

Dr. Alexander Tallner

Institute of Sport Science and Sport
Friedrich-Alexander University Erlangen-Nürnberg
Gebbertstr. 123b, 91058 Erlangen
Alexander.Tallner@fau.de

List of publications

Original articles in journals

- Schreiber, H.; Jäckel, N.; Tallner, A.; Virsevci, O.; Denking, N.; Sebald, K.; Penner-I.-K.; Mäurer, M. & Lang, M. (2016). Einfluss kontrollierter sportlicher Aktivität auf Fatigue, Kognition und weitere klinisch-behaviorale Parameter bei Patienten mit Multipler Sklerose (MS). *Neurologie und Rehabilitation* 22 (1), 71-72.
- Mäurer, M.; Kallmann, B.; Hofmann, W.E.; Schlegel, E.; Seibert, S.; Baier, M.; Schuh, K.; Grünewald, E.; Streber, R.; Hentschke, C.; Tallner, A.; Pfeifer, K. (2015). A 6-month multicenter, randomized, controlled study to evaluate the effect of physical training on fatigue in patients with relapsing-remitting multiple sclerosis treated with Fingolimod (Gilenya®) – first results of the PACE study. *Multiple Sclerosis*, 21 (S11), p. 405. Available from http://msj.sagepub.com/content/21/11_suppl/76.full.pdf+html.
- Jäckel, N.; Tallner, A.; Virsevci, Ö.; Denking, N.; Sebald, K.; Mäurer, M.; Lang, M. & Schreiber, H. (2015). Effects of internet-based exercise (e-training) on fatigue and other patient reported behavioural outcomes (PRO) in patients with relapsing-remitting multiple sclerosis (RRMS). *Poster presentation at the 31st Congress of the European Committee for Treatment and Research in Multiple Sclerosis (ECTRIMS), Barcelona, 7-10 October 2015. Multiple Sclerosis*, 21 (S11), p. 616. Available from http://msj.sagepub.com/content/21/11_suppl/76.full.pdf+html.
- Brochet, B.; Tallner, A.; Penner, I.; Bauer-Steinhusen, U.; Tückmantel, C.; Wicklein, E. & Langdon, D. (2015). Relation between cognitive function and physical activity in multiple sclerosis patients treated with interferon beta-1b – the CogniPlus study. *Poster presentation at the 31st Congress of the European Committee for Treatment and Research in Multiple Sclerosis (ECTRIMS), Barcelona, 7-10 October 2015.*
- Tallner, A.; Waschbisch, A.; Hentschke, C.; Pfeifer, K. & Mäurer, M. (2015). Mental Health in Multiple Sclerosis Patients without Limitation of Physical Function: The Role of Physical Activity. *International Journal of Molecular Sciences*, 16, 14901 – 14911; doi:10.3390/ijms160714901

- Tzschope R., Tallner A., Pfeifer K. (2014). geMeinSam aktiv. Internet-based platform for physical activity promotion in persons with multiple sclerosis. Conference presentation at SIG Mobility Meeting of Rehabilitation in Multiple Sclerosis in Bergen (Norway), Topic: Challenges in physical rehabilitation in MS – integrating qualitative and quantitative approaches. Available at <http://www.eurims.org/images/stories/documents/SIG/Mobility/Bergen%202014/Preliminary%20program%20SIG%20mobility%20September%202014%20Bergen%20Norway.pdf>
- Schuldhuis, D.; Dorn, S.; Leutheuser, H.; Tallner, A.; Klucken, J. & Eskofier, B. (2013). An Adaptable Inertial Sensor Fusion-based Approach for Energy Expenditure Estimation. Oral Presentation at the International Conference on Biomedical Engineering, Singapore, 4th to 7th December 2013.
- Briken, S.; Gold, S.; Patra, S.; Vettorazzi, E.; Harbs, D.; Tallner, A.; Ketels, G.; Schulz, K-H.; Heesen, C. (2014). Effects of exercise on fitness and cognition in progressive MS: A randomized controlled pilot trial. *Multiple Sclerosis Journal* 20 (3), 382-90.
- Tallner, A.; Mäurer, M. & Pfeifer, K. (2013). Körperliche Aktivität bei Personen mit Multipler Sklerose in Deutschland. *Neurologie und Rehabilitation* 19 (4), 236-243.
- Tallner, A.; Tzschope, R.; Peters, S.; Mäurer, M.; Pfeifer, K. (2013). Internetgestützte Bewegungsförderung bei Personen mit Multipler Sklerose. *Neurologie & Rehabilitation* 19 (1), 35-46.
- Tallner, A.; Waschbisch, A.; Wenny, I.; Schwab, S.; Hentschke, C.; Pfeifer, K.; Mäurer, M. (2012). Multiple Sclerosis relapses are not associated with exercise. *Multiple Sclerosis*, 18 (2):232-5
- Tallner, A.; Pfeifer, K. & Mäurer, M. (2012). Contributions of physical activity, neurological function and walking speed to cardiovascular fitness in ambulatory persons with multiple sclerosis. *Poster presentation at the 17th annual conference of RIMS (Rehabilitation in Multiple Sclerosis), May 31- June 02, Hamburg, Germany.*
- Waschbisch, A.; Wenny, I.; Tallner, A.; Schwab, S.; Pfeifer, K.; Mäurer, M. (2012). Physical activity in Multiple Sclerosis: A comparative study of Vitamin D, Brain-derived neurotrophic factor and regulatory T-Cell populations. *European Neurology* 68(2), 122-128.
- Tallner A , Mäurer M , Pfeifer K. (2012). Internetbetreutes körperliches Training verbessert Kraft und Lungenfunktion bei Multiple Sklerose-Patienten. In: Deutsche Rentenversicherung Bund, Hrsg. *Tagungsband, „Rehabilitation: Flexible Antworten auf neue Herausforderungen“, 21. Rehabilitationswissenschaftliches Kolloquium, 5. bis 7. März 2012 in Hamburg.* DVR-Schriften (98) : 325 – 327.

- Tallner, A.; Mäurer, M.; Pfeifer, K. (2011). An internet-based at home Training Protocol enhances Muscle Strength and lung function in Multiple Sclerosis Patients. *Oral Presentation at the 16th annual meeting of the European College of Sport Science, 6.7. – 9-7.2011, Liverpool, United Kingdom.*
- Tallner, A.; Pfeifer, K.; Mäurer, M. (2011). An internet-based at home physical training protocol enhances muscle strength and lung function im multiple sclerosis patients. *Poster presentation at the annual Meeting of the American Academy of Neurology, 09.04.-16.04.2011, Honolulu, Hawaii.*
- Schimpl, M.; Tallner, A.; Neuhaus, A.; Daumer, M. (2011). Mobile accelerometry as a tool to objectively assess fatigue in MS patients. *Poster presentation at the annual Meeting of the European Committee for Treatment and Research in Multiple Sclerosis (ECTRIMS), 19.10.-22.10.2011, Amsterdam, The Netherlands.*
- Tallner A , Mäurer M , Pfeifer K. (2011) Internetbetreutes Kräftigungs- und Ausdauertraining verbessert Kraft und Lungenfunktion bei Multiple Sklerose-Patienten. In: Deutsche Rentenversicherung Bund, Hrsg. *Tagungsband, „Nachhaltigkeit durch Vernetzung“, 20. Rehabilitationswissenschaftliches Kolloquium, 14. bis 16. März 2011 in Bochum.* DVR-Schriften 2011 (93) : 329 – 331.
- Tallner, A.; Daumer, M.; Schimpl, M.; Schlummer, A.; Neuhaus, A.; Morgott, M.; Pfeifer, K. (2010). Mobile Akzelerometrie zur Messung körperlicher Aktivität als Outcome bewegungstherapeutischer Studien: eine Machbarkeitsanalyse. *Presentation at the annual Meeting of the dvs “Kommission Gesundheit”, 30.9.-1.10.2010, Vechta, Germany.*
- Schlummer, A.; Tallner, A.; Daumer, M.; Pfeifer, K. (2010). Kann mobile Akzelerometrie die Wirksamkeit von e-Training mit Multiple Sklerose-Patienten belegen? Eine Machbarkeitsstudie. *Poster presentation at the annual meeting of the dvs “Sektion Biomechanik, Sportmotorik und Trainingswissenschaft”, 2.9.-04.09.2010, Hamburg, Germany.*
- Schimpl, M.; Schlummer, A.; Neuhaus, A.; Pfeifer, K.; Tallner, A.; Morgott, M.; Daumer, M. (2010). Mobile accelerometry as a tool to measure physical activity as outcome parameter for exercise therapy in MS patients: a feasibility study. *Poster presentation at the annual meeting of the ECTRIMS, Göteborg, Sweden.*
- Waschbisch, A.; Wenny, I.; Tallner, A.; Pfeifer, K.; Mäurer, M. (2010). Sport und MS. Einfluss von physischer Aktivität auf die Immunregulation. *Der Nervenarzt 81 (Supplement 1), S.46.*
- Tallner, Alexander ; Mäurer, M. ; Waschbisch, A. ; Hentschke, Christian; Pfeifer, Klaus (2010). Einfluss von körperlicher Aktivität auf Lebensqualität und psychische Gesundheit von Multiple Sklerose Patienten. In: Deutsche Rentenversicherung Bund (Hrsg.) : *Innovation in*

der Rehabilitation (19. Rehabilitationswissenschaftliches Kolloquium, Leipzig, 08.-10.03.2010). Bd. 88. Berlin : DRV, S. 383-384.

Tallner, A.; Mäurer, M.; Waschbisch, A.; Hentschke, C. & Pfeifer, K. (2009). Einfluss von körperlicher Aktivität auf die psychische Verfassung von nicht behinderten MS-Patienten. *Der Nervenarzt 80* (Supplement 1), S.54-55.

Tallner, A.; Pfeifer, K.; Wenny, I.; Mäurer, M.; Waschbisch, A. (2009). Relationship between Physical Activity and Mental Health in Multiple Sclerosis Patients without Limitation of Physical Function: A Cross-Sectional Explorative Study. *Poster presentation at the Annual Meeting of the American Academy of Neurology, Seattle 2009*.

Werner, A.; Tallner, A.; Pfeifer, K.; Mäurer, M. (2009). Einfluss einer Kühlweste während körperlicher Aktivität auf Körpertemperatur, Leistungsfähigkeit und subjektives Hitzeempfinden bei MS-Patienten. *Aktuelle Neurologie 36* (S2), S. S173.

Dissertation

Tallner, Alexander (2012). *Körperliche Aktivität und körperliche Funktionsfähigkeit: Erfassung und Wechselwirkungen bei Personen mit Multipler Sklerose*. Dissertation at the Friedrich-Alexander University Erlangen-Nürnberg. 201 S. available <http://www.opus.ub.uni-erlangen.de/opus/volltexte/2012/3485>

Book chapters

Tallner, A.; Haupts, M. (2013). Körperliche Aktivität und Sport. In: Henze, T. (Hrsg.): *Multiple Sklerose: Symptome besser erkennen und behandeln*. 3. Auflage. München: Zuckschwerdt.

Other articles

Paul, L.; Tallner, A.; Kos, D., and Renom, M. (2015) Using telerehabilitation to support behavior change. *Way ahead 19*(2): 13–15.

Gabrys, L.; Thiel, C.; Tallner, A.; Wilms, B.; Müller, C.; Kahlert, D.; Jekauc, D.; Frick, F.; Schulz, H.; Sprengler, O.; Hey, S.; Kobel, S. & Vogt, L. (2014). Accelerometry for measuring physical activity: Recommendations on methods. *Sportwiss 45* (1), 1-9. DOI 10.1007/s12662-014-0349-5.

Tallner, A.; Mäurer, M.; Pfeifer, K. (2013). Multiple Sclerosis and physical activity – an historical perspective. *Der Nervenarzt 84* (10), 1238-1244.

- Peters, S.; Tallner, A. & Pfeifer, K. (2013). Patientenschulung zu körperlicher Aktivität und Training bei Multipler Sklerose (PakT-MS). *Bewegungstherapie und Gesundheitssport*, 29, 216-222.
- Tallner, A.; Steib, S.; Pfeifer, K. (2013). Bewegungstherapie in der Neurologie. *Physiotherapie*, 3, S. 1-9.
- Pfeifer, K.; Sudeck, G.; Geidl, W.; Tallner, A. (2013). Physical activity enhancement and sports in neurology – competence orientation and sustainability. *Neurologie und Rehabilitation* 19(1), 7-19.
- Tzschoppe, R.; Tallner, A.; Pfeifer, K. (2013). Körperliche Aktivität und Sport von Personen mit Multipler Sklerose – Barrieren und Förderfaktoren. *Neurologie und Rehabilitation* 19(1), 47-55.
- Peters, S., Tallner, A., Pfeifer, K. (2013). Innovative Konzepte: e-Training zur Sicherung der nachhaltigen Bindung an körperliche Aktivität. In: Deutsche Rentenversicherung Bund (Hrsg.). Teilhabe 2.0 - Reha neu denken? 22. Rehabilitationswissenschaftliches Kolloquium vom 4.-6. März 2013 in Mainz. DRV-Schriften Band 101, 389-390
- Tallner, A. (2012). Bewegungstherapie in der Neurologie – Möglichkeiten und aktuelle Evidenz. *Neurologie und Rehabilitation* 18(6), 382.
- Tallner, A.; Pfeifer, K. (2012). Fitnesstraining bei Personen mit Multipler Sklerose. *Neuroreha*, 4, 162-169.
- Heesen, C.; Köpke, S.; Kasper, J.; Poettgen, J.; Tallner, A.; Mohr, D.C.; Gold, S.M. (2012). Behavioral Interventions in MS: a biopsychosocial perspective. *Expert Review of Neurotherapeutics* 12(9), 1089-1100.
- Tallner, A.; Steib, S.; Pfeifer, K.; Schupp, W. (2011). Bewegungstherapie in der Neurologie. *Der Neurologe und Psychiater* 12(4), 52-61.
- Tallner, A., Waschbisch, A., Mäurer, M., Pfeifer, K. (2009). Multiple Sklerose und körperliche Aktivität - Bewegungsmangel verschlechtert den Zustand. *Der Neurologe & Psychiater* 10(2), 51-55.
- Waschbisch, A.; Tallner, A.; Pfeifer, K.; Mäurer, M. (2009). Multiple Sklerose und Sport. *Der Nervenarzt*, 80(6), 688-92.
- Tallner, A., Pfeifer, K. (2008). Bewegungstherapie bei Multipler Sklerose – Wirkungen von körperlicher Aktivität und Training. *Bewegungstherapie und Gesundheitssport* 24, 102-108.

Tallner, A. (2008). „Bewegungsmaschine“ Mensch – sich regen bringt Segen. *lidwina - Magazin für Menschen mit und ohne MS*, 3, 8-12.