

## **Schriftenverzeichnis – Jana Semrau (vormals Hofmann) (Stand Januar 2014)**

### **Originalarbeiten in Zeitschriften**

Semrau, J., Hentschke, C., Buchmann, J., Meng, K., Vogel, H., Faller, H., Bork, H. & Pfeifer, K. (submitted). Long-term effects of interprofessional biopsychosocial rehabilitation for adults with chronic non-specific low back pain: a multicentre, quasi-experimental study.

Geidl, W., Hentschke, C., Hofmann, J., & Pfeifer, K. (submitted). Affective judgments impact self-reported physical activity levels of individuals with overweight and/or type 2 diabetes after an inpatient rehabilitation. Longitudinal, observational results from the KASPADI study.

Geidl, W., Hofmann, J., & Pfeifer, K. (submitted). Health behavior change models and theories: Contributions to exercise therapy for individuals with chronic diseases. An integrative, ICF-based conceptual model of a behavioral exercise therapy (BET). Hofmann, J., Peters, S., Geidl, W., Hentschke, C., & Pfeifer, K. (2013). Effects of behavioural exercise therapy on the effectiveness of a multidisciplinary rehabilitation for chronic non-specific low back pain: Study protocol for a randomised controlled trial. *BMC Musculoskeletal Disorders*, 14: 89. doi:10.1186/1471-2474-14-89.

Hofmann, J. (2013). Open Access – Freier Zugriff auf Wissen für Alle. *Ze-phir (in Druck)*.

Hofmann, J., Geidl, W., & Pfeifer, K. (2012). Bewegungstherapie in der Behandlung von nicht spezifischem Rückenschmerz. *Bewegungstherapie & Gesundheitssport*, 28(6), 254-262. doi: 10.1055/s-0032-1325220.

Hofmann, J., Geidl, W., Pfeifer, K. (2012). Bindung an einen körperlich aktiven Lebensstil (Teil 2): Informationen und Kompetenzen zur Durchführung gesundheitssportbezogener körperlicher Aktivität vermitteln. *Bewegungstherapie und Gesundheitssport* 28(3):127-130. doi: 10.1055/s-0031-1284014.

Hofmann, J., Geidl, W., Pfeifer, K. (2012). Bindung an einen körperlich aktiven Lebensstil (Teil 3): körperliche Funktionsfähigkeit analysieren, Schwierigkeitsgrad wählen, Veränderungen dokumentieren und reflektieren. *Bewegungstherapie & Gesundheitssport* 28(4):176-180. doi: 10.1055/s-0032-1320138.

Hofmann, J., Jekauz D., Loffing, F. (2012). Kumulativ promovieren in der Sportwissenschaft. *Ze-phir*, 19 (1): 3-8.

- Geidl, W., Hofmann, J., Göhner, W., Sudeck, G., Pfeifer, K. (2012) Verhaltensbezogene Bewegungstherapie – Bindung an einen körperlich aktiven Lebensstil. *Rehabilitation*, 51: 259–268. doi: 10.1055/s-0031-1280803.
- Geidl, W., Hofmann, J., Pfeifer, K. (2012). Bausteine zur Bindung an einen körperlich aktiven Lebensstil (Teil 1): Informationen zur optimalen Dosis und zu Konsequenzen körperlicher (In-)Aktivität vermitteln. *Bewegungstherapie und Gesundheitssport* 28(2):80-84. doi: 10.1055/s-0031-1283970.
- Pfeifer, K., Geidl, W., Hofmann, J. (2011). Verhaltensorientierung in der Bewegungstherapie: Bausteine zur Bindung an einen körperlich aktiven Lebensstil. *Bewegungstherapie und Gesundheitssport* 27(6):252-255. doi: 10.1055/s-0031-1283850.
- Hofmann, J., Böhle, E., Bork, H., Brüggemann, S., Greitemann, B., Hildebrandt, J., Kladny, B., Pfeifer, K. (2010). Best-Practice-Empfehlungen zu Zielsetzungen, Inhalten und Methoden der ambulanten und stationären Rehabilitation von Patienten mit chronifizierenden oder chronischen Rückenschmerzen“. *Phys Med Rehab Kuror*, 20: 32-39. doi: 10.1055/s-0029-1216370.
- Hentschke, Ch., Hofmann, J., Pfeifer, K. (2010). A bio-psycho-social exercise program (RÜCKGEWINN) for chronic low back pain in rehabilitation aftercare: Study protocol for a randomised controlled trial. *BMC Musculoskeletal Disorders*, 11: 266. doi:10.1186/1471-2474-11-266.
- Hofmann, J., Sudeck, G. & Pfeifer, K. (2010). Bewegungstherapie in der Rehabilitation – Ein Beispiel anwendungsorientierter Gesundheitsforschung in der Sportwissenschaft. *Zephyr WS 09/ 10*, 16 (2): 19-23.

### **Buchbeiträge**

- Geidl, W., Semrau, J., Sudeck, G. Pfeifer, K. (erscheint voraussichtlich 2014). Sport- und Bewegungstherapie in der Orthopädie. In: Stein, V., Greitemann, B. (Hrsg.). *Rehabilitation in Orthopädie und Unfallchirurgie*. Heidelberg: Springer.
- Geidl, W., Hofmann, J., Pfeifer, K. (2012). Bewegungsförderung in der Rehabilitation. In: Geuter, G, Holleder, A. (Hrsg.). *Handbuch Bewegungsförderung und Gesundheit*. Bern: Huber, S. 319-334.
- Buchmann, J., Hofmann, J. & Pfeifer, K. (2010). Evaluation von Rückenschulprogrammen. In Flothow, A, Kempf, H-D, Kuhnt, U, Lehmann, G. (Hrsg.). *KddR-Manual Neue Rückenschule. Professionelle Kurskonzeption in Theorie und Praxis*. München: Elsevier GmbH, S. 45-58.

Pfeifer, K., Hofmann, J. & Zech, A. (2008): Prävention von Muskel-Skelett-Erkrankungen. In Kaufmännische Krankenkasse Hannover (Hrsg.). Weißbuch Prävention 2007/2008 - Beweglich? Muskel-Skelett-Erkrankungen. Berlin: Springer Verlag, S. 194-202.

### **Abstracts in Sammelbänden**

Semrau, J., Hentschke, Ch., Geidl, W., Herbold, D., Holme, M. & Pfeifer, K. (in Druck). Einfluss einer verhaltensbezogenen Bewegungstherapie auf die kurzfristige Wirksamkeit einer verhaltensmedizinischen-orthopädischen Rehabilitation bei chronischem nichtspezifischem Rückenschmerz: eine randomisiert kontrollierte Studie. 23. Rehabilitationswissenschaftliches Kolloquium in Karlsruhe. DRV-Schriften.

Hofmann, J., Hentschke, C., Meng, K., Buchmann, J., Pfeifer, K. (2013). Prädiktoren der Funktionskapazität und Moderatoren der Wirksamkeit des integrativen Rehabilitationsprogramms "PASTOR" bei Personen mit chronischem Kreuzschmerz. 22. Rehabilitationswissenschaftliches Kolloquium in Mainz. DRV-Schriften, 101, 507-509.

Hofmann, J., Hårdter, F., Voß, G. & Pfeifer, K. (2013). Programmkonzeption und Implementierung einer verhaltensbezogenen Bewegungstherapie in die verhaltensmedizinisch-orthopädische Rehabilitation zur Behandlung chronischer Rückenschmerzen. 22. Rehabilitationswissenschaftliches Kolloquium in Mainz. DRV-Schriften, 101, 354-356.

Meng, K., Seekatz, B., Hofmann, J., Buchmann, J., Pfeifer, K. & Faller, H. (2013). Wirkmechanismen von Patientenschulungen - Werden distale Schulungseffekte auf die Gesundheit über proximale Schulungseffekte vermittelt? 22. Rehabilitationswissenschaftliches Kolloquium in Mainz. 22. Rehabilitationswissenschaftliches Kolloquium in Mainz. DRV-Schriften, 101, 237-239.

Hofmann, J., Meng, K., Buchmann, J., Faller, H., & Pfeifer, K. (2012). Moderatoren und Mediatoren eines integrativen Rehabilitationsprogramms „PASTOR“ zur Förderung körperlicher Aktivität bei chronischen Rückenschmerzen. In K. Eckert & P. Wagner (Eds.), Ressource Bewegung – Herausforderung für Gesundheit- und Sportsystem sowie Wissenschaft. 15. Jahrestagung der dvs-Kommission Gesundheit vom 20. bis 21. September 2012 in Leipzig. Hamburg: Verlag Feldhaus, Edition Czwalina.

Meng, K., Buchmann, J., Hofmann, J., Faller, H. & Pfeifer, K. (2012). Sozial-kognitive Verhaltensdeterminanten als Mediatoren einer Patientenschulung zur Förderung von körperlicher Aktivität bei Rehabilitanden mit chronischen Rückenschmerzen. Kongress der Deutschen Gesellschaft für Medizinische Psychologie. Zeitschrift für Medizinische Psychologie, 21 Sonderheft, 40.

- Pfeifer, K., Hofmann, J., Buchmann, J., Meng, K., Vogel, H., Faller, H., Bork, H. (2012). Langfristige Wirksamkeit einer integrativen Patientenschulung zur Optimierung der stationären Rehabilitation bei chronischem Rückenschmerz (PASTOR) - Eine multizentrische, prospektive Kontrollgruppenstudie. 21. Rehabilitationswissenschaftliches Kolloquium in Hamburg. DRV-Schriften, 98, 370-371.
- Buchmann, J., Meng, K., Vogel, H., Kuhl, J., Kazén, M., Hofmann, J., Pfeifer, K., Faller, H. (2012). Fröhliche Durchhalter" und "depressive Vermeider" als entgegen gesetzte Muster der Hilflosigkeitsgenese? 21. Rehabilitationswissenschaftliches Kolloquium in Hamburg. DRV-Schriften, 98, 310-311.
- Geidl, W., Hofmann, J., Hentschke, C., Tischendorf, R., Toellner, C., Pfeifer, K. (2012). Bedeutung der affektiven Einstellungskomponente zu Sporttreiben für die Aufnahme und Beibehaltung körperlicher Aktivitäten von Typ-2-Diabetikern und Adipösen nach einer stationären Rehabilitation. In: Deutsche Rentenversicherung Bund (Hrsg.). Rehabilitation: Flexible Antworten auf neue Herausforderungen. 21. Rehabilitationswissenschaftliches Kolloquium. DRV-Schriften, 98, 330-332.
- Geidl, W., Hofmann, J., Hentschke, C., Toellner, C., Tischendorf, R., & Pfeifer, K. (2012). Bedeutung der affektiven Einstellungskomponente zu Sporttreiben für die Aufnahme und Beibehaltung körperlicher Aktivitäten von Typ-2-Diabetikern und Adipösen nach einer stationären Rehabilitation. In K. Eckert & P. Wagner (Eds.), Ressource Bewegung – Herausforderung für Gesundheit- und Sportsystem sowie Wissenschaft. 15. Jahrestagung der dvs-Kommission Gesundheit vom 20. bis 21. September 2012 in Leipzig (pp. 41). Hamburg: Verlag Feldhaus, Edition Czwalina.
- Hofmann, J., Buchmann, J., Meng, J., Vogel, H., Bork, H. & Pfeifer, K. (2011). Wirksamkeit einer integrativen Patientenschulung zur Optimierung der stationären Rehabilitation bei chronischem Rückenschmerz: Eine multizentrische, prospektive Kontrollgruppenstudie. 20. Rehabilitationswissenschaftliches Kolloquium. DRV-Schriften, 93, 176-177.
- Hofmann, J., Buchmann, J., Meng, J., Vogel, H., Bork, H. & Pfeifer, K. (2011). Integrative Patientenschulung zur Optimierung der stationären Rehabilitation bei chronischem Rückenschmerz. In K. Hottenrott, Stoll O. & Wollny, R. (Eds.), Kreativität – Innovation – Leistung. Wissenschaft bewegt SPORT bewegt Wissenschaft. 20. dvs-Hochschultag vom 21. Bis 23. September 2011 in Halle (S. 194). Hamburg: Verlag Feldhaus, Edition Czwalina.
- Geidl, W., Hofmann, J., Sudeck, G., Göhner, W. & Pfeifer, K. (2011). Verhaltensbezogene Bewegungstherapie: Bindung an einen körperlich aktiven Lebensstil. In K. Hottenrott, Stoll O. & Wollny, R. (Eds.), Kreativität – Innovation – Leistung. Wissenschaft bewegt

SPORT bewegt Wissenschaft. 20. dvs-Hochschultag vom 21. Bis 23. September 2011 in Halle (S. 193). Hamburg: Verlag Feldhaus, Edition Czwalina.

Nienaber, J., Zamora, R., Buchmann, J., Meng, K., Hofmann, J. & Pfeifer, K. (2010). Prozessevaluation der integrativen Patientenschulung zur Optimierung der stationären Rehabilitation bei chronischem Rückenschmerz. 19. Rehabilitationswissenschaftliches Kolloquium in Leipzig. DRV-Schriften, 75, S. 55-57.

Hofmann, J. & Pfeifer, K. (2009). Ziele, Inhalte und Methoden verhaltenbezogener Bewegungstherapie im Rahmen eines integrativen Schulungsprogramms zur Optimierung der stationären Rehabilitation bei chronischem Rückenschmerz. Bildungspotenziale im Sport. 19. Sportwissenschaftlicher Hochschultag der dvs. 16.-18. September 2009 in Münster.

Hofmann, J., Geidl, W., Hendrich, S., Pfeifer, K. (2009). Entwicklung evidenzgesicherter bewegungstherapeutischer Konzepte für die Rehabilitation chronischer Erkrankungen. Inhalte und Methoden zur Beeinflussung des Bewegungsverhaltens. In: Pfeffer & Alfermann (Hrsg.). Menschen in Bewegung - Sportpsychologie zwischen Tradition und Zukunft (S. 70). Jahrestagung der Arbeitsgemeinschaft für Sportpsychologie (asp) vom 21.-23. Mai 2009 in Leipzig. Schriften der Deutschen Vereinigung für Sportwissenschaft, 188. Hamburg: Czwalina Verlag.

Hofmann, J. & Pfeifer, K. (2008). Evidenzgestützte Bewegungstherapie in der Rehabilitation: Zieldefinition und Programmentwicklung. In: Knoll & Woll (Hrsg.). Sport und Gesundheit in der Lebensspanne. Jahrestagung der dvs-Kommission Gesundheit vom 10.-11. April 2008 in Bad Schönborn. Schriften der Deutschen Vereinigung für Sportwissenschaft, Band 174. Hamburg: Czwalina Verlag.

Pfeifer, K., Hofmann, J., Brüggemann, S., Bork, H., Böhle, E., Greitemann, B. & Kladny, B. (2007). Erwartungen, Wünsche und Voraussetzungen für die Rehabilitationsnachsorge bei Menschen mit chronischen Rückenschmerzen. 16. Rehabilitationswissenschaftliches Kolloquium in Berlin. DRV-Schriften, 72, S. 561-562.

Hofmann, J., Pfeifer, K. & Hänsel, F (2003). Beeinflussung des Bewegungskonzepts von Rückenpatienten im Rahmen einer stationären Rehabilitation mit Schwerpunkt auf aktiven Therapieformen. 12 Rehabilitationswissenschaftliches Kolloquium in Bad Kreuznach. DRV-Schriften, 40, 324-326.

### **Weitere Vorträge**

Semrau, J. (2013). Bewegung als Ressource: Förderung der Rückengesundheit trotz Depression. Aktionstag des Erlanger Bündnisses gegen Depression „Aktiv gegen Depression“. 23.11.2013, Erlangen.

- Semrau, J., Geidl, W., Sudeck, G. & Pfeifer, K. (2013). Bewegungstherapie: Bewegungsverhalten und Krankheitsbewältigung. 44. Deutscher Sportärztekongress "Praktische Sportmedizin - Qualität und Evidenz auch in der Routine". 6.-7. September 2013, Campus Westend-Frankfurt.
- Hofmann, J. (2012). Konzeptionelle Grundlagen: die verhaltensmedizinisch orthopädische Rehabilitation (VMO) und das integrative Rehabilitationsprogramm PASTOR im Vergleich. 2. Fachtreffen der verhaltensmedizinisch-orthopädischen Rehabilitation (VMO), 07.-08.09.2012, Bad Sooden-Allendorf.
- Hofmann, J., Buchmann, J., Meng, K., Vogel, H., Faller, H., Bork, H. & Pfeifer, K., (2012). Langfristige Wirksamkeit einer integrativen Patientenschulung zur Optimierung der stationären Rehabilitation bei chronischem Rückenschmerz (PASTOR). 100 Jahre Deutsche Sportmedizin. Jubiläumsprozess, 04. bis 06.10.2012, Berlin.
- Hofmann, J. (2012). Lebensstiländerung und Bewegung - Von der Absicht zur Umsetzung. Polizei Bayern, 07.05.2012, Ansbach.
- Hofmann, J., Buchmann, J., Meng, K., Vogel, H., Faller, H., Bork, H. & Pfeifer, K. (2011). Langfristige Wirksamkeit einer integrativen Patientenschulung „PASTOR“ zur Optimierung der stationären Rehabilitation bei chronischem Rückenschmerz: Eine multizentrische, prospektive Kontrollgruppenstudie. 10. Deutscher Kongress für Versorgungsforschung & 18. GAA-Jahrestagung. 20.-22.10.2011, Köln.
- Hofmann, J. (2011). Neue Wege zur Förderung der Rückengesundheit. Polizei Bayern. Aktionstag "Gesundheit - Prävention – Bewegung, 20.10.2011, Ansbach.
- Hofmann, J. & Pfeifer, J. (2011). Lebensstiländerung und Bewegung. Landesportschule Berlin, 06.12.2011, Berlin.
- Hofmann, J., Buchmann, J., Meng, K., Vogel, H., Bork, H., Pfeifer, K. (2011). Effectiveness of an integrative biopsychosocial rehabilitation program "PASTOR" for the optimization of inpatient rehabilitation of chronic low back pain. XI Congress of European Federation for Research in Rehabilitation Perspectives and controversial issues for research in rehabilitation. 26.-28.5.2011, Riva del Garda, Italien.
- Geidl, W., Hofmann, J., Pfeifer, K. (2010). Integration of exercise and cognitive-behavioural interventions to increase physical activity among adults with chronic diseases. 17th European Congress of Physical and Rehabilitation Medicine“ der Europäischen Gesellschaft für Physikalische und Rehabilitative Medizin, 23.-27.5.2010, Venedig.
- Hofmann, J. & Pfeifer, K. (2010). Best-Practice-Recommendations for Objectives, Contents and Methods in the Rehabilitation of Chronic Low Back Pain - a current literature overview. ISPO 2010, 10.-15. Mai, Leipzig.

Hofmann, J. (2010). Weil ich, meinen Rücken stärken will. Neue Wege in der Rückengesundheit. Themenwochen Rücken der Siemens Betriebskrankenkasse am 24.03.2010, Erlangen.

### **Projektberichte**

Pfeifer, K., Hofmann, J., Buchmann, J., Meng, K., Vogel, H., Faller, H., Bork, H. (2012). Integrative Patientenschulung zur Optimierung der stationären orthopädischen Rehabilitation bei chronischem Rückenschmerz „PASTOR“. Zugriff am 15.01.2013 unter [http://www.forschung-patientenorientierung.de/files/a-bericht\\_pastor\\_final\\_12-07-18\\_onlineversion.pdf](http://www.forschung-patientenorientierung.de/files/a-bericht_pastor_final_12-07-18_onlineversion.pdf).

Pfeifer, K., Hofmann, J., Buchmann, J., Meng, K., Vogel, H., Faller, H., Bork, H. (2012). Integrative Patientenschulung zur Optimierung der stationären orthopädischen Rehabilitation bei chronischem Rückenschmerz „PASTOR“. Das elektronische Trainermanual. Zugriff am 15.01.2013 unter [http://www.forschung-patientenorientierung.de/files/pastor\\_etm\\_2012\\_1.pdf](http://www.forschung-patientenorientierung.de/files/pastor_etm_2012_1.pdf).

Geidl, W., Hendrich, S., Hofmann, J., Schöne, D., Zopf, E. & Pfeifer, K. (2009). Entwicklung evidenzgesicherter Konzepte für die Bewegungstherapie in der Rehabilitation. Zugriff am 15.01.2013 unter [http://forschung.deutscherentenversicherung.de/ForschPortalWeb/contentAction.do?key=main\\_reha\\_ep\\_bewegung](http://forschung.deutscherentenversicherung.de/ForschPortalWeb/contentAction.do?key=main_reha_ep_bewegung).