



Entwicklung internationaler Empfehlungen zur Messung körperlicher Aktivität



Ziele

Die Entwicklung von internationalen Empfehlungen zur populationsbezogenen Messung körperlicher Aktivität. Hierzu sollen vorhandene Fragebögen (International Physical Activity Questionnaire, Global Physical Activity Questionnaire) von einem Expertengremium im Bezug auf ihre Messeigenschaften verglichen werden.

Methode

Koordinierte Analysen verschiedener Institutionen von vorhandenen internationalen Datensätzen zu körperlicher Aktivität (z.B. Eurobarometer).

Praktischer Nutzen

Durch eine Standardisierung der Verwendung findenden Fragebogeninstrumente zur Messung körperlicher Aktivität können international vergleichende Analysen durchgeführt werden.



**Global Physical Activity
Questionnaire
(GPAQ)**

Verantwortliche Wissenschaftler:

Prof. Dr. Alfred Rütten, Dr. Karim Abu-Omar

Auftraggeber: World Health Organisation (WHO)

Drittmittelvolumen: ca. 5.000.- €

Zeitraum: 2006-2007