Conference of Montenegrin Sports Academy with the title "Sport, Physical Activity and Health - Contemporary perspectives" in Dubrovnik, Croatia, April 20<sup>th</sup>-23<sup>th</sup>, 2023.*
- (2) Carl, J. on behalf of the EUROPLIT group (accepted). Characterizing the Adoption of Physical Literacy in Research, Practice and Policy Across Europe. *12th Conference of HEPA Europe, Leuven, Belgium, September 11<sup>th</sup>-13<sup>th</sup>, 2023.*
- (3) Grüne, E., Popp, J., Carl, J., & Pfeifer, K. (2022). *Dissemination des Konzepts der Bewegungsbezogenen Gesundheitskompetenz in der Pflegeausbildung: Vorstellung des Projekts „Take Care!“*. Posterbeitrag beim Interdisziplinären Expertenworkshop „Interdisziplinäre Präventionsarbeit in Pflegesettings - Gesunde Pflege braucht Bewegung!“ der Deutschen Vereinigung für Sportwissenschaft am 18.11.2022 in Hamburg.
- (4) Carl, J., Barratt, J., Wanner, P., Töpfer, C., Cairney, J. & Pfeifer, K. (2022). Physical Literacy als Basis für Interventionen zur integrativen Bewegungsförderung: Ein Systematisches Review mit Meta-Analyse. *Poly-Pill Bewegung: Chancen, Risiken und Nebenwirkungen - Jahrestagung der dvs-Kommission Gesundheit vom 14.-16. September 2022 in Tübingen* (p. 28). Tübingen: Universität Tübingen.
- (5) Grüne, E., Popp, J., Carl, J., Semrau, J. & Pfeifer, K. (2022). Einflussfaktoren auf die partizipative Entwicklung und Implementierung bewegungsförderlicher Interventionen in der Pflegeausbildung. *Poly-Pill Bewegung: Chancen, Risiken und Nebenwirkungen - Jahrestagung der dvs-Kommission Gesundheit vom 14.-16. September 2022 in Tübingen* (p. 70). Tübingen: Universität Tübingen.
- (6) Stassen, G., Haas, K., Carl, J. & Schaller, A. (2022). Einfluss von digitalem Self-Tracking auf die bewegungsbezogene Gesundheitskompetenz – eine qualitative Studie. *Poly-Pill Bewegung: Chancen,*

*Risiken und Nebenwirkungen - Jahrestagung der dvs-Kommission Gesundheit vom 14.-16. September 2022 in Tübingen* (p. 67). Tübingen: Universität Tübingen.

- (7) Popp, J., Carl, J., Bruland, D., Dippon, L., Grüne, E., Latteck, A.-D. & Pfeifer, K. (2022). Der „Practice Dive“ Ansatz als Erweiterung partizipativer Prozesse in der bewegungsbezogenen Gesundheitsförderung. *Poly-Pill Bewegung: Chancen, Risiken und Nebenwirkungen - Jahrestagung der dvs-Kommission Gesundheit vom 14.-16. September 2022 in Tübingen* (p. 91). Tübingen: Universität Tübingen.
- (8) Pöppel, K., Schmittwilken, L., Williges, A., & Carl, J. (2022). Entwicklung einer ganzheitlichen Bewegungsintervention zur Förderung der Physical Literacy bei Kindern: ein Studienprotokoll. *Poly-Pill Bewegung: Chancen, Risiken und Nebenwirkungen - Jahrestagung der dvs-Kommission Gesundheit vom 14.-16. September 2022 in Tübingen* (p. 99). Tübingen: Universität Tübingen.
- (9) Grüne, E., Carl, J., Popp, J., & Pfeifer, K. (2022). Dissemination von Bewegungsbezogener Gesundheitskompetenz in der Pflegeausbildung: Vorstellung einer cluster-basierten Studie im Rahmen des Projekts TakeCare! *Poly-Pill Bewegung: Chancen, Risiken und Nebenwirkungen - Jahrestagung der dvs-Kommission Gesundheit vom 14.-16. September 2022 in Tübingen* (p. 44). Tübingen: Universität Tübingen.
- (10) Carl, J., Melby, P.S., Kurtzhals, M., Nielsen, G., Bentsen, P., & Elsborg, P. (2022). Welche bewegungsbezogenen Personenfaktoren moderieren den Zusammenhang zwischen Wetter und körperlicher Aktivität bei Kindern? Ein längsschnittlicher Mehrebenenansatz. *Poly-Pill Bewegung: Chancen, Risiken und Nebenwirkungen - Jahrestagung der dvs-Kommission Gesundheit vom 14.-16. September 2022 in Tübingen* (p. 82). Tübingen: Universität Tübingen.
- (11) Grüne, E., Popp, J., Carl, J., Semrau, J., & Pfeifer, K. (2022). Why does it work in one sector but not in another? Factors influencing the implementation of co-created physical activity interventions. *11th conference of HEPA Europe, Nice, France, August 31<sup>st</sup> - September 2<sup>nd</sup>, 2022*.
- (12) Gelius, P., Sommer, R., Fersch, S., Till, M., Abu-Omar, K., Semrau, J., Helsper, N., Kohler, S., Dippon, L., Pfeifer, K., Rütten, A., Popp, J., Carl, J., Grüne, E., Müller, C., Hassel, H., Altmeier, D., Frahsa, A., & Thiel, A. (2022). Improving knowledge co-creation and participation in physical activity promotion: The cooperative planning approach. *11th conference of HEPA Europe, Nice, France, August 31<sup>st</sup> - September 2<sup>nd</sup>, 2022*. doi: 10.1093/eurpub/ckac093.054
- (13) Carl, J., Barratt, J., Wanner, P., Töpfer, C., Cairney, J., & Pfeifer, K. (2022). From the Design to the Effectiveness of Physical Literacy Interventions: A Systematic Review and Meta-Analysis. *International Association for Physical Education in Higher Education (AIESEP) 2022 World Congress, Hybrid Format / Gold Coast, Australia, June 15-18th, 2022*.
- (14) Grüne, E., Popp, J., Carl, J., Semrau, J., & Pfeifer, K. (2022). Partizipative Bewegungsförderung zwischen Individuum und Struktur in der Pflegeausbildung: Lessons learned aus dem Projekt PARC-AVE. In M. Wegner & J. Jürgensen (Hrsg.), *Sport, Mehr & Meer - Sportwissenschaft in gesellschaftlicher Verantwortung* (S. 90). Abstractband des 25. dvs-Hochschultages, Kiel / virtuell, 29.-31. März 2022. Hamburg: Feldhaus.
- (15) Carl, J., & Töpfer, C. (2022). Physical Literacy: Jüngste internationale Entwicklungen in Konzeption, Erhebung und Intervention. In M. Wegner & J. Jürgensen (Hrsg.), *Sport, Mehr & Meer - Sportwissenschaft in gesellschaftlicher Verantwortung* (S. 131). Abstractband des 25. dvs-Hochschultages, Kiel / virtuell, 29.-31. März 2022. Hamburg: Feldhaus.

- (16) Popp, J., Grüne, E., Carl, J., Semrau, J., & Pfeifer, K. (2022). Woran hat's gelegen? Einflussfaktoren auf die partizipative Entwicklung und Implementierung bewegungsförderlicher Interventionen. In M. Wegner & J. Jürgensen (Hrsg.), *Sport, Mehr & Meer - Sportwissenschaft ingesellschaftlicher Verantwortung* (S. 236). Abstractband des 25. dvs-Hochschultages, Kiel / virtuell, 29.-31. März 2022. Hamburg: Feldhaus.
- (17) Leven, L., Geidl, W., Carl, J., Schultz, K., Pfeifer, K., & Schuler, M. (2022). Zum Zusammenhang von körperlicher Aktivität, Angst und Depressivität bei COPD: Eine Netzwerkanalyse. In H.G. Haaf, M. Streibelt, S. Weinbrenner, & T. Meyer (Eds.), *31. Rehabilitationswissenschaftliches Kolloquium: Rehabilitation – neue Wege, neue Chancen (7.-9. März 2022 in Münster)*. Berlin: DRV Schriften.
- (18) Janssens, T., Geidl, W., Carl, J., Pfeifer, K., Leibert, N., Wittmann, M., Schultz, K., & von Leupoldt, A. (2021). Optimism, exacerbations and health outcomes of pulmonary rehabilitation inpatients with COPD. *European Respiratory Society*, *58*(185). doi: 10.1183/13993003.congress-2021.OA185
- (19) Carl, J., Barratt, J., Töpfer, C., Cairney, J., & Pfeifer, K. (2021). *Nothing Is As Practical As A Good Theory! A Systematic Review of Physical Literacy Interventions*. Presentation at the 2021 Ontario Physical Literacy Summit (OPLS), online on October 26<sup>th</sup>-27<sup>th</sup>, 2021.
- (20) Carl, J., Barratt, J., Töpfer, C., Cairney, J., & Pfeifer, K. (2021). *Design and content of physical literacy interventions: A systematic review*. Presentation at The International Physical Literacy Association (IPLA) E-Conference 2021, online on October 23<sup>rd</sup>, 2021.
- (21) Carl, J., Barratt, J., Töpfer, C., Cairney, J., & Pfeifer, K. (2021). How are physical literacy interventions conceptualized? A systematic review on theory, design and content (Proceedings of the 8th International Society for Physical Activity and Health (ISPAH) Congress, online on October 12-14<sup>th</sup>, 2021. Vancouver, CA). *The Health and Fitness Journal of Canada*, *14*(3). doi: 10.14288/hfjc.v14i3.498
- (22) Grüne, E., Popp, J., Carl, J., Semrau, J., & Pfeifer, K. (2021). Partizipative Maßnahmenentwicklung als Schlüssel für eine nachhaltige und effektive Bewegungsförderung in der beruflichen Bildung? In H.G. Haaf, M. Streibelt, S. Weinbrenner, & W. Mau (Eds.) *30. Rehabilitationswissenschaftliches Kolloquium: Teilhabe und Arbeitswelt in besonderen Zeiten (22.-25. März 2021 online)*. (pp. 217-219). Berlin: DRV Schriften.
- (23) Schultz, K., Limbach, M., Schuler, M., Carl, J., Pfeifer, K., & Geidl, W. (2021). Die Zunahme der körperlichen Aktivität 6 Wochen nach einer stationären pneumologischen Rehabilitation bei COPD-Patienten korreliert mit einer Verbesserung der Lebensqualität. *Pneumologie*, *75*(S 01), S7. doi: 10.1055/s-0041-1723276. Posterpräsentation am 61. Kongress der Deutschen Gesellschaft für Pneumologie, online.
- (24) Popp, J., Grüne, E., Carl, J., Semrau, J., & Pfeifer, K. (2021). Partizipative Maßnahmenentwicklung als Schlüssel für eine nachhaltige und effektive Bewegungsförderung in der Pflegeausbildung? In J.M. Steinacker (Eds.), *Tagungsband Sports, Medicine and Health Summit (20.-24. April 2021)*. (p. 133). Augsburg: Dynamic Media Sales Verlag.
- (25) Schultz, K., Limbach, M., Schuler, M., Carl, J., Pfeifer, K., & Geidl, W. (2021). Die Zunahme der körperlichen Aktivität 6 Wochen nach einer stationären pneumologischen Rehabilitation bei COPD-Patienten korreliert mit einer Verbesserung der Lebensqualität. In H.G. Haaf, M. Streibelt, S. Weinbrenner, & W. Mau (Eds.), *30. Rehabilitationswissenschaftliches Kolloquium: Teilhabe und Arbeitswelt in besonderen Zeiten (22.-25. März 2021 online)*. (pp. 132-134). Berlin: DRV Schriften.
- (26) Carl, J., Grüne, E., Popp, J., & Pfeifer, K. (2020). Bewegungsbezogene Maßnahmen zur

Sicherung der Arbeitsfähigkeit in der beruflichen Bildung: Von der Quantitäts- zur Kompetenzorientierung. In H.G. Haaf, M. Streibelt, S. Weinbrenner, & W. Mau (Eds.), 29. *Rehabilitationswissenschaftliches Kolloquium: Prävention und Rehabilitation - der Betrieb als Partner (02.-04. März 2020 in Hannover)* (pp. 70-72). Berlin: DRV Schriften.

- (27) Schultz, K., Limbach, M., Schuler, M., Carl, J., Pfeifer, K., & Geidl, W. (2020). An increase in steps per day 6 weeks after pulmonary rehabilitation of COPD patients correlates with an improvement in quality of life. *European Respiratory Society*, 56(889). doi: 10.1183/13993003.congress-2020.889
- (28) Grüne, E., Popp, J., Carl, J., & Pfeifer, K. (2020). Projekt PARC-AVE: Partizipation als Schlüssel für eine nachhaltige und effektive Bewegungsförderung in der KFZ-Ausbildung? In H.G. Haaf, M. Streibelt, S. Weinbrenner, & W. Mau (Hrsg.), 29. *Rehabilitationswissenschaftliches Kolloquium: Prävention und Rehabilitation - der Betrieb als Partner (02.-04. März 2020 in Hannover)* (pp. 116-118). Berlin: DRV-Schriften.
- (29) Limbach, M., Wittmann, M., Leibert, N., Geidl, W., Carl, J., Pfeifer, K., & Schultz, K. (2020). Pulmonary rehabilitation in COPD: influence of comorbidities on physical activity. *European Respiratory Society*, 56(87). doi: 10.1183/13993003.congress-2020.87
- (30) Grüne, E., Popp, J., Carl, J., & Pfeifer, K. (2020). Bewegungsförderungsmaßnahmen in der beruflichen Bildung: Ein systematisches Review. In H.G. Haaf, M. Streibelt, S. Weinbrenner, & W. Mau (Eds.), 29. *Rehabilitationswissenschaftliches Kolloquium: Prävention und Rehabilitation - der Betrieb als Partner (02.-04. März 2020 in Hannover)* (pp. 302-304). Berlin: DRV-Schriften.
- (31) Castillo, E., Raabe, J., & Carl, J. (2020). *Performance psychology with military personnel, law enforcement officers, and firefighters: A systematic review of research on mental qualities and techniques*. Poster Presentation at Association for Applied Sport Psychology's (AASP) 2020 Annual Conference, Orlando, FL.
- (32) Popp, J., Carl, J., Grüne, E., & Pfeifer, K. (2020). Extending co-creation in physical activity and health promotion: The Practice Dive approach. *11th conference of HEPA Europe, Nice, France, Conference Delayed to September 1<sup>st</sup>-3<sup>rd</sup>, 2021 (Abstract Finally Withdrawn After Second Delay to 2022)*.
- (33) Limbach, M., Wittmann, M., Leibert, N., Geidl, W., Carl, J., Pfeifer, K., & Schultz, K. (2020). Pneumologische Rehabilitation bei COPD: Einfluss von Komorbiditäten auf die körperliche Aktivität. *Pneumologie*, 74(S 01), 117. doi: 10.1055/s-0039-3403326. Posterpräsentation am 61. Kongress der Deutschen Gesellschaft für Pneumologie, Leipzig, DE.
- (34) Geidl, W., Carl, J., Schuler, M., Leibert, N., Mino, E., Wittmann, M.,... Schultz, K. (2020). Effekt einer Schrittzähler-basierten Verhaltensintervention auf das Bewegungsverhalten von Personen mit COPD 6 Wochen und 6 Monate nach einer pneumologischen Rehabilitation. Ergebnisse der randomisiert-kontrollierten STAR-Studie. *Pneumologie*, 74(S 01), 79. doi: 10.1055/s-0039-3403235. Posterpräsentation am 61. Kongress der Deutschen Gesellschaft für Pneumologie, Leipzig, DE.
- (35) Carl, J., Geidl, W., Leibert, N., Wittmann, M., Pfeifer, K., Schultz, K. (2020). Körperliche Aktivität nach der pneumologischen Rehabilitation - Zur Rolle der Bewegungsbezogenen Gesundheitskompetenz (BGK). *Pneumologie*, 74(S 01), 117. doi: 10.1055/s-0039-3403325. Posterpräsentation am 61. Kongress der Deutschen Gesellschaft für Pneumologie, Leipzig, DE.
- (36) Geidl, W., Carl, J., Schuler, M., Leibert, N., Wittmann, M., Schultz, K., & Pfeifer, K. (2020). Effekt einer



schrittzählerbasierten Verhaltensintervention auf das Bewegungsverhalten von Personen mit COPD 6 Wochen und 6 Monate nach einer pneumologischen Rehabilitation. In H.G. Haaf, M. Streibelt, S. Weinbrenner, & W. Mau (Eds.), *29. Rehabilitationswissenschaftliches Kolloquium: Prävention und Rehabilitation - der Betrieb als Partner* (02. - 04. März 2020 in Hannover) (pp. 95- 97). Berlin: DRV-Schriften.

- (37) Carl, J., Sudeck, G., & Pfeifer, K. (2019). Bewegungsbezogene Gesundheitskompetenz - Von der sukzessiven Entwicklung eines Messinstruments zur Prädiktionskraft von Modellkomponenten. In A. Arampatzis, S. Braun, K. Schmitt, B. Wolfarth (Eds.), *Sport im öffentlichen Raum - Abstractband des 24. dvs-Hochschultags von 18. bis 20. September 2019 in Berlin* (pp. 144). Hamburg: Feldhaus.
- (38) Geidl, W., Carl, J., Leibert, N., Wittmann, M., Schultz, K., Pfeifer, K. (2019). Körperliche Aktivität und Sitzen von Personen mit COPD vor einer pneumologischen Rehabilitation – eine Clusteranalyse. In: Deutsche Rentenversicherung Bund (Hrsg.), *28. Rehabilitationswissenschaftliches Kolloquium: Rehabilitation – Shaping healthcare for the future (15.-17. April 2019)* (pp. 353-355). Berlin: DRV-Schriften
- (39) Carl, J., Geidl, W., Sudeck, G., & Pfeifer, K. (2019). Bewegungsbezogene Gesundheitskompetenz: Von der schrittweisen Fragebogenentwicklung zur Prädiktionskraft von Modellfaktoren. In Wollesen, B. (Hrsg.), *Interdisziplinäre Forschung und Gesundheitsförderung in Lebenswelten - Abstractband zur Jahrestagung der dvs-Kommission Gesundheit vom 04.-06. April 2019 in Hamburg* (pp. 37). Hamburg: Universität Hamburg.
- (40) Popp, J., Grüne, E., Carl, J., & Pfeifer, K. (2019). Bewegungsförderung in der beruflichen Bildung: Der Ansatz kooperativer Planung. In A. Arampatzis, S. Braun, K. Schmitt, & B. Wolfarth (Hrsg.), *Sport im öffentlichen Raum - Abstractband des 24. dvs-Hochschultags von 18. bis 20. September 2019 in Berlin* (pp. 298). Hamburg: Feldhaus.
- (41) Janssens, T., van de Moortel, Z., Geidl, W., Carl, J., Pfeifer, K., Leibert, N.,... von Leupoldt, A. (2019). Disease-specific fears and health status during pulmonary rehabilitation in patients with COPD. *Pneumologie*, 73(S 01). doi: 10.1055/s-0039-1678081. Posterpräsentation am 60. Kongress der Deutschen Gesellschaft für Pneumologie, München, ICM.
- (42) Grüne, E., Popp, J., Carl, J., & Pfeifer, K. (2019). Bewegungsförderungsmaßnahmen in der beruflichen Bildung: Ein systematisches Review. In Wollesen, B. (Hrsg.), *Interdisziplinäre Forschung und Gesundheitsförderung in Lebenswelten - Abstractband zur Jahrestagung der dvs-Kommission Gesundheit vom 04.-06. April 2019 in Hamburg* (pp. 97). Hamburg: Universität Hamburg.
- (43) Popp, J., Carl, J., Grüne, E., Semrau, J., & Pfeifer, K. (2019). Bewegungsförderung in der beruflichen Bildung: Kapazitätsentwicklung durch kooperative Planung. In Wollesen, B. (Hrsg.), *Interdisziplinäre Forschung und Gesundheitsförderung in Lebenswelten - Abstractband zur Jahrestagung der dvs-Kommission Gesundheit vom 04.-06. April 2019 in Hamburg* (pp. 10). Hamburg: Universität Hamburg.
- (44) Geidl, W., Carl, J., Leibert, N., Wittmann, M., Schultz, K., & Pfeifer, K. (2019). Veränderungen von körperlicher Aktivität und Sitzen bei Personen mit COPD 6-Wochen nach einer pneumologischen Rehabilitation: Ergebnisse der STAR-Studie. *Pneumologie*, 73(S 01). doi: 10.1055/s-0039-3403235. Posterpräsentation am 60. Kongress der Deutschen Gesellschaft für Pneumologie, München, ICM.

- (45) Janssens, T., Geidl, W., Carl, J., Pfeifer, K., Lehbert, N., Wittmann, M.,... Von Leupoldt, A. (2019). Reliability and validity of dyspnea numeric rating scales as a patient-reported outcome in pulmonary rehabilitation of COPD. *European Respiratory Journal*, 54, OA3810. doi: 10.1183/13993003.congress-2019.OA3810. Poster Presentation at ERS International Congress, Madrid, ESP.
- (46) Carl, J., Geidl, W., Lehbert, N., Wittmann, M., Schultz, K., & Pfeifer, K. (2019). Bewegungsbezogene Gesundheitskompetenz als Zielgröße in der pneumologischen Rehabilitation, Längsschnittergebnisse der STAR-Studie. *Pneumologie*, 73(S 01). doi: 10.1055/s-0039-1678088. Posterpräsentation am 60. Kongress der Deutschen Gesellschaft für Pneumologie, München, ICM.
- (47) Geidl, W., Carl, J., Cassar, S., Lehbert, N., Wittmann, M., Schultz, K., & Pfeifer, K. (2019). Körperliche Aktivität und Sitzen von Personen mit COPD vor einer pneumologischen Rehabilitation, eine Clusteranalyse. In Wollesen, B (Hrg.), *Interdisziplinäre Forschung und Gesundheitsförderung in Lebenswelten - Abstractband zur Jahrestagung der dvs-Kommission Gesundheit vom 04.-06. April 2019 in Hamburg* (pp. 119). Hamburg: Universität Hamburg.
- (48) Lehmann, S., Till, M., Chioran, R.-M., Gelius, P., Abu-Omar, K., Grüne, E.,... Carl, J., & Pfeifer, K. (2019). *Fit und gesund in der Pflege?! Ergebnisse aus dem Forschungsverband Capital4Health*. Posterpräsentation bei „Fortbildung der Geschäftsstellenleiter der Gesundheitsregionen+.“ Landshut, 2019.
- (49) Grüne, E., Popp, J., Carl, J., & Pfeifer, K. (2019). Bewegungsförderungsmaßnahmen in der beruflichen Bildung: Ein systematisches Review. In A. Arampatzis, S. Braun, K. Schmitt, & B. Wolfarth (Eds.), *Sport im öffentlichen Raum - Abstractband des 24. dvs-Hochschultags vom 18.bis 20. September 2019 in Berlin* (pp. 61). Hamburg: Feldhaus.
- (50) Carl, J., Popp, J., Semrau, J., Grüne, E., & Pfeifer, K. (2019). Körperliche Aktivität bei Auszubildenden: Ein Vergleich zwischen den Berufsgruppen Pflege und KFZ-Mechatronik. In Wollesen, B. (Hrg.), *Interdisziplinäre Forschung und Gesundheitsförderung in Lebenswelten - Abstractband zur Jahrestagung der dvs-Kommission Gesundheit vom 04.-06. April 2019 in Hamburg* (pp. 98). Hamburg: Universität Hamburg.
- (51) Geidl, W., Carl, J., Cassar, S., Lehbert, N., Wittmann, M., Schultz, K.,... Wagner, R. (2019). Classifying the physical activity and sedentary behaviour of persons with COPD before pulmonary rehabilitation: a cluster analysis. *European Respiratory Journal*, 54, PA3411. doi: 10.1183/13993003.congress-2019.PA3411.
- (52) Popp, J., Grüne, E., Carl, J., & Pfeifer, K. (2019). Projekt PARC-AVE: Partizipation als Schlüssel für erfolgreiche und nachhaltige Bewegungsförderung in der Pflegeausbildung? In Wollesen, B. (Hrg.), *Interdisziplinäre Forschung und Gesundheitsförderung in Lebenswelten - Abstractband zur Jahrestagung der dvs-Kommission Gesundheit vom 04.-06. April 2019 in Hamburg* (pp. 70). Hamburg: Universität Hamburg.
- (53) Geidl, W., Carl, J., Cassar, S., Lehbert, N., Schultz, K., & Pfeifer, K. (2018). Körperliche Aktivität und Sitzen von Personen mit COPD vor Beginn einer pneumologischen Rehabilitation. In *Pneumologie*. *Pneumologie*, 72(S 01), S 60. doi: 10.1055/s-0037-1619275. Posterpräsentation am 59. Kongress der Deutschen Gesellschaft für Pneumologie, Dresden, DE.
- (54) Geidl, W., Carl, J., Cassar, S., Lehbert, N., Wittmann, M., Schultz, K., & Pfeifer, K. (2018). *Körperliche Aktivität und Sitzen von Personen mit COPD vor einer pneumologischen Rehabilitation - eine Clusteranalyse*. Posterpräsentation am D-A-CH-Reha-Kongress, Bad

Reichenhall, DE.

- (55) Carl, J., Semrau, J., & Pfeifer, K. (2018). Physical Activity-related Health Competence: Using the PARC-AVE Study for an extended model validation. In M.H. Murphy, C.A.G. Boreham, G. De Vito, E. Tsolakidis (Eds.), *Abstract Book of the 23rd Annual Congress of the European College of Sport Sciences from July 4th-7th 2018 in Dublin, Ireland*. (pp. 519). Cologne, Germany: SporTools.
- (56) Geidl, W., Carl, J., Cassar, S., Leibert, N., Wittmann, M., Wagner, R.,... Pfeifer, K. (2018). Objectively measured physical activity and sedentary behaviour of 287 individuals with COPD before starting a pulmonary rehabilitation. *European Respiratory Journal*, 52, PA4144. doi: 10.1183/13993003.congress-2018.PA4144. Poster Presentation at ERS International Congress, Paris, FR.
- (57) Raabe, J., Schmidt, K., Carl, J., & Höner, O. (2017). Autonomy support for children and adolescents: A systematic review of the effectiveness of interventions with PE teachers and youthcoaches. In C. Zuber, J. Schmid, M. Schmidt, M. Wegner, & A. Conzelmann (Eds.), *Gelingende Entwicklung im Lebenslauf - Abstractband der 49. Jahrestagung der Arbeitsgemeinschaft für Sportpsychologie (asp) vom 25. bis 27. Mai 2017 in Bern* (pp. 94). Bern: Bern Open Publishing.
- (58) Raabe, J., Schmidt, K., Carl, J., & Höner, O. (2017). *Autonomy support for children and adolescents: A systematic review of the effectiveness of controlled interventions with physical education teachers and youth coaches*. Poster Presentation at Association for Applied Sport Psychology (AASP) Annual Conference, Orlando, FL.
- (59) Thiel, A., Thedinga, H., & Carl, J. (2017). Mapping the physical activity and sport biography of obese people - A pilot study. In I. Slepikov (Eds.), *The Values of Sport: Between tradition and (post)modernity - Abstract Book of the 14th European Association for Sociology of Sport Conference from 14-17 June 2017 in Prague* (pp. 97-98). Prague, Czech Republic: National Library.
- (60) Carl, J., Thedinga, H., & Thiel, A. (2017). Validierung eines videobasierten Experimentaldesigns zur Untersuchung der Auswirkungen gewichtsbezogener Stigmatisierungen auf das Aktivitätsverhalten. In Schwirtz, A., Mess, F., Demetriou, Y., & Senner, V. (Hrsg.), *Innovation und Technologie im Sport - Abstractband des 23. dvs-Hochschultags vom 13. bis 15. September 2017 in München* (pp. 229). Hamburg: Feldhaus.
- (61) Geidl, W., Carl, J., Cassar, S., Leibert, N., Wittmann, M..... Pfeifer, K. (2017). *Das körperliche Aktivitäts- und Sitzverhalten von Personen mit COPD vor Beginn einer pneumologischen Rehabilitation*. Poster Presentation at NRFB-Symposium 2017, Bad Reichenhall.
- (62) Carl, J., Raabe, J., Schmidt, K., & Höner, O. (2017). The transition out of competitive sport: A systematic review of evaluated interventions. In C. Zuber, J. Schmid, M. Schmidt, M. Wegner, & A. Conzelmann (Eds.), *Gelingende Entwicklung im Lebenslauf - Abstractband der 49. Jahrestagung der Arbeitsgemeinschaft für Sportpsychologie (asp) vom 25. bis 27. Mai 2017 in Bern* (pp. 25-26). Bern: Bern Open Publishing.

## **Contact**

Dr. Johannes Carl

Friedrich-Alexander University Erlangen-Nürnberg

Department of Sport Science and Sport

Gebbertstraße 123b

91058 Erlangen

Germany

Telephone: +49(0)9131 / 85-28175

Fax number: +49(0)9131 / 85-25467

Mail address: [johannes.carl@fau.de](mailto:johannes.carl@fau.de)

Webpage: <https://www.sport.fau.de/person/johannes-carl/>