

## Publications – Wolfgang Geidl

### 2021

- Abu-Omar, K., Weissenfels, A., Naber, I., Mino, E., Geidl, W., Klamroth, S., Pfeifer, K. (accepted) Co-production to improve preventive health services – experiences from Germany. Health Promotion International
- Carl, J. \*, Geidl, W. \*, Schuler, M., Mino, E., Leibert, N., Wittmann, M., Schultz, K., Pfeifer, K. (2021). Towards a better understanding of physical activity in people with COPD: predicting physical activity after pulmonary rehabilitation using an integrative competence model. Chronic Respiratory Disease. DOI: [10.1177/1479973121994781](https://doi.org/10.1177/1479973121994781)
- Carl, J., Sudeck, G., Geidl, W., Schultz, K., Pfeifer, K. (2021). Competencies for a physically active lifestyle – Validation of an integrative model. Research Quarterly for Exercise and Sport. 92(3). DOI: [10.1080/02701367.2020.1752885](https://doi.org/10.1080/02701367.2020.1752885)
- Carl, J., Schultz, K., Janssens, T., von Leupoldt, A., Pfeifer, K., Geidl, W. (2021) The “Can Do, Do Do” concept in individuals with chronic obstructive pulmonary disease – An exploration of psychological mechanisms. Respiratory Research. DOI: [10.1186/s12931-021-01854-1](https://doi.org/10.1186/s12931-021-01854-1)
- DGRW-Arbeitsgruppe Bewegungstherapie [Baldus, A., Brüggemann, S., Geidl, W., Göhner, W., Heimsoth, J., Huber, G., Kinkel, S., Klassen, O., Messner, T., Pfeifer, K., Probst, A., Rauch, A., Schulte, R., Schupp, W., Sudeck, G.] (2021). Bewegungstherapie und Bewegungsförderung in der Rehabilitation – Aufgaben und Ziele für Forschung und Entwicklung [Exercise therapy and physical activity promotion in rehabilitation - tasks and goals for research and development]. Die Rehabilitation, 60, 152-158. German. DOI: [10.1055/a-1240-3615](https://doi.org/10.1055/a-1240-3615)
- Geidl, W., Carl, J., Schuler, M., Mino, E., Leibert, N., Wittmann, M., Pfeifer, K., Schultz, K. (2021). Long-term benefits of adding a pedometer to pulmonary rehabilitation for COPD. The randomized controlled STAR trial. International Journal of Chronic Obstructive Pulmonary Disease, 21, 1977-1988. DOI: [10.2147/COPD.S304976](https://doi.org/10.2147/COPD.S304976)
- Geidl, W., Abu-Omar, K., Pfeifer, K. (accepted) Nationale Empfehlungen für Bewegung und Bewegungsförderung bei Diabetes [National Physical Activity and Physical Activity Promotion Recommendations in Adults with Diabetes. Public Health Forum. German. DOI: [10.1515/pubhef-2021-0092](https://doi.org/10.1515/pubhef-2021-0092)
- Geidl, W., Sudeck, G., Wais J., Pfeifer, K. (accepted). Bewegungsförderliche Bewegungstherapie in der medizinischen Rehabilitation: Konsequenzen der bundesweiten Bestandsaufnahme für die Qualitätsentwicklung [Physical Activity Promotion in Exercise Therapy in Medical Rehabilitation: Consequences for quality development of the nationwide survey for quality development]. Die Rehabilitation. German
- Gelius, P., Tcymbal, A., Whiting, S., Messing, S., Abu-Omar, K., Geidl, W., Reimers, A., Pfeifer, K., Mendes, R., Berdzuli, N., Breda, J. (2021) Impact of the first wave of COVID-19 on physical activity promotion in the European Union: results from a policymaker survey. Journal of Physical Activity and Health. DOI: [10.1123/jpah.2021-0083](https://doi.org/10.1123/jpah.2021-0083).
- Hartung, V., Messing, S., Pfeifer, K., Geidl, W., Abu-Omar, K. (2021) Disseminierung der Nationalen Bewegungsempfehlungen: Partizipative Entwicklung von Disseminierungsstrategie in Deutschland [Dissemination of National Physical Activity Recommendations: Participatory Development of Dissemination Strategies in Germany]. Das Gesundheitswesen. German. DOI: [10.1055/a-1547-6667](https://doi.org/10.1055/a-1547-6667)
- Linder, S., Abu-Omar, K., Geidl, W., Messing, S., Sarshar, M., Reimers, A., Ziemainz, H. (2021). Physical activity in healthy, obese, and diabetic adults in Germany: an analysis of related socio-demographic variables. PLoS ONE. DOI: [10.1371/journal.pone.0246634](https://doi.org/10.1371/journal.pone.0246634)
- Mino, E., Geidl, W., Naber, I., Weissenfels, A., Klamroth, S., Gelius, P., Abu-Omar, K., Pfeifer, K. (2021). Physical activity referral scheme components: a study protocol for systematic review and meta-regression. BMJ Open. DOI: [10.1136/bmjopen-2021-049549](https://doi.org/10.1136/bmjopen-2021-049549)
- Sudeck, G., Geidl, W., Abu-Omar, K., Finger, J., Kraus, I., Pfeifer, K. (2021). Do adults with non-communicable diseases meet the German physical activity recommendations? A cross-sectional analysis of the GEDA 2014–2015 Survey. German Journal of Sport and Exercise Research. DOI: [10.1007/s12662-021-00711-z](https://doi.org/10.1007/s12662-021-00711-z)
- Wais, J., Geidl, W., Rohrbach, N., Sudeck, G., Pfeifer, K. (2021). Exercise therapy teamwork in German rehabilitation settings: results of a national survey using mixed methods design. International Journal of Environmental Research and Public Health 18(3). DOI: [10.3390/ijerph18030949](https://doi.org/10.3390/ijerph18030949)
- Weissenfels, A., Geidl, W., Naber, I., Mino, E., Klamroth, S., Gelius, P., Pfeifer, K. (2021). Development, implementation, evaluation, and scaling up of physical activity referral schemes in Germany: Protocol for a study utilizing a co-production approach. BMJ Open. DOI: [10.1136/bmjopen-2020-045563](https://doi.org/10.1136/bmjopen-2020-045563)

\* shared first authorship

**2020**

- Abu-Omar, K., Geidl, W., Gelius, Peter (2020). Sport- und Bewegungsförderung in bewegten Zeiten [Promoting sport and physical activity in fast moving times]. *Bewegungstherapie und Gesundheitssport* 36(6). German. DOI: [10.1055/a-1286-0956](https://doi.org/10.1055/a-1286-0956)
- Carl, J., Geidl, W., Schultz, K., Pfeifer, K. (2020). Veränderungen in der bewegungsbezogenen Gesundheitskompetenz bei Personen mit COPD während einer pneumologischen Rehabilitation [Changes of physical activity-related health competence in persons with COPD during pulmonary rehabilitation]. *Praxis Klinische Verhaltensmedizin und Rehabilitation. Klinische Verhaltensmedizin & Rehabilitation*. 33(2), 125-134. German. ISSN: 0933-842X
- Fleuren, T., Herbert-Maul, A., Lindner, S., Geidl, W., Reimers, A.K., Abu-Omar, K. (2020). Bewegungsförderung bei Menschen in schwierigen Lebenslagen. Die Projekte BIG und GESTALT als Beispiele nachhaltiger Bewegungsförderung im kommunalen Setting [Physical activity promotion for people in difficult situations. The BIG and GESTALT projects as examples of sustainable movement promotion in the municipal setting]. *Bewegungstherapie und Gesundheitssport*. 36(6). German. DOI: [10.1055/a-1292-6711](https://doi.org/10.1055/a-1292-6711)
- Geidl, W., Abu-Omar, K., Weege, M., Messing, S., Pfeifer, K. (2020). German recommendations for physical activity and physical activity promotion in adults with noncommunicable diseases. *International Journal of Behavioral Nutrition and Physical Activity*. DOI: [10.1186/s12966-020-0919-x](https://doi.org/10.1186/s12966-020-0919-x)
- Geidl, W., Deprins, J., Streber, R., Cassar, S., Portenlänger, F., Sudeck, G., Pfeifer, K. (2020). Exercise therapy and physical activity promotion: Do exercise therapists assess or receive information on clients' relevant personal factors? A national survey from Germany. *European Journal of Physiotherapy*. 22(5), 290-298. DOI: [10.1080/21679169.2019.1617776](https://doi.org/10.1080/21679169.2019.1617776)
- Geidl, W., Sudeck, G., Wais, J., & Pfeifer, K. (2020). Bewegungsförderung in der Bewegungstherapie: Aktuelle Ergebnisse des Forschungsprojektes Bewegungstherapie in der medizinischen Rehabilitation [Physical activity promotion in exercise therapy: Current results of the research project *Exercise therapy in medical rehabilitation*]. *Bewegungstherapie und Gesundheitssport*. German. DOI: [10.1055/a-0976-4072](https://doi.org/10.1055/a-0976-4072)
- Geidl, W., Schlesinger, S., Mino, E., Miranda, L., Pfeifer, K. (2020). Dose-response relationship between physical activity and mortality in adults with noncommunicable diseases: a systematic review and meta-analysis of cohort studies. *International Journal of Behavioral Nutrition and Physical Activity*. DOI: [10.1186/s12966-020-01007-5](https://doi.org/10.1186/s12966-020-01007-5)
- Sudeck, G., Geidl, W., Deprins, J., Pfeifer, K. (2020). The role of physical activity promotion in typical exercise therapy concepts: A latent class analysis based on a national survey in German medical rehabilitation. *Disability and Rehabilitation*. DOI: [10.1080/09638288.2019.1608322](https://doi.org/10.1080/09638288.2019.1608322)
- Weissenfels, A., Naber, I., Mino, E., Klamroth, S., Geidl, W., Abu-Omar, K., Pfeifer, K. (2020). Zur Rolle des Bewegungsfachberufs in internationalen Bewegungsversorgungsstrukturen – ein internationaler Vergleich [The role of exercise therapists in international exercise referral schemes – an international comparison]. *Bewegungstherapie und Gesundheitssport*. *Bewegungstherapie und Gesundheitssport*. 36(6). German. DOI: [10.1055/a-1286-1010](https://doi.org/10.1055/a-1286-1010)

**2019**

- Deprins, J., Geidl, W., Streber, R., Pfeifer, K., Sudeck, G. (2019). Konzeptionelle Grundlagen der Bewegungstherapie in der medizinischen Rehabilitation: Ergebnisse einer bundesweiten Bestandsaufnahme [Conceptual basis of exercise therapy in medical rehabilitation: results of a national survey in Germany]. *Die Rehabilitation*. German. Epub ahead of print; DOI: [10.1055/s-0043-121808](https://doi.org/10.1055/s-0043-121808)
- Geidl, W., Deprins, J., Fangmann, C., Demisse, E., Pfeifer, K., Sudeck, G. (2019). Physical activity promotion in daily exercise therapy: The perspectives of exercise therapists in German rehabilitation settings. *BMC Sports Science, Medicine and Rehabilitation*. 11(28). DOI: [10.1186/s13102-019-0143-7](https://doi.org/10.1186/s13102-019-0143-7)
- Geidl, W., Carl, J., Cassar, S., Leibert, N., Mino, E., Wittmann, M., Wagner, R., Schultz, K., Pfeifer, K. (2019). Physical activity and sedentary behaviour patterns in 326 persons with COPD bevor starting a pulmonary rehabilitation: A cluster analysis. *Journal of Clinical Medicine*. 8(9), 1346. DOI: [10.3390/jcm8091346](https://doi.org/10.3390/jcm8091346)
- Geidl, W., Schlesinger, S., Mino, E., Miranda, L., Ryan, A., Bartsch, K., Janz, L., Pfeifer, K. (2019). Dose-response relationship between physical activity and mortality in people with non-communicable diseases: a study protocol for the systematic review and meta-analysis of cohort studies. *BMJ Open*. 9(9). DOI: [10.1136/bmjopen-2018-028653](https://doi.org/10.1136/bmjopen-2018-028653)

\* shared first authorship

Geidl, W., Abu-Omar, K., Hartung, V., Messing, S., Rütten, A., Pfeifer, K. (2019). Nationale Empfehlungen für Bewegung und Bewegungsförderung: ältere Erwachsene und Erwachsene mit einer chronischen Erkrankung [National recommendations for physical activity and physical activity promotion: older adults and adults with non-communicable diseases]. *Aktuelle Ernährungsmedizin*. 44(2), 99-104. German. DOI: [10.1055/a-0836-5862](https://doi.org/10.1055/a-0836-5862)

Janssens, T., Van de Moortel, Z., Geidl, W., Carl, J., Pfeifer, K., Leibert, N., Wittmann, M., Schultz, K. von Leupoldt, A. (2019). Impact of disease-specific fears on pulmonary rehabilitation trajectories in patients with COPD. *Journal of Clinical Medicine* 8(9), 1460. DOI: [10.3390/jcm8091460](https://doi.org/10.3390/jcm8091460)

## 2018

Geidl, W., Fangman, C., Deprins, J., Pfeifer, K., Sudeck, G. (2018). Inhalte und Methoden der Bewegungsförderung in der Bewegungstherapie: Die Sichtweisen bewegungstherapeutischer Akteure in der medizinischen Rehabilitation. [Promoting physical activity in exercise therapy: therapists' perspectives on related contents and methods in medical rehabilitation]. *Bewegungstherapie und Gesundheitssport*. 34(4), 162-167. German. DOI: [10.1055/a-0641-8239](https://doi.org/10.1055/a-0641-8239)

Geidl, W.\*, Gobster, C.\*, Streber, R., Pfeifer, K. (2018). Systematic critical review of physical activity aspects in clinical guidelines for multiple sclerosis. *Multiple Sclerosis and Related Disorders*. Online first: DOI: [10.1016/j.msard.2018.07.039](https://doi.org/10.1016/j.msard.2018.07.039)

Geidl, W., Deprins, J., Streber, R., Rohrbach, N., Sudeck, G., Pfeifer, K. (2018). Exercise therapy in medical rehabilitation: study protocol of a national survey at facility and practitioner level with a mixed method design. *Contemporary Clinical Trials Communication*. 11, 37-45. DOI: [10.1016/j.conctc.2018.05.004](https://doi.org/10.1016/j.conctc.2018.05.004)

Geidl, W., Knocke, K., Schupp, W., Pfeifer, K. (2018). Measuring stroke patients' exercise preferences using a discrete choice experiment. *Neurology International*; 10:6993. DOI: [10.4081/ni.2018.6993](https://doi.org/10.4081/ni.2018.6993)

Gawlik, A., Streber, R., Tallner, A., Gusowski, K., Flachenecker, P., Geidl, W., Pfeifer, K. (2018). Konzept eines internetbasierten Programms zur Bewegungsförderung für Personen mit Multipler Sklerose [Concept of an internet-based physical activity promotion program for persons with Multiple Sclerosis]. *Neurologie und Rehabilitation*; 24(2), 171-182. German

Rütten, A., Abu-Omar, K., Messing, S., Weege, M., Pfeifer, K., Geidl, W., Hartung, V. (2018). How can the impact of National Recommendations for Physical Activity be increased? Experiences from Germany. *Health Research Policy and Systems*. 16(1), Article Number 121. DOI: [10.1186/s12961-018-0396-8](https://doi.org/10.1186/s12961-018-0396-8)

Geidl, W., Sudeck G., Pfeifer, K. (2018). Verhaltensbezogene Bewegungstherapie in der Pneumologie. In: Schultz, K., Buhr-Schinner, H., Zwick, H., Vonbank, K., Frey, M., Puhan, M. (Hrsg.). *Pneumologische Rehabilitation - Ein Lehr- und Lernbuch für das Reha-Team*.

## 2017

Geidl, W., Cassar, S., Schultz, K., Leibert, N., Wingart, S., Pfeifer, K. (2017). Körperlich aktiver Lebensstil nach einer pneumologischen Rehabilitation bei COPD – Wunsch oder Wirklichkeit? [A physically active lifestyle after pulmonary rehabilitation - Dream or reality?] *Atemwegs- und Lungenkrankheiten*; 43(6). German. DOI: [10.5414/ATX02188](https://doi.org/10.5414/ATX02188)

Geidl, W., Semrau, J., Streber, R., Leibert, N., Wingart, S., Tallner, A., Wittmann, M., Wagner, R., Schultz, K. & Pfeifer, K. (2017). Effects of a brief pedometer-based behavioral intervention for individuals with COPD during in-patient pulmonary rehabilitation on 6-weeks and 6-months objectively measured physical activity: study protocol for a randomized controlled trial. *Trials*, 18(396). DOI: [10.1186/s13063-017-2124-z](https://doi.org/10.1186/s13063-017-2124-z)

Geidl, W., Pfeifer, K. (2017). Hintergrund und methodisches Vorgehen bei der Entwicklung von nationalen Empfehlungen für Bewegung [Background and methodology of the development of German Physical Activity Guidelines]. *Gesundheitswesen*, 79(S01), S4-S10. German. DOI: [10.1055/s-0042-123703](https://doi.org/10.1055/s-0042-123703)

Pfeifer, K., Geidl, W. (2017). Bewegungsempfehlungen für Erwachsene mit einer chronischen Erkrankung - Methodisches Vorgehen, Datenbasis und wissenschaftliche Begründung [Physical activity recommendations for adults with a chronic disease: methods, database and rationale]. *Gesundheitswesen*, 79(S01), S29-S35. German. DOI: [10.1055/s-0042-123699](https://doi.org/10.1055/s-0042-123699)

\* shared first authorship

Semrau, J., Geidl, W. (2017). Rückenschule. In: Kolster, B., Gesing, V., Heller, A., Winkelmann, C. (Hrsg.). Handbuch Physiotherapie. Umfassend, aktuell, evidenzbasiert, praxisnah. Berlin: KVM - Der Medizinverlag, 526-544.

## Before 2017

Tallner, A. Streber, R., Hentschke, C., Morgott, M., Geidl, W., Mäurer, M., Pfeifer, K. (2016) Internet-Supported Physical Exercise Training for Persons with Multiple Sclerosis—A Randomised, Controlled Study. International Journal of Molecular Sciences, 17(10), 1667ff. DOI: <https://doi.org/10.3390/ijms17101667>

Semrau, J., Geidl, W., Pfeifer, K. (2016). Bewegungstherapie in der Behandlung von Rückenschmerz. In: Casser, H.-R., Hasenbring, M., Becker, A. & Baron. R. (Hrsg.). Rückenschmerzen und Nackenschmerzen. Interdisziplinäre Diagnostik und Therapie, Versorgungspfade, Patientenedukation, Begutachtung, Langzeitbetreuung. Berlin, Heidelberg: Springer, 369-380.

Geidl, W., Semrau, J., Sudeck, G. Pfeifer, K. (2015). Sport- und Bewegungstherapie. In: Stein, V., Greitemann, B. (Hrsg.). Rehabilitation in Orthopädie und Unfallchirurgie. Berlin, Heidelberg: Springer, 62-68.

Geidl, W., Hofmann, J., & Pfeifer, K. (2014). Health behaviour change theories: contributions to an ICF-based behavioural exercise therapy for individuals with chronic diseases. Disability & Rehabilitation, 36(24), 2091-2100. doi: 10.3109/09638288.2014.891056

Pfeifer, K., Sudeck, G., Geidl, W., & Tallner, A. (2013). Bewegungsförderung und Sport in der Neurologie – Kompetenzorientierung und Nachhaltigkeit [Physical activity enhancement and sports in neurology – competence orientation and sustainability]. Neurologie und Rehabilitation, 19(1), 35-46. German

Hofmann, J., Peters, S., Geidl, W., Hentschke, C., & Pfeifer, K. (2013). Effects of behavioural exercise therapy on the effectiveness of a multidisciplinary rehabilitation for chronic non-specific low back pain: Study protocol for a randomised controlled trial. BMC Musculoskeletal Disorders, 14, art. no. 89. doi:10.1186/1471-2474-14-89.

Hofmann, J., Geidl, W., & Pfeifer, K. (2012). Bewegungstherapie in der Behandlung von nicht spezifischem Rückenschmerz. Bewegungstherapie & Gesundheitssport, 28(6), 254-262. doi: 10.1055/s-0032-1325220.

Hofmann, J., Geidl, W., Pfeifer, K. (2012). Bindung an einen körperlich aktiven Lebensstil (Teil 3): körperliche Funktionsfähigkeit analysieren, Schwierigkeitsgrad wählen, Veränderungen dokumentieren und reflektieren. Bewegungstherapie & Gesundheitssport 28(4):176-180. doi: 10.1055/s-0032-1320138.

Geidl, W., Hofmann, J., Göhner, W., Sudeck, G., Pfeifer, K. (2012) Verhaltensbezogene Bewegungstherapie – Bindung an einen körperlich aktiven Lebensstil. Rehabilitation 51: 259–268. doi: 10.1055/s-0031-1280803.

Hofmann, J., Geidl, W., Hofmann, J., Pfeifer, K. (2012). Bindung an einen körperlich aktiven Lebensstil (Teil 2): Informationen und Kompetenzen zur Durchführung gesundheitssportbezogener körperlicher Aktivität vermitteln. Bewegungstherapie und Gesundheitssport 28(3):127-130. doi: 10.1055/s-0031-1284014.

Geidl, W., Hofmann, J., Pfeifer, K. (2012). Bausteine zur Bindung an einen körperlich aktiven Lebensstil (Teil 1): Informationen zur optimalen Dosis und zu Konsequenzen körperlicher (In-)Aktivität vermitteln. Bewegungstherapie und Gesundheitssport 28(2):80-84. doi: 10.1055/s-0031-1283970.

Geidl, W., Hofmann, J., Pfeifer, K. (2012). Bewegungsförderung in der Rehabilitation. In: Geuter, G, Holleederer, A. (Hrsg.). Handbuch Bewegungsförderung und Gesundheit. Bern: Huber, 319-334.

Pfeifer, K., Geidl, W., Hofmann, J. (2011). Verhaltensorientierung in der Bewegungstherapie: Bausteine zur Bindung an einen körperlich aktiven Lebensstil. Bewegungstherapie und Gesundheitssport 27(6):252-255. doi: 10.1055/s-0031-1283850.

Geidl, W., & Pfeifer, K. (2011). Empfehlungen der AG Bewegungstherapie der Deutschen Gesellschaft für Rehabilitationswissenschaften: Körperliche Aktivität und körperliches Training in der Rehabilitation des Typ-2-Diabetes. Die Rehabilitation, 50, 255-265. doi: 10.1055/s-0031-1280805.