

# Dr. Johannes Carl

## Ausbildung

- 01/2021 - laufend** **Habilitationsvorhaben**  
Friedrich-Alexander-Universität Erlangen-Nürnberg, Deutschland
- 07/2017 - 05/2021** **Promotion (Dr. phil.) im Fach *Sportwissenschaft***  
Friedrich-Alexander-Universität Erlangen-Nürnberg, Deutschland
- 10/2014 - 12/2016** **Master of Arts *Sportwissenschaft mit dem Profil Gesundheitsförderung***  
Eberhard-Karls-Universität Tübingen, Deutschland
- 05/2013 - 04/2017** **Bachelor of Science *Psychologie***  
FernUniversität Hagen, Deutschland
- 10/2011 - 09/2014** **Bachelor of Arts *Sportwissenschaft***  
Universität Stuttgart, Deutschland

## Qualifikationsarbeiten

- 2020** **Physical Activity-related Health Competence – From the development of a multidimensional assessment instrument to population-specific model results [Bewegungsbezogene Gesundheitskompetenz: Von der Entwicklung eines mehrdimensionalen Erhebungsinstruments zu populationspezifischen Modellergebnissen]**  
Doktorarbeit im Fach Sportwissenschaft (summa cum laude)  
Gutachter/-in: Prof. Dr. Klaus Pfeifer, Prof. Dr. Ansgar Thiel, Prof. Dr. Ralf Sygusch, Prof. Dr. Anne Reimers
- 2017** **Weight-based stereotyping as a physical activity barrier: A validation study for the video-based manipulation of stigma experience [Körpergewichtsbezogene Stereotypisierung als Barriere gegenüber körperlicher Aktivität: Eine Validierungsstudie zur videobasierten Manipulation des Stigmatisierungserlebens]**  
Bachelorarbeit Psychologie  
Betreuer/-in: Dr. Birte Siem & Prof. Dr. Ansgar Thiel
- 2016** **The transition out of competitive youth sport from a critical life event perspective: A systematic review of evaluated interventions**  
Masterarbeit Sportwissenschaft  
Betreuer: Dr. Johannes Raabe & Prof. Dr. Oliver Höner
- 2014** **Einsamkeit im Alter: Überprüfung eines erweiterten Model of Depression and Loneliness anhand des Deutschen Alterssurveys [Loneliness in older age: Evaluation of an adjusted model of depression and loneliness by using the German Ageing Survey]**  
Bachelorarbeit Sportwissenschaft  
Betreuer/-in: Dr. Daniela Kahlert & Prof. Dr. Wolfgang Schlicht

## Beschäftigungsverhältnisse und Forschungsaufenthalte

- 07/2022 – laufend** **Leitung der Gruppe „Integrative Bewegungsförderung“ am Arbeitsbereich „Bewegung und Gesundheit“**  
Lehrstuhlleitung durch Prof. Dr. Klaus Pfeifer, Department für Sportwissenschaft und Sport, Friedrich-Alexander-Universität Erlangen-Nürnberg, Deutschland
- 02/2022 - 04/2022** **Forschungsaufenthalt mit dem Titel „Physical Literacy and Health Promotion“ am Center for Clinical Research and Prevention**  
Aufenthalt bei Prof. Dr. Peter Bentsen & Dr. Peter Elsborg, Section for Health Promotion and Prevention, Frederiksberg Hospital / University of Copenhagen, Dänemark
- 04/2020 - 09/2020** **Forschungsaufenthalt an der School of Human Movement and Nutrition Sciences**  
Aufenthalt bei Prof. Dr. John Cairney, Faculty of Health and Behavioural Sciences, The University of Queensland, Brisbane, Australien  
*final nicht angetreten aufgrund von COVID-19 / verlagert auf online-Kooperation*
- 01/2017 - laufend** **Wissenschaftlicher Mitarbeiter am Arbeitsbereich „Bewegung und Gesundheit“**  
Leitung durch Prof. Dr. Klaus Pfeifer, Department für Sportwissenschaft und Sport, Friedrich-Alexander-Universität Erlangen-Nürnberg, Deutschland
- 11/2014 - 04/2017** **Studentische Hilfskraft am Arbeitsbereich „Sportpsychologie und Methodenlehre“**  
Leitung durch Prof. Dr. Oliver Höner, Institut für Sportwissenschaft, Eberhard-Karls-Universität Tübingen, Deutschland
- 03/2014 - 05/2014** **Praktikum am Sportamt Erlangen**  
Stadt Erlangen, Deutschland
- 11/2012 - 07/2013** **Studentische Hilfskraft am Arbeitsbereich „Simulation und Modellierung im Sport“**  
Leitung durch Jun-Prof. Dr. Syn Schmitt, Institut für Sport- und Bewegungswissenschaft, Universität Stuttgart, Deutschland
- 09/2010 - 09/2012** **FDZ Fahrdienst für Behinderte**  
Nürnberg, Deutschland

## Assoziierte wissenschaftliche Projekte

- 11/2022 - 08/2024** **Dissemination von Bewegungsbezogener Gesundheitskompetenz in der Pflegeausbildung (TakeCare!)**  
Fördergeber (Co-Finanzierung): Förderinitiative Gesund.Leben.Bayern. des Bayerischen Staatsministeriums für Gesundheit & Pflege, KKH Kaufmännische Krankenkasse
- 06/2022 - 06/2024** **Physical Literacy and Childhood Enrichment (PLACE)**  
Kooperationsprojekt mit der Universität Oldenburg, Deutschland  
Fördergeber: Stiftung Aktion Hilfe für Kinder, Bremen, Deutschland
- 01/2022 - 04/2023** **Physical Literacy in Europe – The Current State of Implementation in Research, Practice, and Policy (EUROPLIT)**  
Kooperationsprojekt mit dem Center for Clinical Research and Prevention, Frederiksberg Hospital, Dänemark  
Fördergeber: Frederiksberg Hospital, Region Hovedstaden, Dänemark

- 04/2020 - 12/2022 Physical Literacy Interventions**  
Kooperationsprojekt mit der University of Queensland, Brisbane, Australien
- 04/2020 - 12/2021 Moving Exercise Research in Multiple Sclerosis Forward (The MoXFo Initiative)**  
Arbeitsgruppe "Exercise Adherence"
- 04/2018 - 12/2022 Physical Activity-related Health Competence in Apprenticeship and Vocational Education (PArC-AVE) – 2. Projektphase**  
Forschungsverbund Capital4Health  
Fördergeber: Bundesministerium für Bildung und Forschung (BMBF), Deutschland
- 10/2017 - 12/2022 BGK: Theoriebildung, Assessmententwicklung, Interventionsbegleitung und Netzwerkarbeit**  
Projektübergreifendes Querschnittsprogramm
- 02/2017 - 05/2019 Stay Active After Rehabilitation (STAR)**  
Fördergeber: Deutsche Rentenversicherung Bayern Süd, Deutschland
- 02/2017 - 03/2018 Physical Activity-related Health Competence in Apprenticeship and Vocational Education (PArC-AVE) – 1. Projektphase**  
Forschungsverbund Capital4Health  
Fördergeber: Bundesministerium für Bildung und Forschung (BMBF), Deutschland

## Auszeichnungen/Preise

2. Platz beim Young Investigator Award der Jahrestagung der dvs Kommission Gesundheit 2019
2. Posterpreis beim 8. D-A-CH-Reha-Kongress „Pneumologische Rehabilitation im deutschsprachigen Europa“  
in Bad Reichenhall 2019
- FISPO-Preis am Institut für Sportwissenschaft der Universität Tübingen für die beste Abschlussarbeit des  
Jahres 2017

## Mitgliedschaften

- International Association for Physical Education in Higher Education (AIESEP)
- International Physical Literacy Association (IPLA) – Research and Innovation Group
- International Physical Literacy Association (IPLA) – Advocacy and Collaboration Group
- Netzwerk Bewegungsbezogene Gesundheitskompetenz (Gründerschaft)
- Arbeitsgemeinschaft für Sportpsychologie in Deutschland e.V. (ASP)
- Förderkreis des Instituts für Sportwissenschaft der Universität Tübingen e.V. (FISPO)
- Deutsche Vereinigung für Sportwissenschaft e.V. (dvs)
- Deutscher Alpenverein e.V. - Sektion Erlangen
- TSV Altenberg (Sportverein)

## Peer-Review-Dienste für Zeitschriften

Bewegungstherapie und Gesundheitssport

Frontiers in Sports and Active Living  
BMC Public Health  
Journal of Clinical Medicine  
German Journal of Sport and Exercise Research  
Journal of Science and Medicine in Sport (abgelehnt aufgrund von Interessenskonflikt)  
BMJ Open Sport and Exercise Medicine  
Nature Scientific Reports

## **Organisation wissenschaftlicher Veranstaltungen**

### **1. Symposium zu Physical Literacy in D-A-CH (23.02.2023)**

Online via zoom, Hauptvortrag durch Margaret Whitehead und Nigel Green, Organisation durch Dr. Johannes Carl & Dr. Clemens Töpfer, [Ankündigung](#)

**Drittes Netzwerktreffen Bewegungsbezogene Gesundheitskompetenz** (20./21.09.2021, final nicht stattgefunden aufgrund von COVID-19), Friedrich-Alexander-Universität Erlangen-Nürnberg, Department für Sportwissenschaft und Sport, Organisation durch Johannes Carl & Prof. Dr. Klaus Pfeifer, bereits vorausgegangene Verschiebung vom März 2021, [Ankündigung](#)

**Zweites Netzwerktreffen Bewegungsbezogene Gesundheitskompetenz** (17./18.02.2020), Friedrich-Alexander-Universität Erlangen-Nürnberg, Department für Sportwissenschaft und Sport, 25 Teilnehmende, Organisation durch Johannes Carl & Prof. Dr. Klaus Pfeifer, [Ankündigung](#), [Bericht](#)

**Erstes Netzwerktreffen Bewegungsbezogene Gesundheitskompetenz** (28.02./01.03.2019), Friedrich-Alexander-Universität Erlangen-Nürnberg, Department für Sportwissenschaft und Sport, 23 Teilnehmende, Organisation durch Johannes Carl & Prof. Dr. Klaus Pfeifer, [Ankündigung](#)

## **Weitere Zertifikate und gültige Lizenzen**

**Physical Literacy Development** Course (05/2022)

Zertifikat **Hochschullehre der Bayerischen Universitäten – Aufbaustufe** (60 AE, 01/2021 – 03/2022)

Zertifikat **Hochschullehre der Bayerischen Universitäten – Grundstufe** (60 AE, 05/2019 - 09/2020)

**B-Trainerlizenz Mehrkampf** des Bayerischen Leichtathletikverbandes (BLV, 09/2017 - 06/2018)

Zertifikat des Strukturierten **Promotionsprogramms “Bewegung und Gesundheit”** am Department für Sportwissenschaft und Sport als Teil der Graduiertenschule der Philosophischen Fakultät und Fachbereich Theologie der Friedrich-Alexander-Universität Erlangen-Nürnberg (02/2017 - 07/2020)

Kampfrichter Ausbildung des Bayerischen Leichtathletikverbandes (BLV, 2010)

**C-Trainerlizenz Leichtathletik** des Bayerischen Leichtathletikverbandes (BLV, 10/2010 - 03/2011)

## **Lehre**

Seminar „**Programme Development**“ im Masterstudiengang „Physical Activity and Health“ an der Friedrich-Alexander-Universität Erlangen-Nürnberg (2 SWS: SoSe 2022)

„**Theorievorlesung Basisqualifikation Sport – Zielgruppe Mittelschule**“ für das Lehramt an Grundschulen an der Friedrich-Alexander-Universität Erlangen-Nürnberg (1 SWS: SoSe 2021, WiSe 2021/22, SoSe 2022,

WiSe 2022/23)

**„Theorievorlesung Basisqualifikation Sport – Zielgruppe Grundschule“** für das Lehramt an Grundschulen an der Friedrich-Alexander-Universität Erlangen-Nürnberg (1 SWS: SoSe 2021, WiSe 2021/22, SoSe 2022 WiSe 2022/23, SoSe 2023)

Seminar **„Interdisciplinary Aspects in Rehabilitation“** im Masterstudiengang „Physical Activity and Health“ an der Friedrich-Alexander-Universität Erlangen-Nürnberg (2 SWS: WiSe 2020/21, WiSe 2021/22, WiSe 2022/23)

Seminar **„Introduction to Rehabilitation Sciences“** im Masterstudiengang „Physical Activity and Health“ an der Friedrich-Alexander-Universität Erlangen-Nürnberg (2 SWS: WiSe 2020/21, WiSe 2021/22, WiSe 2022/23)

Praxisveranstaltung **„Leichtathletik 2“** im Lehramtsstudiengang Sport an der Friedrich-Alexander-Universität Erlangen-Nürnberg (2 SWS: 2 Kurse im SoSe 2019, 2 Kurse im SoSe 2021, 1 Kurs im SoSe 2022, 1 Kurs im , SoSe 2023)

Projektseminar **„Intervention Gesundheitsförderung“** im Lehramtsstudiengang Sport an der Friedrich-Alexander-Universität Erlangen-Nürnberg (3 SWS: WiSe 2018/19)

Seminar **„Gesundheitsförderung in der Schule“** im Lehramtsstudiengang Sport an der Friedrich-Alexander-Universität Erlangen-Nürnberg (2 SWS: SoSe 2018, WiSe 2019/20, SoSe 2023)

Seminar **„Basics in Kinesiology“** im Masterstudiengang „Physical Activity and Health“ an der Friedrich-Alexander-Universität Erlangen-Nürnberg (2 SWS: WiSe 2017/18, WiSe 2018/19, WiSe 2019/20, WiSe 2020/21, WiSe 2021/22, WiSe 2022/23)

**Basisqualifikation Sport für das Lehramt an Mittelschulen** an der Friedrich-Alexander-Universität Erlangen-Nürnberg (2 SWS: SoSe 2017, WiSe 2017/18, SoSe 2018, WiSe 2018/19, WiSe 2019/20, 2 Kurse im SoSe 2020, WiSe 2020/21)

**Basisqualifikation Sport für das Lehramt an Grundschulen** an der Friedrich-Alexander-Universität Erlangen-Nürnberg (2 SWS: SoSe 2017)

**Statistische Beratung für empirische Abschlussarbeiten** („SPSS-Betreuung“) am Institut für Sportwissenschaft der Universität Tübingen (WiSe 2016/2017)

**Tutorium Sportpsychologie** am Institut für Sportwissenschaft der Universität Tübingen (WiSe 2015/2016 & SoSe 2016)

**Tutorium Leichtathletik** am Institut für Sport- und Bewegungswissenschaft, Universität Stuttgart (SoSe 2013)

**Tutorium „Naturwissenschaftliche Forschungsmethoden“** am Institut für Sport- und Bewegungswissenschaft, Universität Stuttgart (SoSe 2013)

## **Akademische Verwaltungsaufgaben**

Organisation und Koordination des Strukturierten Promotionsprogramms “Bewegung und Gesundheit” am Department für Sportwissenschaft und Sport, als Teil der Graduiertenschule der Philosophischen Fakultät und Fachbereich Theologie der Friedrich-Alexander-Universität Erlangen-Nürnberg (11/2021 - laufend)

Gesamtkoordination des Internetauftritts für das Department für Sportwissenschaft und Sport der Friedrich-Alexander-Universität Erlangen-Nürnberg (10/2018 - laufend)

Organisatorische Koordination der Lehrveranstaltung „Medical Rehabilitation“ in Kooperation mit der Fachklinik Herzogenaurach (Prof. Dr. Bernd Kladny, Dr. Wilfried Schupp) für den Masterstudiengang „Physical Activity and Health“ an der Friedrich-Alexander-Universität Erlangen-Nürnberg (12/2019 - laufend)

Modulbeauftragter für „Laufen / Werfen / Springen“ im Didaktikfach des Lehramtsstudiengangs Sport am Department für Sportwissenschaft und Sport der Friedrich-Alexander-Universität Erlangen-Nürnberg (04/2019 - 09/2019)

Modulkoordination „Erweiterte Kompositorische Lehrkompetenz“ am Department für Sportwissenschaft und Sport der Friedrich-Alexander-Universität Erlangen-Nürnberg (04/2019 - laufend)

Modulkoordination „Zirkuskünste 1+2“ am Department für Sportwissenschaft und Sport der Friedrich-Alexander-Universität Erlangen-Nürnberg (05/2017 - laufend)

Webmastering für den Arbeitsbereich Bewegung und Gesundheit am Department für Sportwissenschaft und Sport der Friedrich-Alexander-Universität Erlangen-Nürnberg (05/2017 - laufend)

Koordination der Basisqualifikation Sport für das Lehramtsstudium Grundschule der Friedrich-Alexander-Universität Erlangen-Nürnberg (04/2017 - laufend)

Koordination der Basisqualifikation Sport für das Lehramtsstudium Mittelschule der Friedrich-Alexander-Universität Erlangen-Nürnberg (04/2017 - laufend)

## **Betreute Abschlussarbeiten**

Annika Medla [2023]

Tim Fünferlings [2023]

Eva Lorenz [2022/2023]

Alia Alamina [2022/2023]

Keno Harms [2022/2023]

Sophia Sondinger [2022/2023]

Tim Foltin [2022/2023]

Hanna Schöttner [2022/2023]

Adrian Taylor: „Untersuchung des Einflusses der Ländlichkeit auf Sportvereine und deren sportlichen Erfolg“ [2021/2022]

Kathleen Mohr: „Sport und Bewegung – Prävention und Therapiemaßnahme bei Depressionen“ [2021/2022]

Matthias Schmid: „Auswirkungen eines High Intensity Interval Trainings auf die motorische Konsolidierung einer visuomotorischen Tracking Task unter Berücksichtigung der subjektiven Schlafqualität“ [2021/2022]

Franziska Weidner: „Evaluated transition programs for athletes retiring from sport: a systematic review“ [2021]

André Zahl: „Untersuchung der Talentsichtungskriterien des Bayerischen Leichtathletikverbandes auf der ersten Förderstufe: Der Landeskader U15“ [2020/2021]

Laura Hanika: „Funktionen von Bewegung bei der Krankheitsbewältigung von Diabetes (Typ-1 und Typ-2) bei Erwachsenen“ [2019/2020, Betreuung zusammen mit Dr. Wolfgang Geidl und Prof. Dr. Mark Stemmler]

Sven Gäbelein: „Nicht sitzen bleiben! – Entwicklung und Evaluation einer partizipativen Interventionsstudie zur Reduktion des Sitzverhaltens von kaufmännischen Auszubildenden des staatlichen Berufsschulzentrums Neusäß“ [2019/2020, Betreuung zusammen mit Eva Grüne, Johanna Popp und Prof. Dr. Klaus Pfeifer]

Julia Babel: „Der Zusammenhang von bewegungsbezogener Gesundheitskompetenz und proaktivem Coping bei Diabetes“ [2019/2020, Betreuung zusammen mit Dr. Wolfgang Geidl und Prof. Dr. Mark Stemmler]

Michael Popp: „Körperliche Aktivität und Bewegungsverhalten von Auszubildenden – Pilot-Validierung des BSA-Fragebogens mittels Akzelerometer für eine spezifische Zielgruppe“ [2018/2019, Betreuung zusammen mit Prof. Dr. Klaus Pfeifer]

## **Forschungsmethodische Erfahrung (Auswahl)**

Korrelationsanalysen (fortgeschritten)  
Einfache und multiple Regressionsanalysen (fortgeschritten)  
Explorative Faktorenanalyse (fortgeschritten)  
Konfirmatorische Faktorenanalysen (fortgeschritten, inkl. Second-Order-Analysen)  
t-Tests, U-Test, Wilcoxon-Test, Chi-Quadrat-Test (fortgeschritten)  
(Ko-)Varianzanalysen (fortgeschritten)  
Pfadanalysen (fortgeschritten)  
Strukturgleichungsmodellierung (fortgeschritten)  
Logistische Regression (fortgeschritten)  
Übersichtsarbeiten (fortgeschritten, z.B. Systematic Review, Scoping Review)  
Clusteranalysen (sicher)  
Multidimensionale Skalierung (sicher)  
Akzelerometrie (ActiGraph / ActiLife: sicher)  
Metaanalyse (sicher)  
Mehrebenenanalyse (sicher)  
Biographisches Mapping (sicher)  
Entwicklung von Reporting Templates (sicher)  
Dokumentenanalyse (sicher)  
Einzelinterviews und Fokusgruppe (in Grundzügen)  
Nominal Group Technique (NGT) und Delphi-Verfahren (in Grundzügen)

## **Ehrenamtliches Engagement**

02/2021 – laufend Stützpunktrainer Mehrkampf Mittelfranken am Standort Fürth  
10/2020 – laufend Hauptverantwortlicher Trainer für den Mehrkampf bei LAC Quelle Fürth (männl./weibl.)  
10/2016 – 10/2020 Trainer des LAC Quelle Fürth für den männlichen Zehnkampf (U18/U20)  
10/2011 – 09/2013 Redakteur und Mitverantwortlicher der Internetpräsenz der Leichtathletikabteilung des VfL Sindelfingen  
03/2011 – 01/2017 Jugendwart der Leichtathletikabteilung des TSV Altenberg  
08/2010 – 09/2017 Hauptverantwortlicher der Internetpräsenz der Leichtathletikabteilung des TSV Altenberg  
05/2007 – 04/2009 Stellvertretende Leitung der Jugendgruppe der St. Stephanus Gemeinde Unterasbach

## **Kontakt: dienstlich**

Johannes Carl

Friedrich-Alexander-Universität Erlangen-Nürnberg

Department für Sportwissenschaft und Sport

Gebbertstraße 123b

91058 Erlangen

Deutschland

Telefon: +49(0)9131 / 85-28175

Fax: +49(0)9131 / 85-25467

E-Mail-Adresse: [johannes.carl@fau.de](mailto:johannes.carl@fau.de)

Webpage: <https://www.sport.fau.de/person/johannes-carl/>