

CURRICULUM VITAE

Dr. phil. Jana Semrau

Department für Sportwissenschaft und Sport,
Gebbertstraße 123b, 91056 Erlangen,
09131-85-25221 | jana.semrau@fau.de

Wissenschaftlicher Werdegang

- 08/2018 Wissenschaftliche Mitarbeiterin/ Post-Doc, Arbeitsbereich Bewegung und Gesundheit, Department für Sportwissenschaft und Sport (DSS), Friedrich-Alexander-Universität Erlangen-Nürnberg (FAU), Erlangen
- 10/2010 – 12/2015 Promovendin, AB Bewegung und Gesundheit, DSS, FAU, Erlangen
- 01/2007 – 07/2017 Wissenschaftliche Mitarbeiterin, AB Bewegung und Gesundheit, DSS, FAU, Erlangen
- 05/2005 – 12/2006 Wissenschaftliche Hilfskraft, AB Bewegung und Gesundheit, DSS, FAU, Erlangen

Berufserfahrung

- 09/2018 Lehrbeauftragte im Studiengang Bachelor of Arts (B.A.) Gesundheitspsychologie & Medizinpädagogik, FOM Hochschule für Oekonomie & Management gemeinnützige Gesellschaft mbH
- 07/2017 – 08/2018 Fachexpertin für Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM) der Siemens-Betriebskrankenkasse (SBK)
- 10/2016 Dozentin, Train-The-Trainer Seminare zur verhaltensbezogenen Bewegungstherapie, Bildungsabteilung der DRV Bund, Bildungszentrum Erkner, Erkner
- 08/2015 – 07/2017 Dozentin, Schulung von Gesundheitsfachpersonal als Multiplikatoren für ein bewegungs- und verhaltensbezogenes Interventionsprogramm „aktiv-hoch-r“, Deutsche Rheuma-Liga
- 07/2007–07/2017 Dozentin, Deutscher Verband für Gesundheitssport und Sporttherapie (DVGS), Schulung von Rückenschullehrer*innen nach Curriculum der Konföderation deutscher Rückenschulverbände am DSS, FAU; Therapiezentrum, Bad Rappenau; Sport Science Academy, Universität Konstanz
- 03/2003 – 11/2004 Sporttherapeutische Tätigkeit als Jahrespraktikantin in der Klinik Porta Westfalica, AHB- und REHA-Klinik, Bad Oeynhausen

Akademische Ausbildung

- 10/2010 – 12/2015 Promotion in der Sportwissenschaft (Dr. phil.), FAU Erlangen-Nürnberg, Erlangen
- 10/1998 – 10/2005 Magister Artium: Sportwissenschaft, Psychologie, Berufs- und Betriebspädagogik, Otto-von-Guericke-Universität Magdeburg, Magdeburg (Schwerpunkte Sport in der gesundheitlichen Förderung sowie Personal- und Organisationsentwicklung)

Erfahrungen in der Drittmittelakquise

2017	Physical activity-related health competence in apprenticeship, vocational education and vocational setting II (PArC-AVE II) <i>Federführende Bearbeitung der Antragstellung (Antragsteller: Prof. Dr. Klaus Pfeifer)</i>
2014	Physical activity-related health competence in apprenticeship & vocational education (PArC-AVE) <i>Federführende Bearbeitung der Antragstellung (Antragsteller: Prof. Dr. Klaus Pfeifer)</i>
2010	Verhaltensbezogene Bewegungstherapie (VBT) zur Optimierung der verhaltensmedizinischen orthopädischen Rehabilitation bei chronischen Rückenschmerzen (VMO+VBT) <i>Federführende Bearbeitung der Antragstellung (Antragsteller: Prof. Dr. Klaus Pfeifer)</i>
2007	Integrative Patientenschulung zur Optimierung der stationären orthopädischen Rehabilitation bei chronischen Rückenschmerzen (PASTOR) <i>Mitarbeit in der Antragstellung (Antragsteller: Prof. Dr. Klaus Pfeifer, Dr. Heiner Vogel, CA Dr. med. Hartmut Bork)</i>

Tätigkeiten in der akademischen Selbstverwaltung

10/2019	gewählte Vertreterin des Mittelbaus
10/2019	Koordinatorin des Promotionsprogramms „Bewegung und Gesundheit“
10/2016 – 07/2017	Frauenbeauftragte
10/2015 – 07/2017	Fachleitung Kompositorische Lehrkompetenz Gymnastik/ Tanz
04/2015 – 08/2015	Leitung des nicht-wissenschaftlichen Personals (Elternzeitvertretung)

Lehrtätigkeit und -erfahrung

Bachelor of Arts (B.A.) „Gesundheitspsychologie & Medizinpädagogik, FOM“		
Projektseminar	Praxisprojekt (5. Semester)	WS 19/20
Vorlesung/ Seminar	Verhaltens- und Verhältnisprävention (4. Semester)	SS 19
Vorlesung/ Seminar	Gesundheits- und Medizinpädagogik (3. Semester)	WS 18/19, WS 19/20
Internationaler Master-Studiengang “Physical Activity and Health”, DSS, FAU		
Projektseminar	Conceptualization, Implementation, Evaluation II: Individually based project	WS 14/15, SS 15, WS 15/16, SS 16, WS 16/17, SS 17
Theorie & Praxis	Technical Skills in Health Enhancing Exercise II	SS 14, SS 15, SS 16, SS 17
	Technical Skills in Health Enhancing Exercise I	WS 13/14, WS 14/15, WS 15/16, WS 16/17
Diplomstudiengang „Sportwissenschaft mit Schwerpunkt Prävention und Rehabilitation“, DSS, FAU		
Theorie & Praxis	Bewegung und Gesundheit 3	SS 07, WS 07/08, SS 08
	Bewegung und Gesundheit 4	WS 07/08, SS 08
	Lehrpraktisches Handeln Rehabilitation	SS 07, WS 07/08, SS 08

Mitgliedschaften und Funktionen

06/2015 – 07/2017	Sprecherin des Young Researcher Netzwerkes im Forschungsverbund CAPITAL4HEALTH
10/2009 – 09/2013	Mitglied in der Kommission wissenschaftlicher Nachwuchs der dvs
01/2007 – 07/2017	Mitglied in der Rückenkommission des DVGS
seit 11/2009	Mitglied in der Deutschen Vereinigung für Sportwissenschaft (dvs)
seit 07/2007	Mitglied im Deutscher Verband für Gesundheitssport und Sporttherapie e. V. (DVGS)

Weiterbildung (Auswahl)

03/2019 – 09/2019	Zertifikat Hochschullehre der Bayerischen Universitäten, Grundstufe
10/2018	Improving Your Business Through a Culture of Health, HarvardX, online learning initiative of Harvard University through edx
04/2018	Work, Health, and Well-being: Frameworks, Evidence, and Applications, Harvard T.H. Chan School of Public Health, Executive and Continuing Professional Education, Boston
02/2016	EU I Horizont 2020 für Einsteiger/innen
07/2011	Projektmanagement
07/2009	Drittmittelakquise und Forschungsförderung
06/2009	Führen in der Wissenschaft: Kompetenz in Personalführung und Teamleitung
09/2007	Methodische Grundlagen der Rehabilitationsforschung

Auszeichnungen

10/2015	Preis zur Förderung der Rehabilitationsforschung für die Forschungsarbeit „Long-Term Effects of Interprofessional Biopsychosocial Rehabilitation for Adults with Chronic Non-Specific Low Back Pain: A Multicentre, Quasi-Experimental Study“ verliehen durch die Deutsche Gesellschaft für Orthopädie und Unfallchirurgie, gesponsert durch die Klinikgruppe Enzensberg (5.000€)
01/09 – 04/10	Mentee im ARIADNEphil Mentoring-Programm, FAU, Erlangen

Peer-reviewed Konferenzbeiträge (Auswahl)

Semrau, J., Helsper, N., Kohler, S., Janz, L., Abu-Omar, K., Pfeifer, K., Rütten A. (2019). Faktoren der nachhaltigen Umsetzung kommunaler Bewegungsförderung bei Menschen mit sozialer Benachteiligung: eine systematische Übersichtsarbeit. In Arampatzis, A., Braun, S., Schmitt, K., Wolfarth, B. (Eds.), *Sport im öffentlichen Raum. Abstractband des 24. dvs-Hochschultags von 18. bis 20. September 2019 in Berlin.* (S. 59). Hamburg: Feldhaus.

Semrau, J., Kohler, S., Helsper, N., Janz, L., Abu-Omar, K., Pfeifer, K., Rütten A. (2019). Kommunale Bewegungsförderung bei Menschen mit sozialer Benachteiligung: ein partizipativer Ansatz der Koproduktion. In Arampatzis, A., Braun, S., Schmitt, K., Wolfarth, B. (Eds.), *Sport im öffentlichen Raum. Abstractband des 24. dvs-Hochschultags von 18. bis 20. September 2019 in Berlin.* (S. 59). Hamburg: Feldhaus.

Semrau, J., Kohler, S., Helsper, N., Janz, L., Abu-Omar, K., Pfeifer, K., Rütten A. (2019). KOMBINE: Community-Based PA Promotion in Vulnerable Groups: a Co-Creation Approach to Implement the German National Recommendations. *Abstractbook of the 15th annual meeting and 10th conference of HEPA Europe, 28th – 30 August 2019 in Odense*. (p. 23). Odense, Denmark: SDU Southern University Denmark.

Semrau, J., Kohler, S., Helsper, N., Janz, L., Abu-Omar, K., Pfeifer, K., Rütten A. (2019). KOMBINE: Kommunale Bewegungsförderung zur Implementierung der Nationalen Empfehlungen mit Fokus auf Menschen mit sozialer Benachteiligung. LGL Kongress für den ÖGD „Gesundheit schützen – Risiken kommunizieren, 9. bis 11. Oktober 2019, Bayreuth

Eingeladene Vorträge (Auswahl)

Semrau, J. (2019). KOMBINE: Bewegung fördern – Entwicklung eines innovativen Konzeptes zur kommunalen Bewegungsförderung und dessen Erprobung in Modellkommunen. „Bewegung in der Stadt – Städte und Gemeinden als Räume der Bewegung und des Spiels“, Deutsche Städte- und Gemeindebund und Playground + Landscape Verlag, 11.09.2019, Ingelheim am Rhein.

Semrau, J. (2018). Beteiligung stärken, Hindernisse überwinden. Umgang mit schwierigen Fällen im Betrieblichen Gesundheitsmanagement. Tagung „Perspektiven M+E/ Bayernweit“ des Bayerischen Metall- und Elektro-Arbeitgeberverbandes (bayme vbm), 02.02.2018, Nürnberg.

Semrau, J., Dunker, MK., Kohl, M. & Pfeifer, K. (2017). Entwicklung der bewegungsbezogenen Gesundheitskompetenz bei Auszubildenden. Ringvorlesung des Forschungsverbundes Rehabilitationswissenschaften Sachsen-Anhalt/Thüringen am Institut für Rehabilitationsmedizin an der Martin-Luther-Universität Halle-Wittenberg am 15.02.2017 in Halle-Wittenberg.

Semrau, J. & Kurscheidt, L. (2018). Work and Well-being. Moving Further on the Road to an Integrated Approach. EHS Connect 2018, Siemens Healthineers, 18.10.2018, Erlangen.

Semrau, J. (2016). Wie Bewegung dem Rücken und der Psyche hilft. Gesundheitstag, AUDI AG, 31.05.2016, Ingolstadt.

Erlangen, 30.10.2019

Jana Semrau